

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 42 号

平成 23 年 3 月 5 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769

< 言 い 伝 へ >

竹内 信一

昨年のNHK紅白歌合戦でトイレの神様の歌がうたわれた。オバアチャンが孫に教えた事を歌にしたものだが、先日、オバアチャンから伝え聞いた話しに、どのようなものがあるかをテレビで話題にしていた。内容のなかには、的をいたもの、忌み嫌うもの等、コメンテーターが話していた。

夜爪を切ってはいけなく、洗濯物は夜干してはいけなく等伝え聞いているが、お年寄りの世話に明け暮れている方にとっては、気づいた時に爪を切り、汚れた洗濯物は直ぐ洗濯し、着替え準備をしなければならぬ家族の方には、そのようなことに気を使っていられないのが現状ではないか。と思った。

H23 3 月 ~ 4 月行事のご案内

H23 3 月 ~ 4 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
3 月	10 日 (木)	10 時 ~ 12 時	第 22 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室	
	12 日 (土)	13 時 30 分 ~	梅カフェ	
	14 日 (月)	11 時 ~	セミナー (東神戸)	岡本 レストラン「シェ・ドンク」3F
	18 日 (金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	20 日 (日)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	JR 神戸駅中央改札口に集合
	23 日 (水)	13 時 30 分 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所
	25 日 (金)	10 時 ~ 12 時	第 23 回運営委員会	
13 時 30 分 ~		同好会 パソコン教室		
28 日 (月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
4 月	3 日 (日)	9 時 30 分	ぶらぶらお花見 (有馬)	三宮ミントバスターミナル集合
	9 日 (土)	10 時 ~ 12 時	第 24 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	梅カフェ	
	19 日 火	10 時 ~ 12 時	第 25 回運営委員会	
		13 時 30 分 ~	同好会 パソコン教室	
	22 日 (金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	
	25 日 (月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
27 日 (月)	13 時 30 分 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所	

「ナルク東神戸 2011 年度 定期セミナー」にふるってご参加を！

日時場所：3 月 14 日 11 時 ~ レストラン・シェ・ドンク 3F 講師：中谷庄一会員
「人生第四楽章の過ごし方、高齢社会の 3K」と題する非常に意味深い講演です。

<シニア介護サポーター研修>

松原緋紗子

今年度の介護研修は、講義のみを事務所で行いました。本部のテキストが改正され、詳しく追加された認知症のある人への対応についての内容としました。認知症の症状は多種多様で、人によって違った行動や症状が現れその人の症状などをよく理解して支援することが大切です。

認知症の原因には脳梗塞などの疾病によるものと加齢によるものがあり、いずれにしても生活習慣によるものです。脳の前頭葉に記憶や計算するなどの機能をする左脳と、感性、感情など自分らしさを持ち続ける機能をする右脳があります。それぞれ別々に機能しているのではなく発想や創造は右脳で、左脳はそれを言語におきかえる役割をしています。感性や感情を刺激するには人との交流などはもっとも効果があり、脳全体を活性化してくれます。今後ともナルクで会員同士の交流を深め、認知症を予防しましょう。



<新介護テキストを勉強する参加者>



<研修は電子化したテキストをプロジェクターで>

<海外研修旅行速報>

畑野芙美子

本部主催の海外研修旅行が2月21～27日の日程で行われ、ベトナム・カンボジアの遺跡と福祉施設を訪問、参加者は高畑会長ご夫妻はじめ70名の大人数、東神戸から畑野、廣岡の2名が参加しました。前半のメインポイントは北部の首都ハノイと世界遺産ハロン湾、海に林立する三千の幻想的奇岩の湾を船で巡り、ハノイでは南北統一の英雄ホーチミンの遺体が保存されているホーチミン廟をじっくり見学。北部の次はアンコール遺跡群見学、後半はホーチミン市内の歴史博物館でベトナム戦争の軌跡を勉強、最後に高齢者60人の暮らす福祉施設で入居者・職員と親睦を深めました。3月号梅サロンでは概況速報とし、以降の号で、各見どころのポイントを紹介していきたいと思います。



<奇岩林立のハロン湾の風景>



<アンコール遺跡群>



<ホーチミン市の清潔な高齢者福祉施設>



<福祉施設の方々との親睦風景>

< ブラブラ歩きと落語寄席観賞 >

淵田 京

2月13日阪神大石駅に5名(男2、女3)が集めた。今月は酒蔵巡りで、浜の方向に歩き白鶴、沢の鶴を經由し若宮八幡を詣で、酒心館を訪れ、堤さん昵懇のご主人にあい梅まつりのバザーで賑わう館内を見学し、お振舞いの田舎汁を頂戴しすっかり温まる。その後富久娘や菊正宗の格調ある本社建物を見て、白鶴資料館を經由して菊正宗に到着。その後ポートライナで六甲アイランドに移動し、ファッション美術館で待っていた畑野さん達に合流、館内で8名で昼食をとった。そして同じ館内のサロン寄席に入場し、桂文喬さんら4名の落語を楽しんだ。



< ファッション美術館で食事を終えた参加者 >



< 落語鑑賞のあとで一服のみなさん >

< 2月の手芸同好会 >

梅崎美津江

まるで綺麗に区画された花畑。これは手芸同好会が2ヶ月掛けて制作中の椅子用座布団の話。会員である斉藤さんにご教示頂きながら作る物です。2月はモチーフの一枚一枚を作る事を中心に、まるでカニを食べる時の如く、時間が経つのも忘れ、色を考え合わせ、指先だけを見つめる同好会の皆さんでした。来月中にはきっと椅子が花畑と化している事でしょう只今奮闘中です！



青き踏む

弥生野はやがて風土記野梅香る
友逝きて七七日の余寒かな
芽牡丹に去年の短冊残りけり
道のべの墓拝まれぬバス遍路
ふるさとの古き酒蔵青き踏む

吉野弘夫

雪

ふるさと
故里の廻る水車や春の雪
はり
絵手紙の手をとめ眺む玻璃の雪
水仙の香のただよいし坂の上
花冷えに石焼きいもの声遠く
せせらぎの流れの音や涅槃西風

池田芳子



4月のぶらぶらお花見

開催日：4月3日(日) 9時30分集合(バス発車は9時50分)
 集合場所：三宮・ミント4番バスターミナル、有馬行き乗り場集合
 行先：有馬・瑞法寺はじめ桜のきれいな場所を訪ねます
 内容：お花見と、ダイヤモンド有馬温泉サイエティでの昼食、希望者は入浴
 会費：2000円(昼食込み)
 申込：3月20日までに、ナルク東神戸・事務所へ、メールかFaxで
 世話人： 淵田 京



<3月のぶらぶら歩き>

日時：3月20日(日) 10時～
 集合場所：JR神戸駅中央改札口
 内容：ハーバーランド、メリケン波止場から南京町方面へ
 世話人： 淵田 京

<囲碁>

日時：3月23日(水) 13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：初心者の方大歓迎
 世話人： 荒谷 雅



<パソコン教室>

日時：3月10日(金) 13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：初歩から難問解決
 世話人： 福田 保



<カラオケ>

日時：3月28日(月) 13時30分～
 場所：コートダジュール
 費用：500円+飲食代
 世話人： 辻川 光夫



<手芸>

日時：3月18日(金) 13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：毛糸のモチーフ(座布団カバー)
 世話人： 畑野 芙美子

事務局便り

平成23年1月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	53	14	75 時間
	事務所当番	22	12	
	コーディネート	-	-	
奉仕活動	福祉	57	11	341 時間
	ナルク活動	284	28	

会員数 H23年2月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	53	80
灘	10	18
中央	16	24
3区以外	15	22
合計	94	144

編集後記：

今年の2月の逃げ足の早さは格別でした。3月もお水とりがすめば本格的な春の訪れですね。よい気候になれば、存分に自然を楽しみましょう、マイ湖クラブが待っていますよ。 堤 信也

