



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第20号

平成21年5月5日 発行

事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

<初めての期末決算を終えて>

会計担当 佐々木真知子

ナルク東神戸としての活動を始めてから1年半が経ち、活動の雰囲気のようなものがお金の動きにも表れることを知りました。一昔前の「ボランティアはなんでも無料でしてくれるもの」という社会の概念が変わってきていることも事実ですが、まだまだ「お金や時間に余裕のある人がやっていること」と思っている人達がいるのも確かです。非営利団体といえども経済的基盤がなければ成り立ちません。

設立当初は事務所の維持費やいろいろな経費を賄っていけるのかと不安もありましたが、活動が活発であればそれだけお金の動きも大きくなることがわかり、エンディングノート1000冊販売は驚きと同時に本当に感謝致しました。また日頃の地道な活動に対して会員や地域の方からの寄付も大きな支えです。あえて誤解を恐れずに「今期もおおいに活動費を利用してください」と申し上げたいです。

H21 5月～6月行事ご案内

5月～6月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	時間	内容	場所
5月	16日(土)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第4回運営委員会	
	17日(日)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	22日(金)	早朝より参加	中仙道ウォーク 詳細はP4	豊郷町～野洲駅
	25日(月)	10時～12時	・定時総会・全国代表者会議・コンクール表彰式	京都会館 会議場
		13時～16時半	・活動事例発表・芸能フェスティバル	京都会館内第一ホール
		13時～16時	・拠点紹介パネル・拠点名産(物産)バザ	第一ホール ロビー
18時～20時半		・15周年記念パーティ	都ホテル	
6月	6日(土)	13時30分～	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	14日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	山陽道(三宮～兵庫)
	20日(土)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第5回運営委員会	
	21日(日)	14時～16時半	第3回定例総会	神戸市立勤労会館
		17時～19時	懇親会 Part-1 (於:い蔵)	摂津本山駅北側すぐ
		19時～	懇親会 Part-2 (於:暫)	摂津本山駅南側すぐ
	27日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
28日(日)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	

『子育て・障害者支援』についてお話を聴きました

運営委員 荒谷 雅

ナルクでは現在『子育て支援』をボランティアの柱に加え支援推進中ですが、2009年度本部計画では更に、全拠点が子育て支援活動に取り組めるよう「子育て研修会や見学会」などが計画されています。

それに先立ち、東神戸ナルクの運営委員会では、4/13(月)ボランティアセンターの長友さん、井上さんをお招きして、東灘区管内での『子育て・障害者支援』について支援のあり方や要望などお話を聴きました。これから、ナルク東神戸の活動としてどのような施策で動くか、社協とも連携を図り皆様方の経験や知恵をお借りしながら、手探りで進めていくことになりそうです。



<向こう側右のお二人が長友さん、井上さん>

<お弁当と歌つきの楽しいお花見に参加して>

広岡 桂

毎年いろいろなお花見をしてきましたが、今年にはナルク東神戸のお花見に参加です。4月4日、JR 茨木駅に19名が集合、タクシーに分乗してパナソニックリゾート大阪へ。はじめての場所でしたが、昨年ここに来られた方のお薦め通り、丘全体が満開の桜で覆われすばらしいお花見でした。今年には開花が早くなるとの予報だったので4月4日は散りかけではと思っていましたが、その後結構冷え込む日が続いたため、この日がちょうど満開で花見を堪能できました。お茶室もある広い敷地を一巡したあと、貸し切りのカラオケルームに案内され、特製のお弁当に一同舌鼓、そして順次全員が桜や春にふさわしい歌を披露、私も歌わせていただきました。春がくるたび、あでやかな姿を見せてくれる桜に感謝しながら、パナソニックリゾート大阪をあとにしました。



<パナソニックリゾート大阪の満開の桜の下で>

単線の徐行を強いる野焼きかな
鑑真の居まさぬ寺の朧かな
校門のなき分校や風薫る
脱藩の龍馬の経も椎若葉
蚕老いて鯖火見つむるばかりなる

薄墨うすすみの桜の幹に雀らっかかな
走り根の上につもりし落花らっかかな
雪洞ぼんぼりに一ひらひらと春の風
春陰しゅんいんや亡き人しのぶ床柱
咲き乱る花に想いの通り抜け

池田芳子

風薫る

春

吉野弘夫

おおぎ通信

< サンライフのお花見・遠足介助 >

木村都久子

お花見は3/31(火)より4月4日までの5日間、ナルク梅チームの遠足介助は延べ10名です。お天気が第一条件の『お花見』。今日は遠足3日目、快晴です。ナルクからは遠足介助に2名参加。午前中はディサービス。折り紙で桜の花びらづくり、お茶、整髪、配膳のお手伝い。午後から花見です。



行先は芦屋。『お花見隠れ道』や『長い桜のトンネル』の道中の咲き誇った桜の素晴らしいこと。皆さん(^.^)嬉しそうです。六麓荘にある公園前で下車。八分咲きのしだれ桜が青い空をバックに競い合うように私達を覗いています。安全を語り下車は此処だけにして、写真をパチリ。再び車窓から芦屋山手の老木の桜並木を楽しみながらサンライフ魚崎に帰着。「綺麗だったね」と語りながら丁度おやつの時間。来年も皆さんとお花見が出来ますように、が私たちの願いです。

< 4月度ブラブラ歩き >

淵田 京

4月18日に阪神大石駅に9名(女4男5)が集合、船寺神社に参り、楠の古木根の大きさに感心して、西灘公園を通り、西乙女塚古墳にゆき、規模の大きさに驚く。龍泉寺を經由して高台にある由緒深い敏馬(みるめ)神社に詣でる。そこからHAT神戸の海岸を歩きなぎさ温泉の足湯でユックリ休憩。

春日野道の地下道から西国街道の標識のある道を生田川を渡って三宮駅にて、馴染みの「馳走屋大」に到着。いつものように和気あいあい昼食をとった。来月は15周年記念行事の豊郷 草津間の中山道エコーウォークに参加する。



< HAT 神戸の海岸の“なぎさ温泉”の足湯で >

< 手作り同好会 >

秋田しげり

4月26日ナルク東神戸事務所にて「とんぼ玉ネックレス」を作りました。とんぼ玉と呼ばれる綺麗な石に紐をつける作業で完成です。今までの同好会で作った作品、福鈴まり・ロープの犬・貝の形の小物入れや個人の手作り作品と併せて5月25日に行われるナルク15周年記念行事の東神戸拠点ブースにて販売します。その準備作業を来月の手作り同好会に充て、皆さんの御力で華やかな商品がさらに素敵になります！奮ってご参加ください。



🌸🌸🌸 15周年記念行事に参加しましょう 🌸🌸🌸

5月25日(月)

15周年記念行事に
皆様揃って参加しましょう。
東神戸は拠点ポスターにも
参加しています。

物産バザー展への出展では、

神戸名物 瓦せんべい(亀井堂)に
ナルクのロゴと祝文字を入れた
別注・瓦せんべいと、
かわいい手芸品を売り出します
27枚入り瓦せんべいは当日1200円、予約で1100円です



2009年度 総会開催日6月21日(日)に決定

日時: 6月21日(日) 14時~16時30分 (13:30~受付)
場所: 神戸市立六甲道勤労市民センター 5階会議室E
総会終了後懇親会を予定しています。

<ぶらぶら歩き>

仙道エコ・ふれあいウォークに参加
日時: 5月22日(金)
集合時間・場所は、参加申込者に連絡します。
行程: 豊郷町~野洲駅間

<パソコン教室>

日時: 5月16日(土)10時~12時
場所: ナルク東神戸事務所
会費: 会費300円
内容: 初歩の初歩
*毎回とも前回迄の復習をしながら進めます
世話人: 伊東 寛



<手作り>

日時: 5月17日(日)13時30分~
場所: ナルク東神戸事務所
会費: 会費500円
内容: 15周年記念
バザー出展作品の準備
世話人: 畑野芙美子

事務局便り

平成21年3月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	39	12	68 時間
	講師	2	1	
	生活アドバイザー			
	事務所当番	27	8	
奉仕 活動	福祉	63	14	475 時間
	ナルク活動	412	28	

会員数 4月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	75
灘	10	19
中央	15	22
3区以外	11	15
計	86	131

編集後記

今回も運営委員とそれ以外の方々から幅広く寄稿をいただいて編集ができました。有難うございます。これも日頃の和気あいあいの風土が反映された結果と思っています。 堤 信也

追記

本部の会報の3面左上の拠点リレー訪問50回に「ナルク東神戸(愛称梅)訪問記」が掲載されています。