



ナルク東神戸・会報 第24号

平成21年9月5日 発行

事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

第14回定時総会成功裏に終る

竹内信一

当初5月25日開催予定であった「平成21年度全国代表者会議」は新型インフルエンザで延期になり、8月10日に京都会館会議室で開催された。延期を決断された高畑会長の英断に敬意を表したい。

まず神野事務局長から、台風9号の余波の雨にも関わらず参集された皆さまへの労をねぎらう司会の言葉の後、中国ボランティア団体理事長から「会長ほか会員のひたむきな努力を称賛、今後の活躍に期待」の祝電が披露され、続いて高畑会長は次のように話された。

「4月25日15周年イベントの幕を切るエコウオーク出発地日本橋は風雨、参加者、見送り含む500名から声援を受け、中山道エコウオークは板橋宿に向け出発。その後途中の各市町村・拠点の手厚い支援協力を得ながら、記念植樹・施設訪問も実施、雨の日も風の日も力を合わせ533kmを踏破、なおその途中で、本部からインフルエンザの報告があり、全会員マスクをした異常な総会を避けるべく、総会延期を決定。

(以下、次頁につづく)

H21 9月～10月行事のご案内

9月～10月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
9月	5日(土)	13時30分～	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	6日(日)	13時～	団塊世代セミナー-第4回会議	エルホーム芦屋
	9日(水)	10時～12時	第10回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	11・12日	10時～翌17時	会員の親睦(キャンプ)	滋賀県高島白ひげ浜
	13日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	西舞子
	19日(土)	13時～	敬老会	サンライフ魚崎
	20日(日)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	25日(金)	10時～12時	同好会 ハソコン教室	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	第11回運営委員会	
27日(日)	13時30分～	同好会 カラオケ	摂津本山駅南“暫”	
10月	3日(土)	13時30分～	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	9日(金)	10時～12時	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	高齢者疑似体験(うらしま)	
	11日(日)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	18日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	垂水
	24日(土)	13時～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
31日(土)	14時～15時	サンライフ魚崎10周年記念講話	サンライフ魚崎	

(前頁よりのつづき) 中仙道エコウオーク自体はインフルエンザに関係なく進行、京都三条大橋は大勢の人並みが 20 名の完歩者を迎え、エコウオークは大きな成果を上げ終了した。沿道の各拠点の皆様には、綿密な調査に基づくスケジュール、荷物運搬で、また看護師さんにも大変にお世話になり、深く感謝しております。」とのエコウオークのお話、続いて「2009 年度の事業の目標」が示された。

- ・300 拠点・6 万人の達成
- ・社協・地域包括支援センターとの連携
- ・拠点の活動比率を 5 : 3 : 2、つまりナルクが成り立っている時間預託に 5 のウエイトを
- ・子育て支援活動を全拠点に広める

そして活動の背景・指針として

- ・公助の時代から、自助、共助の時代になってきた。ナルク理念はこれからだ。
- ・拠点の平均年齢、若い人の入会がない。次世代の会員拡大を皆で考える。
- ・貯えてきた預託時間が使えなくなることは避けたい。
- ・数百名の入会があるが、早期の退会者があり、これを無くすように。
- ・会員外の困っている人を助けてあげることが少ない。
- ・拠点の会計実態を調査し、5 年後には申請したい。
- ・団塊の世代は定年後企業との雇用関係もあるが、生きがいはナルクで。奥さんを会員に。

とのお話の話があった。



< 中山道を踏破されたみなさん >



< 会報入賞の賞状を受け取る竹内代表 >

このあと優秀なホームページと会報の表彰があり、わが東神戸の“梅サロン”が奨励賞を受賞、面目を施した。表彰に続き、中仙道エコウオーク完歩者 20 名が当時の姿で登場紹介され、一人々々が話された感想は感動の極みで、全員の手拍を受け、総会は無事終了した。

東神戸からの参加者の感想

東神戸からの 15 周年記念行事参加者は総勢 17 名。各自展示物を手に、小雨降る京都会館に集合したのが午前 10 時。早速女性達手芸グループは、東神戸物産展ブースにこの日の為に作り続けた成果を手際よく展示にとりかかる。中でも総会延期で注文商品の完全消化に苦労した「ナルクロゴ入り瓦煎餅」は再度発注、陳列個数限定の販売になった。東神戸ブースの前は「サクラ」会員、購入者で大賑わい、それを見守る男性達は完売を願って不安顔。中でも他拠点のブースに出かけて購入、ついでに東神戸の宣伝をする等の努力や、旗振りマスコット猫の奮闘もあって東神戸の物産展は完売の大成功であった。

京都会館内では全国拠点選りすぐりの催しがおこなわれた。特に八尾拠点の神事に始まる「阿波踊り」には心打たれるものがあった。札幌拠点は、もう着ることのない高価な着物の「リメイク」ファッションショーに、高畑会長以下本部役員、並びにわが畑野会員の特別参加で、拍手と笑いを誘った。特に平均年齢「67 歳」のカラフルな衣装をまとった大勢からなるラインダンスには圧倒され、万雷の拍手でした。

ウエスティン都ホテルへ場所を変えての記念パーティーは拠点毎のテーブル座席で、各拠点の紹介があり、各拠点はこのパーティーを交流の場として大いに活用されていた。東神戸参加 17 名は、場なれされているのか、総会終って肩の荷が下りてホットされたのか、普段見慣れた会員の顔に安堵されたのか、楽しく懇談されており、ナルク東神戸会員の絆の固さを垣間見た気がしました。

総会参加ギャラリー



< 高畑会長を中心にラインダンス >



< 東神戸からの参加者一同 >

物産展風景

梅崎美津江

「はい、見て行ってね」！お尻ふりふりのラッキーキャットと共に、笑顔と威勢の良い掛け声に、挨拶に来た人達が虜になっていく！傍で聞いていると「これ、こうして付けるんよ、そう、紐が長かったら両端を持って引っ張ったら、ほら！誰にでも合いますよ」「あ、その洋服にはこっちの色が良くないかしら？」「はい、数はここにあるだけです！」今回のため窯元に依頼して製作したと云う、とんぼ玉のネックレスを手にしてのやりとり、又一方ではそれぞれが首にかけて「その小銭入れはこうして使うと便利です」とパフォーマンスを繰り広げ、箸入れが、トイレ用品が、ティッシュケースが、3つ、4つ、と売れていく、買い手を確認し、袋に入れる人、精算する人と、グループの息の合ったプレーは見事でした！その数分のやり取りが何とも新鮮に思えたのも、手芸同好会の皆さんが、売り手として構えず買い手の気持ちになっての声掛け、心を込めて作った物への愛着に他なりません。プロの販売員をはるかに勝る売り手でした。まもなく、瓦煎餅を含む全品完売の声を聞いたのは嬉しい響きでした。伊東様のご苦労、手芸の皆さんのご苦労が報われたと思えました。本当にお疲れ様でした。楽しい15周年記念を味わいました。



<完売直前の東神戸ブース>

15周年記念パーティ

全国総勢680名がウエスティン都ホテル京都に集結して盛大なパーティが開催されました。まずはお琴の可憐な演奏と日本舞踊の凛とした扇の舞いで華やかなオープニング、そして高畑会



<高畑会長を中心に、東神戸からの参加者>

長のごあいさつと乾杯でお食事・談笑が始まり、生演奏やコーラスをBGMにフラダンス・社交ダンスなどを楽しみました。大きな大漁の旗の舞うなか、高畑会長のおはこの唄・「北の魚場」で盛り上がりを極め、最後は「いい日旅立ち」をみなさんと合唱してお開きとなりました。

<大漁旗の舞う中で高畑会長の熱唱>

秋田しげり



<p>風さそひ色づき始む実南天</p> <p>池田芳子</p>	<p>待宵の月昇りけり甲山</p> <p>又もとの二人にもどる盆の月</p>	<p>ぼつぼとおくれて咲きぬ百日紅</p> <p>稜線の緑濃くなる秋の暮</p>	<p>秋</p>	<p>秋霖や灯して入る観光船</p> <p>吉野弘夫</p>	<p>ふるさとの城が押し上ぐ今日の月</p> <p>夕されば古戦場めく花野かな</p> <p>新しき友の卒塔婆や草雲雀</p> <p>誰が活けし無人駅舎の秋の草</p> <p>秋の草</p>
---------------------------------	----------------------------------------	------------------------------------------	----------	--------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------

お知らせ 新人会員の介護教室と懇談会



日 時： 10月9日(金) 13時30分～16時 (終了後 懇談会を行います)

場 所： ナルク東神戸事務所

内 容： 疑似体験(うらしま)によって高齢者になった時の肉体的機能低下や心理的变化を体験する。ナルクの必修項目でもあり、皆様のご参加をお願いします。

- 1) 車椅子操作
- 2) 装具をつけ高齢者疑似体験(行動制限の実感を体験をします)
- 3) シニア介護サポーターの概要
 - ・ 高齢者の特性理解 = 特養サンライフ魚崎・ディサービス・ボランティアでの対応と加齢による高齢者障害の【理解】と【傾聴】と【自立支援】
 - ・ 日常生活の支援 = 会員助け合い活動 (掃除、洗濯、調理、話し相手など)
- 4) ボランティア活動(奉仕点数及び時間預託点数)について
申し込み; 事務所又は荒谷まで

<カラオケ>

日 時： 9月27日(日) 13時30分～

場 所： 摂津本山駅南「暫」

会 費： ワンドレク 1500円

世話人： 辻川 光夫



<パソコン教室>

日 時： 9月25日(金) 10時～12時

場 所： ナルク東神戸事務所

内 容： エクセルについて

会 費： 300円

世話人： 伊東 寛



<ぶらぶら歩き>

日 時： 9月13日(日) 10時～

集合場所： 山陽電車西舞子駅

行き先： 山麓リボンの道

世話人： 淵田 京



<手作り>

日 時： 9月20日(日) 13時30分～

場 所： ナルク東神戸事務所

内 容： アートペーパー皿

会 費： 300円

世話人： 畑野 芙美子



事務局便り

平成21年度7月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告 (人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	43	16	72 時間
	講師	2	1	
	事務所当番	27	13	
奉仕活動	福祉	106	15	357 時間
	ナルク活動	251	19	

新会員のご紹介

・ 東灘区 丸井正子様

会員数 8月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	75
灘	10	19
中央	14	21
3区以外	10	15
合計	84	130

編集後記 : 一旦終息したかに見えた新型インフルエンザが、8月21日の厚労省発表では“流行期に入った”とのこと、東神戸では感染者を出すことのないよう予防処置に万全を期しましょう。 堤 信也