

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第54号

平成24年3月10日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 孫との約束 >

竹内信一

名鉄犬山駅から以前乗車したバスの前に「リトルワールド」行きと表示されていた。孫とどんなところだろう、次に行ってみようね、と話した約束を今回実行した。明治村行き方向からバスは別れ「日本モンキーセンター」を経由、リトルワールドに着いた。123万平方メートルの緑豊かな広さの丘陵地にあり、園内は本館展示・野外展示・民族衣装・おみやげ等・食べ歩きマップを手に、園内バスで移動しながら「ワイン・ビール・ソウセイジ・スパゲッテ」等を賞味し、建造物を見て回った。（以下次頁へ）



H24年3月 ~ 4月行事のご案内

H24年3月～4月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお待ちしております。

月	日	時間	内容	場所
3月	3日(土)	13時30分～	梅カフェ (お雛祭り)	ナルク東神戸事務所
	4日(日)	13時～	高齢者支援システム報告セミナー	エル・おおさか
	9日(金)	10時～	第23回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 PC教室	
	19日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	22日(木)	13時30分～	第8回 デイサービスでのお楽しみ会 (歌とピアノ)	サンライフ魚崎
	24日(土)	10時～	第24回運営委員会	ナルク東神戸事務所
13時30分～		講演会「人生街道日々精進」		
30日(金)	13時30分～	同好会 手芸		
4月	8日(日)	11時～	お花見 (4ページ参照)	パナソニックリゾート大阪
	11日(水)	10時～	第1回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	HP勉強会	
	15日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら歩き	10時集合 三宮ポートライネ改札口
	20日(金)	13時30分～	第9回 デイサービスでのお楽しみ会 (和みチームMASSY)	サンライフ魚崎
	23日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	25日(水)	10時～	第2回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 PC教室	
27日(金)	13時30分～	同好会 手芸		
28日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	

(前頁より) 本館展示館では世界70カ国から収集した民族資料が、進化・技術・言語・社会・価値の5つに分かれて展示されており、良い勉強になったねと、顔を見合わせた。帰路名鉄「栄生」駅で下車「産業技術記念館」トヨタテクノミュージアムに立ち寄った。「創造と研究の精神」豊田佐吉氏が発明・研究・改良を加えた紡織機械で紡がれた絹糸を手にとった人から、その軽さに驚きの声があがった。自動車館ではレトロな「トラック・乗用車」等が展示されていた。帰路名鉄店の「わらじカツ定食」とビールで乾杯して孫と別れた。

< 恒例の料理教室が開催されました >

八代光彦

2月12日(日)、こうべ福祉交流センターにおいて恒例の「料理教室」が開催され、堤美代子先生ご指導のもと、女性15名、男性9名、総勢24名の熟年混成チームが、5つの調理台に分かれて賑やかに腕を振るい合いました。献立は、1)大根と牛肉のステーキ 2)豚汁 3)じゃがいも・えのき・みつばの酢の物 4)竹輪と小松菜の煮びたし、5)チョコレートトリュフ の5品。

先生のレシピについてのご説明の後、まずはバレンタインデーを意識したデザートチョコレートトリュフから作業開始！ 無論初体験でしたが、丸めて形を整えるのも簡単そうで案外難しいと分かりました。

他の4種の料理については、先ずは野菜洗い担当、材料のCUT担当に分かれ、下拵えを無事終え、後は、フライパンや鍋で加熱するなど、手際良い？リレー作業を経て、程良いところで味付けをして見事出来あがりしました。

約2時間かけて出来上がった料理を器に盛り、見事な出来栄に、全員、大満足でした。

この後、竹内代表差し入れのワインで無事完成を祝って乾杯し、全員、心を込めた手作り料理に「美味しい！」を連発しながら、舌包みを打ったことは言うまでもありません。

初参加で、しかも「料理」と言えば学生時代のキャンプでカレー??(「カレー風味のごった煮」)を作った経験しかない私は、開講前から緊張の連続でしたが、楽しいひとときを過ごさせて頂きました。

ちなみに、皆様の前で「日頃出来上がったものを食べるだけですが、今回こうして自分で作ってみて、初めて作る人への感謝の気持ちが湧いてきました。」との感想を述べた私ではありますが、帰宅後に平素作ってくれる人への感謝を・・・伝え忘れたことは、御理解下さい。



< 特養へのお楽しみサービス提供 ・ 第7弾 >

荒谷 雅

2/24(金)、今回は、特養サンライフ魚崎・サービスご利用のお客様へのお楽しみサービス提供・第7弾【綾小路きみまろのDVD映写会】です。介助スタッフなども入れて約50名弱、会場は満杯です。

TVでの映写も考えましたが、やはり映画館並みに臨場感を味わって頂くほうが良からうと、窓に黒いボードで暗幕代用、東神戸所有のプロジェクトと会員・堤さんの音響設備で白壁一杯の大型スクリーンでの映写会です。

漫談は、女性の結婚からの人生を振り返りながらきみまろの語り口(あれから40年)。病気や老いを味わって来た人生だから漫談風にお笑い出来るのでしょうか。ご婦人方の今の老いに風刺を利かせる仕草で、面白おかしく演じて人の心の本心に迫り『悪態をつき、コケにした言葉』は、ラジオパーソナリティの毒蝮



三太夫や医事漫談のケーシー高峰とも違った『語りと仕草の面白さ』に、皆様方は拍手や大きな笑い声で笑い転げてのお楽しみです。お客様の笑顔・笑い声・くつろいだご様子・元気が戻ったような顔を見て、スタッフからも、また施設長からも『いつも本当にありがとうございます』との感謝の言葉を頂きました。

『あ-面白かった』『あ-スッカリした』『久し振りに映画を見させて貰って嬉しかった』『こんなに笑ったのは久し振りで嬉しかった』『昔を思い出させてくれて有難う、またお願いね』『若い頃の主人との楽しい思い出が懐かしかった』『亡くなった主人にもう少し優しくしてあげていたら良かったなあ！』と思ったら少し涙が出た』などなど、私達が思っていた以上に皆さんにしっかり楽しんで頂いたようで、ナルク東神戸のお楽しみサービス提供が、これからも皆さんと共にもっと充実して行くよう企画していきたいものです。

< ふれあい喫茶 魚崎カフェ ・ ボランティア >

2/25(土) 特養サンライフ魚崎の【ふれあい喫茶・魚崎カフェ】に今回は初参加の2名を入れて6名でのボランティアです。先月は、近隣でのインフルエンザ患者さん発生により『ふれあい喫茶が中止』となった為、まだ小雨が残っている中、お待ち兼ねのお客様もあり出足は好調で開始時間前には50名ほどで会場満杯です。

催物は、【読売新聞系ワイス・クラブによる紙芝居】と【凸凹コンビの磯谷ご夫妻による JAZZ 演奏】です。紙芝居の演題は、【見えない宝物・お嫁さんは天女】でお嫁さんがお尻を振って『大きいオナラで』で重い物や大きいものを動かす仕草をチェスチャーたつぷりに演じるご婦人はなかなかの熟練者です。またトロンボーンとピアノ演奏のご主人を補佐し？リードしながらの姉さん女房の小さな身体での高い声で歌うその落差に驚き。

お客様と一緒に歌う演題は“春”がテーマで7曲ほど、お客様の生き活きと弾んでいる様はまたまた驚きです

ナルク東神戸・ボランティアの昔お嬢様方も、コーヒー・紅茶の点て方などチーフの手ほどきで自分自身でも驚きの腕を上げ自信満々。生演奏を聴きながらお客様ご希望の飲み物やお菓子を配ったり、お客様に歌のページをめくって差し上げたり、なぞってあげたり、お椀やお皿の不足分を遣り繰りしながらも始終笑顔で接して頂きました。お帰りにお客様からも『ナルクさんいつもありがとうね。楽しかったわ！』



とのお声を頂いてこちらでも嬉しくなり『またね！ありがとう』と自然に言葉が出て、皆様にも、もっとナルクの赤と黒の洒落たエプロンに馴染んで頂けるよう頑張らねばと嬉しくなりました。

< 2月の手芸同好会 > 梅崎美津江

2月の手芸同好会では、予告通り可愛いきのこのペーパー入れです。中身はトイレットペーパーを芯を抜き使います。先月に引き続き斉藤さんに手ほどきして頂き、こんな可愛い物が出来ました！手に華を、口に栄養と英気を与えながら時間の経つのも忘れ作り上げました。

中には5個を作られた方もいらっしゃるようです。さて、3月は鯉のぼりを思わせるような毛糸たわしです。是非挑戦してみてくださいね、お待ちしております。



< 今月の俳句 >

イ	大	春	春	名	ミ モ ザ 咲 く
ー	学	北	愁	苑	
ス	の	風	や	の	
タ	艇	や	呼	掃	
ー	庫	少	び	き	
飾	開	年	捨	尽	
る	く	野	て	く	
花	や	球	の	さ	
と	水	声	ま	れ	
も	温	高	た	て	
ミ	む	し	一	て	
モ			人	冴	
ザ			逝	返	
咲			き	る	
く					

吉野弘夫



お花見 お誘い

恒例のお花見会を開催します。
皆様お誘いあわせの上、ご参加下さい

日 時：平成 24 年 4 月 8 日(日)
集合場所：11 時 JR 茨木駅改札口出た所
行き先：ハナソニックリゾート大阪
会 費：お花見弁当・カラオケ付 2,000 円
申し込み：4 月 4 日 事務所又畑野迄

当日、お花見を楽しみ、食事は個室にて
宴会を企画しています。



< 手芸 教室 >

日 時：3 月 30 日(金)13 時 30 分～
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：鯉のぼりタワシ
教 材：こちらで用意して
います。
持 参：5 号編み針
世話人：畑野芙美子



三月
同好会

事務局 便り

平成 24 年 1 月期
時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	62	18	76 時間
	事務所当番	20	10	
	講師	-	-	
	点数利用	6	1	
奉仕活動	福祉	66	12	105 時間
	ナルク活動	49	12	

講演会 お知らせ

日 時：3 月 24 日(土)13:30～
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：小冊子
「人生街道日々精進」のご紹介
講師：堤 信也氏(ナルク会員)

お楽しみ会の予定

サンライフ魚崎でのデイサースの
利用者の方々と一緒に楽しんで頂く催し

開催日	演目
第 8 回 3 月 22 日(木)	東神戸劇団
第 9 回 4 月 20 日(金)	歌と 4 部合唱
第 10 回 5 月 16 日(水)	股旅演歌

< PC 教室 >

日 時：3 月 9 日(金)13 時 30 分～
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：難問解決
世話人：福田 保

< カラオケ >

日 時：3 月 19 日(月)13 時 30～
場 所：コートダジュール
費 用：ワンドリンク 500 円+飲食代
世話人：辻川 光夫

新会員のご紹介

八代 伸子様 (東灘区)

廣瀬 光子様 (東灘区)

渡邊 和子様 (灘 区)

会員数 H24 年 2 月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	76
灘	12	21
中央	16	24
3 区以外	15	22
合計	93	143

編集後記： 今月も、料理教室などの親睦行事だけでなくサンライフ魚崎での諸行事に、比較的新しい会員や久しぶりの会員の方々など多くの方が参加・活躍され、梅サロンの原稿も投稿して下さり有難いことです。高齢化やマンネリ化を乗り越えるためにも、今年は新しい会員をどんどん増やして、やりがいのある活動をみなで展開いたしましょう。今年もはや 3 月となりましたが、以降いろいろな行事が計画されています。皆様の引き続いてのご参加を、そして梅サロンの原稿をよろしくお願いたします。

堤 信也