

# 梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

## ナルク東神戸・会報 第 47 号

平成 23 年 8 月 5 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

## <マイ湖クラブでのお楽しみ懇親会が開催されました>

7月17～18日、表記懇親会が高畑会長をお迎えして開催されました。一泊5名日帰り11名計16名が参加、湖南拠点の大川様ご夫妻も参加され交流を楽しんで戴きました。事務局は前日から買い出しや清掃・準備を担当、17日の昼食は湖岸の松林にテーブルと椅子を配置して冷やしそうめんと特製カレーのバイキングとお喋りを楽しんでいただき、食後何人かは湖水浴を楽しみました。続いて洋間で×クイズで賞品を競って戴きました。夕刻から会長をお迎えしてレストランフロアでの会食懇談、パナソニックのOBご夫妻と現役、及び湖南の大川様ご夫妻を含む16名で交流を深めました。日帰り組は8時過ぎの電車で帰神、会長を含む宿泊組は、宿に戻り仮装演芸などで大いに盛り上がり、翌朝はゆっくり寝て昼前会長をお送りし、残りのメンバーは再度湖水浴を楽しみ、昼過ぎ帰神しました。



<高畑会長とフロアにて会食懇談>

## H23 8月～9月行事のご案内

H23 8月～9月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所	
8月	10日(水)	10時～12時	第9回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
		13時30分～	同好会 PC教室		
	24日(水)	13時30分～	同好会 囲碁		
	25日(木)	10時～12時	第10回運営委員会		
		13時30分～	同好会 PC教室		
	27日(土)	12:30～15:00	ふれあい喫茶		サンライフ魚崎
		18:30～20:30	サンライフ魚崎との交流会		かこの屋 (住吉店)
28日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	地下鉄西神南駅改札口		
29日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール		
9月	3日(土)	13時30分～	梅カフェ	ナルク東神戸事務所	
	8日(水)	10時～12時	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
		13時30分～	同好会 PC教室		
	10日(土)	9時30分～16時30分	ナルク チャリティーパフォーマン	ドンセンター(大阪)	
	21日(水)	13時30分～	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所	
	23日(金)	10時～12時	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
		13時30分～	同好会 カラオケ		
	25日(日)	10時30分～15時	介護実習教室	サンライフ魚崎	
30日(金)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所		

## <マイ湖クラブ、童心に還った遊び>

曾谷和夫

見渡す限り湖面が広がり、夏空にポッカリ白い雲。浮輪を胸に、空を見上げ乍ら気ままな水の動きにゆったりと身を任せた。だが同じような仲間とぶつかりそうになるが、混雑の中では止むを得ないと、軽く会釈をしあう。それから沖に進もうと努力するが、思うようにならず、元の場所へ逆戻り。たまたま浮いているだけだったが、何十年ぶりの水遊びだろう？ 本当に楽しい一刻だった。その後湖のすぐ前のマイ湖クラブで休ませて頂いた。各室が美しく整備され、宿泊も可能とのこと、是非後日利用させて頂きたいと思った。それから日暮れまで木陰を選んで



<松林で机を囲んで楽しい談笑>

テーブルを囲み

<浮輪をつけ湖水浴>

会話を楽しんだ。あたりはバーベキューを楽しむグループがいっぱいで、煙と臭いで堪能した。煙をさけてテーブルを動かしていると、バーベキューのグループの方が気を使って焼肉をお皿に切って持ってこられたのには、笑ってしまった。いつしか日も暮れ、部屋に戻った。高畑会長も参加され近江舞子駅近くのレストランで夕食会。お喋りを楽しみながらおいしく頂いた。高畑会長が各テーブルを廻って下さったので、親しくお話する事が出来たのも嬉しい事であった。浮輪を貸して下さったり

水着を買う所を案内して下さいました。マイ湖クラブの発展を心より祈ります。

## <特養サンライフ魚崎・納涼祭前の洗浄ボランティア作業> 荒谷 雅

7月21日(水)台風一過。今日は、高齢者グループ4名で特養サンライフ魚崎・デイサービス・ホール東西両面の網戸・窓ガラスの洗浄作業です。今回も堤さんからお借りした高圧噴射洗浄機を駆使しての洗浄作業です。高窓や網戸の汚れは勿論、窓枠の棧の汚れまでも一気に洗い流し、凄い洗浄力です。長い年月屋外でさらされていたコンクリート床面も「アッ！」と言う間もないくらい綺麗になって施設長もビックリです。あとはワイパーとタオルを使って拭き取るだけ。竹内代表はプロ並みの用具を要領よく使ってなかなか手際が良い。デイサービス利用のお客さんも『うーん、上手いなー』と感心しきり。



<高圧洗浄機で窓も床もきれいに>

会員助け合いで窓拭き、網戸の洗浄作業依頼が結構多いのですが、寄付金を頂いている者としては、お師匠さん・竹内代表の仕事要領を盗んで、少しは技能向上になったように感じましたが……。

デイサービスのお客様からも、食事前の口腔体操などをしながら『綺麗になったわ！明るくなったな、有難う』などの声を頂いて、スッキリしました。これで月末の納涼祭を皆様が気持ちよく楽しんで頂けたら嬉しいことです。今日は丑の日。施設長から昼食に(うなぎのご馳走)を頂きました。

## <サンライフの納涼祭に参加して> 木村 都久子

この日7月30日はいつものデイとは違って、皆さんに動きと笑顔があふれていました。私の担当は「ヨーヨーつり」です。車いすの方も釣れた喜びを笑顔で見せてくださいます。模擬店のたこ焼きや焼きそばなどを、早昼タイムにしっかり召し上がられるのも気分の良さからでしょう。2部の準備に合わせて、ゆかたを着る方が次々と。急遽脱衣室で数人の職員さんの着付けをさせて頂きました。久々の経験でちょっと楽しいものでした。



<ヨーヨーつりを楽しむ皆さん>



## <ぶらっと日帰り>

竹内 信一

孫娘が単身赴任先名古屋で頑張っているのので、この春開業したJR東海「リニア鉄道館」に行った。開業間もないので午前の混雑を避け、名鉄岐阜駅からバスで岐阜公園下車、金華山ロウプウェイで斉藤道三国盗り物語で有名な岐阜城に登った。団体、家族ずれが大勢訪れていた。ロープウェイ頂上から城郭まで細い坂道を歩く。天守閣からは眼下に市街地、長良川の眺めが素晴らしい。午後JR名古屋駅に戻り「あおなみ線」の金城ふとう駅まで乗車。 駅前の大きな建物が「リニア鉄道館」入館料は1000円、入館時に新幹線シュミレーター運転抽選券がついている。館内1階には鉄道マニア垂涎の車両が展示されている。そして2階からはそれら展示車両が眺められるよう工夫されている。特に「リニアモーター車両」の中に入ったが意外と狭く感じられた。名古屋地下街で、「みそカツ丼」を食べ、歩きつかれた身体に栄養補給後、孫と別れ帰路についた。 <鉄道マニア垂涎の車輛>



## <7月度の梅カフェ>

淵田 京

10日に堤邸で開催された。出席者は11名、別邸3階のサロン風食堂に案内され、色々話を始めるうちに、先ず東灘有名店のケーキとコーヒーを味わい、ついでスイカとさくらんぼが出て、更に色々話の花咲く中、淵田が火星に他の隕石が衝突した破片が地球に飛来したという隕石も披露した。ついで和菓子を頂戴し堤様姉上のお手前で御抹茶を頂いた。

又お土産の和菓子も頂戴した。

続いて席を本邸に写し、堤氏が昨年未出演したコーラスのビデオと、手動する模型飛行機を背景を変えて飛ばせる動画を観賞させてもらった。場面では飛行機が森や、水に激突して破片になるシーンも見られる(巻き戻せば機体は復元している)CGの出来の素晴らしさにすっかり感心させられた。一同お腹と眼福に満足した午後であった。



<別館3階の料理教室でケーキ、コーヒーにお抹茶も>

## <7月の手芸同好会>

梅崎 美津江

今回は先月に続きポーチ作りでした。ウェディングドレス等の最後に使用される刺繍が施された生地を使いました。先月、ポーチの見本に沿った中でも自分なりのアレンジを試みながら、今月に至りました。それぞれ完成した物を並べると、なかなか、どうして！写真の様な可愛いポーチが出来上がりました！楽しい手芸の時間があっ！と云う間に過ぎました。8月の手芸は夏休み、9月からの手芸には是非皆様ご参加をお願いします。



蝉時雨

年々に減り行く宛名夏見舞

漱石より沁むる句多し今日我鬼忌がき

七月二四日芥川龍之介(俳号我鬼)の忌日

足摺の地球は円まろし海霧晴れて

島渡船下りし途端の蝉時雨わたし

木槿垣寓居は常に黙しをりむくげ

吉野 弘夫

朝明けのめざめとなりし蝉しぐれ

空蝉の数を競いし子供たち

凌霄の風にゆれいる午後三時

夕暮れの風があるらし百日紅

篝火に照らし出されし鶉飼舟

池田 芳子

サンライフ魚崎の皆さんとの  
交流・親睦会

日 時: 2011.8月27日(土)  
18:30~20:30(2時間)  
場 所: かごの屋 (住吉店)  
会 費: 3,000円  
申し込み: 8月19日(金)  
事務局(畑野)

**ナルク チャリティー**

パフォーマンス ステージ (本部主催)  
日頃の各拠点の自主活動をご披露し、東日本  
大震災へのナルクチャリティーで遙か東北の  
みなさまに力を送りましょう。

参加は個人・団体なんでも結構です。

受付締め切り8月10日

開催日: 9月10日(土)9:30~16:30

場 所: ドーンセンター(大阪)

参加費: 1,000円 (経費残は義援金)

皆様の観客も含め精一杯の動員を宜しく

参加者は事務局(畑野)まで

八月  
同好会

**< パソコン教室 >**

日 時: 8月10日(水)・25日(木)  
13時30分~  
場 所: ナルク東神戸事務所  
内 容: 難問解決  
世話人: 福田 保



**< 囲碁 >**

日 時: 8月24日(水) 13時30分~  
場 所: ナルク東神戸事務所  
内 容: 初心者の方大歓迎  
世話人: 荒谷 雅

**< カラオケ >**

日 時: 8月29日(月)13時30分~  
場 所: コートダジュール  
費 用: 1人2時間約500円+飲食代  
世話人: 辻川 光夫

**< ぶらぶら歩き >**

日 時: 8月28日(日)10時 集合  
集合場所: 地下鉄西神南駅改札口  
行 先: いぶきの森  
世話人: 淵田 京

**事務局便り**

平成23年6月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
2時間預託 活動	提供活動	60	16	91 時間
	事務所当番	32	13	
	講師	2	1	
	点数利用	3	1	
奉仕活動	福祉	57	12	122 時間
	ナルク活動	65	11	

**予告**

今年度初めての介護実習教室

日時: 9月25日 日 10時~15時

場所: サンライフ魚崎 デイサービスの室

エプロン・飲み物・弁当持参

会員数 H23年7月現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	76
灘	10	18
中央	17	26
3区以外	16	23
合計	93	143

**編集後記**

7月の「マイ湖クラブお楽しみ懇親会」では、参加の皆様大変喜んで下さいました。次回は、鮎の手掴みができる10月15~16日を予定しています。ご期待下さい。

堤 信也