



ナルクの理念
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 23 年 12 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 51 号

平成 23 年 12 月 5 日 発行
 事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 153歳のチャリティコンサートが開催されました > 竹内信一

摩耶・六甲の山並みの紅葉が今素晴らしい。異人館街に近い、NHK トアステーションで開催したナルク東神戸最大の行事「153歳のチャリティコンサート」は大勢の方々にお聴きいただいて、無事開催、終了することができました。出演者の皆さん、ナルク東神戸会員各位の役割分担、心よりお礼申し上げます。

2011年は地球規模の災害が続きました。会員の皆さんには、体調管理に気をつけられ、新しい2012年の辰年をお迎えください。

H23 12月 ~ H24 1月行事のご案内

H23 12月 ~ H24 1月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
12月	3日(土)	13時30分 ~ 開場 14時 ~ 開演	ナルク東神戸主催、 チャリティ コンサート	NHK神戸放送局 トアステーション
	7日(水)	14時~	第4回 デイサービスでの お楽しみ会	サンライフ魚崎 (演歌・歌謡ショー)
	9日(金)	10時~	第17回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール
	13日(火)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	16日(金)	13時30分~	クリスマス会(表彰式)	サンライフ魚崎
	18日(日)	10時~	同好会 ぶらぶら歩き	5の宮~8の宮
	23日(金)	10時~	第18回運営委員会	ナルク東神戸事務所
13時30分~		ご苦労さん 忘年会		
27日(火)	14時~	第5回 ケアハウスでの お楽しみ会	サンライフ魚崎 (お茶席)	
H24 1月	5日 木	11時~	本部 新年会	ナルク本部 5F会議室
	12日(木)	10時~	第19回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分	同好会 PC教室	
	14日(土)	13時30分~	梅カフェ (新年会)	堤宅
	17日(火)	11時00分開演	文楽鑑賞(新春公演)	国立文楽劇場(大阪)
	23日(月)	10時~	第20回運営委員会	ナルク東神戸事務所
14時~		第6回 デイサービスでの お楽しみ会	サンライフ魚崎 (懐かしい 歌声)	
27日(金)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	

< 153歳のチャリティコンサート・詳報 >

佐々木・笠井・梅崎ほか

12月3日(土)、NHK神戸放送局トアステーションで、重い病と闘う二人の男性会員を中心に、153歳のコンサートがNALC東神戸拠点の主催で開催されました。会場は120人を超える聴衆で満席でした。開演に先立ち竹内代表が挨拶され、本コンサートの主旨とNALCの活動の本旨を要領よく紹介されました。コンサートは、会員で心臓病と闘う中谷庄一さん(76歳)と癌と闘う会員の飛田薫さん(77歳)が「月の沙漠」「千の風になって」「波浮の港」「初恋」等を真摯に、そして力強く歌われ、さらにNHK文化センターの研修生による曲の解説の清々しい朗読も加わり、勇気、元気、慰めがじわっと心に広がり涙する参加者も多々おられました。また賛助出演として、会員で初舞台の堤信也さんは響く低音でロシア民謡を、会員で二期会会員の税所美智子さんがオソレ・ミオ等3曲を最高の声量と美声で歌われ、また女声コーラス「アウローラ」の21人はカラフルな衣装で舞台を飾って美しいハーモニーをご披露、それぞれ大きな拍手を受けられました。川戸貴子さん、中村文美さんのピアノ伴奏と、宮田武彦さんのフルート伴奏が歌を盛り上げたことは云うまでもありません。出演者たちの和やかな空気は控室にも溢れていましたが、それが会場にも現出し観客との一体感も生まれたと感じました。最後に出演者・観客全員で“ふるさと”を合唱、閉会となりました。遠路はるばる来て下さった方も多く見られたのですが、よい思い出を持ち帰って戴けたのではと思いました。このコンサートを作り上げていく上で色々な、多くの人びとが気持ちを合わせてやってきたことが天にも通じたのか、傘マークの予報が外れて好天に恵まれ、お客様もほぼ満席、チャリティの募金にも快くご協力頂き、本当に有難いと思いました。募金は「NHK歳末たすけあい」と「神戸ルミナリエ実行委員会」に寄付しました



< 特養サンライフ魚崎で、お琴の魅力 をお届け > 荒谷 雅

11月11日(金)PM、ナルク東神戸・門岡武子さんとナルク芦屋・正本満喜子さんによるお琴の演奏で、日本古来の伝統楽器“琴”の魅力をつぶり2時間お届けしました。門岡さんは、物心ついた頃からお琴が手元にあったので、弾くよりも触っただけのおいでの勉強で中断、病気回復後57歳からお友達・正本さんと一緒にお琴へ挑戦されて今日のお披露目です。私たちは、お琴と聞けば条件反射のように「お正月」お祝い事と思ってしまうのですが、今日はお正月前のお楽しみサービスの演奏会です。

1曲目は、ふるさとの詩。2曲目は、六段の調べ。3曲目は、荒城の月。4曲目は、桜草。

お琴は、13弦。一面(門岡)と二面(正本)での合奏です。高音と低音、音のコーラス、アルト・ソプラノの役割でしょうか。なんといっても、演奏者の感情移入?音のコラボレーション?、音が揺らげる?不思議な感覚へ誘い込まれる【和楽】に皆さんもウツリです。(もう一度聴かせて欲しい)とのアンコールもあり、荒城の月では催促して何回でも唄ってご満足の拍手喝采でした。



<今年度サンライフ魚崎・秋の遠足は、

海遊館と淡路夢舞台です>

荒谷 雅

H23年度、特養サンライフ魚崎・秋の遠足は、大阪天保山《海遊館》と兵庫県立《淡路夢舞台》延べ6日間・ボランティアは18名、車椅子介助で参加しました。

《海遊館》では、園児たち、小学生など沢山の子どもたち(約8グループぐらい)と一緒に賑やかです。エレベーターでいきなり8階まで登り、真ん中にある巨大水槽の周りを螺旋状の回廊方式で車椅子でも安心して観覧できるように緩やかなスロープを、魚を見ながら降るようになっていました。水槽の中の魚の数は数え切れません。やはり一番の人気は『ジンベイサメ』です。大きくゆったりと流れるように泳ぐ姿に皆さんは感動してガラスの壁から離れられません。水槽には『沢山の大小のエイ・コブタイ・マンタなど大小の珍しい魚が一杯』『イトマキエイ』の背中にコバンサメ?が乗ったままです。途中、中小の水槽では、可愛いペンギン、ラッコ、などに軽くガラスを叩いたりし、口づけしたいほど近づいて興奮気味です。恋人たちも盛んに写真を撮っていて、車椅子が進みません。その分、ペンギンたちの色々な仕草に見惚れて目を凝らして見えています。心も癒されたのでしょうかご満足の良い表情です。帰りの車の中では、お孫さんへのお土産の情報交換で一番はやはりペンギンのストラップでした。



《淡路夢舞台》

畑野英美子

10月21日(金)、秋晴れの好天気恵まれ、恒例の秋の遠足に利用者様9名スタッフ、ボランティア3名参加しました。阪神高速・明石海峡大橋を望み一路淡路市にある淡路夢舞台に到着、早速、昼食レストランで穴子の釜飯・おつくり・タコの煮物と皆様残らず召し上がり元気一杯 早速、淡路夢舞台は複合文化リゾートで、その一つ日本最大の温室<奇跡の星の植物館>に約3000種の世界の珍しい植物が年間を通じてテーマごとに、四季折々花々が咲き、遊歩道をゆっくり散策しながら見て廻り帰りは、みやげ物やで買い物し、皆様元気で無事楽しく帰路に着きました。



笹子

短日やまず杖清め札所宿
二人笠傾けて聞く笹子かな
読み返す友の訃報に湯ざめせり
老いて買ふ日記の早き月日かな
みちのくの冬あたたかを願うのみ

吉野弘夫

忘年会のお誘い

日 時: 12月23日(金)
13時30分~ご苦労さん会
場 所: ナルク東神戸事務所
会 費: 1,000円

申し込みは
20日 火
事務所又は
畑野迄



MERRY CHRISTMAS
サンライフ魚崎のクリスマス会
ボランティア表彰式
日時: 12月16日(金)
13時30分~
場所: サンライフ魚崎
入所されている方々及び
皆様と一緒に参加



予告

文楽 初春公演

日 時: H24年1月17日(火) 午前の部
場 所: 国立文楽劇場 午前11時開演
申し込: 12月25日 世話人 畑野
観劇料: 5,800円 時間預託2時間で4,800円に
演目: 義経千本桜・壺坂観音霊験記

<カラオケ>

日 時: 12月9日(金)13時30分~
場 所: コートダジュール
費 用: ワンドリンク 500円+飲食代
世話人: 辻川 光夫

<ぶらぶら歩き>

日 時: 12月18日(日) 10時
集合場所: JR三宮駅 東口
内 容: 5の宮~8の宮
世話人: 淵田 京

<手 芸>

日 時: 12月13日(火)13時30分~
場 所: ナルク東神戸事務所
内 容: 来年の干支 (前月の続き)
“辰” 毛糸の編みぐるみ
世話人: 畑野 芙美子



事務局 便り

平成23年10月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	50	15	80 時間
	事務所当番	30	13	
	講師	-	-	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	124	15	202 時間
	ナルク活動	878	13	

新会員のご紹介

西川恵子様・深見宏様(灘区)

会員数 H23年11月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	75
灘	11	20
中央	16	24
3区以外	16	23
合計	93	142

編集後記: 今月の、むしろ今年の特記事項は何と言っても153歳のチャリティコンサート。この梅サロンにも、多くの方から実感のこもった原稿を頂きましたので、編者の独断と偏見でひとまとめに致しました。ご了承ください。なお俳句のご投稿を頂いていた池田さん、ご辞退のお申し出でありお受けしました。永年有難うございました。あつという間に今年の梅サロンも最終回、来年もどうぞよろしく。 **堤 信也**