

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 56 号

平成 24 年 5 月 10 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 梅 総 会 >

竹内 信一

ナルク東神戸の総会時期になりました。全会員の意見と英知を出しあって、東神戸が少しでも「助けあい」に「奉仕活動」に前進し、魅力あるナルク東神戸の活動方針を作りたいと考えます。

一年間を振り返ると、NHK のトアステーションで開催したチャリティコンサートがあります。会場整理、受付を行い、設置した「東北大震災・ルミナリエ支援」の募金箱には来場者の方々から募金をしていただきました。集約された金額は「日本赤十字社とルミナリエ事務局」に贈呈しました。コンサートには、会場に来られた大勢の方々から拍手をいただきました。そして、出演された皆さんは NHK で歌えたと喜ばれました。

このコンサートに出演された方々の中には、ナルクに入会の申し込みがあり、会員の拡大につながりました。

助け合い活動については、会員の拡大、とりわけ若い会員の入会を働きかけない限り、東神戸の現状では不安が考えられます。会員の拡大が急務です。 (次頁に続く)

H 24 年 5 月 ~ 6 月行事のご案内

H24 年 5 月 ~ 6 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もどんどんお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
5月	11日(金)	10時~	第3回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時~	梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
	16日(水)	13時30分~	第10回 デイサービスでのお楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎
	19日(土)	10時~	同好会 ぶらぶら散策、白鶴美術館	JR住吉駅改札に集合
	22日(火)	13時30分~	和みチーム MASSKY の施設訪問	神戸老人ホーム
	24日(木)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	25日(金)	13時30分~	第17回定時総会 (本部)	ドーンセンター
	26日(土)	10時~	第4回運営委員会	ナルク東神戸事務所
13時~		梅カフェ& ミニミニ学ポー会		
28日(月)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
6月	8日(金)	10時~	第5回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時00分~	梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
	9日(土)	11時~	2012年度 第6回定例総会	レストラン「シェ・ドンク」
	22日(金)	10時~	第6回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時00分~	梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
	23日(土)~ 24日(日)	随時	琵琶湖湖畔にて 拠点交流・親睦会	近江舞子(マイ湖クラブ)
25日(月)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
29日(金)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	

(前頁より)サンライフ魚崎の奉仕活動については会員の申し出で行われていますが、一ヶ月間を通しては、十分な配置には至っていないのが実情です。新しい試みとしてチャリティコンサートの出演者による「東神戸劇団」は施設から喜ばれ、継続した奉仕活動にしていきたいと考えます。これには会員のギャラリー参加も必要と考えます。

囲碁サークルは小人数で開催しましたが、頓挫したことは残念でなりません。手芸については曜日を決めて、日用小間物・飾り物等を作成、オシャベリ交流ができ、継続していきたいと考えます。

ぶらぶらウオーキングは、場所とコースの選定に配慮し、運営委員会で検討、口コミ、周知宣伝が必要と考えます。カラオケは常連参加者でなく、時には「イベント」的な発想で検討も必要と考えます。

以上、反省と検討課題を記載しましたが、会員の忌憚のないご意見をお聞きし、新しい東神戸の活動の方針を作り、次年度も東神戸は、一人ひとりが「和」を大切にしたい行動をしていきたいと考えます。

< 第9回お楽しみ会 >

梅崎美津江

4月20日(金)サンライフ魚崎のデイサービスのお楽しみ会に、ついに東神戸ナルクの歌の主戦力、**MASSKY**の登場です。メゾソプラノ税所美智子さん(M)、ピアニスト中村文美さん(A)、テノール中谷庄一さん(S)、バリトン堤 信也さん(S)、テノール飛田 薫さん(K)、ソプラノ吉沢由利子さん(Y)と、名前の頭文字を一字ずつ取ったチーム名です。



中谷さん、飛田さんは大きな病気のリスクを背負いながらの出演...それでも出演の皆さん、美声と笑顔をふんだんに輝かせての歌声に、利用者様達も元気づけられ、歌われる抒情歌を懐かしく思い出されたのでしよう、一緒に手拍子などで音頭を取りながら口ずさみ、満足顔で「あの人綺麗な声やね」、「わぁ！上手やわ！」「えー！病気でして...私達も負けとられへんね！」との声しきり。本当にこの方施設を利用される様な人なのかしら？と思いたくなるほど元気に、昔の自分を取り戻されておいででした。施設利用の方達の[楽しい！]と思っ

て下さる笑顔に、同じナルク東神戸の会員として嬉しさを味わい、励みと元気を頂けた一日でした。ご出演の皆様、お世話頂いた皆様、ありがとうございました。そしておつかれさまでした。

< お花見に参加して >

中谷 紀代子

4月8日、ナルク東神戸の春の行事として、お花見が企画され、大阪・千里丘のパナソニック・リゾート大阪で開催されました。夫婦二組を交え17名が参加、満開の桜を堪能しました。天気予報によれば、当日は雨とのことでしたが、参加者皆さんの日頃の精進のよさを反映してか、青空が広がり、美しいソメイヨシノのピンクとのコントラストが素晴らしい見ごたえのある桜見物でした。自然をそのまま生かした庭の多くの木々の緑と澄んだ空気を胸一杯に吸いながら、満開の桜に、「ワア きれい！！」を連発しながら園内を散策しました。そのあと、ホテルを思わせる立派なクラブハウスで、美味しい昼食を食べながら談笑し、美声を競い、目の保養、心の癒し、胃袋の満足感を味わった楽しい一日でした。お世話いただいた幹事の皆さん有難うございました。



<ふれあい喫茶>

三野民江

「ふれあい喫茶、魚崎カフェ」が4月28日(土)初夏を思わせる晴天の日、近隣の方々40名以上が来られ満席になりました。ナルク東神戸から女性7名男性1名が参加しました。最初はマジックショーで、ティッシュを細く折りそのティッシュを徳利の口に入れてティッシュをひっぱり上げると徳利が釣れたので皆さんが「オー！」と感嘆の声が上がりました。次は、バイオリンと琴の生伴奏、唱歌や懐かしい曲が演奏され、はじめは小さな歌声が、最後の曲「ふるさと」では大合唱になり、皆さん満足され笑顔と拍手で終わりました。帰り際には「今日は有難う」とねぎらいの言葉をかけて頂き、次回も参加したいと思います。



<4月のぶらぶら散策>

小郷 幸代

4月15日、爽やかな天候の中、10時に三宮ポートライナー改札口に男性2名、女性5名が集合、ポートライナーでポートアイランド散策に出発しました。南公園駅で下車、八重桜がハラハラと風に舞うそのあたりでは楽器を練習する色々なグループが練習に励んでいました。



会社の倉庫街やきれいな花が咲く広大な大学のキャンパスを足取りもおしゃべりも軽やかに散策、途中松枝さんご持参の柏餅をいただき、おかきも頬張りながら楽しいぶらぶらになりました。お昼ごろ三宮に戻り、駅構内の「うすうす」という店で天ざるなどの昼食を食べて、解散となりました。

<4月の手芸同好会>

吉野絹代

HAPPY MOTHER S DAY! 4月27日(5名参加)母の日に向けて 斉藤さんご指導の下 カーネーションを編みました。赤ピンク白の極細毛糸でソフトな感触の本物そっくりのお花が見る見る出来上がっていききました。花瓶に挿してもよし花束にしてリボンで飾っても素敵です。シニア世代になりますと手渡す母上は居られない方が大半ですが 私も母の面影を偲びつつ針を進めました。

昨年主人と四国八十八ヶ所お遍路を結願し 高野山へのお礼参りの際 女人高野「慈尊院」へも足を運びました。お寺で戴いた色紙に「母なくして子なく 子なくして母なし 弘法大師もまた御母公あつての大師なり」と書かれていました。



5月の第2日曜日の母の日、日本でもすっかり定着してきました。感謝の気持でお母さん有難う!

<今月の俳句>

陽を散らし青木ヶ原の新樹光	更衣二八に還るすべもなし	藤の香や眠る稚抱き宮参り	熱好きの父の菖蒲湯逃げしこと	ぼたん寺訪ふ一日旅昭和の日	新樹光
---------------	--------------	--------------	----------------	---------------	-----

2012年度 第6回定例総会

日時：6月9日(土) 11時開催 (10時30分～受付)
 場所：レストラン「シェ・ドック」 阪急岡本駅より南へ徒歩2分
 入口すぐ右手のエレベータ3階 東灘区岡本 1-8-21
 内容：昨年度の活動をプロジェクターにて映写報告の後、
 今年度の取り組みを審議。
 講演：これからの生き方について・講師 小田盛稔氏 (元ナルク本部役員)
 懇親会：会議終了後昼食をとりながら 懇親会 & MASSKY のミニコンサート
 会費：1,000円 (豪華ランチ)
 申し込み：6月5日(火) 事務所 FAX 又は畑野迄

5月期



施設の皆様に楽しんで頂くため、会員が企画出演します。
 サンライフ魚崎 5月16日(水)13時30分～ 東神戸即席劇団
 神戸老人ホーム 5月22日(火)13時30分～ 和みチームMASSKY
 是非皆様もおいでいただきご覧になって下さい。

五月 同好会

<手芸 教室>

日時：5月24日(木)13:30～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：毛糸のフクロウ
 教材：此方で用意します。
 世話人：畑野芙美子

<カラオケ>

日時：5月28日(月)13時30～
 場所：コートダジュール
 費用：ワンドリンク 500円+飲食代
 世話人：辻川 光夫

<梅カフェ & ミニミニ学ぼう会>

日時：5月11日(金)26日(土) 13時～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：当日のお楽しみ・・・(俳句? 介護? ...)
 世話人：その時の話題提供者

<ぶらぶら散策>

日時：5月19日(土)10時～
 場所：白鶴美術館探訪
 集合：JR住吉駅改札口
 世話人：淵田 京

事務局 便り

平成24年3月期
 時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	51	16	83 時間
	事務所当番	28	17	
	講師	4	2	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	51	9	113 時間
	ナルク活動	62	14	

新会員のご紹介
 吉沢徳一・由利子様 (明石市)

会員数 H24年4月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	76
灘	11	19
中央	16	24
3区以外	17	25
合計	94	144

編集後記：第一面の予定表にありますように、5～6月には総会ははじめ多彩な行事が予定されています。
 6月23～24日のマイ湖クラブ交流親睦会には会長はじめ本部の方々もMASSKYのメンバーも参加予定、
 そしてバイキング料理を楽しむレストラン・フローラでは、新たに設置して戴いた電子楽器で賑やかに親睦を深めようと企画しています。楽しく有意義なこの行事に、是非参加をご予定ください。 堤 信也