

# 梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 57 号

平成 24 年 6 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

## <ナルク第17回全国総会に出席して>

竹内 信一

第17回ナルク定時総会が大阪府立男女共同参画・青少年センター(ドーンセンター)で開催された。冒頭高畑会長から「嬉しい話として、宮城県の仮説住宅で天皇陛下、皇后陛下が懇談された場に宮城拠点の林代表が推薦されて列席、皇后陛下からナルクとはと林代表に質問なされた。悲しい知らせは、北海道江別拠点代表が病のため急逝された。会を代表して弔辞を読ませて戴いた。ナルクも 18 年、マンネリ化は組織でも企業でも起る。それは会報その他に見受けられる。会員同士がざっばらんに、定例会に杖を突いて来ている拠点もある。定例会は報告会であってはならない。会員でないところからナルクの支援を受けたいとの申し入れがある。」等の話を挨拶の中でされた。神野事務局長より資格条件、正会員99名、委任状12通資格要件を満たしている。と報告、議長に尼崎拠点の山之内氏を指名、議事は進行された。議案の中で、宮城拠点へのボランティア応援・日程・人数等細部の調整・打ち合わせ等での意見が出された。最後に議長から議案書にある文章、「青春とは人生のある期間ではなく、心の持ち方をいう。青春とは臆病さを退ける勇気、安きにつく気持ちを振り捨てる冒険心を意味する。年を重ねるだけでは人は老いない。理想を失うとき初めて老いる。頭を高く上げ、希望の波をとらえる限り、八十歳であろうと人は青春にしてみよ。」を全員が起立、読み上げ総会は終了した。

## H 24 年 6 月 ~ 7 月行事のご案内

H24年6月~7月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
6月	8日(金)	10時~	第5回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時00分~	梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
	9日(土)	11時~	2012年度 第6回定例総会	レストラン「シャエ・ドンク」
	14日(木)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	18日(月)	13時30分~	第11回 お楽しみ会	サンライフ魚崎
	22日(金)	10時~	第6回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時~	梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
	23日(土)~ 24日(日)	随時	琵琶湖湖畔にて 拠点交流・親睦会	近江舞子(マイ湖クラブ)
25日(月)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
30日(土)	12時30分~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
7月	7日(土)	10時~	第7回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時~	梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
	13日(金)	13時30分~	第12回 お楽しみ会	サンライフ魚崎
	24日(火)	10時~	第8回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時~	梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
26日(木)	13時30分~	同好会 手芸		
30日(月)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	

## < 神戸老人ホームでのお楽しみ会 >

門岡武子

5月22日、和みチーム MASSKY のコンサートが神戸老人ホームで開催されました。出演者は、サンライフでのコンサートと同じく、ソプラノ税所美智子さん(M)、ピアニスト中村文美さん(A)、テノール中谷庄一さん(S)、バリトン堤 信也さん(S)、テノール飛田 薫さん(K)、ソプラノ吉沢由利子さん(Y) です。

今回は司会の大西さん、ナレーションの宮本さんも加わりました。税所さんはじめ皆さん一流の歌い手の方々に、その素晴らしい事は言うまでもありません。デイサービスや入所の方々も、歌に吸い込まれるように耳を傾け、時にはハモリながら聞き入っておられました。吉沢さんの“しゃぼんだま”の歌のときには本物のしゃぼんだまも飛びました。大病を克服され見事に歌われる中谷さん、飛田さんに



< 左から大西・宮本・吉沢・税所・中谷・飛田・堤のみなさん >

は声援ひとしおでした。曲のいくつかには解説のナレーションが入りましたが、中谷さんが歌われた“赤い靴”は悲しい実話にもとづいた曲だったと知り、

切ない思いがしました。最後に“影を慕いて”を歌われた税所さんは、さすがに超一流、拍手が鳴りやみませんでした。プログラム終了後、税所さんはじめ出演者たちがフロアにおいて高齢者の方々と視線を合わせ



< 高齢者の方々に親しく話しかけられる出演者の皆さん >

親しくお話しをされている姿に、これがナルクの姿だと感銘を受けました。ほぼ1時間、私たちナルク東神戸の会員も応援団として楽しませていただき、有意義な1日でした。ご出演いただいた方々、佐々木さんのご主人はじめお世話いただいた方々に感謝いたしますと共に、益々のご活躍を期待いたします。

## < 梅カフェ&ミニミニ学ボー会 > 木村都久子

5月26日梅カフェ&ミニミニ学ボー会が事務所で11名が参加し開催されました。初めにサンライフや神戸老人ホームで東神戸お達者連(仮称)が大活躍されたビデオを見せて頂きました。皆さんには心から拍手を送ります。続いてナルクの理念や活動の状況の報告がありました。介護現役の梅崎さんより、あるグループホームでのお話を聞きました。困難事例と思われた方に対して、心を込めて接すること、相手にとって何が幸せかを見極めて対応。そして経験豊かなテクニックを駆使。「だんだんお顔が変わられます」と。色々な貴重なお話を伺い、私たちも心の引き出しに入れておきたいと思いました。

## < 今月の俳句 >

夏帽のおみな若やぎ同期会	獣園に異人館あり目高生れ	寓 <small>く</small> の字の表札古りて花うつぎ	万緑 <small>まんりく</small> や探鳥の目を惑はせり	金環 <small>きんかん</small> の欠け映しつ々若葉揺る
--------------	--------------	---------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------

万緑

## < 東神戸即席劇団・充実メンバーで演技お届け >

荒谷 雅

ナルク東神戸より、特養サンライフ・サービスへの“お楽しみサービス”は、7チーム。特養ご利用のお客様から「私達の曜日にも是非“サービス提供・演技”をお願いしたい」との要望をうけ、各チームの出場を振り分けています。今回は、5/16(水)即席劇団出演者6名で、それぞれ2曲ずつ、自分の持ち味を出しての出演です。出演者は舞台の小型画面を、お客様は大型TVで歌詞や動画を見て貰う初の試みです。

石塚さんの『面白トーク』でスタート。軽妙な語り口での一口漫談で会場の雰囲気作り。歌は股旅物3曲、仕草も語りも渡世人になりきって演技。辻川さんの“無法松の一生”の“太鼓の暴れ打ち”など心に響く歌い方は真似の出来ない独特のもので、自然と手拍子を引き出していきようでした。先谷さんの“雪椿”は、しっとりとした細かい表現に、皆さん聴き惚れて手拍子も止まりがちでした。“花は越後の・雪椿”の所では、歌をうまく聴かせるコツでもお持ちなのか。口笛が飛び出しヤンヤの喝采。八木さんは“元カラオケ店経営者”の実力発揮。原爆の悲しみを“一本の鉛筆があれば・私は貴方への愛を書く・戦争はイヤだと…人の命と書く”と強弱変化で情感たっぷりに歌い、皆さんも“せき”も忘れて傾聴、或る人は一言“凄”と。次に登場の広瀬さんは“湖畔の宿”“カスバの女”など女心を感情表現豊かに。歌詞に込められた感情を聴く人に伝える天才かと思えるほどで、お客様も“上手いな、もっと聴きたいな”とも。最後に今回も真打の岩佐さんが都はるみの歌“好きになった人”の前奏で登場、皆さんヤンヤの拍手喝采です。いつもながらの表現たっぷり、明るい声で“乙女の心”を覗かせて、都はるみも負ける”唸り”です。舞台を駆け巡り、時には舞台から飛び降りてお客様をとりこに！このあと皆さんと一緒に3曲大きい声で唄い、楽しい時間が過ごせたことに感謝して終わりました。



<左から石塚・八木・先谷・広瀬・辻川の皆さん>



<岩佐さん>

## < 5月度ぶらぶら歩き >

淵田 京

5月度ぶらぶら歩きは6名(男3女3)参加。畑野さんもJR住吉駅に集合、堤さんの案内で住吉川の川沿いに上流に向かって歩き、白鶴美術館手前の滝の見える広場で休息、花菖蒲も水の淀みには鴨が泳いでいて、草むらには鷺もいた。都会の真ん中にこんな所もあるのかと感嘆。そのあと白鶴美術館の陶芸品と別館の絨毯を観賞。若宮神社にも参詣して、駅前のかごの屋で畑野さんも加わり昼食をとって解散した。天候に恵まれよい散策であつた。



白鶴美術館



門の大石の前で



別館の入口で

## < 手芸同好会 >

吉野絹代

5月24日(木) 齊藤さんご指導のもと楽しみにしていた「ふくろうの壁飾り」を編みました。写真を見て頂いたら説明不要だと思いますが、くるくる動く目でしっかり枝木につかまり愛嬌たっぷりです。壁に大小並べて飾りますとお部屋はパーッと明るくなり文字通り福を呼び寄せてくれそうです。裏側は袋になっていて香りのハーブなど入れられます。堤さんに枝木も沢山戴きました。毛糸も多めに購入して何羽出来るかなーと大張り切りです。そうそう、6月の第3日曜日は父の日ですね。いつも家族を見守って下さる「お父さん」にも差し上げたいですね。6月は素足に心地よい素材の夏用ルームカバーです。初めての方のご参加もお待ちしています



# 交流・親睦会のお誘い



今年も、湖西・近江舞子の保養所“マイ湖クラブ”で、皆様とゆっくり賑やかに  
交流・親睦を楽しみましょう。

開催日 ; 6月23日(土)~24日(日) 日帰り・1泊2日もよし

場所 ; 保養所“マイ湖クラブ”と“レストラン・フローラ” JR 湖西線近江舞子下車 徒歩5分

予定 ; 大阪 10:15 の敦賀行新快速で 11:15 近江舞子着、まず“マイ湖クラブ”へ。湖畔で懇談。  
2 時頃から“レストラン・フローラ”でバイキング&懇談 & MASSKY のミニコンサートなど。  
日帰りの方は近江舞子 17:26 の電車が便利、ナイトコース参加者は 22 時でも電車あり。  
宿泊組はさらにゆっくと。翌日はボート遊びや温泉入浴など、ゆっくりお過ごし下さい。

参加費 ; 日帰り、1000 円 + 食費約 3000 円、宿泊、2000 円 + 食費約 4000 円

申込 ; 6月15日までに、世話人 堤・畑野まで

## < 梅カフェ & ミニミニ学ぼう会 >

日時 : 6月8日(金) 22日(金)  
場所 : ナルク東神戸事務所 13:00~  
内容 : 当日のお楽しみ...  
世話人 : その時の話題提供

## < カラオケ >

日時 : 6月25日(月) 13時30~  
場所 : コートダジュール  
費用 : ワンドリンク 500円 + 飲食代  
世話人 : 辻川 光夫



開演日 : 6月18日(月) 13時30分~  
場所 : サンライフ魚崎 デイサービス  
内容 : 会員によるお琴演奏

## < 手芸 教室 >

日時 : 6月14日(木) 13:30~  
場所 : ナルク東神戸事務所  
内容 : ルームシューズカバー  
教材 : 此方で用意します。  
世話人 : 畑野英美子

## 事務局 便り

平成 24 年 4 月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	58	20	78 時間
	事務所当番	24	14	
	講師	2	1	
	点数利用	6	1	
奉仕活動	福祉	72	17	146 時間
	ナルク活動	74	13	

新会員のご紹介

島本 忍 様 (神戸市北区)

会員数 H24 年 5 月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	50	76
灘	11	19
中央	16	24
3区以外	18	26
合計	95	145

編集後記: ナルクの活動の基本は、“できることを、できるときに、できる方法で”ということですが、お楽しみ会のお世話をさせて戴いていると、いろんなことができる方が、あちこちに居られ、そしてできることをして頂くことで、多くの方が喜ばれ、ご本人も喜びを感じてくださっている場面が多く、これからもそんな場づくりに励みたく思っております  
堤 信也