



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成24年8月号“ナルク”付録

ナルク東神戸・会報 第59号
平成24年8月10日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<100歳の詩人柴田トヨさん>

松原緋紗子

92歳から産経新聞の「朝の詩」への投稿を始め、98歳で発表した「くじけないで」が160万部を記録し、いまでも創作活動をされています。今回、片岡鶴太郎、市川団十郎、コシノヒロコさんら各界の著名人がその詩を揮毫されたのが8月29日より9月10日までそごう神戸店で展示されます。100歳になっても創作活動をされておられるのには感動します。いくつになってもシャープな頭で健康に過ごしたいと思います。是非そごうに足を運ばれて勇気と感動を受けてください。

「くじけないで」の1節

ねえ不幸だなんて溜息をつかないで、陽射しやそよ風はえこひいきしない・・・

H24年8月～9月行事のご案内

H24年8月～9月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
8月	3日(金)	11時～15時	納涼祭	サンライフ魚崎
	9日(木)	13時30分～	第13回 お楽しみ会	
	10日(金)	10時～	第9回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時～	梅カフェ& ミニミニ・PC学ポー会	
	23日(木)	13時30分～	同好会 手芸	
	24日(金)	13時30分～	事務局長会議	本部
	25日(土)	10時～	第10回運営委員会	ナルク東神戸事務所
13時～		梅カフェ& ミニミニ・学ポー会		
28日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	
9月	1日(土)	18時～	サンライフ魚崎との親睦・交流会	神戸商工貿易センタービル24F
	11日(火)	10時～	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時～	梅カフェ& ミニミニ・PC学ポー会	
	16日(日)	10時～	介護研修会	サンライフ魚崎
	24日(月)	13時30分～	第14回 お楽しみ会	サンライフ魚崎
	25日(火)	10時～	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時～	梅カフェ& ミニミニ・学ポー会	
	26日(水)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
28日(金)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
29日(土)	10時～	同好会 ブラブラ散策	行先検討中	

< ナルク東神戸のお楽しみ Service、利用者の皆さんお待ちかねです >

サンライフ魚崎・職員 山口まゆ美

7/18(金)、サンライフ魚崎にて、『ナルク東神戸劇団提供・お楽しみ会』が開かれました。サンライフ魚崎では、ナルクさんは主に利用者様のお話し相手や、お茶の提供、お風呂上がりの整髪などのお手伝いをして下さっています。利用者様の方々も『あの方々が出し物をしてくれるの?!』と楽しみにされていました。

当日は、デイサービス利用者様だけでなく、ケアハウスや特養入居者様もお見えで、総勢50名程の観劇参加者で一杯です。そしてナルク東神戸劇団の開演です。最初の【面白トーク】では、ダジャレや冗談を交えながらの楽しいトークを聞き、フロアが笑い声で包まれました。続いて演歌、抒情歌など、皆さんの熱の籠った歌声で参加者は魅了されていました。88歳のピアニストの【ピアノ演奏】では、時にはダイナミックに、時には軽快な音色に、参加者は聴き入っておられました。

デイサービスの利用者様は、童謡のお好きな方が多くいらっしゃいますので、次回は童謡も取り入れて下さると一緒に歌われるなど喜ばれると思います。今後ともよろしく願い致します。有難うございました。



< 東神戸劇団の皆さん、左から荒谷さん、石塚さん、橋本さん、笠井さん、辰巳さん、八木さん >

< はじめての“ふれあい喫茶” ボランティア >

渡邊 和子

6/30(土)、お昼から『特養サンライフ魚崎・ふれあい喫茶』のボランティアです。ナルクの女性8人のうち新人2名、正井さん、私、渡邊は初体験です。お昼頃から降り始めた小雨は、蒸し暑さを誘う。にもかかわらず近隣の元気な美女で満席。催物は腹話術・中井さちこ様。定年後腹話術の勉強を始められたとか、いっこく堂さんのお弟子さんを思わせる話術。皆さんにキャラクター人形を持って頂き雨にちなんだ歌をいっぱい。

雨々ふれふれ母さんが 雨降りお月さん雲の影、お嫁に行くときゃ誰と行く・・・ナルク吉岡さんは先生の補佐に駆り出され掲示用の歌詞を引っ張り出して黒板に貼ったり、人形を配ったり、先生とリードを務めたり、自分も茶目っ気たっぷりにすっかりノリノリです。お客様も人形に”綺麗ね”と声をかけられ、嬉しそうに歌声もますます元気一杯です。第2部は、民謡・霜月会の三味線の伴奏で、笠音頭、人生の並木路、ふるさとなど、手拍子と共に懐かしい歌声に、ナルク東神戸の女性陣も皆さんと一緒に、ノリノリで元気と活力を頂く安らぎのひと時でした。



< 巧みな腹話術に、満員のお客様は大喜び >

< サンライフのボランティア活動を体験して >

笠井 幸子

7月27日、入会されたばかりの上内雅子さんと一緒に、サンライフ魚崎にて荒谷さんのご指導を頂きながらボランティア活動をさせて戴きました。当日は猛暑にも拘らずデイサービスの利用者さんは37名も来られていました。職員の方々は、血圧、脈拍を測ったりお風呂に入れてあげたり、健康に気を配り、そして十人十色の色々な個性の方々を不満が出ないよう甲斐甲斐しく働いておられました。大正・昭和・平成と激動の中を生き抜いてこられて、今ささやかなふれあいにやすらぎを感じておられるのでしょう。私は今は元気でお手伝い出来る幸せを感じました
ひとこと:初めてのデイサービス、少しでも早くお馴染みになり、お役に立ちたいと思いました。 上内 雅子

< 7月のぶらぶら散策 >

福田 保

7月15日(日)、梅雨明け目のぶらぶら散策は涼を求めて神戸市立須磨海浜水族園へ。2008年開業の新駅 JR 須磨海浜公園駅に8名(男女各4名)が集合し、駅から10分足らずの水族園へ向かった。大水槽のある本館から早速お目当てのイルカライブ館へ。迫力と多彩な演技のイルカショーに拍手喝采し、続いてさかなライブ館でテッポウウオ・デンキウナギ・ピラニアが餌をとる様子の実演などを見学。神戸市立国民宿舎シーパル須磨での海を眺めながらの昼食のあと、若者達で賑わう海岸を散策して JR 須磨駅で解散した。



< 見事な5頭のイルカの大ジャンプ >



< 若者でにぎわう須磨海水浴場を横切る高齢者軍団 >

< 7月の手芸同好会 >

梅崎美津江

今月は前月から引き続き、ルームシューズを作りました。楽しいおしゃべりあり、お腹の足しありで、手芸を忘れそうな笑いから始まりました。そんな中しっかり作り上げましたよ、同じ物を作る中、それぞれご自分に合ったサイズを自然に製作されてる事に気づき再発見出来ました。

暑い中ひととき元気なメンバーの様子が伺え、嬉しく楽しいひと時でした。



八月の俳句

高層に迎火の門 <small>かど</small> 無かりけり	東塔の修理に止む笛星月夜	拾ふ癖又空 <small>うつ</small> 蝉 <small>せみ</small> の城の磴 <small>とら</small>	二三枚後の続かぬ夏見舞い	夏 <small>なつ</small> 鯉 <small>す</small> えぬ神戸水 <small>すい</small> 積み出航す	星月夜
吉野弘夫					



皆様と親睦・交流のお誘い



夏バテを乗り越え、サンライズ魚崎のスタッフ・東神戸の皆様と神戸でも屈指の眺望を望むレストランで親睦・交流を企画しました。
是非 ご参加をお待ちしております。

日時 ; 9月1日(土) 18時~
場所 ; 神戸商工貿易センタービル 24F
(ザ、スカイブッフェ)
会費 ; 男性3,300円・女性3,000円
バイキング 飲み放題 2時間
申し込み ; 8月29日(水) 世話人畑野迄

<カラオケ>

日時 : 8月28日(火)13時30~
場所 : コートダジュール
費用 : ワンドリンク 500円+飲食代
世話人 : 辻川 光夫

事務局便り

平成 24 年 6 月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	60	24	87 時間
	事務所当番	27	14	
	講師	2	1	
	点数利用	2	1	
奉仕活動	福祉	69	11	147 時間
	ナルク活動	78	11	

会員数 H24 年 7 月現在

区	世帯数	会員数
東灘	48	73
灘	11	19
中央	16	24
3区以外	20	28
合計	95	144

お楽しみ会



施設の皆様楽しんでいただくため
今月は真夏の花火大会のDVDを
迫力満点鑑賞を楽しんで頂きます。
…皆様お待ちしております。…
開催日 ; 8月9日(木)
1回目 13時30分~
2回目 14時30分~

<梅カフェ&ミニミニ学ぼう会>

日時 : 8月10日(金)
場所 : ナルク東神戸事務所 13:00~
内容 : PC(写真のアングル)及び
当日のお楽しみ…
世話人 : その時の話題提供

<手芸 教室>

日時 : 8月23日(木)13:30~
場所 : ナルク東神戸事務所
内容 : テッシュボックス
教材費 : 1,000円
世話人 : 畑野芙美子

新会員のご紹介

上内 雅子様 (西区)

編集後記: ナルク東神戸の事務所は、何人かで気軽に来て載ってエアコンも入れておしゃべりも楽しみながら事務所当番をしてくださると、トータルで節電にもなりますね。そして今回、テレビも映る大画面DVDプレーヤーを中谷さんが寄贈して下さいましたので、お楽しみ会のDVDやオリンピックの放送も楽しんで載けるのです。中谷さんは、医療や福祉や芸術の振興支援の財団・中谷カルナー財団を今年立上げておられ、その活動の一環として今回DVDプレーヤーをご寄贈いただきました。厚くお礼申し上げます。

ところで、連日暑い日が続いており、高齢者の方々の熱中症もよく報じられております。高齢者は暑さ寒さの感覚が鈍って行くので夜中に熱中症になったりすることもあるようですから、エアコンも適切に活用いただいて水分・塩分も十分摂るよう心がけましょう。

堤 信也