



平成 21 年 7 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 22 号

平成 21 年 7 月 5 日 発行

事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

<09 年の活動にむかって>

竹内 信一

ナルク東神戸第 3 回総会は、6 月 21 日六甲勤労市民センターにおいて出席者 30 名、委任状 79 通により成立要件を満たし開催されました。司会、議長の円滑な議事進行と、パワーポイントによる各種報告事項、議案の提案説明について、それぞれ承認され、無事終了しました。

09 年度は「石のうえにも 3 年」ナルク東神戸は初心に帰って「何時も・誰かがサンライフ魚崎で奉仕活動をしている」そして「各種サークル活動をととして会員相互の絆を強める」ことを決めました。

会員の皆さん「一人ひとりの心のふれあいを大切に」、「全員参加」による「助け合い活動」、「奉仕活動」を全会員の皆さんの協力を得て進めていきます。

H21 7 月～8 月行事ご案内

7 月～8 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加ください。

月	日	時 間	内 容	場 所
7 月	4 日(土)	13 時 30 分～	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	5 日(日)	13 時 30 分～	同好会 カラオケ	摂津本山駅南“暫”
	8 日(水)	10 時～12 時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分～	第 6 回運営委員会	
	18 日(土)	9 時 30 分～12 時	団塊世代による子育て支援	芦屋市市民センター
	19 日(日)	10 時～	同好会 ぶらぶら歩き	山陽道(兵庫～和田岬)
	20 日(月)	13 時 30 分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	25 日(土)	10 時～12 時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分～	第 7 回運営委員会	
	26 日(日)	14 時～	夏祭り	神戸老人ホーム
	31 日(金)	①10 時②14 時半～	納涼祭	サンライフ魚崎
8 月	1 日(土)	13 時 30 分～	梅カフェ	堤会員宅
	7 日(金)	10 時～12 時	同好会 パソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分～	第 8 回運営委員会	
	9 日(日)	13 時 30 分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	10 日(月)	10 時～20 時	ナルク 15 周年記念行事	京都
	29 日(土)	15 時～	第 9 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		18 時～	会員相互の親睦・交流	ビヤガーデン

8 月 同好会 カラオケ・ぶらぶら歩きはお休みさせていただきます。

平成 21 年度 東神戸拠点総会の詳報

伊東 寛

父の日の 21 日 (日) 梅の年次総会が、灘区の六甲道勤労市民センターで開催された。

心配した雨もあがり、また本部からは、西村順子理事をお迎えして、定刻 2 時きっかり 吉野副代表の司会で開会。

続いて議長に荒谷さん、書記に福田 (保) さんを選出して議事に入った。

竹内代表の挨拶では、東神戸設立以来の各位の協力と助け合いに感謝され、「**ピチピチは無理だが、イキイキ行こう!**」など親しみやすく、ユーモア一杯に今後への意欲が示された。

本日は、会員総数 130 名の内、出席者 30+委任状 79=109 名で三分の一以上に達することが報告され、第 1 号議案から順に 20 年度の決算を含む全般報告と 21 年度の事業及び活動方計画、予算案 (第 4 号議案) まで滞りなく報告・了承・決議された。

本年度の活動方針については、竹内代表から「一人一人が積極的な助け合いと奉仕活動に、人の心を大切に活動する」との基本の下、奉仕活動や、サークル活動について決意を述べられた他、「子育て支援」についても、現在活動中の「ぶらぶら歩き同好会」に子供たちを連れて行ってはどうだろうか? … など、新しいアイデアも提案された。

今年も堤さん他の尽力で、議案書はパワーポイントに写真入で整理され、「**目で見える総会**」であった。

畑野事務局長の補足説明も分かりやすい。映写写真の各場面では、関係会員が一言づつ説明を加えるのも親しみやすい総会の構成となった。運営委員の選出に当たっては、中央区の福田 保さんが新任。

休憩を挟んで、本部の西村理事の講話。冒頭に高畑会長からのお手紙が代読された。いつもながら、気配りの行き届いた会長からの激励のご挨拶であった。西村理事からは、先程の、中仙道五十七次エコウォークにご自分も一部参加されたお話や、高畑会長の [完歩] のご様子、沿道の各拠点のお世話などが写真入りでご披露され、大変面白かった。また、会員獲得には「声掛け」がいかに大切か、新会員の方々にどのように対処すべきかなど、各拠点の実例や、体験を交えてお話をいただき有益であった。

定刻 4 時半に終了。場所を摂津本山に移動して有志の「懇親会」年間で昼間時間の最も長い「夏至」のこの日… その後も多分 2 次会まで続いた筈である。会員各位のご健康と、総会のお世話を頂いた関係各位に感謝してご報告を終わります。

梅 HP

⇒ホームページにも掲載



大好評! 瓦せんべい引**続き予約販売中!**



15 周年記念行事企画・神戸特産瓦せんべい (1 箱 27 枚入り・1100 円) のご注文は皆様のお力で、全国 19 拠点からご注文頂き、東神戸の会員の皆様からもお買い上げ頂き 325 箱を超えました。有難うございます。

8 月 10 日物産展にも、神戸特産瓦せんべいを出展します。



百合香る

鬼といふ名も厭われず百合香る
波止釣の問えば一言白鱈と
網戸して遠くなりたる港の灯
クラークの大志抱けと夏木立
小昼寝の日課となりし齢かな

吉野弘夫

花菖蒲

雷鳴のとどろく雨となりにけり
雨やんで色鮮やかな苔の花
風さそう柳生の里の花菖蒲
川の面に影うつりをり月見草
堀越しに泰山木の花開く

池田芳子

お お ぎ 通 信

＜ふれあい喫茶・ボランティア＞

荒谷 雅

6/27(土) ケアハウス「サンライフ魚崎」でふれあい喫茶『カフェ魚崎』でのボランティアです。
お客様は約40名弱、ご婦人方のうち男性5名。催物は磯谷夫妻による『JAZZ (ジャズ) 演奏』です。
お姉さん女房は甘い声のボーカル、男前はトロンボーンとピアノ、単独演奏中はお互いに相手の携帯で激写のピース。このラブラブ夫妻の演出に誘導されて皆さんもすっかり幸せ気分満開です。
演目は、「竹田の子守唄」、「月の砂漠」、「エーデルワイス」、「線路はつづくよどこまでも」、「かあさん」

「四季」など10数曲ほど、お客様の歌声が若々しく生き活きとして弾んでいる様は驚きです。

我がナルクのお嬢様方も、お菓子やお茶を配りながらお客様の中に這入り込んで、お客様をリード補佐しながら、歌声楽しく“ほんわかムード”への心配りは、「さすがにナルク」心憎いほどで感心しました。 <トロンボーン演奏にうっとり>→



＜ブラブラ歩き＞

淵田 京

6月14日三宮駅に5名(男3女2名)が集合し、まず阪急山側の北向地藏と兎原・八部の郡界の標を見て、改装中の生田神社に詣で、灘五郷酒造の起源地が此处であることを知る。海側に下り居留地の下水管(記念物)をみて、再び山側に出て花隅城跡に登り休憩。花街の跡を通りモダン寺と旧県庁跡を見て、湊川神社にゆく。楠公墓にも詣で水戸黄門像を初見。神戸駅で東海道・山陽線の終始点標を見る。其のあと何時もの「大」で昼食をとって解散した。次回は兵庫駅改札(東南側)から和田岬へ歩きます。 <花隅城址で>→



＜同好会 手芸(手作り)>

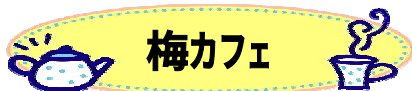
西垣恒子

6 月度 6/28 場所ナルク東神戸事務所に於て手作り手芸に参加させて頂き有難う御座いました。
作品は「古布と戯れる心」写真の通り「壁掛け」です。私達が子供の頃に着た、又我が子に着せた思い出のある可愛らしいがら(絵)模様の着物の端布生地を提供下さいました方のお陰様で、昔談義に盛り上がっての作業、楽しい時を過ごしましたこと感謝いたします。

その時々作品により心豊かに養っていきたいと思います。
次回を楽しみに...



<作品以上に美しい女性たち> →



8月1日の梅カフェは、梅雨も明け、ナルク東神戸事務所がら出て堤会員宅にお邪魔しお茶室で皆さんのお手前を頂きながら都会の暑さをよそに涼しい場所で梅カフェを計画しています。

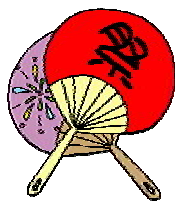
是非参加お待ちしております。

日 時 ; 8月1日(土) 13時:30分

集合場所 ; JR 攝津本山駅・北側改札口

世話人 畑野





ナルク15周年記念行事



当初5月25日実施を予定していましたが、新型インフルエンザの感染に伴い
延期となり 8月10日(月)に実施 皆様揃って参加しましょう

場所	時間	行事内容
京都会館 会議場	10時～12時	・ 代表者会議 ・ 全国優秀 会報・ホームページ 表彰式
京都会館 第1ホール	13時～17時	・ 活動事例発表 ・ 芸能フェスティバル
ロビー		・ 拠点紹介パネル ・ 拠点名産バザー
ウエスティン 都ホテル	18時～20時	・ 15周年記念パーティ

<カラオケ>

日 時: 7月5日(日)13時30分～
場 所: JR摂津本山北側「暫」
会 費: ワンドリンク 1,500円
世話人: 辻川 光夫



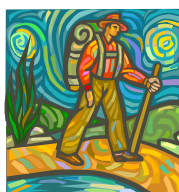
<手作り>

日 時: 7月20日(月)13時30分～
場 所: ナルク東神戸事務所
会 費: 会費 300円
内 容: エレガントな箸袋
世話人: 畑野美美子
持って来る物: カラフルな小模様和紙・包装紙



<ぶらぶら歩き>

日 時: 7月19日(日)10時～
集合場所: JR 兵庫駅改札南側
行き先: 山陽道(兵庫～和田岬)
持ち物: 飲み物
世話人: 瀧田 京



<パソコン教室>

日 時: 7月8日(水)・25日(土) 10時～12時
場 所: ナルク東神戸事務所
会 費: 300円
内 容: 初歩の初歩
世話人: 伊東 寛
…毎回とも前回迄の復習…



事務局便り

☆ 平成21年度 5月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告 (人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間 預託 活動	提供活動	37	12	74 時間
	講 師	2	1	
	事務所当番	35	10	
奉仕 活動	福祉	33	8	308 時間
	ナルク活動	275	5	



☆ 会員数 6月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	49	74
灘	10	19
中央	14	21
3区以外	10	15
計	83	129

編集後記 : 今年もう半分過ぎたのですね! その間、梅サロンの原稿有難うございました。総会の
パワーポイントの写真も、今までの梅サロンから抜き出して編集ができました。 堤 信也