

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 39 号

平成 22 年 12 月 5 日 発行
事務所

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

< 蔦 >

竹内 信一

甲子園球場が 2007 年のシーズンオフから改装に着手して 3 年、今年の春リニューアルが完成した。見慣れた正面入り口は階段になり、タイルを張られた美しい外壁を見ると他球場に来たようだ。それもそのはず外壁を覆っていた蔦が目につかない。蔦はどうなっているのかと日を改めて甲子園歴史館を訪ねた後、球場外周を回って歩いた。外周道路には甲子園とタイガースに関わる銘板・レリーフ・記念碑が建てられ、道路には甲子園レンガサポーター協賛者が、それぞれの思いを書いたレンガが敷かれていた。阪神園芸が保存していた蔦は、各入場門入り口に移植され、少しずつ外壁を這い登っていた。この蔦が緑の葉で球場を覆いつくす日は何時だろう。東神戸も 07 年 9 月分離独立して 3 年。会員一人ひとりが助け合い・奉仕活動で実績を上げています。甲子園の蔦に負けないよう頑張りましょう。

H22 12 月 ~ H23 1 月行事のご案内

H22 12 月 ~ H23 1 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
12 月	4 日(土)	13 時 30 分 ~	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	9 日(木)	10 時 ~ 12 時	第 16 回運営委員会	
		13 時 ~	忘年会	4 面参照
		16 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
	14 日(火)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	18 日(土)	14 時 ~	サンライフ魚崎 クリスマス会	サンライフ魚崎
	19 日(日)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	兵庫区運河めぐり
	22 日(水)	10 時 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所
			第 17 回運営委員会	
24 日(金)	10 時 ~	同好会 パソコン教室		
	13 時 30 分 ~			
25 日(土)	13 時 ~	クリスマス コンサート	甲南女子大学	
H23 1 月	8 日(土)	13 時 30 分 ~	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	11 日(火)	10 時 ~ 12 時	第 18 回運営委員会	
		13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室	
	17 日(月)	8 時 ~ 随時	ぶらぶら歩き 1, 17ウオーク	西宮・芦屋・王子公園・長田
	19 日(水)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	24 日(月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
25 日(火)	10 時 ~ 12 時	第 19 回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
		同好会 パソコン教室		

< サンライフの奈良遠足 >

木村都久子

11月22日(月)曇天の中、34名のご利用者さんと共に総勢53名で奈良に向かいました。「どうぞ雨よ降らないで」との願望と、楽しい遠足の胸の高鳴りで、往事のバスはすっかり盛り上がっていました。

お食事処、和み館に着いたのがお昼どき。早速美味しい昼食を戴きました。皆さんもしっかり召し上がられたようです。出発までのわずかの時間に、ご家族へのお土産もGET！

バスは再び霧雨の東大寺へ。遷都1300年祭も閉幕しましたが、大勢の観光客が続々と東大寺に吸い込まれます。

人懐っこい鹿を撫でながら、車椅子専用の通路へ。大仏様に会えるまで、結構道中は長く、ご利用者さんたちはお疲れが出始めました。それでも大仏殿に入ると、改めてその大きさ、有難さ、懐かしさが入り混じった歓声が聞こえました。せんとくんの人形をお土産に買われる方もおられました。

楽しい楽しい奈良遠足の思い出は、サンライフで暫く「話の種」になることでしょう。小雨に出会ってしまいましたが、皆さん無事に帰られて何よりでした。同行の施設長さんからナルクにお礼の御言葉を頂き、私たちも楽しい1日でした。



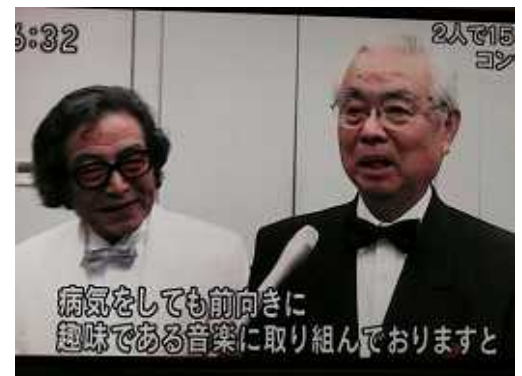
< 大仏様の迫力に感激された皆さん >

< 151歳のコンサート >

梅崎美津江

151歳のコンサートが、11月18日に中央市民病院、院内ホールで行われました。東神戸ナルクのメンバーはNHKのカメラスタッフの邪魔にならない様にと一番前例に陣取りしました。コンサート開始迄の数分の間に、ボーカルの1人、飛田氏に出くわし「手術されたとお聞きしましたが、その後の調子は如何ですか？」と尋ねると「そうなんです。まだ退院して1ヶ月少しなんです。でも、ま、何とか頑張って歌います！」と謙虚に答えて下さいました。

「会場で精一杯応援します。」と約束して席に着きました。ご本人から直に会えた事で様子が分かり嬉しく思いました。コンサートが始まり、中谷氏、飛田氏と交合に歌われ、今回はフルートのコラボもあり、開場直後から、素晴らしい音色と歌声に酔わされウツリされていた人も多く見られました。今回、歌の素晴らしさにも増して生き様、心と云う内面的なものを強く感じたのは私だけでしょうか！？目を見開いて聞いた歌声はまだ私の五感に響き渡っています。



< 同日、NHKで放映されました >

< 11月のぶらぶら歩き >

福田 保

11月28日(日)、今回は福知山線廃線ハイキング。JR宝塚駅構内でお弁当とおやつを仕入れ9時20分にJR西宮名塩駅に到着した。辺りを散策し、武庫川までの展望の良いルートを発見。10時に4名(女性2名、男性2名)が集めた。お天気も良く廃線跡はシーズン最後の紅葉狩りを楽しむ人出で賑やか。

頭上や対岸の紅葉を眺めながら、時に鉄橋を渡たり、真っ暗闇のトンネルはヘッドランプを頼りに進む。トンネル口に置かれた枕木に腰掛けて暫しの休憩。差し入れのみかんとパームクーヘンを頂戴する。目的地の武田尾温泉で無料の足湯に浸かって疲れを取り、武庫川の河原で昼食を頂いた後、JR武田尾駅から帰路につく。枕木やバラストが残っているなど足下の悪い場所もあるが、平坦ながら変化のある良いハイキングコースであった。

< 武田尾温泉の足湯で一息 >



< トンネル入口をバックに記念撮影 >



< バザー >

木村都久子

県健康・生きがい協議会主催フェスタに、ナルクが手作り品バザーで参加しました。ここに来るまで、多くの方が一点一点、心をこめて作られたものです。あるいは家でコツコツ作られたものも沢山ありました。

広い会場には色々なブースがあり、体力測定、脳トレ、絵手紙などなど。そしてナルクの手作りバザーコーナー。手作り品にはひとつづつ物語があるのですから、求める人と対話ができます。このフロアに集まる人たちは、ほんとに素敵なお方ばかりだと思いました。数あるほかのバザーと雰囲気は全く違うのです。幸い、価格設定を変える必要はありませんでした。同好会手芸のメンバーが平素色々学んだ作品の力作17作品を今回のバザーに協賛し、展示即売、朝早くからブースに並べ、お客様は作品を手に取り、殆どの作品が完売、大いに成果があったとメンバーも嬉しい悲鳴、これからも皆さんと楽しみながら同好会手芸に参加しましょう。

舞台での「痴呆の対応」や「だまされない為」のお芝居は、笑いの中で分かりやすく教えてくれました。最期は全員コーラスで閉会となりました。参加した会員には有意義な一日でしたが、願わくはもっと多くの人に知って頂きたいフェスタでした。お疲れさま、そしてありがとう。



< 囲碁同好会 >

池田芳子

初めて「同好会囲碁」に参加させていただきました。皆様とも始めてお目にかかる方ばかりでしたが、囲碁の上手な方ばかりで、親切に教えて頂き少しでも上達出来る様、お仲間に入れていただき末長く碁を打っていきたい念願しております。新米の私をどうぞよろしくご指導下さい。次回も楽しみに寄せていただきます。



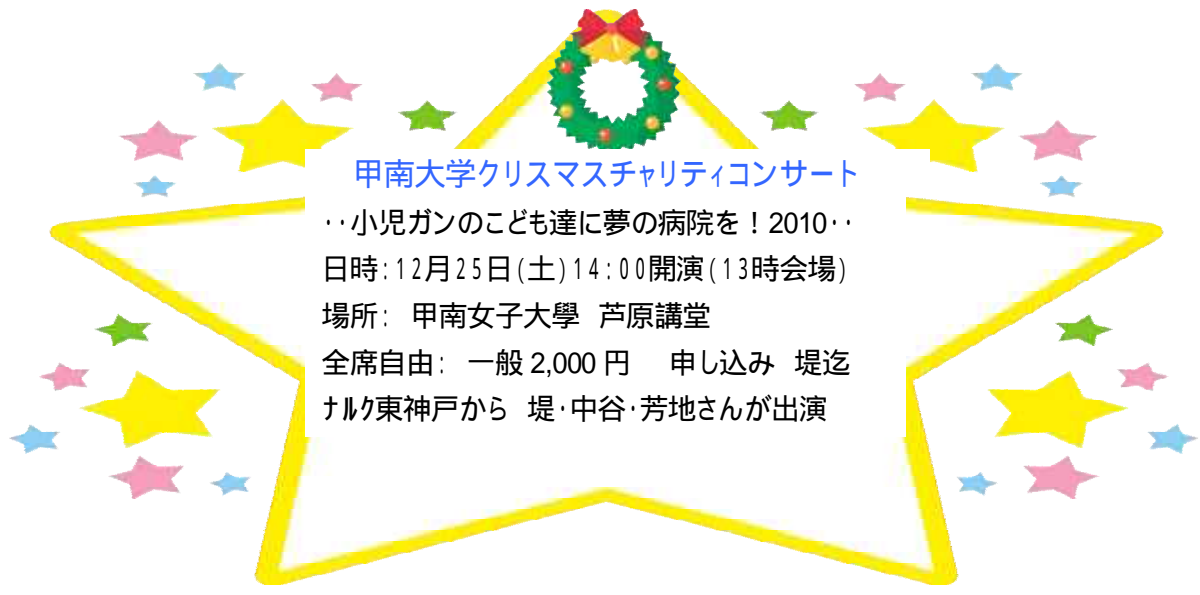
< 熱戦の会員たち >

鰯雲

見渡せば海より広き鰯雲
暮れなずむ稲田に風の生れけり
はるかなる山辺の紅葉色づきぬ
小春日の空の色なり絵の如し
八十余路の友集いよる冬はじめ
池田芳子

冬黄砂

茫洋と一湾鎮め冬黄砂
落ち葉無心風の形に従へり
園児なりし師走八日の開戦日
偲ぶにも城址は碑のみ枯木中
会者定離てふ言葉あり年暮るる
吉野弘夫



甲南大学クリスマスチャリティコンサート

…小児ガンのこども達に夢の病院を！2010…
 日時: 12月25日(土) 14:00開演(13時会場)
 場所: 甲南女子大学 芦原講堂
 全席自由: 一般 2,000円 申し込み 堤迄
 ナルク東神戸から 堤・中谷・芳地さんが出演

十二月
同好会

<ぶらぶら歩き>

日時: 12月19日(日)
 場所: 兵庫区運河めぐり
 集合: 10時JR兵庫駅改札口
 世話人: 淵田 京

<囲碁>

日時: 12月22日(水) 10時~
 場所: ナルク東神戸事務所
 内容: 初心者の方大歓迎
 世話人: 荒谷 雅



<カラオケ>

日時: 12月9日(木) 16時30分~
 場所: コートダジュール
 費用: 500円+飲食代
 世話人: 辻川 光夫



忘年会のお知らせ

日時: 12月9日(木) 13時~
 場所: JR摂津本山駅北側
 二楽園ビル3F イタメシヤ ラウザ
 申し込み 7日迄畑野 会費 2,500円

<パソコン教室>

日時: 12月24日(金) 13時30分~
 場所: ナルク東神戸事務所
 内容: 初歩から難問解決
 世話人: 福田 保

<手芸>

日時: 12月14日(火) 13時30分~
 場所: ナルク東神戸事務所
 内容: フェルトでサンタクロス作り
 世話人: 畑野 芙美子



事務局 便り

平成 22 年 10 月 期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	61	13	90 時間
	事務所当番	27	15	
	コーディネート	2	1	
奉仕活動	福祉	66	10	378 時間
	ナルク活動	312	27	

会員数 H22 年 11 月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	54	80
灘	10	18
中央	16	24
3区以外	14	21
合計	94	143

編集後記: なんと、もう12月です！今年もいろんなことができました、やりました。
 でも年末までまだあと20日ほど残っています。その間に有終の美を飾るべく、頑張りたいと思います。
 その一つが、12月25日の甲南女子大学でのチャリティコンサートへのナルク東神戸の3人の出演です。
 ご声援をお願いします。

堤 信也