

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第55号

平成24年4月10日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 尊厳死と私 >

中谷庄一

我が国の高齢化率(全人口に占める65歳以上の高齢者の割合)は2010年に23%、4人が1人のお年寄りを支える騎馬戦型、50年後の2060年には40%、1人の働き手が1人のお年寄りを支える肩車型になる。しかも、世界でも例を見ないスピードで我が国の高齢化は進んでいる。不景気による税収不足、1,000兆円にも及ぶ「国の借金」は、50歳以下の若い人達に負担として重くのしかかる。昔、長寿はめでたいことと思われてきた。事実、健康で長生きできればこんな結構なことはない。しかし病気をし、しかもその病気が不治の病であったり他の人の手助けがないと生存できない状態となったとき、長生きが自分にとって、そして他人にとって幸せなのだろうか。不必要な延命措置までして生きることはないと思う。(次頁に続く)

H24年4月～5月行事のご案内

H24年4月～5月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方も誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
4月	8日(日)	11時～	お花見	パナソニックリゾート大阪
	11日(水)	10時～	第1回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時00分～	ミニ学ボ～会 & 梅カフェ	
	15日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら散策	三宮ポートライク改札口
	20日(金)	13時30分～	第9回 デイサービスでのお楽しみ会 (和みチームMASSY)	サンライフ魚崎
	23日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	25日(水)	10時～	第2回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時00分～	ミニ学ボ～会 & 梅カフェ	
27日(金)	13時30分～	同好会 手芸		
28日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
5月	11日(金)	10時～	第3回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時00分～	ミニ学ボ～会 & 梅カフェ	
	16日(水)	13時30分～	第10回 デイサービスでのお楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎
	20日(日)	10時～	同好会 ぶらぶら散策	阪急岡本駅改札に集合
	22日(火)	13時30分～	和みチームMASSYの施設慰問	神戸老人ホーム
	24日(木)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	25日(金)	13時30分～	第17回定時総会 (本部)	ドンセンター
26日(土)	10時～	第4回運営委員会	ナルク東神戸事務所	
	13時00分～	ミニ学ボ～会 & 梅カフェ		
28日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	

(前頁より) 自分の幸せな死の方について、もう少し考えておく必要がある。私は20年前**尊厳死協会**の会員になった。「不治の病で死期が迫ったとき、植物人間状態になったとき等は延命措置は一切お断りします」という宣言書(ビソグウイル)を書いている。こうしておけば本当に自分のことを思ってくれた家族や主治医の先生を窮地に陥れる事が防げらると思う。3月22日、超党派の国会議員でつくる**尊厳死法制化**を考える議員連盟が、終末期の患者が延命措置を望まない場合、措置を始めなくても医師の責任を問わないとする法案を公表し、更に検討の上、今国会への提出を目指すとして発表した。今年度のNALCの事業計画にも取り上げられているテーマでもある。オランダでは安楽死も認めている。尊厳死(Die)と安楽死(Kill)の違い等を含めた勉強もしておきたいものである。

< 高齢者支援システムの報告セミナーに参加して >

松原 緋紗子

高齢者支援システムの報告会に、堤さん、八代さん、松原の3名が参加しました。高畑会長のあいさつに続いてお茶の水女子大名誉教授の袖井孝子さんの「超高齢社会を生き抜く知恵～自立と共生の未来に向けて」の講演があり、将来の人口推計から超高齢社会の到来で、これからは高齢者がすべて支えられる側ではないし、若者がすべて支える側ではないと話されました。高齢者も支える側になり、老若男女共同参画社会を目指して対立ではなく協調・連帯が大切であるといわれ、ナルクはまさしくその理念にかなった団体だと思いました。

高齢者が支える側になるためには、働く(多様な働き方)、社会貢献(寄付やボランティア)、お互いに支え合うネットワーク(金持ちよりも人持ち、友達)、情報の大切さ(経済格差から情報格差にならないようにICTの重要性)などを話されました。次に高齢者の支援システムとして、孤立防止モデル事業の道具としてVOVIT(ポビット)についての説明があり、実際に利用して支援された高槻・島本、泉州、枚方拠点からの報告がありました。

前もって入力された情報(サポーターの支援によって)を画面上でタッチすることで見ることができ、遠く離れた人とのテレビ電話などで人と人をつなぎ、高齢者の孤立や孤独死などを防ぐことができる道具ということです。

< 特養へのお楽しみサービス提供 ・ 第8弾 >

荒谷 雅

今回は東神戸劇団と称する6名の出演者、初のお披露目です。歌と間のピアノ演奏の全10ステージです。オープニングは、なんと88歳の辰巳秀一さんの流れるようなピアノ演奏「東京ブギウギ」で始まりました。

ディサービスのスタッフは「凄い!本当に米寿?」 高齢のお客様は、「懐かしいなア」と身体を揺すりながら口ずさみ、手拍子も入れてご満悦のいいお顔です。

次のステージは演歌、我がナルクのE-ス、辻川さん、梅崎さん、笠井さんです。辻川さんの歌は「骨まで愛して」。手作り



の肋骨を胸に張付けての演出に大笑い。梅崎さんは「醜の母」を股旅姿で。最後の「オッカサーン」の語りは真に迫って「目をウルウルだわ」。美声の笠井さんは「お梅」。真に迫る名セリフにお客様も咳ひとつとてないほど聞き惚れて拍手々々、「うまかったな～」。デュエット「麦畑」では特別出演のスタッフ増田さんの「およね」に「松つつあん」の辻川さんも押され気味。手製の鍬と鎌を持つての演技に、お客様も笑い転げて元気! 続いて登場は黒ドレス姿のディサービス岩佐主任。歌は「ろくでなし」越路吹雪もビックリの舞台一杯の踊るシャンソンの大盛り上がり。エンディングのピアノ演奏は「海ゆかば」。最後はピアノ伴奏で「上を向いて歩こう」を「東日本被災地に届け」と全員で合唱。「あー楽しかった、凄かったな、ピアノの乱れ打ちは! 東神戸劇団有難う!」大成功のお披露目でした。

< ミニ講演会「人生街道日々精進」に参加して >

佐々木 真知子

3月24日の運営委員会後、会員の堤さんの講演会があり、笠井、淵田、中谷、辻川、中谷、八代、門岡、梅崎、佐々木で話をお聞きました。スライドを見ながら現役時代に培った「人の信頼を得る為には」「仲間を良いチームにする為には」等々、日本がゼロから築こうとした勢いのある時代の思いが伝わってくるお話しでした。聴きながら「現役を卒業してからも、本当にその人の真価が問われる」ことを再確認しました。歳を重ねて、人に物を語れるという事は、今までの経験や思いが、ご自分の言葉で語られなければ、人は耳を傾けませんし心に響きません。堤さんのお話はひとつ、ひとつ納得のいく普遍的なエピソードにあふれていました。今まさに第2の現役時代を生き延びたい堤さんが、ナルクには必要不可欠な存在となっているのは当然の事と言えるでしょう。

本部主催の海外研修旅行が3月15日～25日 ロンドン・クロアチア・スロベニア ハイライト11日間の日程で会長はじめ34名が参加、東神戸からは廣岡・畑野が参加しました。今回はロンドンでのご案内。世界遺産の多いクロアチア・スロベニア等は次回号でご紹介します。

この度、スイス・アメリカに次ぐ・ロンドンにナルク UK 拠点が設立予定、準備委員の方々と交流を深め、施設見学では、福祉施設<ローワンウィールド・ナーシングホーム>老人ホーム、1998年設立個人経営、45床中級の施設で、介護スタッフが24時間体制でサポートしている。居住者皆さんお元気でテレビ観賞・ゲーム等楽しんで言葉は通じないが心は十分通じました。



(ゲームに熱中)

ロンドン観光 ロンドンでのバッキンガム宮殿の正面広場での近衛兵の交代儀式を楽しみにしていましたが当日雨で中止、残念。でも雨の中、数頭のパレードに会えました。



(皆さん団楽)



(近衛兵のパレード)



(ロンドン市内)

< 3月の梅カフェ >

吉野絹代

3月3日(土)の梅カフェは 13名(男性3女性10)参加で事務所は甘酒の香りに包まれ 机には 桃の花やさまざまなかわいいお雛様を飾って 雰囲気作り最高でした。「春よ来い」「うれしい雛祭り」など春を呼ぶなつかしい童謡を大正琴に合わせていっぱい歌い おしゃべりも弾みました。美味しい甘酒やお茶お菓子桜餅などを頂いて 童心にかえて楽しみ大いに「癒された」ひとときでした。4月はお花見です。また皆様ご参加くださいね!



< 3月の手芸同好会 >

梅崎美津江

屋根より高い鯉のぼり～はーい！できましたあ！ 子供孫に喜んでもらおうと、ばあばは忙しいです。でも、すぐに10匹程出来ました！娘一家と義母さんに届けてと.....たわしにさせていただけるから、後の始末に困らないので。毎回楽しい手芸の数々です。さすがに手芸を得意とされる齊藤さん、来月、再来月迄の作品の予定も頂いています。

先ずは、来月、色とりどりのカーネーション、再来月は福を呼び込むフクロウ、一家に一匹は欲しいですね。皆様、楽しい手芸のひと時をご一緒にいかがでしょうか！写真は今月作った鯉のぼりのたわしです。



< 今月の俳句 >

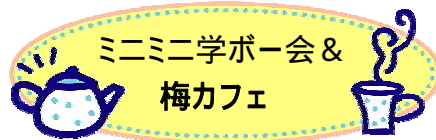
棚田水	白川の	昼網の	釣人も	献杯の	花
早も張	の祇園	いかな	も疎に	盃の高	か
られて	恋ふ	なご船	春北風	からず	が
四月尽	歌碑	か殊に	はるきた	春愁	り
	花篝	疾と	の一文		字
			いちもんじ		

吉野弘夫

お知らせ

第6回定期総会に向けて

6月9日(土)表記総会がドンクで開催されます。総会では、本部の機関紙で示された運営方針をうけて、東神戸の今年度の取り組みの方向付けをすることとなります。総会までに、昨年度の経過をふりかえり、本部の方針に照らしてこれからの課題を皆で話し合って参りましょう。そして、「楽しい、感謝の、安心のナルク」の実現に向けて、東神戸の強みである絆で生き活きと活動いたしましょう。



4月より、梅カフェを皆様の集いの場とし月2回事務所を開放し、加えて何でも教えあうミニミニ学ポー会(パソコン、美術、社会動向、買物など何でも)を始めます。和気藹々で話し合い教え合いましょう。4月は、11日(水)と25日(水)13時からの予定です。皆様気軽にお越しくださいね。

四月
同好会

<手芸 教室>

日時：4月27日(金)13:30~
場所：ナルク東神戸事務所
内容：毛糸のカーネーション
教材：此方で用意します。
世話人：畑野芙美子

<カラオケ>

日時：4月23日(月)13時30~
場所：コートダジュール
費用：ワンドリンク 500円+飲食代
世話人：辻川 光夫

皆様のご協力、お願いします。



東日本大震災
傾聴ボランティアと救済
カンパ引き続き実施中

<ぶらぶら散策>

日時：4月15日(日)10時~
場所：ポートライナー方面
集合：三宮ポートライナー駅
世話人：淵田 京

事務局便り

平成24年2月期
時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	50	17	76 時間
	事務所当番	24	15	
	講師	2	1	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	60	10	120 時間
	ナルク活動	60	13	

新会員のご紹介

税所美智子様 (西宮市)
会員数 H24年3月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	76
灘	12	21
中央	16	24
3区以外	16	23
合計	94	144

編集後記: 今月中谷さんから尊厳死という大事なテーマで投稿を戴きました。自分の死を意識しなければならないと思いました。先の綾小路きみまろのDVD映写会の中でも彼は「人間の死亡率は100%です」と笑いで茶化しながら言うのですが、人間自分が死ぬことに中々実感は持てません、が、間違いなくその時は来ます。勿論私も死ぬ実感は持てないのですが、時々死んだ後の魂の世界に思いを巡らしてみます。そして死ぬまでに人に喜ばれることを多くやってあげば、魂の世界は楽しい世界に違いないと勝手に楽しい想像をしております。楽しい想像、そしてそれに向けて今を生きる、というのは如何ですか？

堤 信也