



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 12 号

平成 20 年 9 月 5 日 発行

事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

ナルク東神戸設立一周年

竹内 信一

ナルク東神戸の皆さん、暑かった夏も朝晩は涼しく感じるようになりました。日ごろは助け合い活動に、奉仕活動にご苦労様です。ナルク東神戸拠点も分離して一年を迎えようとしています。この節目として「ナルク東神戸一周年記念手作り料理パーティ」を開催します。みんなで料理を作り、食べながら和やかに懇談し、反省すべきところは反省し、初心に帰り、新たな気持ちで東神戸は取り組んでいきたいと考えます。

当日は高畑会長も手作り料理に参加されます。会員の皆さんの多数参加を要請します。

9～10月 行事ご案内

9～10月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	時間	内容	場所
9月	8,15,22(月)	1,2,3 回目 10時～	第1回 ナルクシニア(全会員対象)	ナルク東神戸事務所
	28(日)	4 回目 (実習)	介護サポート養成研修	サンライフ魚崎
	8(月)	15時30分～	同好会 カラオケ	摂津本山駅南 暫く
	9(火))	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第11回運営委員会	
	14(日)	13時～16時	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	21(日)	10時集合(4面参照)	同好会 ぶらぶら歩き	地下鉄板宿駅改札口
27(土)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
	13時30分～	第12回運営委員会		
10月	4(土)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第13回運営委員会	
	5(日)	11時～15時	ナルク東神戸設立1周年記念	こうべ福祉交流センター
	6(月)	1回目 10時～	第2回	ナルク東神戸事務所
	13(月)	2回目 “	ナルクシニア(全会員対象)	
	20(月)	3回目 “	介護サポート養成研修	
	26(日)	4回目 (実習)		
	19(日)	13時～16時	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	24(金)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第14回運営委員会	
25(土)	12時～15時30分	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
26(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き		

只今・開催中

ナルク・シニア介護サポーター養成研修会ご案内

ナルク東神戸・運営委員会

研修会は全員・必ず受けて頂くことになっています

9月【開催中】と10月、11月の予定は右の表の通り。

研修会は、4日間 ワンサイクルで終了となりますが途中やむを得ず欠席されても、次の月に欠席日分を補講して頂ければ 4日間のワンサイクル研修終了とすることが可能です。

講座内容詳細は、「おおぎ通信・7月号」をご参照下さい
皆様には早めに日程調整のうえ、ご参加下さいますようお願いいたします。

連絡先・事務局 766-8769 まで

	9 月度 研修会	10 月度 研修会	11 月度 研修会
Part - 1	8 日(月)	6 日(月)	3 日(月)
Part - 2	15 日(月)	13 日(月)	10 日(月)
Part - 3	22 日(月)	20 日(月)	17 日(月)
Part - 4	28 日(日)	26 日(日)	23 日(日)



アサヒビール(西宮工場)見学

松原緋紗子

猛暑が続く8月7日、ビール工場の見学に7名で参加しました。

西宮に工場が出来て80年とのことですが、内部は新しい機械が導入されていて明るく清潔な工場でした。

まず、ビールが出来るまでの映画が上映されて、工場内部の見学となりました。ビールの原料は厳選された麦、ホップ、水、酵母で発酵、熟成して、缶、瓶に詰められます。

また、環境保全や資源の再利用にも考慮されていて、ペットボトルで女性の制服が作られているとの事でした。見学の後待ちに待ったビールの試飲があり、鮮度が命とのこと出来たてのビールの味は一段とおいしかったです。ほろ酔い気分で帰路につきました。



九月の俳句

秋近し

白き雲ゆるりと流れ秋近し
片蔭に鳩よりそひて砂をあぶ
湖のをちこちに見ゆ夜焚舟
提灯の出揃ひたるや地藏盆
雷鳴に思はず耳をふさぎけり

池田芳子

秋の蝉

敗戦の記憶薄れずカンナ燃ゆ
縦走路始まる処暑の汀かな
寡黙なる父子の竿や走り鯊
風土記野のどの路とるも秋の蝉
巡視艇灯して舳ふ望の潮

吉野弘夫

おおぎ通信

< サンライフ魚崎との交流会 >

川上弘一

8月9日(土)、ナルク東神戸とサンライフ魚崎との交流会が、JR六甲道の「和民」でもたれました。ナルク東神戸の皆さんは、ご存知のとおり後期高齢者と前期高齢者中心ですが、サンライフ魚崎の職員の



方々は、介護の第一線で懸命に働いておられる若手中心のメンバーです。ナルクから9人、サンライフ魚崎から8人参加。若い人が加わるということだけで、場は元気になり、盛り上がります。その様子は淵田さんに撮っていただいた写真でご想像下さい。

今回、サンライフ魚崎の施設の方から差し入れがありました。お心遣いを頂き、本当に有難うございました。

< ブラブラ歩き >

淵田 京

8月24日に須磨浦公園駅に集合して、敦盛塚にいった。この五輪塔は日本で二番目に古いものと案内板で教えられた。須磨浦公園の松林を抜けて赤旗川谷の急坂を登ったところに安徳宮があり、そこにはモラエス夫人寄贈の狛犬や皇女和宮の銅像があり、珍しい組合せに感心した。そこから国道を歩き須磨寺、松風村雨堂を訪ね、新道から妙法寺川沿いに証誠神社(権現様)に詣で、板宿駅に到着した。昼食は三宮にて、馳走屋”大”でビールと美味に舌鼓を打った。 < 須磨寺にて >



< 手作り同好会 >

秋田しげり

8月17日(日)ナルク東神戸事務所にて、手作り同好会「おさらい」に7名が集結しました。4月・お花の石鹼に始まり、5月・アクリルたわしとロープの犬、6月・薔薇のペーパーフラワー、7月はビーズのブレスレットを作ってきましたが、今回は過去の作品の中から選び今までを振り返りました。

今後バザーなどに活用予定ですので作り方の再確認ができ、また参加していなかったモノを作れるということで事務所も午前から開放、好きな時間に来て、好きなものを作りましょう！というさらにくつろいだ雰囲気の中、楽しいひとときを過ごしました。



< DVD 花火大会の映写会 >

水野知子

8月29日、サンライフ魚崎で午前中は洗髪後のドライヤー、昼食の配膳などのお手伝い、午後、各地の有名花火大会のDVDを大画面スクリーンと大音響で見せていただきました。皆さんも手を叩き、歓声をあげて喜ばれていました。とても感動しました。



ナルク東神戸・1周年記念

料理教室



講師: 堤美代子先生



10月5日(日)11:00~15:00
 於: こうべ市民福祉交流センター
 会費: 1,500円



旬の素材を使った、おいしいお料理です。皆でわいわい楽しく、パーティ形式で試食をしながら、皆様と1周年記念をお祝いしましょう

お申し込みは; 9月30日迄に
 ナルク東神戸 事務局(畑野)迄

9月の同好会

<手作り>

日時: 9月14日(日)13時~16時
 場所: ナルク東神戸事務所 会費: 会費 500円
 内容: 可愛い ポーチ 世話人: 畑野芙美子



<ぶらぶら歩き>

日時: 9月21日(日)10時集合
 集合場所: 地下鉄・板宿駅 改札口
 行き先: 鷹取山山麓 - 烏原貯水池
 - 地下鉄大倉山駅
 持ち物: 飲み物
 連絡先: 湊田 京 (FAX :078-261-0652)



<パソコン教室>

日時: 9月9日(火)・27日(土)10時~12時
 場所: ナルク東神戸事務所
 会費: 会費 500円
 内容: 難問解決
 世話人: 伊東 寛



事務局 便り

平成 20 年 7 月 期

時間預託活動・奉仕活動実績報告

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	58	18	78 時間
	講師	-	-	
	コーディネート	-	-	
	事務所当番	20	11	
奉仕 活動	福祉	54	14	270 時間
	ナルク活動	216	24	

新会員のご紹介

・梅田啓二郎様 東灘区

・竹村好司・端江様 中央区

会員数 8月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	46	73
灘	11	21
中央	14	21
その他	10	15
計	81	130

編集後記

オリンピックも閉幕し、色々な感動が残りました。私たち一人ひとりも人生が閉幕するとき、どんな感動が残せるか、せめて銅メダルくらいは、と思うこのごろです。

堤 信也