

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第21号

平成21年6月5日 発行
事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

<ナルク 15周年記念行事への参画>

竹内信一

ナルク 15周年記念行事に、東神戸としてどのように参画するか、物産展には出展するかどうか、などについて運営委員会で話し合いました。その結果

カラフルなポスターを作ってナルク東神戸梅の活動を PR する

手芸同好会が作った作品を「展示販売」する。

神戸名物の瓦せんべいに「祝 15周年」と「ナルクのロゴ」を入れたものを特注し物産展で販売する。

の3件を決め、全運営委員が分担して取り組むことになりました。

は、活動拠点宣伝ポスターです。青い神戸港沖から眺めた再度山・摩耶山・六甲山の麓に建ち並ぶオフィスビルの写真に風見鶏をもじったマンガチックな鳥が「東神戸だよ！」と口を開けた秋田さんの絵に、7コマの写真で東神戸の活動状況と観光・特産品の案内説明を記載したパネルを福田さんに作って頂きました。青い神戸港の海から眺めた官公庁のビルと、そのうしろの六甲連山の写真は素晴らしいです。そして諏訪山の「市章」と「錨」は、夜になると電飾が灯り、素晴らしい夜景に変身します。（以下、2面につづく）

H21 6月～7月行事ご案内

6月～7月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	時間	内容	場所
6月	6日(土)	13時30分～	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	14日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	山陽道(三宮～神戸)
	20日(土)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第5回運営委員会	
	21日(日)	14時～16時30分	第3回定例総会	神戸市立勤労会館
			懇親会	JR摂津本山「い蔵」
			19時～	同好会 カラオケ
27日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
28日(日)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
7月	4日(土)	13時30分～	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	5日(日)	13時30分～	同好会 カラオケ	摂津本山駅南「暫」
	8日(水)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第6回運営委員会	
	19日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	山陽道(兵庫～)
	20日(月)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	25日(土)	10時～12時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
13時30分～		第7回運営委員会		

「ナルク 15 周年記念行事への参画」 1 面からのつづき

は手芸同好会が今迄習得し作成した作品を全国のナルクの皆さんに見ていただき、購入して戴こうと、材料の調達、制作に励んで展示品を増産し、出展できるまでに漕ぎ付けました。中でも「トンボ玉」は女性会員だけでなく、男性会員にも好評で、準備中に一つ、二つと購入される方がありました。

は、亀井堂さんに縁故がある伊東さんが「祝ナルク 15 周年記念」文字にナルクの「ロゴマーク」を特製焼印で入れた「瓦せんべい」を、見本を作って交渉して頂きました。おかげで全国のナルクの皆さんにお勧めのできる、お手ごろ価格で見栄えもよいお土産ができました。折衝過程では色々ご苦勞もありましたが、ご尽力いただいた伊東さんのおかげで、東神戸「梅」の「ヒット商品」になったと思います。

そして瓦せんべいは、宣伝販売パンフレットを作成、予約割引販売を受付けるFAXを運営委員全員が分担して全国ナルク拠点へ送信しました。早速数件の注文FAXをいただきました。

このようにして準備に取り組んだ「ナルク 15 周年記念行事」でしたが、「新型インフルエンザ」の発生により、ナルク 15 周年記念大会が 8 月に延期になったことは残念でした。

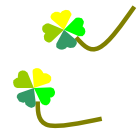
しかし全国拠点宛の予約割引注文FAXの送信、それに伴う電話対応のなかで、多くの拠点から神戸の実情を心配されたお言葉と、予約注文をいただきました。

その中でも、栃木県の小山拠点からは、早速感染予防「マスク」を送って下さったのです。東神戸拠点の代表として、紙面を借りて心よりお礼申し上げます。有難うございました。この一連の活動の中で、各地のナルク拠点の皆さんとお話できた事も、東神戸としてこの上ない喜びでした。

8 月 10 日に再開される大会では、東神戸の活動状況をポスターでご覧いただき、瓦せんべいを食べていただき、東神戸手芸同好会の作品を見ていただきたいです。そして「祝ナルク 15 周年記念」瓦せんべいをお茶受けのお土産・ご贈答などに注文していただければ幸いです。現在もご注文受け付けております。



大好評！瓦せんべい予約販売中！



15 周年記念行事企画・神戸特産瓦せんべい(1 箱 27 枚入り・1100 円)のご注文は皆様のお力で、全国 15 拠点からご注文頂き、東神戸の会員の皆様からもお買い上げ頂き 250 箱を超えました。有難うございます。まだまだご注文の予約を承ります。

8 月 10 日物産展にも、神戸特産瓦せんべいを出展します。

(梅 HP 記載記事)



そぞろ旅

船頭の舟唄によふ青葉風
旅をしており筑紫野の麦の秋
門川の片陰に鯉群がりぬ
夏の日石垣つづく武家屋敷
老いの身を忘れてもぎし実梅かな

池田芳子

若葉風

結婚四十五年

サファイア婚てふ年月の茂りかな
すぐ乾く画布の絵の具や若葉風
駐在の路地に干物村薄暑
自生てふ路も並べて道の駅
ダイアナ黄クレオパトラ赤薔薇香る

吉野弘夫

お お ぎ 通 信

< 一人一役・みんなが主役 >

運営委員 荒谷 雅

- ・ ナルクの理念のもと地域密着型ボランティアの柱として、特養サンライフ魚崎・サービス・ボランティアの活動をしてきて、8年目に這入りました。今年4月、【月曜日～金曜日までの全日程が皆様の活動日で全部埋まる】という画期的出来事がありましたが、皆様の献身のご協力に改めて感謝しています。
- ・ サービスでは、施設の『自立支援』の活動を支えながら『高齢者の特性や有り様』を学び接するなど非常によい機会を与えて貰っている訳で、ナルクの会員で元気な人は、1回/月でも先ずはサービス提供者になって頂き、新会員をサービスへ声かけ、お誘いして、同好会などにも繋げて欲しいものです。
- ・ サービス・ボランティアの月間全日程をナルクの皆様で埋める事は、サンライフのスタッフも利用者さんの「自立支援の活動展開」が切れ目なく、安心して出来る事に繋がり、サンライフ・スタッフとナルク東神戸が厚い信頼で結びつく事となります。現在【施設長ご夫妻の御協力により、皆様のサービス・ボラの活動時間をナルクの時間預託活動(寄付金)へ一部切換え計上させて頂いています】が、更に昼食へのご配慮も戴くなどお心遣いに感謝しています。
- ・ 今年度は、各月の日程に空きがないように意識を高め、併せて“望まれるボランティアへ”レベルアップを図り努力して行く事が大切かと思われまます。



< 鑑真和上特別展に参加して > 辻川 光夫

5月8日、阪神電車芦屋駅に参加者10名が集合、乗り換えなしで近鉄奈良駅まで行ける電車で興味津々で初乗車、1時間で奈良駅に到着です。奈良公園では多くの鹿が私たちを出迎えてくれました。歩くこと約10分で目的地の国立博物館に到着、初めて見る国宝や重要文化財の数々に見入ってしまいました。でもヘッドホンによる音声ガイドのお陰でよく解り楽しく鑑賞することができました。今まで全く知識も興味もなかった私ですが、各時代の歴史や人物を知ることによりちよびり理解できました。奈良時代を象徴する展示品が多く、機会があればまた奈良を訪ねたいと思っています。帰途は周辺の大仏殿、奈良ホテル、ならまち等を散策・観光して楽しい1日を過ごしました。



< 阪神芦屋川から、いざ奈良へ >

< カラオケ談義 >

辻川 光夫

私がカラオケに凝りだしたのは、現役のころ営業でしたので、接待の機会がよくあり、お付き合いで歌い始めたのが最初です。昭和40年代だと思います。当時はお店にギター、アコーディオンを弾く人がいて、希望の曲を弾いてくれました。暫くしてカラオケのレコード、カセットテープ、8トラの時代が続きました。暗い席で歌詞本を開いて唄ったものです。神戸のタイカンというメーカーが日本ではじめてカラオケの機器を発売、現在はモニターに歌詞が映りますので大変便利になりました。この頃から家庭でもカラオケブームが起こりレーザーディスクの時代が始まりました。カラオケスナックも競って新曲や旧曲を揃え、客へのサービスに必死でした。当時のレーザーディスクは直径が30cmもあり、収納する場所が悩みの種でした。そこで登場してきたのがDVDや通信カラオケです。今では通信カラオケが主流になって、優秀な性能の機械が出回っています。この近辺では、カラオケ同好会が利用させて頂いております「ミュージックサロン暫」の機械が最高級品だと思います。先日読んだ書物に「演歌療法」で若返るとありますが、最近医学的見地からもカラオケは素晴らしい治療効果があると著者は言っておられます。脳内ホルモン分泌の活性化が顕著だそうです。私は歌はオンチですが、健康のためこれからも歌い続けようと思っています。

< ミュージックサロン暫にて車恩心歌手と >



2009年度 第3回定例総会

日 時： 6月21日(日) 14時～16時30分 (13:30～受付)

場 所： 神戸市立六甲道勤労市民センター 5階会議室E

総会終了後懇親会を予定しています。

懇親会： 17時～JR摂津本山駅北側 「い蔵」 会費(3000円)

懇親会終了、同好会カラオケも予定しています。



ナルク15周年記念行事 8月10日(月)に実施

この度のインフルエンザの全国拡大を防止する為、京都での大規模な15周年記念行事を急遽延期となりましたが、8月10日(月)に実施する事になりました。

皆様 祝ナルク15周年記念行事に参加しましょう

<カラオケ>

日 時： 6月21日(日)19時～
場 所： JR摂津本山南側「暫」
会 費： ワンドリンク付2,000円
世話人： 辻川 光夫



<手作り>

日 時： 6月28日(日)13時30分～
場 所： ナルク東神戸事務所
会 費： 会費 300円
内 容： 着物の布を使って小物
世話人： 畑野芙美子

<ぶらぶら歩き>

日 時： 6月14日(日)10時～
集合場所： JR三宮駅西改札口
行き先： 山陽道(三宮～神戸)
持ち物： 飲み物
世話人： 淵田 京



<パソコン教室>

日 時： 6月20日(土)10時～12時
場 所： ナルク東神戸事務所
会 費： 300円
内 容： 初歩の初歩
…毎回とも前回迄の復習…
世話人： 伊東 寛



事務局便り

平成20年度 (H20,4～H21,3)皆様のご協力有難う御座います

時間預託活動・奉仕活動実績報告 (人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	523	157	915 時間
	講師	24	10	
	生活アドバイザー	48	44	
	コーディネイト	9	9	
	事務所当番	311	136	
奉仕 活動	福祉	851	168	4879 時間
	ナルク活動	4028	326	

会員数 5月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	75
灘	10	19
中央	15	22
3区以外	11	15
計	86	131



編集後記：当初予定していた15周年行事への参加の記事を急遽内容変更して戴き、何とか発行に漕ぎつけることができました。皆様のご協力に感謝です。 堤 信也