



ナルク東神戸・会報 第23号

平成21年8月5日 発行

事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

<もうひとつの介護>

伊東 寛

朝日テレビで、山口県にある「夢のみずうみ村・山口デイケアセンター(藤原 茂代表)」がかなり詳しく放映された。代表の藤原さんは、介護はあくまで本人のやる気や意欲を最大限引き出すものでなければならぬという信念を持って平成16年にこの施設を始めておられる。

テレビ画面を再現できないのは残念だが、脳の活性化や、自立を促す各種のプログラムには、感動した。その内のいくつかをご紹介します。

【バリア・フリー】

エレベーターの無い昇降場所には「青春の階段」と名前が付いていて、利用者さんが注意して昇降しておられる。またスロープの付いた回廊や、一部、手すりのない廊下もあった。バリア・フリーの反対で、利用者さんに静かなチャレンジを提起している。(以下、次頁に続く)

梅HP

この記事は梅ホームページにも記載済

H21 8月～9月行事のご案内

8月～9月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

| 月 | 日 | 時間 | 内容 | 場所 |
|---------|-------------------|-------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 8月 | 1日(土) | 13時30分～ | 梅カフェ | 堤会員宅 |
| | 7日(金) | 10時～12時 | 同好会 パソコン教室 | ナルク東神戸事務所 |
| | | 13時30分～ | 第8回運営委員会 | |
| | 9日(日) | 13時30分～ | 同好会 手芸 | ナルク東神戸事務所 |
| | 10日(月) | 10時～12時 | ナルク15周年記念行事 | 京都 |
| | 29日(土) | 15時～17時 | 第9回運営委員会 | ナルク東神戸事務所 |
| 18時～20時 | | 会員相互の親睦・交流会 | ビヤガーデン(三宮) | |
| 9月 | 5日(土) | 13時30分～ | 梅カフェ | ナルク東神戸事務所 |
| | 9日(水) | 10時～12時 | 同好会 パソコン教室 | ナルク東神戸事務所 |
| | | 13時30分～ | 新人研修会 高齢者擬似体験 | |
| | 11日(金) ～12日(土) | 9時～ | 琵琶湖キャンプ、バーベキュー (日帰りコースもあり) | 湖西・白ひげ浜キャンプ場 (近江高島駅より歩15分) |
| | 13日(日) | 10時～ | 同好会 ぶらぶら歩き | 東舞子 |
| | 19日(土) | 13時30分～ | 同好会 手芸 | ナルク東神戸事務所 |
| | 25日(金) | 10時～12時 | 同好会 パソコン教室 | ナルク東神戸事務所 |
| | | 13時30分～ | 第10回運営委員会 | |
| 27日(日) | 13時30分～ | 同好会 カラオケ | 摂津本山駅南“暫” | |

<もうひとつの介護>・・前頁からの続き

【毎日の予定は自分で】

毎朝デイに来た際に、自分の名前の欄に各自が1時間単位で予定カードを張付けていくようになっている。勿論一定のルールがあるのだろうが「ポーツとする」というカードがあったのには驚いた。

【ルーレット・花札】

施設内限定の通貨「ユーメ」(夢をもじっている)を使った「賭け事」である。

勝負をすることによって、脳の活性化が図られるらしい。「今日は稼がないと！」・・だって。

【自立】

何よりも圧巻は、車椅子の方が藤原代表に励まされて、自分で歩き始めるシーン。

それ迄には随分と練習もされたのだろう、利用者さんの嬉しそうな、幾分気恥ずかしそうな本当によい顔をカメラが捉えていた。

もとより、陰のご苦労は大変に多いことと拝察したが、どちらかと云うと「して貰う」介護を見慣れた向きには大変新鮮に思え、感動一入であった。



<「ユーメ」通貨を使ってカジノ>

<梅カフェ・堤会員宅> 秋田しげり

8月1日の梅カフェは堤さんのお宅で「茶道」がテーマ。まずは洋館の3F・お料理教室の素敵なサロンで総勢15名が集まり談笑しました。そして母屋の茶室に移動し茶道具、現代感覚に工夫されたインテリア、そして坪庭などに感銘！侘び・寂・粋の芸術にふれることができました。茶道は4、5名で順次行い、待ち時間は別室でDVD・花火鑑賞したりと至る所に楽しいアイデア満載！とても居心地よく、くつろげた幸せ時間でした。



大原吟行

淡く濃く擬宝珠の花夕あかり

心字池睡蓮の花ものしづか

梅雨晴間茅葺き屋根の玉しづく

夏つばき落ちてちらほら苔の上

老鷲の声にかぶさる寂光院

池田芳子

合歡の花

城壁の翳にも合歡の花あかり

閉ざされし山荘多く青芒

水打ちて少し添ひ来る夕ころ

はらからの一人となりし墓洗う

水団の味知る妻と敗戦忌

吉野弘夫

お お ぎ 通 信

「サンライフ魚崎納涼祭」のボランティアに参加して

梅 HP

安東 律子

7月31日(金)午前10時半、往年の美男美女6名が集合し各人の担当部署と簡単な説明を受けました。私は11時より団扇つくり協力。

入居者さんを中心に曾孫さんまで4世代でうちわ作りを楽しんでいらっしゃるファミリーもあり、心打たれました。11時30分からは屋台開始。たこ焼き、焼きそば、おでん、炊き込みご飯、そうめん、フルーツポンチ、すいか、ジュース、アイス、ビールの盛りだくさん…ナルク東神戸からは1階で瀧田さんと伊東さん、2階では荒谷さん、川上さん、安東信治がお手伝い致しました。屋台が終了する12時30分頃には、皆さんお腹一杯で満足気なお顔をなさってました。私たち6名と、当日のデイサービスのお手伝い水野さんが過分なもてなしを受け、ご馳走様でした！



< 神戸老人ホームの紫陽花祭 >

佐々木真知子

新型インフルエンザ騒動で延期になっていた神戸老人ホームの紫陽花祭が7月26日に夏祭りを兼ねた納涼祭として開催する為、ボランティアの依頼があり、串揚げ600本の下準備のお手伝いをしてきました。

竹内さん、荒谷さん、吉岡さん、加茂さん、新会員の桜井さんの計6名3時間でこれだけの仕込みが間に合うのかと心配しましたが、男性陣の予想以上(失礼)の手際の良さと、皆さんの抜群のチームワークで予定より早く終了することができました。残念なことに今回は準備までの参加で、解散となりましたが、次回は是非、本番の生ビールを味わってみたいものです。 <手際よく作業終了>



< 梅パソコンクラブ >

伊東 寛

梅パソコンクラブ(UPC)は、現在会員証を発行した正式メンバーが、14名在籍。「面白くて、実践的なパソコン」をモットーに活動を続けています。ワードの習得から始めましたが、その後定番の「メール」、「デジカメ」と進み、ひと渡りした所で8月から更に実践的活用シリーズに入るところです。比較的敬遠？されるエクセルも実践面では不可欠。エクセルのメリットを「実演デモ」でPRしながら進めています。

熱心な会員さんの質問に講師もタジタジ！皆さま気が付いたらパソコンをかなり使いこなせる様になっていた！ そんな日も間近と…知恵を出し合って専用教材を作成しています。

< 第19回ぶらぶら歩き >

福田 保

7月19日(日)午前10時にJR兵庫駅に集合。今回の参加者は4名(瀧田、安東、松枝、福田)。西国街道兵庫西総門跡から柳原蛭子神社、福海寺、福厳寺、能福寺(平清盛廟・兵庫大仏)、真光寺清盛塚十三重塔・平清盛像・琵琶塚、大輪田橋(新川運河)、中央卸売市場、竹尾神社、湊八神社まで「兵庫津の道」を巡りJR神戸駅に至る約5キロの歴史探訪ウォーキングでした。



若々しいお顔の大仏様

西村公朝仏師監修になる平成3年建立の大仏様の若々しいお顔や、司馬遼太郎『菜の花の沖』の主人公である江戸時代の豪商高田屋嘉兵衛の本店跡近く竹尾神社にひっそり立つ顕彰碑、そして警察機構が整っていなかった時代に数々の親子再会の喜びの場を提供した「迷子のしるべ石」など印象深いものでした。



兵庫駅に集合の参加者

8月行事の お誘い



ビヤガーデン

- 日時; 8月29日(土)18時~
 ▶場所; 三宮ターミナルホテル屋上
 ▶会費; 男子 3,250円・女子 2,950円・
 ▶内容; 会員相互の親睦・交流
 サラワイフ魚崎サービス、スタッフとの
 交流も兼ねて
 ▶参加申込; 8月20日までに
 ▶世話人; 畑野芙美子



< パソコン教室 >

- 日時; 8月7日(金) 10時~12時
 場所; ナルク東神戸事務所
 内容; ワードの機能総覧
 会費; 300円
 世話人; 伊東 寛
 …毎回とも前回迄の復習…



< 手作り >

- 日時; 8月9日(土)13時30分~
 場所; ナルク東神戸事務所
 内容; 15周年展示即売の作品の準備
 会費; 300円
 世話人; 畑野芙美子

予 告

※※ キャンプ ※※

- 日時; 9月11日(金)~12日(土)
 11日のみの日帰り組もOK
 場所; 琵琶湖・白ひげキャンプ場
 JR 湖西線近江高島駅より歩 15分
 会費; 4000円(宿泊費・交通費は別)
 内容; さわやかな風と白い砂浜の琵琶湖
 で若者に返って楽しくバーベキュー
 スケジュール;
 11時半: JR 湖西線・近江高島駅に
 昼食持参で集合
 先回りの車でキャンプ場へ
 昼食・談笑・浜で色々な遊び
 16時半: バーベキュー準備、順次夕食、
 談笑
 19時半: 食事を終って、日帰り組は
 近江高島駅へ。
 宿泊組は、バンガローで引き
 続いて談笑、宿泊(1棟1万円)
 翌日は自由行動、希望者は車でドライブ
 なお 11日往路車に同乗を希望される方
 は、11名(2台で)まで可
 お申込みは8月末ごろまでに。
 世話人; 堤 信也
 (湖西拠点との交流検討中)



平成21年度 6月期

事務局 便り



時間 預託活動・奉仕活動実績報告 (人数は実績)

| 項目 | 活動内容 | 活動時間 | 人数 | 合計 |
|------------|-------|------|----|-----------|
| 時間預託 活動 | 提供活動 | 48 | 16 | 75 時間 |
| | 講師 | | | |
| | 事務所当番 | 27 | 8 | |
| 奉仕活動 | 福祉 | 78 | 17 | 437 時間 |
| | ナルク活動 | 359 | 30 | |

会員数 7月末現在

| 区 | 世帯数 | 会員数 |
|------|-----|-----|
| 東灘 | 49 | 74 |
| 灘 | 10 | 19 |
| 中央 | 14 | 21 |
| 3区以外 | 10 | 15 |
| 合計 | 83 | 129 |

編集後記 : 8月10日、いよいよナルク15周年大会が開催されます。東神戸からも多数参加、物産展にも特製瓦せんべいと手芸作品で出店です。その詳細は9月号をお楽しみに。 堤 信也