



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 23 年 10 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 49 号

平成 23 年 10 月 5 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 言葉の意味 >

松原緋紗子

先日、文化庁世論調査でわかったこととして発表されていましたが、慣用句で大半の人が間違っ理解しているといわれています。たとえば「姑息(こそく)」は「ひきょうな」と理解している人が 70.9%で、正しい意味の「一時しのぎ」は 15%でした。「すべからく」は正解の「当然、ぜひとも」は 41.2%で、「全て、皆」と答えた人が 38.5%もありました。私を含めて間違っ使っている言葉がある事に気付きました。みなさんはいかがですか。

毎日新聞9月16日の記事より

H23 10 月 ～ 11 月行事のご案内

H23 10 月～ 11 月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
10月	1日(土)	13時30分～	梅カフェ	ナルク東神戸事務所
	10日(月)	10時～12時	第13回運営委員会	
		13時30分～	同好会 PC 教室	
	15日～16日(土・日)	ご都合の良い時間 お申し出下さい。	2年目のマイ湖にて 産卵時期の鮎つかみ	琵琶湖 マイ湖クラブ
	19日(水)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	20日(木)	10時～12時	第14回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	23日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	一の宮～四の宮
	17日(月) 21日(金) 26日(水)		サンライフ魚崎遠足介助	淡路夢舞台
	24日(月) 25日(火) 28日(金)		サンライフ魚崎遠足介助	海遊館
11月	27日(木)	13時30分～	「お楽しみサービス」	サンライフ魚崎
	29日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
	10日(木)	10時～	第15回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 手芸	
	11日(金)	13時30分～	「お楽しみサービス」	サンライフ魚崎
	13日(日)	13時～	料理教室	神戸市民福祉交流センター
	18日(金)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	19日(土)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	五の宮～八の宮 (前月の続き)
	23日(水)	10時～	第16回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール

＜東日本大震災支援チャリティーイベントが開催されました＞ 梅崎美津江

9月10日、真夏日の中、大阪天満ドンセンターにて、本部主催の東日本大震災支援チャリティーイベントが300名余りの参加を得て行われました。東神戸からの参加者2名は所用から開放されたあと馳せ参じ、着いたのは午後の部の演目が行われる処でした。パフォーマンスステージが組まれた会場は15の拠点とその会員で埋めつくされていて、会員の目は披露される壇上一点に絞られていました。詩吟、コーラス、ダンス、ウクレレ、フラダンス、オカリナ、民謡、三味線、フォークソング、演歌等々バラエティーに富んだ演目に10年若返った視線と声で熱気むんむん！河内音頭の踊りで締め、和気あいあいの中、トリは会長の相撲甚句で終了となりました。

その後本部より、多くの拠点の賛同と参加に感謝と共に、寄付報告がなされました。会場費その他の諸経費を差し引いた支援寄付金約30万円が本部支援バンクに納入されました。



＜河内音頭を先導される高畑会長＞

＜介護サポーター養成研修会に参加して＞

中谷庄一

台風一過の9月25日、介護サポーター養成研修会がサンライフ魚崎で行われた。ナルク東神戸の会員18名が参加した。参加者の顔ぶれを見ると、介護される側の人達がほとんどであったが、皆さん熱心に研修会に取り組んだ。最初に、竹内代表の挨拶があり、奥さんの介護の体験談を話された。

夫婦・親子での介護関係は、お互いに我儘な気持ちになるが、「ありがとう」という言葉の大切さを強調された。高齢者は他人（ヒト）のお世話になることが多いが「ありがとう」という言葉が自然に出る可愛げのある年寄りになりたいものだ。次に、松原緋紗子さんのレジメを使った専門的なお話があった。「人間の尊厳」「認知症と物忘れ」等詳しく説明された。日頃漠然と理解して



＜ベッドから車椅子への移乗の実習で悪戦苦闘＞

いる者にとっては大変参考になった。昼食後はベッドでの起き上がりや車いすへの移乗、車いすの操作等、お互いに介護する人、される人になり、実際に体験し学ぶところが多かった。私達の年齢からみると、今回の体験で、上手に介護される人を目指すべきだと思つづくと思った。

後の月

秋津らに誘はれ行く札所径

秋津（とんぼ）

池に映ゆ鯉を遊ばせ翳雲

空海も仰ぐ雁塔後の月

暖簾くぐりひらかな書きのはしりそば

藤村の木曾路は揺れて山芒

吉野弘夫

秋

鈴虫のいつか遠のく夢の中

ふすまえ

襖絵の暗き隅より秋に入る

あれやこれ心はらはら秋相撲

さやさやと風になびきし芒の穂

ひまわり

向日葵の黄にかこまれし迷い道

池田芳子

＜暑 気 払 い＞

竹内信一

阪神淡路大震災の年から取り組んだ会員さん宅の助け合い。コウデナイト内容は「階段・ドア・窓・手すり・玄関前道路の清掃」です。当初は3名が週1回の清掃を、4名に増員継続活動中。活動する会員の高齢化が進むも、都度会員に要請、快く快諾を得て交代補充、現在5名が頑張っています。今年の夏も猛暑続き。先日、助けあい活動メンバーと、元活躍したOB含め総勢8名がミユンヘン大使館で「暑気払い」と称して飲み会を計画した。食べ、呑み、喋り、発足当時の話に花が咲き、懇談の中で元気に活動できる喜びを確認しあった。この助け合いはナルク東神戸の財政に大きく貢献しています。ご苦労さまです。

＜9月のぶらぶら歩き＞

笠井幸子

好天に恵まれた9月18日、リーダーの淵田さん＋女性4名が堤さんのキャンピングカーで保久良山の中腹にある山本泰三さんのお宅に到着、そこから健脚の淵田さん、堤さん、松枝さんは山頂の保久良神社まで往復約40分の散策、途中おなじみのイノシシに出会ったそうです。山本さん宅で待機していた軟弱な(?)女性3人と山本さんご夫妻に、散策から戻られた3人を加えた8人は、六甲アイランドを見下ろせ遥かに淡路島も眺められる広い芝生のお庭で談笑しながらサンドイッチの昼食をとりました。山本さんのお宅は斜面をうまく利用した設計で、道路から見ると2階建、南側のお庭から見ると3階建の大きなお宅です。芝生のお庭には沢山のお花が咲き乱れ、片隅にはメダカやオタマジャクシも生息するビオトープがあります。日ざしの強い日でしたが、大きなパラソルの下で森のさわやかな風に吹かれ、昼過ぎまで楽しい一時を過ごさせていただきました。色々な飲食物までサービスしてくださった山本さん、ほんとに有難うございました。



＜ビオトープもある山本さん宅のお庭で楽しい一時＞

＜サンライフ魚崎・デイサービスに対する「お楽しみサービス」が始まります＞

ナルク東神戸には、多芸の方が色々とおられます、その芸が眠っていては誠にもったいないと思います。一方サンライフ魚崎ではデイサービスに来られる方々にどのようにして楽しんで戴くかで苦勞をされています。先般、サンライフ魚崎の職員の方々との懇親会のなかで、東神戸の多芸な方々にデイサービスの中でその芸を披露して戴いてはという事が話題になりました。

その後、そのような「お楽しみサービス」を計画的に月2回のペースで実施することについて打ち合わせを進めた結果、第一回目の「お楽しみサービス」を10月27日に、第二回目を11月11日に実施します。13時半から準備し、14時から演技が始まります。多くの方々のお手伝いを是非よろしくお願いいたします。

＜バザー開催の予告について＞

ナルク東神戸では、近々適当な日を選んでバザーの開催を計画しています。お宅のタンスの引出し、押入れの隅に眠っている品々、着もしないけど、使わないけど、捨てるのはどうも・・・そんな品物を、この際バザーに出されては如何ですか。売り上げは東神戸事務局の運営費に充てますので、あなたにもどんどん買って戴きたいと思います。事務所にこられるとき、いつでもご持参ください、受け入れ箱を設けておきます。バザー当日でもOKです。すごい掘り出し物が見つかったら楽しいですね。開催日は次号でお知らせします。



<予告>

お料理教室



いよいよ琵琶湖（マイ湖）の浜に
押し押せる産卵 鮎のつかみ獲り
10月15日〈土〉～16日〈日〉
*** 楽しみましょう ***

食欲の秋、恒例の秋の旬の料理教室
堤美代子先生ご指導により開催します
レシピについては作成中

開催日：11月13日（日）13時～
場 所：神戸市民福祉交流センター3F
会 費：1,500円
エフロンご持参下さい

一〇月
同好会

<カラオケ>

日 時：10月20日（木）13時30分～
場 所：コートダジュール
費 用：カラオケ代+飲食代（計約1000円）
世話人：辻川 光夫



<ぶらぶら歩き>

日 時：10月23日（日）10時
集合場所：JR三宮駅 東口
内 容：一の宮～四の宮
世話人：瀧田 京



<パソコン教室>

日 時：10月10日（月）13時30分～
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：難問解決
世話人：福田 保



<手芸>

日 時：10月19日（水）13時30分～
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：来年の干支“辰” 毛糸の編みぐるみ
世話人：畑野 美美子



事務局 便り

☆平成23年8月期

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告（人数は実績）

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	58	16	79時間
	事務所当番	24	9	
	講師	-	-	
	点数利用	3	2	
奉仕活動	福祉	39	8	83時間
	ナルク活動	44	12	

☆ 新会員のご紹介
八代 光彦様

☆ 会員数 H23年9月現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	76
灘	10	18
中央	17	26
3区以外	16	23
合計	93	143

編集後記：年末に開催のチャリティコンサートに向けて準備がスタートしました。

ナルク東神戸では、12月3日にNHK神戸放送局のトアステーションにおいてチャリティコンサートを開催することとなりました。心臓病や癌の大病を乗り越えて朗々と歌われる中谷庄一さん、飛田薫さん（何れも東神戸会員）は、いつも来場者に元気を与えておられますが、このお二人を中心に東神戸の会員たちが参画して東神戸の主催の形で開催します。9月8日に会場の使用許可がありましたので、9月23日の運営委員会で準備と役割分担についての話し合いがなされました。皆様のご支援をお願いいたします。 堤 信也