



ナルクの理念  
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第10号

平成20年7月5日 発行

事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

## ナルク東神戸 2年目に向かって

竹内 信一

六甲道勤労市民センターで開催した「第2回東神戸総会」は、おおぜいの会員の皆さんの参加を得て、盛大に終了することができました。又、その総会では初めて参加された会員のお顔にもお逢いできました。ほんとうに有難うございました。総会は従来の、読む、聴く方式から、今流行の「パワーポイント」で見る、聴く形式の総会になりました。そのため、それぞれの運営委員が逐次説明したので、間延びした嫌いがあり、次年度は総会終了後の懇親会を含めて、運営委員会で検討したいと考えています。

今年度の事業活動は「サンライフ魚崎」の奉仕活動を積極的に参加するとともに、事務所運営をするに必要な、「会員相互の助け合い」を、昨年以上に取組まなければならないことを決めました。会員の皆さんの、よりいっそうの協力をお願いします。そして「梅サロン」に掲載されている行事予定の、親睦、交流を深める各種行事にどしどし参加していただき、会員一人ひとりの絆を強めていきたいと考えています。運営委員16名初心に帰って行動をしていきます。

## 7～8月 行事ご案内

7～8月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	曜	時間	内容	場所
7月	12日	土	10時～12時	第7回運営委員会	ナルク東神戸事務所
			13時30分～	同好会 カラオケ	摂津本山南駅 暫
	13日	日	13時00分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	20日	日	10時～	ぶらぶら歩き	JR 垂水駅集合
	25日	金	13時30分～	文楽観賞	国立文楽劇場
10時～12時			パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
8月	1日	金	13時30分～	第8回運営委員会	
			14時～17時	納涼祭	サンライフ魚崎
	7日	木	10時～	アサヒビール工場見学	アサヒビール工場
	8日	金	10時～12時	パソコン教室	ナルク東神戸事務所
			13時30分～	第9回運営委員会	
	11日	月	13時30分～	同好会 カラオケ	摂津本山駅南 暫
	17日	日	10時～15時	同好会 手芸(おさらい)	ナルク東神戸事務所
	23日	土	10時～12時	パソコン教室	ナルク東神戸事務所
13時30分～			第10回運営委員会		
24日	日	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	JR 須磨駅改札口集合	

## 平成20年度・ナルク東神戸 総会を終えて

総会書記 秋田しげり

6月15日(日)、神戸市立六甲道勤労市民センターにて、平成20年度・ナルク東神戸 総会が開催されました。今回は苦心の大作「パワーポイント」を使用し、スクリーンに映し出された数値表、写真はとても見やすく、分かりやすく、効果的でした。ボランティア活動、奉仕活動、各種行事に至るまで、映像があると「百聞は一見にしかず」で、生きたメッセージとして強く伝わってきました。

### 第一号議案「平成19年度下半期事業及び活動報告」

会員数が半年前の設立時から1.5倍にも増大

- ・ボランティア活動・・・時間預託における住宅清掃・庭の手入れ  
奉仕活動における「サンライフ魚崎」での  
ふれあい喫茶、お茶会、花火のDVD

・下半期活動計画の実施

老老支援介助講習会

コーディネーター研修会

男の料理教室

アンチエイジング健康セミナー

会員の親睦・交流(梅観)

・同好会

パソコン教室

ぶらぶら歩き

忘年会・新年会・施設との交流

カラオケ

手芸

竹内代表の開会挨拶  
プロジェクターでの活動報告



- ・月2回の運営委員会で活動基盤を強化、事務所当番で会員相互の情報を共有しながら常駐化を図る
- ・広報活動では会報、HP 開設、メール交換、メディア(神戸新聞・ラジオ関西)などナルク東神戸のアピールが大幅に拡大した
- ・本部刊行物販売ではエンディングノート119部、男のための料理本6冊は各方面の方々のご協力も得て収益増大となった
- ・新規活動の展開は地域支援包括支援センターと連携を密にし、介護保険枠外のボランティア活動を提供実施展開中、など多数活動、大活躍となった。

### 第三号議案「平成20年度事業及び活動方針(案)」より

活動方針は、本年度も「人と人の絆・ハートの結びつき」の大切さを活動基盤に置き、更なる発展へ繋げる。

・事業計画

サンライフ魚崎をボランティア活動の拠点として積極的参加  
ナルク東神戸事務所から地域に「ナルクの理念」を発信し  
事務所当番の常駐強化、預託点数のない会員をなくす。  
本部、各拠点との情報の共有化と地域団体と連携強化  
地域包括支援センターとの交流を深め、助け合いから入会へ  
運営委員会月2回開催の続行  
交流会・同好会の活動により会員間の親睦を深める



などの内容となっており、以上から**第五号議案「運営委員選出(案)」**

**本部・早野理事の楽しい!特別講話**

まで審議され、承認議決されました。

そしてナルク本部理事 早野矢須男氏の講話へ移りました。

テーマは「エンディング・ノート」、延命治療はいらない(尊厳死)といっても、本人の意思・家族の同意・主治医の判断などでは決定できない法制のもと、なにができるのか?

家族で話ができる材料になる、万一のときに自らの思いを伝えられる、これは大変重要なことであり、それら実際に寄せられた葉書、FAX などの生の声をお読みいただき、また NHK・クローズアップ現代「エンディング・ノート」のビデオの様々な人の実体験を見せていただきました。

これらをふまえての、現場に携わっておられる早野氏のお言葉には説得力があり、とても有意義な時間でした。



## < 第三者外部評価調査員として >

松原緋紗子

先日、兵庫県福祉センターより宍粟市のあるグループホーム(認知症対応型生活介護施設)で外部評価調査員として初めての活動をしました。グループホームとは認知症の高齢者が8,9名で1つのユニットとして、地域との繋がりを大切に家庭的な雰囲気の中で生活をする場所として作られたものです。ナルクの新聞等でご存じのことと思いますが、介護、福祉サービスが必要になったときどんな事業所、施設を選べばよいか、各自治体の指定・選定を受けて調査、評価を行なうものです。それには福祉サービス第三者評価、介護サービス情報公表調査、地域密着型サービス(小規模多機能型居宅介護、認知症高齢者グループホーム)外部評価の三つがあります。この評価事業は、外部の目が届きにくく、閉鎖的な空間になりやすいことや、基本的な認識を事業者間で共有してケアの質を標準化して、事業者自らが現状を分析して問題点を発見し、外部の第三者による客観的な評価を受けよりよいサービスを目指すためのものです。特に地域密着型サービス第三者評価は、今年度より年1回の義務化がされました。評価調査員には、昨年11月に兵庫県社会福祉協議会で3日間の講習を受け、実地調査実習を1日、事前、終了のレポート提出をして調査者として認定されました。漸く1回目の調査員としての事業を行い、現在評価表の記入に追われています。今後、数多くの仕事が入ればナルク拠点の発展にもつながり、また自分の過去の経験や知識が生かせる事業と思い頑張ろうと思っています。

## < はじめての遠足介助 > 矢頃 久美子

6月6日(金)サンライフ魚崎の遠足介助で、須磨離宮公園へ行ってきました。梅雨の晴れ間で、日差しは強かったのですが木陰に入ると長袖で丁度よいくらいでした。園内の薔薇園では、香り高く、みごとに咲いている薔薇と噴水が美しく、散歩をしながらデイサービスの時より利用者さんと沢山話が出来て、ゆっくりした一日を過ごしました。スタッフの方の対応もすばらしく、今後の活動の参考になる良い機会を頂きました。



## < 第7回ブラブラ歩き舞子 > 淵田 京

梅雨のブラブラ歩き、出る時は小雨。6月29日10時に西舞子駅には堤さんと私が集まった。駅から海岸に出て舞子漁港をみて、東に歩き、舞子六神神社に詣でる。立派な社殿であった。国道に出ると舞子駅の手前に大きな延命地蔵様があられた。海岸の公園には舞子砲台跡があった。塔頂が雲の中の明石海峡大橋の巨大な橋脚をくぐり移情閣(孫文記念館)を訪れ内部を見学、孫文と神戸とのかわり、館を建てた呉錫堂の事など学ぶ。舞子ピラを回り五色塚小壺古墳にゆき、復原された前方後円墳の壮大さに感嘆した。昼食は垂水駅前の増田屋で美味しい寿司、満足した。幸い雨も降らず今回も新しい発見があり楽しめた歩きであった。



### 七月の俳句

#### 走り梅雨

青梅の取り残したる二つ三つ  
雨しとど色濃くなりし四葩かな  
夏の川素足をそつとつけにけり  
白団扇一句したためみたきかな  
芙蓉咲く日々の命をいたはれり  
池田芳子

ガス巻ける伊予の高嶺や走り梅雨  
梅雨霧や鎖場迂回決断す  
雨粒をとどめて剪らる四葩かな  
茅の輪くぐるライトアップの城二つ  
風土記野の溜池ごとの葎雀  
吉野弘夫

## <手作り同好会>

秋田しげり

6月22日(日)、梅雨の真っ只中であいにくの雨模様にもかかわらず10名が集結し、薔薇のペーパーフラワー(つぼみと開いている花の2種)を作りました。花びら、葉、がくを専用ペーパーから型紙にあわせて切り取る、次に花びらを重ねて糊付けて「薔薇の花」の完成、ワイヤーを茎にしてがく、葉とともにあわせて出来上がりです。専用ペーパーは伸びるので、指でのばして、立体感を出し、うねりをつけて花や葉の自然な表情をつけていくのですが、これが重要かつ難しいのです。講師の斉藤さんより、「数をこなして慣れていけばよいのですが、皆さん初めてにしてはとても綺麗に仕上がってます。」とお褒めのお言葉をいただき満足しました。次回はビーズでつくるストラップです、お気軽にご参加ください。



## 7月の同好会

### <カラオケ>

日時：7月12日(土)13時30分～  
場所：摂津本山駅南 ミュージックサロン 暫  
会費：ワンドリンク付で1500円  
世話人：辻川 光夫



### <手作り>

日時：7月13日(日)13時～  
場所：ナルク東神戸事務所  
会費：会費 500円  
内容：ビーズのブレスレット  
世話人：畑野英美子



### <ぶらぶら歩き>

日時：7月20日(日)10時～  
集合場所：JR垂水駅改札口  
行き先：垂水～須磨間の名所  
持ち物：弁当・飲み物  
連絡先：淵田 京 (FAX:078-261-0652)



## 事務局便り

平成20年5月期

### 時間預託活動・奉仕活動実績報告

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	41	10	69 時間
	講師	2	1	
	コーディネート			
	事務所当番	26	10	
	生活アドバイザー			
奉仕 活動	福祉	51	9	252 時間
	ナルク活動	201	14	

### 新会員のご紹介

植上 幸子 灘区

### 会員数 6月末現在

	世帯数	会員数
東灘	45	72
灘	11	21
中央	14	20
その他	8	12
計	78	125

編集後記：先月号の俳句で、ふりがなのある句がプリンターの読取能力不足で文字化けし、見えなくなり申訳ありません。元の句は、下記の通りでした。

外(と)つ国の娘(こ)の明易し夜八時 (吉野) 鯉はねて萍(うきさ)ゆらす昼晝下り(池田)  
今月の俳句にある「四葩(よひら)」は、額あじさいのことです。漢字を探したり振り仮名をつけるのは大変苦労しましたが、私も編集を通じて大変勉強になりました。 堤 信也