



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 9 号

平成 20 年 6 月 5 日 発行

事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

第 13 回定時総会に出席して

竹内 信一

5 月 27 日大阪産業創造館で開催された「第 13 回定時総会」に東神戸を代表して出席してきました。総会には遠くスイス、ロス、ロンドンからの祝電披露があり、北は北海道中標津、南は九州鹿児島より各拠点代表が参加、議長に尼崎支部代表を選出、東京で開催された昨年のお礼と、全国の代表に心からの歓迎の言葉があり、「総会の機会に全国ナルクは一つであるという意識を持っていただきたい。また懇親会では悩み、相談等、情報交換をしていただきたい」と議長挨拶があつた。

議事は「昨年の事業経過報告」・「決算報告」・「監査報告」に始まり、「08 年度事業計画」・「08 年度予算」のそれぞれが提案説明され、審議、承認された。4 号議案では「理事・監事の選任に関する件」が提案され、再任、新任についてそれぞれ承認された。 ** (次ページ、トップに続く)

6 ~ 7 月 行事ご案内

6 ~ 7 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	時間	内容	場所	
6 月	7(土)	10 時 ~ 12 時	パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
		13 時 30 分 ~	第 5 回運営委員会		
	15(日)	13 時 ~ 受付開始	平成 20 年度定例総会 懇親会	六甲道勤労市民センター 神戸クワールビル、 グランド六甲店	
		13 時 30 分 ~ 16 時			
		16 時 30 分 ~ 18 時			
			18 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	ミュージックサロン 暫
	22(日)	13 時 ~	同好会 手芸 ペーパーフラワーのバラ	ナルク東神戸事務所	
	27(金)	10 時 ~ 12 時	パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
13 時 30 分 ~		第 6 回運営委員会			
28(土)	12 時 30 分 ~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎		
29(日)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	山陽電鉄 東舞子駅集合		
7 月	12(土)	10 時 ~ 12 時	パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
		13 時 30 分 ~	第 7 回運営委員会		
	13(日)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
	20(日)	10 時集合	同好会 ぶらぶら歩き		
25(金)	10 時 ~ 12 時	パソコン教室	ナルク東神戸事務所		
	13 時 30 分 ~	第 8 回運営委員会			

第 13 回定時総会に出席して (前頁の続き)

竹内 信一

** 続いての質疑では、

- ・和歌山から環境保全について「奉仕活動を時間預託にして欲しい」との希望がだされ、何時も拠点の活動をしていただいている方には考えても良い、との答弁があった。
 - ・寝屋川から、会員増強に関して「今の世代はただの活動はしたがない。麻雀の相手での預託、奉仕で行き違いなどがあった」との発言に、「ナルク理念に共鳴して入会される方が殆どだからその事を議論すべきだ」と回答。
 - ・また「政治、宗教はナルク活動の外である。後期高齢者医療制度の撤廃問題の扱いについては別項もうけるべきだ」との意見に、「我々に降りかかる問題であり、1 項もうけて取り組む」との答弁があった。
- 総会后「労働者福祉中央協議会」会長笹森清氏の「日本社会の姿」「地域社会の再生・活性化」「地域社会再生の担い手」「働き方・暮らし方・生き方の変革」等について記念講演があり盛会裏に総会は終了した。

「健康セミナー」に参加して

畑野 芙美子

5月17日 13時から、関西気功協会理事で東灘区会員の石見哲子先生の指導による健康セミナーが甲南山手駅すぐのセルバB1,ふれあいスポットで開催され、10名が参加しました。内容は、気功、ヨーガ、足助体操、ゆる体操、菊池体操等の色々な動作の組み合わせで、立ったり寝たり座ったりしながらの約40種類の動作を教えてもらいましたが、目的の多くは血行を良くし神経を刺激し心臓や血管や消化器を活性化させることです。終わったとき体がすっきりと良い気持ちでした。40種類の動作は中々一度に覚えられないので、堤さんが録画しそれをDVDにコピーして分けて頂けるそうですから、希望者は事務局まで。



同好会活動

< 手芸 > 秋田しげり

5月18日(日)ナルク東神戸事務所にて、第2回目の手作り同好会は7名参加で「ロープの犬」を作りました。あらかじめカットしたロープ(ひも)を組み合わせ、接着するだけの作業から、かわいい犬(大・小2種)の出来上がり!犬の頭やしっぽの毛はロープの先をほどいてフサフサにし、目や鼻はビーズで表情をつけるのですが、アラ!摩訶不思議「お嬢様風」「ちよいワル風」など作者本人に似る(?)のか、それぞれ違った顔になるのが面白い。この作品は子供のおもちゃから、大人向けにはストラップをつけて携帯やキーホルダーにつけるなど活用しバザーにも出品できそうな一品です。おしゃべりに花が咲き、瞬間に時間は過ぎていきました。次回はハートフラワーを予定しています、皆さん奮ってご参加下さい。



< 第6回プラプラ歩き >

佐々木真知子

5月25日3拠点合同ハイキングを予定していましたが、雨天で中止となり、東神戸の仲間で須磨離宮公園へミニハイキングと予定を変更して実施しました。公園内はローズガーデンフェア開催中で、色とりどりの薔薇の香りで埋め尽くされていました。神戸女子大のローズ・フェスタも行われていて、楽団の演奏やコーラスの歌声ありで、華やいた雰囲気の中、女子大のパン研究会からの配布のパンを頂き、離宮内のレストランで海を眺めながら昼食をとり、公園内を散策。天気が回復して晴れ間が見え出し、雨上がりの清々しい森林浴となりました。



薔薇の花は前日の雨に打たれてはいましたが、他にも睡蓮、花ショウブ、ハコネウツギ、アジサイ、芍薬、の花が咲き、梅の木には小さい実も生っていました。多種多様な草花が植えられていて、1年を通じていろいろな花が咲き、こんなにたくさん、見上げる程の大木に出会える場所が



身近にある事を知りませんでした。すぐそばを高速道路が走り、住宅がせまっている環境ですが、是非また違う季節にも訪れてみたいと思いました。

六月の俳句

同期会ネクタイゆるむ薄着かな
新緑や磴登りても下りても
新茶汲む夫婦の萩の台の切
外とつ国の娘この明易し夜八時
豆飯や誰か故郷を想わざる

吉野弘夫

松の芯枯山水を賑はせり
丹の橋を渡りて眺む菖蒲の芽
鯉はねて萍つぎくさゆらす昼晝下り
水の面を渡って来たる若葉風
風鈴を吊るし日暮を待ちにけり

池田芳子

平成 20 年度 総会のご案内

下記の通り 総会が開催されますので、会員の皆様、是非ともご出席ください
平成 20 年 6 月 15 日(日) 13時30分～16時00分、総会のあと懇親会
 場所:神戸市立 六甲道 勤労市民センター(JR 六甲道駅改札の南すぐ)5階 会議室 E
 当日飛入り参加も歓迎です

6月の同好会

<カラオケ>

日 時:6月15日(日)18時30分～
 場 所:摂津本山駅南 ミュージックサロン 暫
 会 費:ワンドリンク付で2000円
 世話人:辻川 光夫



<手作り>

日 時:6月22日(日)13時～
 場 所:ナルク東神戸事務所
 会 費:会費 500円
 内 容:ハートフラワーのバラ
 世話人:畑野英美子



<ぶらぶら歩き>

日 時:6月29日(日)10時～
 集合場所:山陽電鉄 東舞子駅
 行き先:東舞子 ハイキング
 持ち物:弁当・飲み物
 連絡先:淵田 京 (FAX :078-261-0652)



事務局便り

平成 20 年 4 月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告

	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	43	10	85 時間
	講師	2	1	
	コーディネート	3	3	
	事務所当番	31	10	
	生活アドバイザー	6	3	
奉仕 活動	福祉	69	13	352 時間
	ナルク活動	283	23	

新会員のご紹介

水野 知子 東灘区
 石田 禮子・曠二郎 東灘区
 西垣 恒子・博次 西区

会員数 5月末現在

	世帯数	会員数
東灘	46	74
灘	10	20
中央	14	20
その他	8	12
計	78	126

編集後記:5月17日の健康セミナーのDVDほか、今までの行事の録画DVDが色々ありますから、ご希望の方は事務局までお申込下さい。 堤 信也