



ナルク東神戸・会報 第 15 号
 平成 20 年 12 月 5 日発行
 事務所
 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769

ナルクの理念
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

< 147 歳のコンサート >

竹内信一

茨木拠点の中谷庄一さん(73)から、11月16日NHK神戸放送局のサテライトスタジオで、元NHKアナウンサーの飛田薫さん(74)と二人で「147歳のコンサート」を開くので、「会場準備を御願いたい」との要請があり、堤さん、辻川さんと三人でお手伝いさせていただきました。

中谷さんは元大和銀行合唱団。平成7年、通勤途中狭心症で倒れ、5度にわたって循環器病センターで大手術を繰り返され、飛田さんは平成12年～17年、胃癌・食道癌の大手術を繰り返されたそうです。お二人は病魔に屈せず、日本の素晴らしい叙情歌を次世代に伝えたいとの情熱から、中谷さんは65



< 大病を克服された飛田さんと中谷さん >

歳より声楽を「中井晟雅」氏に、飛田さんは63歳より「武岡徹」氏に師事し、美声を磨かれました。コンサートでは、中谷さんが「里の秋・朝蜘蛛・琵琶湖周航の歌」等10曲、飛田薫さんが「宵待ち草・初恋・波浮の港」等10曲をそれぞれのびやかなテノールで朗々と独唱され、100名ちかい聴衆の皆さんは「ウツリ」と聴き入らせていただきました。病魔を克服してのお姿に、強い感銘を覚えました。ありがとうございました。お元気で、いつまでも歌い続けてください。

12月～H21 1月行事ご案内

12～1月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	時間	内容	場所
12月	7(日)	13時～16時	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
		17時30分～	忘年会	ザ・スカイブッフE
	8(月)	10時～12時	第17回運営委員	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 カラオケ	JR 摂津本山 暫
20(土)	10時～12時	第18回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
	13時30分～	クリスマス会(表彰式)	サンライフ魚崎	
21(日)	10時～	阪急甲陽園駅	同好会 ぶらぶら歩き	改札口付近に集合
1月	11(日)	10時～12時	第19回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 カラオケ、歌い初め	JR 摂津本山 暫
	18(日)	11時～15時	料理教室&新年会	こうべ市民福祉交流C
	24(土)	13時～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	25(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	阪神芦屋駅改札集合
30(金)	10時～12時	パソコン教室(デジカメ加工)	ナルク東神戸事務所	
	13時30分～	第20回運営委員会		

< 第 2 回ナルクシニアサポーター養成講座終了 >

伊東 寛

11月23日(日)10時から昼食を挟んで15時半まで、サンライフ魚崎の施設をお借りして第2回の養成講座を完結させました。講師を含めて全員11名の参加、

今回の修了者は6名で、お陰様でこれまでに18名のサポーターが誕生しました。テキストの5,6章を終えたのち、仕上げにベットを使って、側座位、端座位の練習と戸外の車椅子実習では、講師チームの指導も大分手際よくなりました。今後はむしろ初心忘れずで、取りこぼしの無いようにしていきたいと思います。当拠点では、自主的に講座内容に専門家のお話などを挿入していますが、今回は0会員様の奥様が、ある日突然脳梗塞で緊急入院され、以降今日まで3年にわたり半身不随の奥様に献身的な介護をされた**貴重な経験談**をお聞きかせ下さいました。「ゴルフ会から夕方帰宅したら娘の置き手紙と共に世界が一変していました…」実際の体験からのお話は参加者の心に沁みるものでした。「自分の健康を過信せず、偏食せずに、適当な水分を摂取して下さい」最後に0様は、この様に**アドバイス**して下さいました。



< 11月の文楽 >

佐々木真知子

11月10日 大阪の文楽劇場へ 今回は5人(安東ご夫婦、松枝、畑野、佐々木)で行って来ました。

またまた何の事前勉強も無しのはつつけ本番でしたが、イヤホンガイドに助けられて、人と動物(猿)との間にかわされる情愛や男女の思い、親子の絆の強さなどいつの時代でも変わらない人の営みの確かさ、また人形ならではのファンタジーな世界を堪能しました。その上、めずらしい襲名披露の口上を聞く事もできました。歌舞伎の世界の襲名披露は何度が耳にしたことがありましたが、文楽では本人は一言も発せず周りの縁者や師匠が本人のこれまでの経緯や人となり



を述べる昔ながらの伝統の口上である事を知りました。満員の会場では、艶やかな女方を得意とする五世豊松清十郎の時代物狂言「本朝廿四考」が上演され、話の中に込められた日本人の今も変わらない心情がじんわりと伝わり、美しい舞台が繰り広げられました。

十二月の俳句

山眠る

単線の駅舎に備ふしぐれ傘
閉ざされしスーパー林道山眠る
帰り花久しき人の老いて美し
電飾の聖樹の街の更くるなし
数へ日や錦小路の肩の振れ

吉野弘夫

光明時

小春日に七色の幡ゆれており
秋冷の石庭に映ゆ勅使門
刈込みに色とりどりの落葉かな
街並みの松の孤巻きつづきおり
落葉ふみゆつくり歩く女人坂

池田芳子

おおぎ通信

< キリンビール・遠足介助で楽しめました >

荒谷 雅

特養サンライフ魚崎の遠足介助は、10/27より青少年科学館・プラネタリウム(ポートアイランド)へ3日間、キリンビール工場見学(神戸市・北区)へ3日間、デイサービスの利用者様約60名、職員・スタッフも毎回お世話で大変です。ナルク東神戸は延18名、車椅子・付添介助ボランティアで参加しました。

・11/13(木)はキリン麦酒遠足の最終日です。朝から快晴、車3台に分乗、工場まで約1時間、利用者さんにも程好い行程のようです。

・六甲山の楓、はぜの木は真赤な顔を覗かせていて、もみじも紅葉に染まり始めている山肌の美しさに歓声をあげ、車の中は賑やかです。更にもた皆さん、今日の昼食はレストランです。自分の好きな料理が注文出来るとあって、もう気分はルンルンです。

・見学コースでの話では、ビール工場の「製麦・発酵・・・瓶詰め・出荷」と一連の流れの中で酵母づくりと水へのこだわりは相当なものようです。皆さんは、麦芽の香りを楽しんだり、高速ラインを流れるビール缶の速さに驚きながら『もう酔っぱらったみたいだ』と早速、催促気味。

・ビールで乾杯！早速試飲です。蔵出しの新商品をゆっくり『ゴクン』ノドで味を楽しみながら飲む女の人、コルク色に騙されて一気に飲んで早くも2杯目を注文する男性、飲めない人はジュースだが『ビール酵母はお肌に良いのよ』とコップにビールを貰って試す人など、高齢者の方もこちらが心配するほどしっかり戴いておられました。皆さんには、ビール工場でのひとときは、爽やかな飲み心地で身も心も癒され楽しい遠足だったようです。飲み疲れでしょうか、ぐっすり寝ている人も顔色がよく、ほろ酔い加減で全員無事のご帰還でした。



< ブラブラ歩き >

安東信治

落葉深い季節となり、今回のぶらぶら歩きは11月26日(水)に、三宮駅前から阪急バスで有馬温泉へ紅葉を見に出かけました。一行は女性7名男性5名の12名で、1時間足らずで有馬到着。ダイヤモンド有馬温泉ソサイエティのマイクロバスが停留所まで迎えに来てくれました。ここで休憩してから近くの紅葉の名所、瑞宝寺公園を散策しました。紅葉は見ごろで赤、黄、緑のグラデーションをなす大樹が、秋の日差しに映えていました。写真を撮っている人が大勢いたなか、押し葉を趣味とする木村さんは落ち葉を拾い集めていらっやいました。空気はひんやりとして、絶好の森林浴を楽しみました。その後、ダイヤモンドソサイエティに戻って、ランチに舌鼓。ラウンジでコーヒーを飲みくつろいだ後解散し、お風呂に入った人は少し遅れて帰りました。ダイヤモンドソサイエティは会員制リゾートホテルで、会員様である淵田様のご好意に感謝申し上げます。



< 手作り同好会 >

吉野絹代

手芸同好会がスタートして早や第8回目を迎えました。今月の作品は「お正月飾り」でした。稲穂の香りの残るしめ縄に フラワーアレンジの真紅の椿を中心に 丑獅子頭 松竹梅などおめでたいお正月グッズをワイヤーやフローラテープで 飾り付ければ出来上がりです。作る材料は同じでもその人のおしゃれなセンスが光る一品が仕上がりました。わいわいがやがや楽しいおしゃべりとお茶とお菓子付きの手芸の時間でした。今月ご都合のつかなかった方も来月12月7日(日)再度作りましょう。12月は今までの手芸作品のおさらいもしますので是非ご参加くださいね！



12月の同好会

<カラオケ>

日 時: 12月8日(月)13時30分～
1月11日(日)13時30分～
場 所: 摂津本山駅南 ミュージックサロン 暫く
会 費: ワンドリンク付で1500円
世話人: 辻川 光夫



<手作り>

日 時: 12月7日(日)13時～16時
場 所: ナルク東神戸事務所
会 費: 会費 500円
内 容: クリスマスツリー-飾りつけ・9月～11月おさらい
世話人: 畑野芙美子



<ぶらぶら歩き>

日 時: 12月21日(日)10時～
集合場所: 阪急甲陽園駅改札口に集合
行き先: 甲陽園付近
持ち物: 飲み物
連絡先: 淵田 京 (FAX:078-261-0652)



豊予告費 <料理教室&新年会>

日 時: 平成21年1月18日(日) 11時～15時
場 所: こうべ市民福祉交流センター 3階
会 費: 1500円 多くの方々の参加お待ちしております。
締切り: 1月10日 事務所の掲示板又は FAX:766-8769
世話人: 畑野 090-5169-3779



エプロンをご持参下さい。

事務局便り

平成20年10月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	38	11	73 時間
	講師	2	1	
	コーディネート	1	1	
	事務所当番	32	11	
奉仕 活動	福祉	101	16	457 時間
	ナルク活動	356	33	

新会員のご紹介

・梅崎 美津江様 東灘区

・目良 幸子様 東灘区

・橘 美代様 東灘区

会員数 11月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	48	71
灘	11	21
中央	15	22
3区以外	11	16
計	85	130

編集後記

147歳のコンサートで歌われた中谷庄一さんは、高齢者問題研究家で、安易に政府に頼るのではなく、「自助・共助・公助」の順で努力が必要と力説され、著書「リハ-スモーグ-ジって何だ」を執筆されています。近々神戸に転居されるとのこと、親交を深めさせて戴けそうで、有難いです。 堤 信也