



ナルクの理念  
自立・奉仕・助け合い・生きがい

## ナルク東神戸・会報 第 37 号

平成 22 年 10 月 5 日 発行  
事務所  
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101  
TEL・FAX 078-766-8769

## &lt; 神戸市社会福祉大会に参加して &gt;

竹内 信一

神戸市社会福祉大会が 9 月 15 日水曜日午後から、神戸文化ホールの大ホールで「社会福祉関係者が一堂に会して、市民の福祉推進の決意をあらたにするとともに、社会福祉事業の功労・奉仕者等の功績を顕彰するものである」との趣旨で開催された。

社会福祉協議会理事長の開会の言葉に「高齢者との疎遠と孤独が増えた。皆さんの福祉に対する協力活動に感謝」の言葉があり、神戸市長は「484 グループ 312 団体の皆さんの力が福祉を支えている。神戸市は福祉にこれからも力をあわせて取り組む」との挨拶があった。ナルク東神戸は、「平成 14 年 2 月から高齢者施設で行事協力や、高齢者の家事支援や外出介助等の奉仕活動をされている」ことで、神戸市社会福祉協議会理事長から、ナルク東神戸に感謝状を戴きました。（以下、次頁に続く）

## H22 10 月 ~ 11 月行事のご案内

H22 10 月 ~ 11 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
10 月	2 日 ~ 3 日	JR 芦屋 10 時発	他拠点の交流・親睦	近江舞子 (マイ湖クラブ)
	8 日(金)	10 時 ~ 12 時	第 12 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室	
	17 日 ~ 18 日	梅サロン 3 面参照	同好会 ぶらぶら歩き	琵琶湖を望む 比良山系
	19 日・29 日	13 時 30 分 ~	同好会 手芸 (2 回)	ナルク東神戸事務所
	23 日(土)	10 時 ~	第 13 回運営委員会	
		13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室	
	24 日(日)	13 時 ~	料理教室	こうべ市民福祉交流センター
	25 日(月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
27 日(水)	10 時 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所	
30 日(土)	12 時 30 分 ~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
11 月	6 日(土)	13 時 30 分 ~	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	8 日・12 日	13 時 30 分 ~	同好会 手芸 (2 回)	
		10 時 ~	第 14 回運営委員会	
		13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室	
	13 日(土)	10 時 ~	バザー	勤労会館(三宮)
	22 日(月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
	24 日(水)	10 時 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所
	26 日(金)	10 時 ~	第 15 回運営委員会	
13 時 30 分 ~		同好会 パソコン教室		
28 日(日)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	福知山旧線 ~ 武田尾	

(前頁からの続き) それぞれのグループ、団体に、功労賞、表彰状、感謝状が授与された後、「大会宣言」を読み上げ、満場の拍手で採択、神戸市社会福祉大会は終了した。

ナルク東神戸はこれを励みに、他団体の活動を学び、助け合い・奉仕活動に取り組まなければと思った。

記念講演は「ダニエルの日本見聞録」と題して、ダニエル・カールさんが、奈良智弁学園高校に交換留学生として在籍していた当時の話、大学時代には関西外国語大学に学び、京都二尊院にホームステイ、又佐渡が島では「文弥人形使い」の弟子入りもされたそうです。ダニエルさんは大学卒業後日本に戻り、文部省英語指導主事助手として山形県に赴任し、3年間英語教育に従事されました。山形県人顔負けの山形弁で、ユーモアを交えた記念講演は笑い大きな拍手で終わりました。



<受賞記念の盾と、感謝状>



## < サンライフ魚崎・敬老会模様 >

荒谷 雅

『コンニチハ!』『コンニチハ!』9月18日(土) 遠く六甲山の麓から同朋幼稚園の男の子6名、女の子6名、計12名のお友達が敬老会のお祝いに駆けつけてくれました。 一列になっての入場です。『いらっしゃい!』『イラッシャーイ!』大きな拍手と手拍子でのお迎えは、施設入居者や施設ご利用の高齢者の方々です。 笑顔いっぱい車椅子から立ち上がろうとするなど、少々興奮気味です。

焔 お歌は、アニメ《忍たま乱太郎》の主題歌《勇気100%》です。 光GENJI が歌っていた?

“ 夢はデカクなけりゃ つまらないだろう 胸を叩いて冒険しよう …… 省略

そうさ勇気100%、もう振り向つちゃいけない。ぼくらは、ぼくらしく何処までも駆けてゆくのさ……”



<かわいい子供たちの大合唱>

3曲目は、《トンボのめがね》です

“ トンボのめがねは、みずいろめがね……”

園児たちの歌に身を揺すりながら一緒に唄っている方の笑顔が眩しいくらいです。 最後におじいさん、おばあさんの顔を紙面一杯に書いた寄せ書きの贈呈に喜色満面です。

『さようなら!』『サヨウナラ!』『有難うね!また来てね!』

園児たちは、ハイタッチをしながら退場です。嬉しいのでしょう。 涙ぐんでる人もいます。

本当に可愛くてたまらないのでしょうか。 短い時間でしたが大喜びでした。

ボランティアに関わっている私たちにとって、何時もと違う関わり方を考えさせられる機会も得て、これからは、もっと、楽しく、明るく、ボランティア精神で接することを改めて肝に命じさせられました。

先生のピアノにあわせて、両手を広げ足を踏み鳴らし、元気いっぱい可愛い声を張り上げて、リズムを取りながら歌とお遊戯を披露してくれました。 お上手です。

2曲目は日本童謡・名曲《もみじ》です。

“ 秋の夕日に 照る山もみじ、濃いも薄いも…… ”  
手話を入れながらのお遊戯です。 お見事です。



<ハイタッチで別れを惜しんで…>

## <9 月度ブラブラ歩き>

淵田 京

9月19日10時に神鉄藍那駅に5名(男3、女2)が集った。駅から藍那小の横を通り、谷合の緩い傾斜の舗装道を歩き、丹生(たんじょう)山道の道標のある所から山に入る。道路は以前より整備された感じであった。皆元気に登り、約30分程歩いて尾根の手前で休憩。持参された冷ジュースや菓子を頂き一息いれた。その後所々先日の雨でぬかるむ所もあったが、尾根道を歩き森林浴を満喫できた。そして里村の見える坂を下り、薬師堂から左に山沿いに、蔭のない暑い道を坂本経由で衝原湖岸の旧道を歩いて目的地に12時前に到着した。水の少ない衝原湖が見える八幡様の蔭で昼食をとる。午後は千年家をゆっくり見学して、市バスで蓑谷に出て解散した。天候にも恵まれ、気持のよいハイキングができた。歩いた道は約5\*で丹生山に向かう義経道の一部で、藍那古道ともいわれる。



< 義経街道踏破の参加者 >

## <10月の比良山ぶらぶら歩き>

眼下には琵琶湖を見下ろす絶景が広がる  
屋根沿いの散策コース

日 時: 10月17日(日)~18日(月)

集合場所: JR 湖西線・志賀駅改札口

集合時間: 17日(日)三宮 9:05, 芦屋 9:14 の新快速で山科駅へ、  
ここで湖西線に乗り替え、11時8分に志賀駅着

行き先: ロープウェイで比良蓬莱山へ 歩き組は小女郎池まで(約1時間)  
観光組は山頂付近で眺望を楽しむ

下山予定: 歩き組は 15:15 山麓駅発のバスに、観光組は 14:15 山麓駅発のバスに、間に合うよう、  
ロープウェイで下山。志賀駅から湖西線で近江舞子駅へ。駅から歩5分のマイ湖クラブへ。

夕食: 6時からグリル喫茶70-ラで豪華夕食 夕食後マイ湖クラブで宿泊、懇談  
(宿泊されない方は8時過ぎの電車で帰神)

世話人: ぶらぶら歩き・淵田京、宿泊・畑野芙美子 (参加者には別途案内書をお渡します)



## <同好会手芸、バザーに参加>

11月13日(土)神戸勤労会館にて兵庫県健康・生きがい協議会主催のフェスタに「ナルク東神戸同好会手芸」が参画することになり、今までの手づくり作品を展示・即売を企画しています。9月・10月は作品作りに皆さんご協力お願いします。またナルクを皆様知って頂き(PR)加入促進に努めたいと思います。



同好会手芸  
バザーに参加

夏 終 る

梅雨明けの雲の七色果つるまで

いちわん

一湾の明かりの消えて夏終る

祭笛遠くに下駄の音過ぎぬ

雨あがりつるべ落しの夕迫

ふんすい

噴水の水辺ひそかに野紺菊

池田芳子

草の 実

同じ本また買ふ老と残暑かな

望の潮一文字をも洗ふごと

終息の口蹄疫や牧の萩

蹲踞の足るを知る彫り水澄めり

つくばい

草の実や幼と探す竹トンボ

吉野弘夫

## お料理教室のお知らせ

食欲の秋、恒例の秋の旬の料理教室を堤美代子先生（料理研究家）  
のご指導により開催します。レシピについては考案中



日時：10月24日(日)13時～  
場所：こうべ市民福祉センター 3階  
会費：1,500円 持参するもの：エプロン

皆様のご参加お待ちしております。

参加される方は 20日迄 世話人：畑野

### <ぶらぶら歩き>



日時：10月17日(日)～18日(月)  
場所：雄大な琵琶湖のパノラマが一望・びわ湖パレイ散策  
集合場所：詳しくは梅サロン3面をご覧ください

世話人：淵田 京

### <パソコン教室>

日時：10月8(金)・23日(土)  
時間変更 13時30分～  
場所：ナルク東神戸事務所  
内容：初歩から難問解決  
世話人：福田 保



### <囲碁>

日時：10月27日(水) 10時～  
場所：ナルク東神戸事務所  
内容：初心者の方大歓迎  
会費：300円  
世話人：荒谷 雅



### <カラオケ>

日時：10月25日(月) 13時30分～  
場所：コートダジュール  
費用：500円+飲食代  
世話人：辻川 光夫



### <手芸>

日時：10月19(火)・29(金)  
13時30分～  
場所：ナルク東神戸事務所  
内容：11月バザに  
向けて作品作り  
世話人：畑野芙美子



### 事務局便り

平成22年8月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	44	12	71 時間
	事務所当番	26	16	
	コーディネート	1	1	
奉仕活動	福祉	60	9	317 時間
	ナルク活動	257	28	

会員数 H22年9月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	53	79
灘	10	19
中央	16	24
3区以外	14	21
合計	93	143

編集後記：先月、中谷庄一さんが茨木から東神戸に拠点移動され、より親密に活動戴くことになりました。そして今回、甲南女子大学芦原講堂で1700人規模で開催される“クリスマスチャリティコンサート”の合唱団に参加されますが、堤・芳地にもお誘いがあり、現在3人でハンガリアン舞曲第6番ほか4曲の練習に励んでおります。12月25日14時からの前記コンサートに応援に来て頂けると嬉しいです。 堤 信也