

# 梅サロ

ナルクの理念  
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成24年1月号“ナルク”付録

ナルク東神戸・会報 第52号

平成24年1月10日 発行  
事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

## < 年頭のご挨拶 > 竹内信一

ナルク東神戸の皆さんには、2012年新春の穏やかな朝をお元気で迎えられたこと、お慶び申し上げます。昨年は、地震・津波とそれに伴う原子力発電所の被害、2度の台風による大洪水と、日本はいまだかつてない大きな被害を受けました。被災地の復興と、被災されたかたがたをどう支援していくのか、日本国民の力量を世界の人々は注目していると考えます。このような世情のなかで、女子サッカー「なでしこジャパン」のワールドカップ優勝と、一昨年J2だった男子サッカー「柏レイソル」がJ1リーグに昇格、優勝の明るいニュースは私たちを励まし、勇気づけてくれました。これから復興支援は長い道程です。日本の復興と、被災された方々が楽しく暮らせる支援の継続が必要です。それは被災者の方と、私たち一人ひとりの固い「絆」が可能にすると考えます。

今年もナルク東神戸は「明るく・楽しく・和」を大切に活動しましょう。

## H24 1月 ~ 2月行事のご案内

H24 1月 ~ 2月に、多彩な楽しい行事が予定されています。気軽にご参加下さい。

月	日	時間	内容	場所
H24 1月	5日(木)	10時~	本部 新年会	ナルク本部 5F会議室
	12日(木)	10時~	第19回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	同好会 PC教室	
	15日(日)	13時30分	梅カフェ	堤会員宅
	17日(火)	11時00分開演	文楽鑑賞(新春公演)	国立文楽劇場(大阪)
	23日(月)	10時~	第20回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	第6回 デイサービスでの お楽しみ会	
27日(金)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
2月	10日(金)	10時~	第21回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	同好会 PC教室	
	12日(日)	13時~	料理教室	こうべ市民福祉交流センター
	20日(月)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール
	24日(金)	13時30分~	第7回 デイサービスでの お楽しみ会	サンライフ魚崎 .DVD放映
25日(土)	10時~	第22回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
	13時30分~4	同好会 手芸		(

## < サンライフ魚崎のクリスマス会で感謝状をいただきました > 梅崎美津江

12月16日サンライフ魚崎にてクリスマス会が行われ、その中で数組のボランティア活動が表彰されました。ナルク東神戸にもサンライフ魚崎の施設長・佐藤様より感謝状が畑野事務局長に手渡されました。畑野さんがその感謝賞状を客席に向け笑顔で礼をされると利用者様とその御家族さまよりひととき大きな拍手を受けられ、コミュニケーションの深さを感じる事が出来ました。サンライフ魚崎との10年を超える関わりの中で携わられたナルク東神戸の皆さんのご尽力がこの一枚の感謝状に込められているのを感じ、私も客席から声援を送りました。



## < 独り住いのお宅へ・助け合い年末掃除とお喋りに >

荒谷 雅

12/21(水)、師走、毎年、お約束通り高齢で独り住いの会員さん宅のお掃除に伺いました。網戸、窓ガラス、お風呂とトイレの換気扇の掃除、植木の手入れ、ベランダの片付けなど、二人で約2時間の掃除です。

網戸の汚れが激しくてしっかり洗い流しましたが、網戸だけはやはり夏にもう一回洗っておくべきでした。窓のカーテンに網戸の汚れがこびり付いてます。後で洗うにしても大変な労力を要する事になります。来年の課題です。窓ガラスは、内側と外側を二人で同時に拭いていくと汚れ残しがありません。

この秋に、いままで飼っていた『インコ』が天国に召されて少し寂しそうでしたが、話を聞いてあげているうちに気持ちがほぐれてきたのでしょうか。すっかり明るい笑顔になられて嬉しそうです。お茶菓子を頂きながら来年も助け合いでしっかり見守って行こうと確認しました。



## < 第三回・第四回 特養サンライフ魚崎・お楽しみ会 >

松原・門岡

第三回のお楽しみ会は11月24日午後、雰囲気たっぷりの御茶席がサンライフ魚崎に設けられました。お着物をお召しになった 会員の大井先生とお弟子さん2名により御琴の演奏が流れる中、優雅にお茶をお立てになってくださいました。私たち会員が利用者さんにお茶菓子と一緒に茶をお出ししました。参加されていた皆さんは穏やかな表情をされお茶を楽しんでおられました。

第四回のお楽しみ会は、とても盛大なショーでした。司会の畑野さん赤と金のお衣装にアツと驚き。笠井さんの歌謡「お七」、唄とせりふの名調子にヤンヤの拍手。次回は紙吹雪でも用意しますか。辻川さん、キラキラ衣装にチョンマゲ姿、唄も最高。西垣さん、いつもはおとなしい方が舞台上で唄われるとは、しかも2度のお衣装変え、驚きました。午後の時間はまたたく間に過ぎ、たくさんの拍手をいただき楽しい一時でした。



第三回お楽しみ会



第四回お楽しみ会

## < 祭典・神戸マラソン EXPO2011・25000 人が神戸の街を駆け抜けました >

11/20(日)、秋晴れの日、気温も17度、ランナーの体感にも丁度程よい気候です。

荒谷 雅

号砲一発、25000人が約42kmに挑戦、神戸の街を駆け抜けました。阪神・淡路大震災から16年、復興支援に対する感謝と東日本大震災の被災地支援の思いを込めた神戸ではじめてのマラソン大会です。

東北の“被災者650人”も、メキシコ五輪銀メダリスト“君原健一さん”もモニュメント・鉄人28号を横目に、神戸の街を、復興の街を眺め満喫しながら走って来たのでしょうか。

今、この街を健康に走れる事が嬉しいのでしょうか笑顔がはじけています。沿道も応援の人で溢れています。『頑張っ！』『ありがとう！』ハイタッチしながらマラソンを楽しんで走っています。

【我がナルク東神戸のエース・福田 保さんも元気一杯、神戸マラソンに挑戦です

モニュメント鉄人28号

私もカルメナの近くで声援を送りながら、待つこと3時間、来ました！来ました！タモちゃんです！思いのほか早い走りです。ハイタッチしながら『タモちゃん頑張れ！』順調に走っています。『あと少しだ。3時間半切れるぞ。タモちゃん頑張れ！残り浜手バイパスから神戸大橋までの約7km。急な勾配の登坂が立ちはだかっている、最大の難所です。誰もがペースダウン、歩いたり、脚が止まったりで、こむら返り、足の血豆が痛い？ランナーの力が試されています。ナルク東神戸のエース・福田さんも練習をはじめから1年弱、脚をやられて走れなくなり、とうとう大幅にペースダウン、残り30分の予定が60分、やっとゴール。完走。快走とはいかなかったが「福田さん、おめでとう、よく頑張りましたね」東北の人も神戸を駆け抜け、何かを掴んで復興へ一歩一歩進んで頑張っ欲しいものです。みんな一人では走れなかつたろうが、友人や家族や沿道の人達と一緒に走つたような喜びに感極まって涙した人もあつたとのこと。沿道で声援を送る私達も気持ちは走る人と一緒に本当に爽やかで楽しい気分を満喫しました。

## < 同好会手芸 >

吉野 絹代

12月最後の手芸は13日(6名参加)で今年の干支の辰の編みぐるみの仕上げでした。目や角や耳しっぽが付くと愛らしい辰の子の誕生です。毛糸の太さや色などの違いで個性のある辰が勢ぞろいしました。

私は6歳の孫娘に赤いリボンで飾ってクリスマスプレゼントにしました。かわいい！！と言って抱きしめてから「どうやって作ったの？」と興味しんしんでした。



昨年1年 斉藤さんのご指導を頂きながら モチーフつなぎの座布団カバーや小物入れお箸置きなど 生活を心豊かに楽しくしてくれる物を作りました。今年も元気で仲良く活動したいと願っております。

## < ご苦労さま忘年会 >

佐々木真知子

12月23日1時半から忘年会も兼ねた「ご苦労様会」があり、東神戸事務所に21人が集まりました。早い人は12時前からワインやマッコリを飲み始めて、みなさんすっかりご機嫌になり、楽しい宴会の始まりです。

今回の料理は会員の廣岡さんが作って下さいましたが食べきれない位の大ご馳走が並びました。この事務所にこれだけの人が一堂に会すると暖房も要らない程の熱気でした。途中、会員のお孫さんの特別参加もあり、木村さんの大正琴の伴奏で童謡メロディなどを唄ったり、話題は最近のNHKでのチャリティコンサートの思い出をはじめそれぞれ今年1年間に参加した活動の話が次々と出て、笑いの絶えない、いつもの楽しい 雰囲気 時間の経つのを忘れませんでした。この1年の皆さんの頑張りに感謝して、来年も一層充実した活動を展開していけるように願って解散致しました。 本当に1年間お疲れ様でした。



< 事務所に21人が集って楽しい忘年会 >



新春  
梅カフェ

日時：1月15日 日  
13時30分～  
(13時、本山駅北口に送迎車)  
場所：堤会員宅  
内容：お琴演奏、思い出のお喋りとDVD映写など



(予告)料理教室

日時：2月12日(日)13時～  
場所：こうべ市民福祉交流センター  
会費：1,500円  
申込：2月8日 畑野まで  
エプロンをご持参下さい。

<今月の俳句>

寒椿 無住 にお メ 寅  
城 寺 四 四 さん  
の の の の の  
石 庫 国 の 南 暦  
垣 裡 の 瓜 売  
ゆ も 結 いた 声  
る も 願 だ 聞  
み 燈 さ も だ え  
な され 祝 冬 さ  
し 年 ぎ 至 かな  
し 新 初 御 空  
吉 野 弘 夫

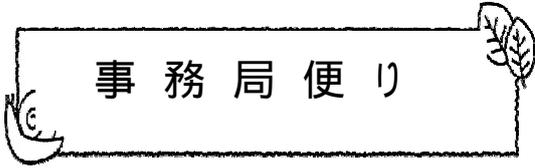
1月 同好会

<パソコン教室>

日時：1月12日(水)13時30分～  
場所：ナルク東神戸事務所  
内容：難問解決  
世話人：福田 保

<カラオケ>

日時：1月27日(金)13時30分～  
場所：コートダジュール  
費用：ワンドリンク 500円+飲食代  
世話人：辻川 光夫



事務局 便り

今月の同好会 お休み  
手芸  
ぶらぶら歩き



平成23年11月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	52	15	76 時間
	事務所当番	23	14	
	講師	4	2	
	点数利用	3	2	
奉仕活動	福祉	84	18	169 時間
	ナルク活動	85	12	

会員数 H23年12月現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	75
灘	11	20
中央	16	24
3区以外	16	23
合計	93	142

編集後記：梅サロンへの昨年のご協力を深く感謝し、今年のご支援をよろしくお願い申し上げます。また今号は記事が多く、詰まった紙面になり、掲載できない原稿もありました、ご容赦ください。 堤 信也