



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 48 号

平成 23 年 9 月 5 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 事務局長会議に傍聴参加しました >

竹内 信一

8 月 11 日本部会議室で事務局長会議が開催されました。高畑会長から、全国 18 箇所できめ細かい事務局長会議を招集してきたが、今日が最後になった。本部に要望、わからない事、悩み等を語りあって帰ってくださいと話された。東日本大震災カンパが、一次集約[1200 万円以上]が報告されたが、ナルク会員被災の方々を支援のため、早く手渡し非常に喜ばれた。現地ボランティア活動は宮城 3 役の方と相談、食事のできる所、2泊3日自費負担、被災地の実情を見、仮設住宅でお年寄りとの話し相手等を決めた。

阪神淡路大震災はボランティア元年、東日本大震災はボランティア中興の年。奉仕活動と助け合い活動の扱いについて、いろいろな意見がある。本部はボランティアの原点に返って理事会で議論をしたい。と話された。場所を変えての懇親会でも、ナルク組織強化対策に議論が伯仲しました。

H23 9 月 ~ 10 月行事のご案内

H23 9 月 ~ 10 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所	
9 月	8 日(水)	10 時 ~ 12 時	第 11 回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
		13 時 30 分 ~	梅カフェ		
	10 日(土)	9 時 30 分 ~ 16 時 30 分	ナルク チャリティーパフォーマンス	ドンセンター(大阪)	
	18 日(火)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	阪急岡本駅 ~ 保久良山	
	21 日(水)	13 時 30 分 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所	
	23 日(金)	10 時 ~ 12 時	第 12 回運営委員会		
			13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール
	25 日(日)	10 時 30 分 ~ 15 時	介護実習教室	サンライフ魚崎	
	30 日(金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
10 月	1 日(土)	13 時 30 分 ~	梅カフェ		
	10 日(月)	10 時 ~ 12 時	第 13 回運営委員会		
		13 時 30 分 ~	同好会 PC 教室		
	15 日 ~ 16 日 (土・日)	ご都合の良い時間 お申し出下さい。	2 年目のマイ湖にて 産卵時期の鮎つかみ		琵琶湖 マイ湖
	23 日(日)	10 時 ~	同好会 ぶらぶら歩き		一ノ宮 ~ 五ノ宮
	24 日(月)	10 時 ~ 12 時	第 14 回運営委員会		ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
26 日 水	13 時 30 分 ~	同好会 囲碁	ナルク東神戸事務所		
29 日(土)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸			

< サンライフ魚崎の皆さんとの交流会 >

淵田 京

サンライフ・スタッフとの交流会が8月27日住吉の「かごのや」で開催された。サンライフから7名、ナルクから6名が出席した。竹内代表の乾杯の音頭の後、料理を楽しみながら歓談し、又自己紹介を行った。普段

ボランティア活動の中ではかわせない話題をお互いに披露し、特に最近加わったスタッフからの趣味の話や、若いと思っていたスタッフが4歳の子供の母親と聞いて驚いた。サンライフからはナルクさんがこられる日は安心して本来の業務に励む事が出来るとの嬉しい言葉があった。ナルク側からは年末のチャリティ・コンサートへの参加の呼びかけや、デイサービスへの「お楽しみサービス」の計画の下打ち合わせ等も行った。お互いに打ちとけ、楽しい約2時間を過ごす事ができた。



< みなさん和气藹藹で楽しい2時間でした >

< 随分と前から行きたかった明治村に行ってきました >

竹内信一

明治村に行ってきました。名鉄犬山駅からバスで約30分、少し早く着いたが開門は9時30分。夏休みの家族ずれが大勢開門を待っていた。

明治村は昭和40年3月名鉄社長と金沢大学同級生の初代明治村館長が、時代の流れで取り壊されていく重要文化財・登録有形文化財等を広大な敷地(100万平方メートル)に移築・保存されている。初代村長は徳川夢声氏(概要より)

明治村正門は第八高等学校の正門で、昭和42年に移築された。村内をレトロなバスが運行されており、自由に見学する停留所で乗り降りできる。これだけ数多くの建造物が移築保存されたことに驚く。ゆっくりみれば1日はタップリかかるだろう。



< 明治村の象徴となるゲート >



< 多くの価値ある建物が移築保存されている >

< 23 年度介護研修が開催されます >

松原 緋紗子

介護保険が出来て10年余りが経過し、超高齢社会に対応するために改正も加えられてきました。軽度の要介護者の介護保険利用が厳しくなっています。その隙間を埋めるのがナルクのようなボランティア団体だと思います。介護のことを出来るだけ知ることが必要かと思ひます。

介護の方法も時代と共に変化しています。毎年、ナルクでは新入会員は勿論のこと全会員にも介護研修を行うことになっています。

今回、9月25日(日)に「サンライフ魚崎」をお借りして実習と講義を行います。

午前は認知症を中心の講義と、午後からは車いすとベットでの介護（起き上がりと車いすへの移乗など）を行います。

新会員の方々は、万難を排してお越し下さるよう、またすでに

研修を受けられた方々も時間が許す限りご参加くださるよう、お待ちしております。



< プラプラ歩き8月度 >

淵田 京

今回は山本健さんのお勧めのコースを歩いた。8月28日に地下鉄西神南駅改札に3名(男2、女1)が集合、井吹団地のマンションや家が立ち並ぶ道を約3.4km歩いて、丘陵地帯を公園にした「いぶき公園」にサンヨー横から到着。

森林浴に最適の公園内のハイキングコースを歩いた。30分程歩いて休憩、又歩いて一旦室谷側に出て、更に園内を横断して井吹側のテニスコート上に出て一息いれ、丘を下って公園休憩所で昼食を取る。



< いぶき公園の森林浴最適コースの途中で小休止 >

帰りはバスで駅に戻り、解散した。落ち葉のある平坦な道で秋に歩くのがよいと思った。

盆

風入れて擬宝珠ぎぼうしゆの花ゆれており

もぎたての茄子なすの濃紺ひかりをり

をちこちにおがらの煙盆の宵

送り日の夜空をこがす大文字

もえ盛る炎に祈る盂蘭盆会うらぼん

池田 芳子

秋 涼し

日暮れ待つ踊櫓は黙もだしをり

巡視艇エンジン止めず波止残暑

後輩にグラウンド譲り秋涼し

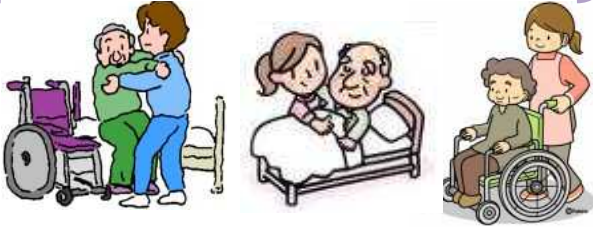
伊予路にもはや早稲香り札所径

天井川澄みて流るる坂の町

吉野 弘夫

介護実習のお知らせ

日時：9月25日 日 10時30分～15時
 場所：サンライフ魚崎 デイサービスの部屋
 持参：弁当・飲み物・エプロン
 ナルク必須項目、皆様の参加宜しく

九月
同好会

<カラオケ>

日時：9月23日(金)13時30分～
 場所：コートダジュール
 費用：ワンドリンク 500円+飲食代
 世話人：辻川 光夫



<囲碁>

日時：9月21日(水)13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：初心者の方大歓迎
 世話人：荒谷 雅



事務局便り

平成23年7月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	56	18	77 時間
	事務所当番	26	12	
	講師	-	-	
	点数利用	5	3	
奉仕活動	福祉	80	18	132 時間
	ナルク活動	52	11	

会員数 H23年8月現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	76
灘	10	18
中央	17	26
3区以外	16	23
合計	93	143

編集後記：暑い8月も終わりましたが、その間活動もお休みがあり今月は話題も少なかったようです。一方マイ湖クラブは大変なにぎわいで、多くの方々に活用していただきました。澄み切った適温の湖水に浸っているとほんと心地よいか。おまけに泳がなくてもスイスイ進める水中スクーターまであって、もう最高！琵琶湖は9月でも十分泳げるので、是非お遊びにおいで下さい。

堤 信也

« 予告 »

琵琶湖(マイ湖)にて
 浜に押し寄せる産卵鮎の
 つかみ取り、楽しみませんか
 10月15日(土)～16日(日)
 日帰り・宿泊 ご都合に合わせて
 自由に選択参加出来ます。
 お申込みは別紙ご案内書で。

<パソコン教室>

日時：9月8日(木)13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：難問解決
 世話人：福田 保



<ぶらぶら歩き>

日時：9月18日(日)10時
 集合場所：阪急 岡本駅
 内容：保久良山～山麓
 世話人：淵田 京



<手芸>

日時：9月30日(金)13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：箸置き
 世話人：畑野 芙美子