

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第11号

平成20年8月5日 発行

事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

蝉

竹内 信一



「蝉が鳴き始めました。しかし気象庁の梅雨明けは未だとか・・・」とのメールをいただいた。

私の隣の楠木にも偶然時を同じくして蝉が鳴きだしました。蝉は身体で己が季節を知り、命をかけて地中から這い出し、樹木に登って精一杯鳴く。それは私達人間に「梅雨は明けるぞ、夏だぞ」と知らせているかのようだ。啓蟄には虫も地中から這い出し私達人間に春を知らせてくれる。蝉、虫、鳥生きもの全て自然の動きを感じて生きている。

先のスマトラ沖地震の津波で、鎖に繋がれていたゾウが鎖を切って、人間より早く逃げた話を聞いて驚いた。私達も、朝晩の空の色、雲、風、自然の動きを予知して、明日に生きていくことを怠ってはならない。

8~9月 行事ご案内

8~9月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	時間	内容	場所
8月	7 (木)	12時30分集合	アサヒビール工場見学	アサヒビール工場
	8 (金)	10時~12時	パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	第9回運営委員会	
	9 (土)	18時30分~	サンライ(スタッフ)との交流会	六甲道 和民
	11 (月)	13時30分~	同好会 カラオケ	摂津本山駅南 暫
	17 (日)	10時~17時	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	23 (土)	10時~12時	パソコン教室	ナルク東神戸事務所
13時30分~		第10回運営委員会		
24 (日)	10時~	ぶらぶら歩き	須磨浦公園	
9月	8 (月)	1回目 10時~	ナルクシニア(全会員対象) 介護サポータ養成研修	ナルク東神戸事務所
	15 (月)	2回目 „		
	22 (月)	3回目 „		
	28 (日)	4回目 (実習)		
	8 (月)	15時30分~	同好会 カラオケ	摂津本山駅南 暫
	9 (火)	10時~	パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	第11回運営委員会	
	14 (日)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	21 (日)	10時~	同好会 ぶらぶら歩き	
27 (土)	10時~	パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
	13時30分~	第12回運営委員会		

文楽観賞

佐々木真知子

7月22日「楽屋見学もできます」というおまけ付きに誘われて15名の方達と一緒に文楽観賞に参加しました。係りの方の案内で楽屋、舞台上手、下手、文楽回し(太夫の座るところが回転)や人形、小道具も目の前で見ていただき、初めて見る



物ばかりで感心しきりでしたが、楽屋の数と働いている人の多さには驚きました。演目は「お夏清十郎五十年忌歌念仏・笠物狂の段」と「鑓の権三重帷子」どちらも実際におこった事件を素に近松門左衛門が作品にした物語です。男女の機微やその時代の背景、人々の心情などが丁寧に語られていて、話に奥行きや深みを感じました。



私達の時代にも通じる事を長い歴史の中で残し

<文楽の舞台裏見学>
て伝えてきている事の意味を実感し、人間国宝の方が何人も出演された舞台を見る事ができて改めて日本の伝統芸能のすごさを再確認させられました。最後に高畑会長から夕食をごちそうになり、大満足の1日でした。今回はイヤホンガイドに助けられての観賞でしたが、次回は事前にしっかり予習をしてから他の演目も見 てみたいと思いました。



<展示室でも丁寧な説明>

<ご接待くださる高畑会長>



八月の俳句

蝉しぐれ

寺領とてでで虫の子も仏の子
大瑠璃の鳴けば警策響きけり
雲水の廊踏む素足涼しかり
門灯に寓と読まれて火蛾舞へる
園広し鳥語も消して蝉しぐれ
朝明けのめざめとなりし蝉しぐ
れ
空蝉の数を競いし子供たち
凌霄の風にゆれいる午後三時
夕暮れの風があるらし百日紅
篝火に照らし出されし鵜飼舟

吉野弘夫

おおぎ通信

サンライフ魚崎の納涼祭

荒谷 雅

夏本番の8月1日(金)夕方から、サンライフ魚崎で納涼祭が行われました。会場一杯のお客様を迎えて、ナルク東神戸チームも7名がお手伝い。屋台の焼きそば、おでん、ビールはもちろん、スイカ、ゼリー、フルーツポンチなど豊富ですが、今年はかき氷が大人気です。舞台イベント・よさこい踊りに続き、畑野・木村・吉岡さんらのナルクの姫君たちは利用者さんと輪になっての盆踊りで楽しそう、最高の盛り上がりでした。



<ハッピー姿が、よく似合う、ナルク東神戸・男性の面々>



<ナルクの姫君たちも皆と一緒に盆踊り>

ボランティアを通じて素敵な出逢いに感謝

笠井 幸子

芦屋の執行様宅へ、そこは閑静な芦屋の住宅街、外国映画に出て来るようなおしゃれなログハウス広い敷地の庭に、旦那様が高山植物がお好きだったので色とりどりの草花が咲き競い、奥さまは難しい名前の花々をよく覚えておられ本当に感心いたしました。

又新しく購入された電気製品の説明書を懸命に読まれているお姿はとても八十歳代とは思えない位です。

ボランティアのお掃除は毎週1時間ですが、色んな事を教えて下さるしおしゃべりがとても楽しく時間の経つのを忘れてしまいます。



<おしゃれな執行邸>

8月ぶらぶら歩き

安東信治

今回は垂水駅を10時に出発しました。参加者は淵田氏、堤氏、私の3名です。駅のすぐ南に海神社があり、丁度19日-21日がお祭りで境内には色とりどりの露店が並んでいました。大きな茅の輪をくぐって幸



<ジエームス山の井植記念館>

せを祈りました。ジエームス山へ行く途中に城が山公園があり、明石大橋から淡路島が一望できました。ジエームス山では高台に三洋電機創業者の井植記念館があり、芝生には白いベンチが数脚置かれていました。歳男氏は故郷の淡路島を眺めて何を思われたのでしょうか。残念ながら日曜日で休館でした。JRの塩屋駅から神戸駅で下車、ハーバーランド・モザイクの「Harbor Deli」で味わった生ビールのおいしかったこと。窓からはホテルやポートタワーが眺められる絶好のロケーションでした。最高気温35度の中、汗だくの「ぼたぼた歩き」でした。

8月の同好会

<カラオケ>

日 時：8月11日(月)13時30分～
場 所：摂津本山駅南 ミュージックサロン 暫
会 費：ワンドリンク付で1500円
世話人：辻川 光夫



<手作り>

日 時：8月17日(日)10時～
場 所：ナルク東神戸事務所
会 費：会費 500円
内 容：4月～7月の作品のおさらい
世話人：畑野芙美子



<ぶらぶら歩き>

日 時：8月24日(日)10時～
集合場所：10時集合 山陽須磨浦公園駅
行き先：須磨浦公園 ハイキング
持ち物：飲み物
連絡先：淵田 京 (FAX:078-261-0652)



事務局便り

平成20年6月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	47	15	95 時間
	講師	-	-	
	コーディネート	-	-	
	事務所当番	22	12	
	生活アドバイザー	26	26	
奉仕 活動	福祉	131	15	495 時間
	ナルク活動	364	47	

新会員のご紹介

村上正芳・豊子様 三木市

会員数 7月末現在

	世帯数	会員数
東灘	45	72
灘	11	21
中央	14	20
その他	9	14
計	79	127



手紙・メールの書き出しは「暑いですね～」が常套句のこのごろです。

今月より、「おおぎ通信」は、梅サロンの第三面に入れていくことになりました。ボランティア活動や同好会活動の様子をこの中でご紹介します。

堤 信也