



## ナルク東神戸・会報 第13号

平成20年10月5日 発行  
事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

## ナルク・シニア介護サポーター養成講座

吉野 弘夫

毎年高齢化が進み介護保険の問題が取り上げられる中、軽度な介護はボランティアサービスへの依存が高まる事が予想される。そのような状況下、本部の介護サポーター養成講座に参加して研修して来た4人の会員から、受ける全ての人を対象に月4日 テキストに基づいての勉強会が9月からスタートした。

最後の1日は拠点としている介護施設で実技研修を受けた。この4日間は自らの経験も話しながら楽しい研修だったと思う。また介護施設の幹部の方が「実に良く出来たテキストですね、我々もこのようなテキストで改めて勉強したいです」と言われていたのが印象に残った。東神戸では4～5ヶ月かけて勉強して行く予定である。ともあれこの養成講座、ナルクの進むべき一つの道を暗示していると思われてならない。

## 10～11月 行事ご案内

10～11月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	時間	内容	場所	
10月	4 (土)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
		13時30分～	第13回運営委員会		
	5 (日)	11時～15時	ナルク東神戸設立1周年記念	こうべ福祉交流センター	
	6,13,20(月)	1～3日目 10時～	第2回ナルクシニア介護サポーター養成研修 (全会員対象)	ナルク東神戸事務所	
	26(日)	4日目 " (実習)			
	19(日)	13時～16時	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
	24(金)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
			13時30分～		第14回運営委員会
25(土)	12時～15時30分	ふれあい喫茶	特養サンライフ魚崎		
29(水)	10時	湊川公園駅	同好会 ぶらぶら歩き	諏訪山山麓	
11月	1,8,15(土)	1～3日目 10時～	第3回ナルクシニア介護サポーター養成研修 (全会員対象)	ナルク東神戸事務所	
	23(日)	4日目 " (実習)			
	7(金)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所	
		13時30分～	第15回運営委員会		
	9(日)	10時	JR 塩屋駅改札	京都・神戸との合同ハイキング	須磨ハイキング
	16(日)	13時～16時	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
同好会 パソコン教室					
24(月)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所		
		13時30分～		第16回運営委員会	

# ナルク・シニア介護サポーター養成研修を受けて

井上留子

高齢になり、事故での身体不自由な主人と共に岡山より神戸の息子の隣に引っ越して6年、慣れない都会の生活は不安な日々でしたが、地域の人々からも温かく支えられ生活してきました。岡山では主人が近隣地域の人から受けているお礼のつもりで健康が許す限り、少しでも社会のお返しできたらと奉仕活動を続けて参りました。縁あって知ったナルクの理念と活動が私は描いていた思いと一致したので迷わず入会いたしました。



今回、ボランティアの心得、ならびに介護に対する奉仕活動と広い分野にわたり、キメ細かい講義・研修を受けて、これからは学んだ知識や技能を私なりに奉仕活動にしっかり活かして行きたいと思いました。このような知識や技能をもう少し早く身につけていたら、主人との35年余りの介護生活にもっと活かせる事が出来ただろうに残念でした。これから自分たちの将来を考える時、私の介護経験からも、まだ受講されていないかた



がたには、この貴重な研修を1人残らず受講して欲しい、そして身につけたことをナルクの奉仕活動に活かしてもらいたいと痛切に感じました。

十月の俳句

鰯雲

鰯雲雨二モマケズ展出れば

引越しの庭に残るや虫の闇

燈火親しローマ帝国衰亡史

清盛を偲ぶ運河や水澄めり

まほろばの石舞台とて露の石

吉野弘夫

夕映え 松花堂庭園より

ひぐらしの声のとぎれし真昼か

な

秋晴れに群がる鯉の手すり垣

こもれ日の苔の中より茸かな

松庵のあたりに鳴くや秋の蝉

夕映えの花野に風の小径あり

# おおぎ通信

## < ブラブラ歩き >

淵田 京

9月21日朝台風余波の強雨であったが、10時頃には雨も止み、初参加の松枝さんと安東、堤、私の4名が参加、板宿駅から松枝さんの案内で、文化体育館、長田神社から藻刈川を登り、リボンの道の道標に従い山麓を歩き神戸水天宮により、氷室神社、階段を登り立江(たちえ)寺に詣で港の眺望を楽しみました。

林の中を抜けて烏原貯水場に辿り着き、石井川沿いに千鳥が淵を眺めて、石井町のバス停についたら雷を

伴う雨が降りだしました。

今回も新発見がありました。

三宮の「大」で

待っていた畑野さんと落ち合い昼食、ビールのおいしかった事。

次回は予定イを変更して水曜日の10月29日10時地下鉄湊川公園駅東口改札集合で、諏訪山山麓から、新神戸駅へトリボンの道の最終編を歩きます。



< 烏原貯水場にて >



< 長田神社にて、堤・淵田・安東・松枝 >

## < 手作り同好会 >

佐々木真知子

9月の手作り同好会はかわいいポーチを作りました。シフォン調のエlegantな生地を二重にして簡単にできる方法を教えてもらいました。

ミシンとアイロンを持ち込み、本格的な洋裁をしていた会員の方がいらっやっってプロの仕事の見事さを垣間見せてもらいました。小さなかわいいポーチが二つ「何を入れてみようか」と持ち帰る事ができました。



## < 日本有名花火大会 DVD の映写会実施 >

小池 進

前年度に続き、今年度も全国有名花火大会のDVDの映写会をサンライフ魚崎のデイサービス部門の場所にて2回(8月29日と9月3日)行いました。大型スクリーンの迫力のある映像と効果的な音響のおかげで、出席された方々、皆様より盛大な拍手・歓声をいただき、楽しい一時を過ぎて戴きました。

なお、映写したのは長岡の震災復興祈願花火大会と長岡まつり大花火大会、大曲全国花火競技大会、土浦全国花火競技大会、諏訪湖祭湖上花火大会などでした。

ビデオ操作はナルク東神戸の堤、助手は畑野・水野・秋田・小池が担当しました。



## 10月の同好会

### <カラオケ>

日 時: 10月20日(月)15時30分～  
場 所: 摂津本山駅南 ミュージックサロン 暫  
会 費: ワンドリンク付で1500円  
世話人: 辻川 光夫



### <手作り>

日 時: 10月19日(日)13時～16時  
場 所: ナルク東神戸事務所  
会 費: 会費 500円  
内 容: 箸おき  
世話人: 畑野芙美子



### <ぶらぶら歩き>

日 時: 10月29日(水)10時～  
集合場所: 10時地下鉄湊川公園駅東口改札  
行き先: 諏訪山山麓から、新神戸駅へ  
持ち物: 飲み物  
連絡先: 湊田 京  
(FAX :078-261-0652)



### <パソコン教室>

日 時: 10月4日(土)・24日(金)10時～12時  
場 所: ナルク東神戸事務所  
会 費: 会費 500円  
内 容: 難問解決  
世話人: 伊東 寛



## 事務局便り

平成20年8月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	45	13	74 時間
	講師	4	1	
	コーディネート	-	-	
	事務所当番	25	13	
奉仕 活動	福祉	60	15	325 時間
	ナルク活動	265	22	

新会員のご紹介

・河合 彊 様 東灘区

・土橋 雪子 様 東灘区

会員数 9月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	47	73
灘	11	21
中央	13	20
3区以外	10	15
計	81	129



この10月号梅サロン発行日の10月5日は、ナルク東神戸一周年記念料理教室が開催されています。高畑会長もお越しください。その詳細は梅サロン11月号でお知らせする予定です。お楽しみに。

堤 信也