

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第58号

平成24年7月10日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 東神戸代表に就任して >

吉野 弘夫

平成24年度東神戸総会にて、東神戸代表に選ばれました。精一杯勤める所存ですが、皆様の力強いご支援を宜しくお願い致します。竹内元代表そして退任される運営委員の方々、長い間本当にご苦労様でした。さてナルクのどの各拠点でも同じですが、現会員の減を出さず 如何に新会員増を図るかが最大の課題です。現在実施している会員へのアンケートの分析により、会員がどのような支援を望んでいるか、それに応える活動が可能かを把握する事により、今まで活動の機会がなかった会員にも活動を促し、それを地域に PR する事により新会員増に繋ぐ。つまり会員になってもする事がなかったり、又してもらえないので退会ということがなくさねばなりません。次に一番の問題である新会員の獲得の中でも如何に若い世代の加入を図るか 団塊世代が65歳を越し職を離れる真最中の今、小さいボランティアに生き甲斐を感じて貰えるようにできないか 全会員が英知をしぼろうと思います。その為東神戸活動の PR チラシを新しく作り各人が知人に配ったり、又置いて貰える公共の場を探そうではありませんか。最後に奉仕活動の中心であるサンライフ魚崎へのより充実した活動と、昨年も実施したNHKトアステでのチャリティコンサートを実施しナルク東神戸をPRしたいものです。

H24年 7月 ~ 8月行事のご案内

H24年7月~8月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
7月	7日(土)	10時~	第7回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時~	梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
	13日(金)	13時30分~	第12回 お楽しみ会 東神戸即席劇団、ピアノと演歌	サンライフ魚崎
	15日(日)	10時~	同好会 ぶらぶら散策	須磨水族館
	26日(木)	10時~	第8回運営委員会	ナルク東神戸事務所
13時~		同好会 手芸		
	30日(月)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール
8月	3日(金)	11時~15時	納涼祭	サンライフ魚崎
	9日(木)	13時30分~	第13回 お楽しみ会 花火大会のDVD映写会	
	10日(金)	10時~	第9回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時~	梅カフェ& ミニミニ・PC学ポー会	
	23日(木)	13時30分~	同好会 手芸	
	25日(土)	10時~	第10回運営委員会	
13時~		梅カフェ& ミニミニ・学ポー会		
	28日(火)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール

< 第6回ナルク東神戸総会開催 >

佐々木真知子

6月9日土曜日 阪急岡本駅前のレストラン「シェ・ドク」にて平成24年度 第6回ナルク東神戸総会が開催されました。第1部の総会は11時より松原副代表の司会で始まり、議長に荒谷さんを書記は佐々木を選出し、竹内代表のあいさつからスタートです。 会員総数145名のうち出席者37名、議長への委任状84名、計121名会員総数の3分の1以上の総会成立要件を満たしている事を報告し各議案の審議に入りました。

第1号議案は23年度の活動報告:会員数の推移(入会13退会10で横ばい)や平均年齢が69.5歳(昨年より1歳増加)となっていますが、会員同士の助け合い(時間預託の利用)や奉仕活動や同好会、梅カフェ、チャリティコンサートの開催など皆さんの協力で今まで以上に活発に行われたことがパワーポイントの画像を見ながら説明されました。第2号議案は23年度の会計報告、第3号議案は24年度の活動方針、第4号議案は24年度の会計予算とそれぞれ了承・決議されました。第5号議案の運営委員選出については、竹内さん、橋本さん、淵田さん、秋田さん、小池さんの5名の方の退任と八代さん、木村さんの新任、竹内さんに替わり副代表の吉野さんに新代表を、副代表に堤さんを推薦し、了承・決議されました

休憩後、第2部のナルク姫路拠点(元本部役員)の小田盛稔氏による特別講話「私の健康生活」をお聞きしました。毎日の日課とされている心身共に健康である為の運動や食生活について、またナルクを始め地域のボランティア(刑務所での篤志面接委員他)活動を通じて心の健康を保ち、90歳までゴルフをやりたいという目的の為に日々楽しく努力をされている様子や、親鸞聖人の教えを学んでいるお話等、具体的に参考になる内容に耳を傾けました。

第3部は昼食を摂りながらの懇親会です。おしゃれなランチに舌鼓を打ち乍ら、我が拠点の最強コーラスグループ「MASSKY」が歌声の数々を披露してくださり、本格的なコーラスに皆さん感嘆の声をあげていらっしゃいました。最後に今回で代表を退任される竹内さんを囲み記念撮影をして



< 竹内元代表を中心に、MASSKYも全員入ったの記念撮影 >

閉幕となりました。皆さま、ご参加ありがとうございました。また開催準備をお手伝い頂いた方々お疲れ様でした。

< 6月23日、梅雨の晴れ間の近江舞子 >

木村都久子

お天気が応援してくれた近江舞子での交流・懇親会。初めて見かける人、いつも舞台上で素晴らしい歌声を聞かせてくださる人、本部からも高畑会長、西村理事などたくさん集まって18人。湖畔にテーブルセットを出して、琵琶湖からの風と松のこもれびを浴びながらおしゃべり。人出もまだ少なく、砂浜は貸し切り状態。贅沢なひとときです。2時過ぎ、いつものレストラン(フローラ)に場所を変えました。贅沢なひとときは、まだ続いています。貸し切りのレストランでのバイキング。お箸が止まりません。いえ、バイキングだから足が止まりません。食事が終わるころから音楽クイズ、梅崎さんの蜜蜂ばーやのパフォーマンスはアツと驚かせてくれました。それから最高に贅沢な「コンサート」税所先生達の豪華な音楽会が始まりました。素晴らしい近江舞子の夜がゆっくりと更けていきました。



< レストランフローラの庭園にMASSKYの歌声が響きます >



< 食事の終わるころ蜜蜂ばーやの司会でクイズ >

< 6月・ナルク東神戸からの お楽しみ提供は、お琴の演奏です > 荒谷 雅

6/18(月)。 特養サンライフ魚崎・デイサービスご利用のお客様より、『ナルクさん、ナルクのお楽しみ会月曜日
もお願いね。忘れないでね』との要望を受けて、本日の演奏会です。ナルク芦屋の正本満喜子さんの友情出
演を得て、東神戸の門岡武子さんコンビでの演奏会です。演奏は3曲。 六段の調べ、花かげ、ふるさとの詩。
皆さんとの歌は、夏の思い出、荒城の月です。特に、ふるさとの詩は大分地方の「ケンカ子守唄」は、1面と2面
の合奏曲ですがどちらが主演は別にしてきれいな音色で、音の旋律も素晴らしく、お二人の練習の成果でしょ
うか、皆さん拍手喝采です。 荒城の月では、『歌詞の意味・中身が難しい良く判らない』などの声に
応えて、歌詞は漢字の文面にして状況を掴んで頂き、更に振り仮名と解説で理解して歌って頂きました。 アン
コールもあり。お客様も、『お琴は何回聴いても心が安らぎ、何とも言えない気持よさは嬉しいな、やっ
ぱり日本人だからなのかな』とも。 お琴の不思議な感覚への誘導で皆さんも「ウツトリ」で喜んで頂
きました。



< 心にしみる名曲を奏でられる門岡さん、正本さん >



< うっとり聞き惚れ、ご満足のお客様 >

< 5月のミニミニ学ばー会 >

梅崎美津江

5月11日(金)吉野弘夫氏を講師に、俳句の世界を紐解いて頂きました。俳句を詠む時の心がまえ、季語
の使い方、決まりごと、詠む事により生まれる心の豊かさ、風雅を知るなど、俳人の名句を参考に学びました。
日頃から、四季の移ろいで生まれる自然の美しさに癒された時「日本に生まれて本当に良かった！」とワクワクし
ながらもこの思いを正確に伝える術は無いものか?!と想う事しきりでした。お話を伺いながら「そう!こんな方
法もあるんやわ!」改めて人それぞれの趣きの深さを垣間見る思いでした。頭のアンチエイジングにも役に立ちそ
うですね。家に帰り着いても五、七、五が巡る 1日でした。参考に綴って頂いた冊子、留まらない頭に一句づつ
押し込んでいます。ありがとうございました。

< 今月の俳句 >

< 6月のミニミニ学ばー会 > 笠井幸子

6月22日のミニミニ学ばー会は、福田さんがドイツを
15日間サイクリング車で駆け巡ったときの写真を見
せて貰いました。タブレットに収録した100枚以上の
写真の一つずつ大きくして説明してもらいました。
ドイツの北からドナウ河に沿ってロマンチック街道を南
下、途中ノイシュバインシュタイン城や、みどりの中に
古城は聳えていたり、オレンジ色の屋根瓦で統一さ
れた家々の出窓には真っ赤なゼラニウム咲き乱れ
ていました。車道とサイクリングロードが分かれていて、
人も少なくきれいです。サイクリング車ごと電車に乗
れるのも便利です。日本では考えられない事です。
コロの絵のような牧歌的な風景があったり、宿泊さ
れたホテルのきれいな内部写真があったり、食事風景や荘厳な教会や、時には道の真ん中を5、6頭の牛が
のんびりとこちらを見ていたり、赤銅色に日焼けした福田さんが疾走される雄姿が目には浮かびます。

英女王六十年の薔薇咲けり	夕虹や明日晴れと決め旅仕度	泣き笑ふ五百羅漢や合歡あかり	暮鳴きて城址の静寂深まれり	相傘の卯の花垣に曲がり消え	夕虹
吉野弘夫					

パラソル喫茶に参加して

畑野芙美子

<仙台>パラソル喫茶に6月27日~29日(2泊3日)本部3名(早野・西村・奥田さん)と畑野)が参加しました。
 仮設住宅2箇所を訪問し、1日目公園に100戸、2日目広いグラウンドに197戸、宮城拠点の皆さんのお世話になり仮設の庭にパラソルを立て1戸ずつ呼びかけ、本部から着物生地での手作りのティッシュ入れ巾着袋等、ダンボール一杯皆さんにお持ち帰り大変喜んで頂けました。
 市川拠点の皆さんとは元気良く音楽・歌に合わせリズム体操、終了後は茶話会・心身をほぐす(傾聴)ボランティア、色々なご苦労話をお聞きしながら手を取り合ってハンドマッサージを笑顔で明るく復興に望みを願ってお話して頂きました。



神戸も17年前淡路阪神大震災で、私も被災した経験談に花が咲いて思い出し、涙し、楽しい一時でした。皆さんの健康と今後の早く元の生活が出来ます様願って別れを惜しみました。

七月 同好会

<梅カフェ&ミニミニ学ばー会>

日時 : 7月7日(金)
 場所 : ナルク東神戸事務所 13:00~
 内容 : 当日のお楽しみ・・・
 世話人 : その時の話題提供

<カラオケ>

日時 : 7月30日(月)13時30~
 場所 : コートダジュール
 費用 : ワンドリンク 500円+飲食代
 世話人 : 辻川 光夫

<プラプラ散策>

開演日 : 7月15日(日)10時~
 場所 : JR 須磨海浜公園駅 改札出た所
 内容 : 須磨海浜水族園 → 10時集合
 世話人 : 福田 保



<手芸 教室>

日時 : 7月26日(木)13:30~
 場所 : ナルク東神戸事務所
 内容 : ル・ムッシュ・カバ - 前月の続き
 教材 : 此方で用意します。
 世話人 : 畑野芙美子

事務局 便り

平成 24 年 5 月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	59	21	88 時間
	事務所当番	27	13	
	講師	2	1	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	102	23	184 時間
	ナルク活動	82	11	

新会員のご紹介

正井 美那子様 (中央区)

会員数 H24年6月現在

区	世帯数	会員数
東灘	49	74
灘	11	19
中央	16	24
3区以外	18	26
合計	94	143

編集後記: おいしくて、楽しくて、中身も有意義な総会が無事終了、私も副代表を仰せつかり頑張らねばと思っております。総会の中では会員増強の大事な課題を皆さんよく認識されたことでしょう。東神戸では多くの楽しい行事やイベントがありますから、まずは親しい方をそれにどんどんお誘いしましょう。
 とくに、近江舞子のマイ湖クラブは、これから絶好の湖水浴シーズンです。宿で水着に着替えて即・涼しく泳げるマイ湖クラブに、是非お友達を誘ってお越しください。

堤 信也