

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 31 号

平成 22 年 4 月 5 日 発行
事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

< 気候が良くなったと油断しないで >

竹内信一

毎年桜開花予報が早くなり、桜前線も南から上がってくるとは限らなくなってきた。今年から気象庁は桜開花予報をしなくなったようだ。

今年に入り 2 人の方からの訃報が届いた。2 人の方とは食料事情が少しよくなり、仕事は土曜日曜をいわず働いた時代で、一人の方はお爺さんに育てられた苦労人で、よくお酒を酌み交わした友人だ。最近の電話では「医者通いをしている」と言っていたので、長期闘病生活を送っていたのだろう。

もう一人の方は、恋愛、結婚等について、夜を徹して話をした中で、人生の大半を家族ぐるみでお付き合いをさせていただいた友人だった。見舞って帰った直後に奥さんから訃報の電話を受けたのには言葉を失った。ここ数年お別れの柩に花を入れる葬儀が多くなった。

これからは過ごし易い季節に向かいます。体温の調節に気をつけ、1 日 1 日を大切に、常に目的意識と気力を失わないようにしましょう。

H22 4 月 ~ 5 月行事のご案内

H22 4 月 ~ 5 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
4 月	3 日(土)	11 時 ~ 15 時	お花見	ハナソニックリゾート大阪
	7 日(水)	10 時 ~ 12 時	同好会 ハソクン教室	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	第 1 回運営委員会	
	10 日(土)	13 時 ~ 15 時	ナルク高島拠点設立	JR 新旭駅
	18 日(日)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	22 日(木)	10 時 ~ 12 時	同好会 ハソクン教室	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	第 2 回運営委員会	
	24 日(土)	12 時 30 分 ~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
25 日(日)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	味の道 新神戸 ~ 六甲	
26 日(月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
5 月	7 日(金)	10 時 ~ 12 時	同好会 ハソクン教室	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	第 3 回運営委員会	
	8 日(土)	13 時 30 分 ~	梅カフェ	堤邸「お琴の演奏会」
	16 日(日)	13 時 30 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	22 日(土)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	味の道 六甲 ~
	24 日(月)	10 時 ~ 12 時	同好会 ハソクン教室	ナルク東神戸事務所
13 時 30 分 ~		第 4 回運営委員会		
26 日(水)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール	

< サンライフ魚崎・10周年祝賀で、ナルク東神戸に感謝状 >

3月27日(土)サンライフ魚崎・創立10周年記念式典が来賓をお招きして盛大に開催されました。H12.3.29に、特養老人ホーム・サンライフ魚崎の竣工式が挙行されていますが、奇しくも2年後のH14.3.29は、NPO法人ナルクが『地域密着・奉仕活動の拠点』として活動を始めた日でもあります。

施設長をはじめ事務所も含め職員スタッフは明るい雰囲気、利用者さんの気持ちに寄り添うような姿勢で【可能な限り、自立】をめざした対処は、私達もボランティア活動の中で多くの事を学びました。

包括支援・あんしんすこやかセンターもH18.4.1.に開設、H19.10.にはナルク東神戸もPR資料作成、ナルク活動に理解と協力を要請し助け合い奉仕活動も進めています。今回幸いに、祝賀会の席上で、民生委員の方とも名刺交換、ナルクの助け合い活動をPR・好感度の関心を頂きましたので、今年には更に、民生委員の方とも、包括支援センターを通じた共同歩調で、地域の方に安心して喜んで頂けるナルク助け合い活動の展開を図るべく、会員の知恵と協力を得ながら進めていきたいと思います。



< 永年の奉仕に感謝状を戴く竹内代表 >

窓口世話人・荒谷 雅

< 阪神淡路大震災15周年記念フォーラム >

「1.17は忘れない～阪神・淡路大震災からの取り組みと教訓、残る課題への対応」 福田 保

3月12日(金)午後、JR西宮駅前フレンテ・ホールに於いてナルク兵庫連携事業推進委員会主催の標記フォーラムが高畑会長を迎えて開催されました。震災直後の行政並びに地域住民による救出・救援活動、その後のボランティア活動などパネラーの方それぞれの実体験に基づいた現在の取り組みや、河田恵昭先生(人と防災未来センター長)の記念講演「これからの防災・減災のポイント」での最近の洪水や土砂災害の現地調査から見てきた原因とその対処方法(避難行動など)など貴重なお話を拝聴できました。ただ震災から15年、平日の開催だったためか、あるいは被災地でも震災への関心が薄れつつあるのか、参加者がとても少なかったのが残念でした。語り継ぐ難しさとともに、寺田寅彦の言葉「災害は忘れた頃にやってくる」を今一度かみしめたいと思います。



< 河田先生 >

< 恒例のお花見 >

佐々木真知子

4月3日の土曜日、17名の皆さんと桜を見に行ってきました。JR茨木駅で11時に集合しタクシー5台に分乗してパナソニックリゾート大阪に着きました。昨年は雨模様で少し残念なお花見になりましたが、今回はお天気も桜の開花も申し分無く、皆さんのテンションも大いに上がっていたようです。

敷地内の満開の桜の中をブラブラと歩きながら施設のお庭にある本格的な、お茶室をのぞいたり、他にも椿、山茶花、アセビ、水仙など桜以外のお花もきれいに咲いていて、お花の手入れをしている方達の丹精こめた思いが伝わってくるようでした。

昼食を頂きながらのカラオケでは、思わず聴き入ってしまう位のプロ並みの美声の持ち主もいらして大いに楽しませてもらいました。

最後は皆さんで「花」を合唱、これもまた上手に二部合唱の綺麗なハーモニーの歌声になりました。毎年この時期になると日本の桜は特別な花であることを感じます。そして様々な出来事があっても必ず毎年桜の花は私達を和ませてくれることに感謝します。



< お花に囲まれる参加者 17名 >

< “マイ湖クラブ”のご報告 >

堤 信也

昨年来、ナルク東神戸会員の有志の方々の資金面・労力面の支援をいただいて準備を進めてきました“マイ湖クラブ”が、本格的に活用できる状態となりました。その経緯を要約してご報告したいと思います。昨年9月ある方から、“風光明媚な近江舞子の休眠民宿を買い取られた村田様が、一緒に利用する人を探しておられる”と紹介され、その民宿の一角を安く借用して保養所のように活用することをナルク東神戸の主要な方々にご相談したところ、賛同して下さる方が次第に広がり、傷んでいた内装などの美化仕上げに8回延べ約50人の方々が協力して下さり、仕上げに要した費用も数人からの預託金で賄え、見違えるようにきれいになりました。このマイ湖クラブには、すでに17名の方々が会員になって下さり、家族や友人を誘って1人1日1000円でご利用いただける段階に至りました。3月13～14日にはお披露目を開催、のべ24人・日の参加があり、好評をいただきました。

3月31日、ナルク本部にも伺い、高畑会長以下主要な方々がお揃いの場で“マイ湖クラブ”をご紹介、このクラブはナルク本体の活動ではなく会計も別途の有志で運営するクラブではあるけれど、大きな目的の一つはナルクの諸活動にお役に立つことであるとご説明しました。そして4月10日の高島拠点設立総会のあと、ナルク本部の方々もご利用になる予定です。これからのよい季節、直通新快速で日帰りも楽な素晴らしい施設を、親睦の輪を広げることにフルに活かすことが出来ればと願っております。



< 3月ぶらぶら歩き >

安東信治

3月22日、振替休日に地下鉄大倉山駅を10時に男性3名女性4名で出発した。まず近くの大倉山公園では各県ゆかりの森があり、静岡県はミニチュアの富士山、高知県では今年人気の坂本竜馬の碑と言った具合に興味深かった。次に山手の關帝廟は中国の風変わりな建造物や鮮やかな色合いが目立ち、「三国志」の關羽に思いを馳せた。

引き返して勝海舟の住居跡の前を通り、平野祇園神社へ寄る。東へ向かい祥福寺と云う品格ある禅寺で小休止。諏訪山を通過して「ブラジル移民発祥の地」の前を過ぎて、異人館街の広場では大道芸人の綱渡りを見て、風見鶏の館を近くで眺めることが出来た。快晴に恵まれこぼし、早咲きの桜、ハナカイドウ、紅がなめ等を見ながら、早春のぶらぶら歩きを楽しんだ。

その後畑野さんと、馳走や「大」で合流し食事の後解散した。



< 大倉山公園の各県ゆかりの森 >



< 中国風の“關帝廟” >

須磨の景

梅の香の今昔須磨の物語

春しずか水尾引いてゆく須磨の浦

義経の腰かけ松や春日さす

波静かつづく浦にも春の景

春日さす敦盛塚の小さかり

池田芳子

初花

巡礼はいつも一列春埃

水天を分たぬ瀬戸の大霞

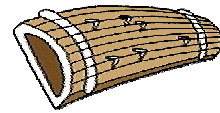
初花と龍馬の国の便りかな

予科練の碑にも纏はり桜散る

播磨路の種時き人の老いにけり

吉野弘夫

お琴の演奏



門岡さんは60歳の手習いでお琴を習っておられます。手先を使うのでボケ封じのため15年。お琴の素晴らしさを実感していただきたく、お庭を拝見しながら皆さんにお聞かせを企画しました。

日 時 : 5月8日(土)13時30分~16時
 場 所 : 堤 邸 (東灘区西岡本1-4-8)
 演奏者 : 門岡 武子様 (2月に入会)
 “5月の梅カフェを兼ねます。”

四月
同好会

<ぶらぶら歩き>

日 時: 4月25日(日) 10時~
 集合場所: 新神戸駅南・中国風休憩所
 行き先: 味の道
 新神戸~阪急六甲付近
 世話人: 淵田 京



<パソコン教室>

日 時: 4月7日(水)・27日(火)
 10時~12時
 場 所: ナルク東神戸事務所
 内 容: 初歩から難問解決
 世話人: 福田 保



<カラオケ>

日 時: 4月26日(月) 13時30分~
 場 所: コートダジュール
 費 用: 500円+飲食代
 世話人: 辻川 光夫



<手 芸>

日 時: 4月18日(日) 13時30分~
 場 所: ナルク東神戸事務所
 内 容: 前月の兜の色紙の続き
 会 費: 300円
 世話人: 畑野英美子



事務局 便り

平成22年度2月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告 (人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	44	15	68 時間
	事務所当番	28	15	
	利用	4	1	
奉仕活動	福祉	84	18	305 時間
	ナルク活動	221	21	

新会員のご紹介

芳地 英代・茂樹様 (西宮市)

会員数 H22年3月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	51	75
灘	10	20
中央	14	21
3区以外	15	23
合計	90	139

編集後記

最近、水道の水漏れ修理や、介護用手すりの取り付けなどをするという広告や訪問で、頼んだら何万円もの高額な請求をされた、という話を聞くことがあります。もしそんなお困りがあれば、まずナルク東神戸に相談して戴ければ、手作り事務所やマイ湖クラブでの日曜大工ノウハウで超安価にできる可能性があります。重量物移動も、力持ちがいますから、ご連絡ください。

堤 信也