

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 43 号

平成 23 年 4 月 5 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769

< 新老人の会の方の誘いを受けて >

竹内 信一

聖路加病院理事長日野原重明先生の「クレッシェンドに生きる」と題した講話を、「新老人の会」の方のお誘いを受け、関西学院中高等部礼拝堂で拝聴した。

お話しは「希望、夢、幸福、耐える、老いても人と交わり、上を向いて生きよう」と言った話しを、後輩、私達に 100 歳になられる先生が、長時間たち続け、パワーポイントで動きながら、力強く話される言葉と内容に感銘を受けた。

前日まで熱があり出席が危ぶまれたが、当日熱も下がったので来られたそうだ。講演終了後直ちに帰京入院されるそうだ。100 歳を迎えられる日野原先生の 1 日も早い回復を願う。

H23 4 月 ~ 5 月行事のご案内

H23 4 月 ~ 5 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
4 月	9 日(土)	10 時 ~ 12 時	第 1 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	梅カフェ	
	10 日(日)	10 時 10 分	ぶらぶら花見 (有馬)	三宮ミントバスターミナル集合
	19 日(火)	10 時 ~ 12 時	第 2 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 PC 教室	
	22 日(金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	
	25 日(月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
27 日(水)	13 時 30 分 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所	
30 日(土)	12 時 30 分 ~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
5 月	7 日(土)	13 時 30 分 ~	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	10 日(火)	10 時 ~ 12 時	第 3 回運営委員会	
		13 時 30 分 ~	同好会 PC 教室	
	15 日(日)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	阪急夙川駅
	20 日(金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	23 日(月)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
25 日(水)	10 時 ~ 12 時	第 4 回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
	13 時 30 分 ~	同好会 囲碁		

< 人生第四楽章の過ごし方 >

吉野弘夫

3月14日、東神戸のセミナーとして表記の題目、副題として“高齢社会の3K(健康・介護・金)”がナルク東神戸の会員である高齢者問題研究者の中谷庄一氏から話された。

場所は阪急岡本駅近くのレストラン“シェ・ドック”の3階のホール。未会員の3名を含む17名が約1時間のお話を伺った。最初に司会の堤さんの発声で東日本大震災で亡くなった人への黙祷が捧げられた。

人生第四章とは55～65才の第三章以降、ゴールまでの期間を指します。この期間では、

1. まず健康、歳と共に体力が衰え病気がちになるのは当然としながら、病気と上手につき合う自助努力、何事にも好奇心をもちボランティア活動にも挑戦する。PPK(ピンピンコロリ)が望ましい。
- 2 番目に介護。核家族化で身内だけの介護の限界や、いろんな保健施設の紹介も。
- 3 番目、金、やはり一番大切なのは金。老後の安心は金次第として、老後にどれだけの金が必要か、六千万円の話がされたが、私、個人的には夢のような話であった。自助努力の切り札として「リバースモーゲージ」の話等誠に有意義なセミナーであった。中谷さんご苦労様でした。



< 人生第四楽章を説明される中谷さん >



< 熱心に講演に聞き入る参加者 >

セミナーのあと楽しく会食、この中でも有意義な質疑応答のほか、ベトナム旅行報告や、昨年のクリスマスチャリティコンサートのDVD映写などを皆で楽しんだ。

なお今回感じたことは、高齢者問題は65才を過ぎ第四楽章に入ってから考えるのではなく50才あたりから始めるべきだということ。とすれば、平均69才の東神戸、いやナルクそのものにもっと若い人の入会が早急の課題だと感じたセミナーであった。

< サンライフ魚崎のふれあい喫茶 >

井上留子

(お客様は素晴らしい演奏に酔いしれて)

今迄色々な演奏を聴いて参りましたが、私には始めて聴く【バイオリンとお琴の合奏】です。

2月26日(土)、今日は久振りにお天気も良く、暖かい日差しに誘われてか50名近くも予定以上に沢山のお客様がサンライフ魚崎での『ふれあい喫茶』にお見えです。東神戸ナルクのボランティア女性5名は、コーヒー・紅茶・レモンティ等のお飲物にお茶菓子の接待ですが、飲み物のお椀もお茶菓子も追加でテンテコ舞いの大忙しです。バイオリンと琴の演奏はお師匠さん格の方らしく、お客様は素晴らしい音色に皆さんはうっとりとなされていましたが、昔懐かしい歌では嬉しそうに大合唱です。

「ふれあい喫茶」は女性の方が多数ですが、皆さんがこのひと時を心ゆくまで楽しんで喜んでおられるお姿を見ると、私たちが少しばかりのお手伝いですが、お役に立てる喜びに感謝しています。



< はじめて聞くバイオリンとお琴の合奏にうっとり聞き入る皆さん >

先月、速報として旅行全体のあらましをお伝えしました。今回は、旅行前半の特記事項をご紹介します。世界遺産ハロン湾を船で巡る観光では、海に林立する三千の幻想的な奇岩、その中にあるライトアップされた鍾乳洞の美しさに感動、また水上生活の人たちが小船に子供を使って物売りをしているのが印象的でした。



< 幻想的奇岩林立のハロン湾 >



< 感動的美しさの鍾乳洞 >



< 子供も手伝う水上の物売り >

ハノイ市内観光では衛兵による私語・立止まり厳禁の厳しい警護のホーチン廟を見学、南北統一に生涯を捧げた国民的英雄ホーチン国家主席の遺体が旧ソ連の技術により保存され 42 年後の今も眠っているようなお姿でした。

< 国民的英雄の遺体が安らかに眠るホーチン廟 >



< 3月度ブラブラ歩き >

木村都久子、淵田 京

三連休の真ん中、3月20日(日)に、神戸駅に4名(男 2、女 2)が集合、ここからハーバランドを回り、松方ホール横のロカピリ像、跳ね橋の上がるのを見て、たまたま当日開催の東北関東震災救援のバザー会場をまわり、閉店された煉瓦倉庫レストラン、川重の作業人形の群れを眺め、モザイクに登ったところで、巡航する水陸両用バスがみられました。その後中突堤、ポートタワー横を抜けて、オリエンタルホテルの祝福される新婚さんを横目に、メリケン波止場へ。ここでもフリーマーケットが開かれていました。やっと訪れた春を満喫したハーバーエリアを私たちも各お店を冷やかしながら一緒に楽しみました。ブラジル移民家族の像を見たあと、震災で崩壊した波止場保存の現場へ。神戸港は16年前大きな壊滅で、復興に歳月を要したところでした。その一部がそのまま残され、改めて被害の大きさを目の当たりにしました。海岸地域を後に三宮方面に戻り、「馳走屋・大」で美味しいランチを頂きました。坂もなく平易な一万歩の散策でした。ハーバランド、メリケンパークといえば、神戸っ子には馴染みのところ…。それでも色々初めてのものを発見した一日でした。



< メリケン波止場のフリマでの買物袋を手に >

震災

冬光のさしいる海辺大津波

震災の御魂みたまに祈り春を待つ

寒さ越え咲きし偉大な木瓜ぼけの花

風さそう波のごとゆる雪柳

辛夷こがし咲き童の声のはづみゆく

池田芳子

木の芽雨

引き鳥よ子を連れ渡れ地震ないの地に

地震ないに逝きし人の供養の遍路とも

ふるさとに思案橋あり木の芽雨

泊はつはみな海神丸や波止のどか

孫文の天下てんか為公碑いこうひ春日燦

「天下を公と為す」の意味

舞子「移情閣」

吉野弘夫

< 東日本大震災募金に協力をお願いします >

竹内 信一

東日本大震災は、未曾有の大津波と火災、交通途絶をひきおこしました。これらの報道を見るに、目を覆いたくなる惨状です。本部では、被災地ナルク会員の安否確認はできたが、住居の細部にわたる被災状況の確認までには至っていないとのこと。阪神淡路大震災を体験した私達として、亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに、一日も速い復興を願うばかりです。

ナルク東神戸としては、第23回運営委員会において「東日本大震災募金」に取り組むことを決めました。既に募金をされた会員の方もおられると思いますが、是非ともご協力をお願いいたします。

募金の集約方法は下記の要領でおこないます。尚集約金額の扱いについては本部送金、一任とします。

振り込み先 ゆうちょ銀行 番号 14320 記号 63589291 口座名 ナルク東神戸

四月
同好会

< 囲碁 >

日 時： 4月27日(水) 13時30分～
場 所： ナルク東神戸事務所
内 容： 初心者の方大歓迎
世話人： 荒谷 雅



< パソコン教室 >

日 時： 4月19日(火) 13時30分～
場 所： ナルク東神戸事務所
内 容： 難問解決
世話人： 福田 保



< カラオケ >

日 時： 4月25日(月) 13時30分～
場 所： コートダジュール
費 用： 500円+飲食代
世話人： 辻川 光夫



< 手 芸 >

日 時： 4月22日(金) 13時30分～
場 所： ナルク東神戸事務所
内 容： 毛糸のモチーフ (座布団カバー)
世話人： 畑野 芙美子



事務局 便り

平成23年2月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	40	17	65 時間
	事務所当番	25	12	
	コーディネート	-	-	
奉仕活動	福祉	69	12	344 時間
	ナルク活動	275	29	

会員数 H23年3月現在

区	世帯数	会員数
東灘	52	79
灘	10	18
中央	16	24
3区以外	15	22
合計	93	143

編集後記： 東日本の未曾有の大震災、この紙面にも多くの方が追悼・お見舞いの気持ちを寄せて下さいました。私のところには、トルコのヤルチンさんやキルギスタンのガリーナさんからのお見舞いメールが届き、被災者を元気づけるのにと千羽鶴を折っている写真が添付されていました。今回の大災害は、むしろ海外の方が正確な情報を把握し機敏に行動していると感じられます。外資系企業も関東から関西へいち早く拠点移動を進めています。今後引き続き起こると考えられる災害に、我々は先手を打つ気構えでやって行きましょう 堤 信也



< 折り鶴で元気を、とキルギスの人達 >