

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 41 号

平成 23 年 2 月 5 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769

< 温暖化防止 >

吉野 弘夫

雪の朝二の字二の字の下駄の跡 田(でん)捨女
私が住んでいるマンションの管理事務所が今年
の新年の挨拶として この句に続いて 次の一文
を掲示しました。

「地球温暖化の影響と下駄の衰退が重なり現
在では余り見られない光景となりました。将来の
地球を守るために一人一人が CO2の削減を意
識し温暖化防止に努めましょう。平成 23 年元旦」
アメリカそして GDP で日本を抜いて世界第 2

位に躍り出るであろう中国が、京都議定書等を
どれ程重要と考えているか分かりませんが、国 社
会を挙げて取り組む事が先決です。まず国民一
人一人に出来る温暖化防止、例えば分別ゴミの
徹底 冷暖房の緩和 エコカー そしてバスなど
公共交通機関の利用等々 身近な事から取り
組んでいきたいものです。

尚 田 捨女は 江戸前期の丹波の俳人で 六歳の
時にこの句を詠んで人を驚かせました。

H23 2 月 ~ 3 月行事のご案内

H23 2 月 ~ 3 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
H23 2 月	5 日 (土)	13 時 30 分 ~	梅かゝ	ナルク東神戸事務所
	10 日(木)	10 時 ~ 12 時	第 20 回運営委員会	
		13 時 30 分 ~	新会員研修	
	13 日(日)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	酒蔵めぐり 阪神大石駅 ~ 魚崎
	18 日(金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	21 日(月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
	22 日(火)	10 時 ~ 12 時	第 21 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室	
23 日(水)	13 時 30 分 ~	同好会 囲碁		
26 日(土)	12 時 30 分 ~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
3 月	5 日 (土)	14 時 ~ 16 時 30 分	介護保険セミナー (本部)	PLP 会館(大阪市北区天神橋 3-9-27)
	10 日(木)	10 時 ~ 12 時	第 22 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室	
	12 日(土)	13 時 30 分 ~	梅カフェ	
	14 日(月)	11 時 ~ 15 時	セミナー (東神戸)	岡本ドンク 3 階ホール
	18 日(金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	20 日 日	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	神戸駅 ~ ハーバーランド ~ 南京町
	23 日(水)	10 時 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所
25 日(金)	10 時 ~	第 23 回運営委員会		
	13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室		

介護保険制度改正にあたって、見直しの論点は何か？ 十分理解を深める必要がある。

ネット（介護保険市民オズマン機構）と共催で開催

日時：2011年3月5日（土）14時～16時30分

場所：PLP会館（大阪府北区天神橋3-9-27）

内容：(1)介護保険見直しについて 高畑 敬一
(2)時期見直しの論点をめぐって 堤 修三
(3)まとめ 岡本 裕三

参加費：ナルク会員 500円 一般 1,000円 申し込み：2月10日 畑野迄

<ぶらぶら歩き：1.17 ひょうごメモリアルウォーク 2011 >

福田 保

午前8時過ぎ、西15kmコーススタート会場の須磨海浜公園を淵田さん、松枝さんに遅れて出発した。阪神・淡路大震災で壊滅的な被害を受けた鷹取や長田地区でTV取材を受けたが、何を言ったか覚えていないほど動揺しながら真新しい街並みをただ歩き続けた。途中、県立文化体育館と兵庫県職員会館の2カ所の休憩所を経て、11時過ぎにHAT神戸のゴール会場に到着した。ゴール手前の赤十字センターで温かいお味噌汁のお接待を頂戴し、あの日も同じように寒い日だったと16年前の早朝に遠く千葉で見た衝撃的なテレビ映像が蘇ってきた。その後、東コースからのナルク東神戸の参加者の方々とも合流し、みんなで近くのレストランで昼食を頂いて1月17日「ひょうご安全の日」のぶらぶら歩きを終えた。



<お接待で頂戴した温かいお味噌汁>



<参加者のみなさん>

<コンサート鑑賞お手伝い>

荒谷、川上、佐々木

今年最初のボランティアは1月8日、神戸老人ホーム住吉苑の震災復興祈念コンサート鑑賞（うはらホール）のお手伝いでした。「輝」というグループ主催のコンサートで、障害者の方々の合唱もあり、なつかしい歌や本格的な踊りの数々に、引き込まれて見入ってしまいました。

皆さん楽しんでいらっしゃいましたが中に90歳を超えた元日本舞踊・名取のご婦人もいらして、観覧しながらのしっかりした会話に驚かされ、高齢者との関わり方でも今までと違った面で勉強させられました。

<ホームページ再考>

佐々木真知子

現在、東神戸のホームページは担当者不在のまま更新が止まった状態になっています。そこで、ナルク本部のホームページ委員会の方々の力をお借りして再スタートをしようと、先日本部から桜木氏、河原氏の両氏にご足労いただき、今後の方針や問題点などのご指導を受けました。

会員に向けるメッセージ以上に、これから会員になってほしい若い世代にも見てもらえるようなホームページを目指してほしいとの課題もいただきました。新生ホームページ完成に向けて準備中です

< 満濃池 >

竹内信一

孫が中学生までは、毎年温泉のあるスキー場で正月を過ごしたが、近年は息子夫婦と初参りを兼ねてのグルメドライブに変わった。一度行きたかった香川県仲多度郡まんのう町にある、「満濃池」を今年は訪れた。周囲約 20 キロ、神野神社前の駐車場から眺める満濃池は、左右の対岸は見る事ができるが、奥まで見渡せることはできない、湖のようだ。満濃池については諸説書かれているが、洪水により決壊、修復を繰り返し、嵩上げ工事により貯水量を増加させてきた当時の土木技術の素晴らしさを見、知ることができた。「満濃池樋門」は国登録有形文化財指定になっており、堤防下に「ほたる見公園」がある。「満濃池のゆる抜き」の音は日本の音 100 選の一つと書かれていた。



< 1 月の梅カフェ >

門岡 武子

1月8日、兎年の新年を迎え、大勢の方々が梅カフェに参加しました。お正月皆さんの過ごし方など、一足先に春がきた様な、賑わいでした。色々なお話のあと、昨年の暮れクリスマス・コンサートに我が東神戸から(堤さん・中谷さん・芳地さん)3名出演、178名の大コンサート模様をDVD放映し皆さん楽しく見ました。

又、木村さんが趣味とされている大正琴の演奏をお披露目、澄んだ美しい音色にウツリ、曲に合わせ昔懐かしい歌を合唱し有意義なひとときを過ごしました。



冬景色

真青なる空に出来ない八重椿
父母の里思い出多き能登の雪
今は亡き白菊のごと母と姉
古垣にそつと一輪藪椿
瀬戸内も淡路の島も冬の景

池田芳子

露の芽

バスなれど遍路今年のこころざし
冬凧ぐや六カ所巡り杖洗ふ
節分の妻巻く寿司の太からず
冴え返る城石垣にゆるみなし
賜はりし露の芽今宵酒二合

吉野弘夫

ナルク東神戸 2011年度 定期セミナー

< 予告 >

開催日 : 3月14日(月)11時~15時
 場所 : レストラン「シャエ・ドック」(阪急岡本駅より南へ徒歩2分)、
 入口すぐ右手のエレベータで3階パーティールームへ Tel: 078-412-4181
 内容 : 人生第四楽章の過ごし方...高齢社会の3K
 講演終了後、昼食を召し上がりながら懇談会
 講師 : 中谷 庄一氏 (ナルク東神戸会員)
 会費 : 800円 (昼食込み)
 申込 : 3月7日までに、ナルク東神戸・事務所へ、メールかFaxで

< ぶらぶら歩き >



日時: 2月13日(日)10時~ 内容: 酒蔵めぐり
 場所: 阪神電車 大石駅改札口 世話人: 湊田 京

一月
同好会

< 囲碁 >

日時: 2月23日(水) 13時30分~
 場所: ナルク東神戸事務所
 内容: 初心者の方大歓迎
 世話人: 荒谷 雅



< パソコン教室 >

日時: 2月22日 火 13時30分~
 場所: ナルク東神戸事務所
 内容: 初歩から難問解決
 世話人: 福田 保



< カラオケ >

日時: 2月21日(月)13時30分~
 場所: コートダジュール
 費用: 500円+飲食代
 世話人: 辻川 光夫



< 手芸 >

日時: 2月18(金)13時30分~
 場所: ナルク東神戸事務所
 内容: 毛糸のモチーフ (座布団カバー)
 世話人: 畑野 芙美子



事務局 便り

平成22年12月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	64	16	92 時間
	事務所当番	28	16	
	コーディネート	-	-	
奉仕活動	福祉	54	10	309 時間
	ナルク活動	255	22	

新会員のご紹介

石塚 正志様 (高槻市)

荒谷 治子様 (東灘区)

会員数 H23年1月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	53	80
灘	10	18
中央	16	24
3区以外	15	22
合計	94	144

編集後記: 実は小生インフルエンザの予防注射はしていたのに罹ってしまい、先月末に高熱で5日間寝込みました。皆様もくれぐれもご用心、予防注射の有効性は70%だけど罹ったとき早く治るそうです。少しでも熱が出たらすぐ医者判断処置してもらいましょう、タミフルは早いほど効くそうです 堤 信也