



平成 23 年 11 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 50 号

平成 23 年 11 月 5 日 発行  
事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

ナルクの理念  
自立・奉仕・助け合い・生きがい

### < 四国八十八ヶ所結願を目指して >

吉野弘夫

杖音も一列に過ぐ秋遍路 拙句

1月から12月まで月に1度妻とバスツアーに参加して発心 修業 菩提 涅槃の4県の同行二人つまり弘法大師と共に歩く札所を巡っている。お寺のご案内ご指導を戴く先達さんは各月違うが色々な話が聞けて楽しい。参加者の年齢は 60代70代が多く目的は先祖供養 家内安全 自分探し 癒しなどであるとの事。私も本堂と大師堂の2度 納め札迄の諸作法そしてご真言般若心経を唱え 最後の合掌の時まず父母の顔を思い浮かべ供養 家族の健康を念じている。心の片隅にあの大震災や豪雨の犠牲者 1月に亡くなった心友の冥福も。

10月始め50何番目かの札所に歩き姿で現れた菅前総理は国会中なのにと新聞などで叩かれていたが目的は何なのだろう？ 我が東神戸のF会員は愛車(自転車)を駆って 私よりあとから発心し短期間で結願している。私もあと2回66番から88番まで無事結願したい。そして心に響く何かを残したいと願っている。

### H23 11月 ~ 12月行事のご案内

H23 11月 ~ 12月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
11月	10日(木)	10時 ~	第15回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分 ~	同好会 手芸	
	11日(金)	13時 ~	第2回 デイサービスで お楽しみ会	サンライフ魚崎 (お琴の演奏)
	18日(金)	13時30分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	19日(土)	10時 ~	同好会 ぶらぶら歩き	五の宮 ~ 八の宮(前月の続き)
	23日(水)	10時 ~	第16回運営委員会	ナルク東神戸事務所
13時30分 ~		同好会 カラオケ	コートダジュール	
24日(木)	13時30分 ~	第3回 デイサービスで お楽しみ会	サンライフ魚崎 (お茶席)	
12月	3日(土)	13時 ~	ナルク東神戸主催、 チャリティ コンサート	NHK神戸放送局 トアステーション
	9日(金)	10時 ~	第17回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分 ~	同好会 手芸	
	23日(金)	10時 ~	第18回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分 ~	忘年会	未定
17時 ~		同好会 カラオケ	コートダジュール	

## < マイ湖クラブでの集い >

中谷 庄一

10月15日(土)は、既に予定の入っていた日であったが、「梅サロン」の記事「琵琶湖で鮎のつかみ獲りを楽しみましょう」という誇大広告(?)に魅せられ、三宮から敦賀行き新快速電車に乗った。空は曇っていたが、雨は降らず、本部・岸和田拠点の4名の方々を交え、全員、湖畔に出て鮎のつかみ獲りしようと手網などを持って待ち構えた。しかし、鮎の姿はほとんど見られず、昨年参加した人から「去年は海辺が黒くなるくらい、鮎の大群が押し寄せ面白いほど獲れた」という言葉を聞くと、今年は鮎に嫌われた人物(私)が参加したからではないかと、ひがんでみたりし、ボートで獲りに行った人達に期待をかけた。結果的には、バケツの中に4匹の鮎が元気なく泳いでいただけであった。折角来たのだから、天ぷらにして食べようという意見が出た。さて、4匹の鮎の天ぷらを、本日の参加者14名でどうして分けようかと、大笑い、ワイワイ言いながら楽しんだ自称「鮎のつかみ獲り」イベントであった。



< 影薄き鮎を求めて >



< やっと4匹だけ >

夕方は、我々のマイ湖クラブのサロンでテーブルを囲み、すき焼きパーティーとなった。畑野さんご自慢の神戸牛に舌鼓を打ち、食が進んだ。昔は、すき焼きが御馳走のトップであったが、久し振りにこんなおいしいすき焼きが食べられ、主治医から過食を禁じられているにもかかわらず、ついつい食べ過ぎてしまった。宴が始まってしばらくして、高畑会長がお見えになった。ご多忙、そして遠方のところ、私達の企画に参加して下さるお気持ちに感動した。このような点にも、会長のお人柄が感じられる。



< 高畑会長を囲んでおいしいすき焼きで談笑 >

「目に見せて、言って聞かせて、参加して」という昔の日本海軍の軍令があるが、企業においても、教育の現場においても、含蓄のある言葉である。日帰り組は、広岡さんに車で神戸まで送ってもらい、会長はじめ8名の方は一泊された。爽やかな気分と胃袋に満足感を与えた楽しい思い出に残るひと時であった。

## < 第一回・特養サンライフ魚崎・お楽しみ会 >

松原緋紗子

かねてより計画していました、第1回のサンライフお楽しみ会を会員の橋本、石塚、堤さんの3人衆と梅崎さんの4人の出演で開催いたしました。石塚さんの漫談に続いて堤さんの懐かしい童謡独唱があり、次に着流し姿の橋本さんが3度かぶりものを変えながら演歌を歌われました。続いて縞の合羽に三度笠姿の石塚さんが「臉の母」を歌われて、ヒロインの仮装をされた梅崎さんの感情たっぷりのセリフもあり、会場からはたくさんの拍手がありました。最後に中谷さんと皆さん一緒に「故郷」を歌って1時間ほどの会が終わりました。来所されているみなさんは手拍子もしっかりとされて、楽しいひと時を過ごされていました。



童謡(堤)

演歌(橋本)



股旅(石塚、梅崎)

## < 視覚障害者で初めての移動歩行介助です >

荒谷 雅

ナルク徳島拠点から、徳島の会員様(視覚障害の方)の付添い介助の依頼です。

10 / 2 (日) 遠く徳島から神戸までおいでになる会員さんを迎え、三宮～神戸駅～神戸新聞社・松方ホール迄の付添い介助をしました。 講演は、3時間。テーマは、

( 視覚障害の患者さんと研究者が繋がるシンポジウム ・ ips 細胞で難病に挑戦 ) です。

当日は10/1(土)から始まった【アート芸術祭 ・ 神戸ビエンナーレ2011】と銘打ってのお祭りで、JR神戸駅から松方ホール周辺までは日曜日と重なって大変な混雑です。

特に留意した点は、

- 挨拶、本人の要望に合わせて右腕を軽く持ってもらい、歩きながら目的地まで概略説明。
- 行動に移る前や状況が変わる前には必ず声をかける。話しながら安全な位置に誘導する。
- 電車から降りる時のホームとの隙間は確実に確認する。また極力エレベーターを利用する。

失敗で、気付いた事は、

- 『エスカレーターです』と言葉を掛けたものの、登るか降りなのか、言い忘れて慌てさせた。
- 街の歩道は、ジャズ演奏や集団での踊り、大道芸人など、まともに歩けなくて心配をかけた。
- 『御免よ！ごめんよ！』と歩道では大きい声で誘導した積もりだったが、随分と人にぶつかった。

健常者が考えている以上に、視覚障害者の不便不安は相当なもので、安全第一を肝に銘じました。

## < 今年度特養サンライフ魚崎・秋の遠足は海遊館と淡路夢舞台です >

H23年度・特養サンライフ魚崎・秋の遠足は、10月下旬にのべ6日間行われました。兵庫県立(淡路夢舞台コース)3日間と、大阪天保山・(海遊館)3日間の2コースです。ナルク東神戸ボランティアは18名、車椅子介助と付添い介助で参加しました。詳細は、紙面の都合で来月号でご紹介します。

## < ふれあい喫茶のお手伝い >

梅崎美津江

10月29日、土曜日、ふれあい喫茶にお手伝いに行き、スタッフ同士近況を語り合い、当然の様にそれぞれ自分の分担位置に着き、暑い位に晴れたせいか、次々と40人近い人達においで頂きました。

ハーモニカの伴奏に童謡、唱歌、懐かしい歌声が響き渡りました、私に迄マイクを向けられドキドキしながら歌いました。そして腹話術、可愛い人形を操る人がご利用者様方を巻き込んでの術はなかなかの物でした！皆様方の満足そうな笑顔、笑い！私たちスタッフもすっかり魅せられて笑顔満載の内に終了、何故かいつもより笑顔とねぎらいの声を沢山頂きました。



< 楽しい腹話術にみなさん大喜び >

## < 10月の手芸同好会 >

木村 都久子

10月19日、手芸でお箸置きをつくりました。9月の続きです。今回は仕上げのニス塗り、完成です。荷造り紐を和紙で巻き、くるとりボンにまきます。このお箸置きをお膳に添えると、お料理がグッと引き立つのです。手作りお箸置きの定番と言えるこのタイプですが、元が紙ですから、やや消耗品です。手軽に作れますから、どうぞ手軽にお使い頂けたら嬉しいです。本日6人はおしゃべりしながら、楽しく過ごしました。

11月の手芸は、2回、来年干支、辰の毛糸編み仕上げ(見本)を予定しています。心はお正月に？



<お知らせ>

サンライフ魚崎サービスでのお楽しみ会

ナルク東神戸の会員さんがお披露目

第2回 11月11日(金) 13時30分~  
<お琴の演奏会>

第3回 11月24日(木) 13時30分~  
<お茶席>

皆さんの、ご参加お待ちしております。

<予告>



ナルク東神戸主催

重い病と闘う2人のテノール歌手を中心に

153歳のチャリティコンサート

とき：12月3日(土)13時半開場・14時開演

ところ：NHK神戸放送トアステーション

出演者：主役の2人も、賛助出演者の大半も

ナルク東神戸の美声会員です

入場無料、東神戸の皆さん、是非ご支援を！

<料理教室延期のお知らせとお詫び>

11月13日に予定しておりました料理教室は、諸般の都合により延期とさせていただきます。参加予定の方々にお詫び申し上げます。いまのところ、来年2月ごろに開催の予定です。

十一月同好会

<ぶらぶら歩き>

日時：11月19日(土) 10時

集合場所：JR三宮・東口

内容：五の宮~八の宮

世話人：淵田 京

<手芸>

日時：11月10日(木)・18日(金)

13時30分~

場所：ナルク東神戸事務所

内容：来年の干支

“辰”毛糸の編みぐるみ

世話人：畑野 芙美子

<カラオケ>

日時：11月23日(水)13時30分~

場所：コートダジュール

費用：ワンドリンク 500円+飲食代

世話人：辻川 光夫



平成23年9月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	50	16	87 時間
	事務所当番	31	12	
	講師	6	3	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	51	9	137 時間
	ナルク活動	86	12	

会員数 H23年10月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	76
灘	10	18
中央	16	24
3区以外	16	23
合計	92	141

編集後記

先月は、月末ちかくに活発な活動がいくつもあり、担当の方々から寄稿頂きましたが、今月の梅サロンにすべての原稿を掲載することができませんでした。そして俳句まで紙面の都合で、お休みとさせていただきます。ご了承ください。

堤 信也