

梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

<減る日本人 増える高齢者>

吉野弘夫

ナルク東神戸・会報 第62号

平成24年11月10日 発行
 事務所 658-0014
 神戸市東灘区北青木2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769
 E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

過日「減る日本人 1億2535万8854人」と題して、1昨年10月の国勢調査の結果の発表があった。5年間で37万余人(0.3%)減少した。それに反し65歳以上の高齢者は2.8%増えて全人口の23%となり世界で最も高かった。いずれ近い将来3人で1人の高齢者を支える事になる。

しかし元気な高齢者を支えるのと認知症等で1人で生きていけない高齢者を支えるのとでは経済的にも負担が違う。その時ナルクはどうあるべきか。高齢者が高齢者を支えていくことに、拠点は拠点で小さいながら尽力する仕組みを作り上げていく事が望まれる。

私はボランティア団体が仲好しくクラブ的になる事に少し疑問を抱いてきたがこれも一つの道ではないかと思うようになった。同好で結ばれそれでもって高齢者をより元気付けることが出来ればそれに越したことはない。

先月号の巻頭が言っているように「自分もボケない 他人もボケさせない」で頑張っていく。

H24年 11月 ~ 12月行事のご案内

H24年11月~12月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方も誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
11月	9日(金)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	11日(日)	10時~ 13時~	第15回運営委員会 梅カフェ& ミニミニ学ポー会	
	13日(火)	13時30分~	お楽しみ会	神戸老人ホーム
	18日(日)	11時~	ぶらぶら散策 (4面参照)	神戸相楽園 (菊花展)
	22日(木)	10時~ 13時~	第16回運営委員会 梅カフェ PC教室	ナルク東神戸事務所
	27日(火)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	28日(水)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール
12月	7日(金)	10時~ 13時~	第17回運営委員会 梅カフェ& ミニミニ学ポー会	ナルク東神戸事務所
	8日(土)	13時30分~	NHK ナルク東神戸主催 155歳のコンサート	NHK神戸放送 トアステーション
	12日(水)	13時30分~	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎
	15日(土)	13時30分~	クリスマス会 (ボランティア表彰)	
	18日(火)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール
	21日(金)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	22日(土)	13時~	年忘れご苦労さん会	
25日(火)	10時~	第18回運営委員会		

< H 2 4 年度の講演会 >

佐々木真知子

10月14日(日)午後1時から本部の西村理事を迎えて研修会が行われました。会場は5年前の東神戸設立総会を開催したセルバ・エイコーンスタジオです。吉野代表の挨拶でスタート、まず松原副代表の成年後見制度のお話です。ナルクにおける現状と具体的にかかる費用など私達が実際に利用するにはどのような方法があるかなど、身近な制度



になりつつある成年後見制度についてわかりやすく説明して頂きました。続いて、西村理事からナルクの活動全般についてお話をお聞きしました。個人では「生きがい」を、社会には「地域貢献」を実現することが活動の柱になっている事の再確認、会員同士の助け合いが地域毎に特色があり、拠点の活動の中心になる人のパーソナリティによってそれぞれ個性が表れてくることを、具体的な拠点の例を交えながらのお話、それぞれの地域にあったやり方があっていいのだとの思いを強くしました。中標津のブロック制を徹底しての見回り隊、宮城、水戸、栃木、岡山真庭、徳島、倉敷、東金等の送迎に特化して地域の足となっている拠点や茨木の支役所との深い関わりから生まれた高校への出前講座、枚方のパソコン出前指導、四条畷の個人対象助け合い100%の拠点や逆に会員個人への助け合い活動は無いが同好会活動、施設でのボランティア、市民活動センターの受付業務を受託することでPR活動をしている箕面拠点等々、毎月送られてくる拠点の広報誌からは見えてこないお話を楽しく聞かせていただきました。そのなかで「ナルクの会員間だけの助け合いでいいのだろうか?」との意見や「会員の増員はどの拠点も苦労している」という話も出て、いつも運営委員会が出る話題だったので私個人としては東神戸の会員の皆さんが集まったこういう場で本部の理事からのお話を聞いたことも良かったですが、それ以上にナルクの活動を身近に感じて頂ける話題をたくさん提示して頂けた事を嬉しく思いました。

研修会終了後は恒例でもある、喉の渴きを潤し(?)美味しいパスタで楽しい食事をして解散しました。

< 10/27(土)ふれあい喫茶・ボランティア模様 > 荒谷 雅

今日の催物は、13時から演奏・ボランティアは【オカリナ演奏女性グループ 6名】の出演です。12時10分には、ナルクの美女軍団・女性6人(植田、木村、梅崎、吉岡、水野、玉井)も全部そろってお菓子と飲物(コーヒー、紅茶、お茶)の接待準備に大忙しです。男性一人は玄関でお迎えご案内。12時30分、タクシーでお出でのお客様は、99歳になられるご婦人がお一人で入館。テーブルを拭いて自分の周りの椅子にハンカチで席を確保。聞けば毎回、いつもの事とか。お元気です!驚きです!オカリナ演奏は、秋の歌をタップリ。里の秋、森の鎮守の神様など昔から誰でもが耳なじみのある日本の歌、約20曲。高低も和音もバッチリ。はじめから終わりまで、お客様も沢山お歌いになってご満足のご様子。勿論、ナルクの美女軍団もなかなか手際よく、テキパキと役割分担、要領よくお茶菓子を配ったり、追加のお茶もタイミングよく、お客様へ気配りも素晴らしく立派なものです。

最後に、施設の司会者より『本日、美味しいお茶菓子やコーヒーを配ったり、お世話を頂きましたのはボランティア団体・ナルク東神戸の女性グループの方です。有難うございました。みなさま、お礼の拍手を』と挨拶を受け、嬉しい拍手を沢山に頂きました。片付けながらお見送りしているナルクのメンバーにも、軽くお挨拶をして『有難う』と。ナルクの女性軍もまた、次回への心も温かくなるのを覚えたようです。



< 女性グループのオカリナ演奏 >



< ナルク東神戸美人軍団の喫茶サービス >

< CrossOver 1st Concert を聞いて >

笠井幸子

10月19日、西宮のプレラホールで、ナルク東神戸の歌手・税所美智子さんの表記コンサートが開催されました。ナルク東神戸からは中谷さん、畑野さん、梅崎さん、ビデオ撮影の八代さん、映像担当の堤さんと私の6名が参加しました。会場は、立ち見が出るほどの盛況でした。歌われた曲目はモーツァルトから美空ひばりまで幅広いジャンルの歌、背景に映像を映写しながら歌われ、美しい歌声が会場一杯に響き渡り、聴衆はみなうっとり聞き惚れました。誰でも知っている“むすんでひらいて”の曲が、フランスのジャンジャックルソー作曲の“村の占師”というオペラの中の曲だと言うこと、そして世界中で歌われていることを今回初めて知りました。また“冬のソナタ”に至っては韓国のロケ地まで訪れその雰囲気も吸収されたり、タイ舞踊家を招かれて美しい音楽とともにご自身も舞台上で一緒にしなやかに舞われるなど、出来る事はすべて実行され、本当になんて熱心なバイタリティのある方だと感心致しました。タイや南アフリカなどで沢山の子供たちにボランティア活動をされている映像も見せて頂きました。これほど中身の濃い舞台演出構成は、沢山の方々の絆をもとに永い時間をかけて仕上げたのだらうと思うと、本当に感服いたしました。これからも益々お元気で活躍されますことを祈念致しております。



< タイの舞踏家と一緒に踊られる税所美智子さん >

< 10月20日(土) 湖畔にて >

正井美那子

琵琶湖という地名には、郷愁を感じさせる響きがあるようです。そういえば、若い頃には加藤登紀子の「琵琶湖周航の歌」を、ちょっとした哀感をもって聴いたことを思い出します。その琵琶湖での交流親睦会。会員たちが力を合わせてリニューアルしたというお宿には、至る所に温もりが感じられました。いにしえ人も訪れたであろう湖畔での持ち寄りランチ。稲穂の実る田園風景を見ながらの近辺散策。洒落た佇まいのお店「フローラ」での会食。豊かな湖水を眺めていると、人はほっとするものなのでしょうか。14名の会員たちと過ごしたこの日は、私の中から煩わしい日常が消え、ゆったりとした時間が流れていました。



< 美しい内湖と比良山系の山々 >

< MASSKYのコンサートのひととき >

木村都久子

第15回おたのしみ会が始まる前の様子を見させていただきました。体操でしたが、介護士さんが皆さんの気持ちを集中するようにされているのが見てとれました。いよいよ始まるころには、ケアハウスなどから沢山のお客様が集まる、集まる。今日はMASSKYのコンサートですから…。初めにサンライフ魚崎の職員さんが一人一人の紹介をして下さいました。高齢になってから音楽に目覚めた人、いっばいの病気を越えて歌い続ける人等々。歌う人と聴く人のバリアが取り払われたような気がしました。懐かしい歌に何人もの方が、一緒に口ずさんでおられました。飛田さんのお弟子さんのナレーションもソフトムードでとても良かったです。客席からも男性のきれいな声が聞こえてきました。「お上手ですね」というと、照れたように「いやいや」と言いつつずっと一緒に歌われました。この人も、普段大きな声で歌うことは余りないのでしょうか。このようなひときは、何にも代えられない大切な時間です。MASSKYの方々は、皆の楽しかった時代にタイムスリップさせて下さいました。そして明日へのエネルギーを充電して下さいました。



ぶらぶら散策 相樂園

11月に入り、菊の香りも高いこの節、相樂園にて菊花展が開催されます。皆さん、一緒に・・・

- * 日時： 11月18日(日) 11時～
- * 場所： 神戸市相樂園
- * 内容： 菊花展
- * 集合場所： JR元町駅



西口改札 出た所

- * 昼食： 一緒に昼食
- * 持参： 敬老優待乗車証(入園料割引)

<梅カフェ&ミニミニ学ボ-会>

日時： 11月11日(日)・22日(木)
 場所： ナルク東神戸事務所 13:00～
 内容： 当日のお楽しみ・・・
 22日(木)PC教室
 世話人： その時の話題提供

<カラオケ>

日時： 11月28日(水) 13時30～
 場所： コートダジュール
 費用： ワンドリンク 500円+飲食代
 世話人： 辻川 光夫

<手芸 教室>

日時： 11月9日(金)・27日(火)～13時～
 場所： ナルク東神戸事務所
 内容： 来年の干支“巳”前月の続き
 世話人： 畑野英美子

事務局 便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	64	19	91 時間
	事務所当番	28	13	
	講師	2	1	
	点数利用	3	1	
奉仕活動	福祉	46	11	132 時間
	ナルク活動	86	13	

今月の俳句

秋深し賜はる在の湖酒を酌み
 吉野弘夫

穂穂を早揺らし過ぐ比良の風
 ひつちほ

湖西路の零余子も熟れてこぼるほど
 むかこ

少年の釣糸引かず紅葉鮒
 もみじぶな

湖に降る光を集め新松子
 うみ しんちぢり

マイ湖に遊ぶ

お楽しみ会

今月は本格派の歌手 5人とピアニストの「和チーム MASSKY」が親しみ深い曲を皆さんと歌います。お楽しみに

開催日：11月13日(火) 14時～
 場所： 神戸老人ホーム 3Fホール
 皆様のご来場お待ちしております。

新会員のご紹介

池ノ内 清廣・麗子様 (尼崎市)
 森谷 仁志・テル子様 (灘区)

会員数 H24年10月現在

区	世帯数	会員数
東灘	48	73
灘	12	21
中央	16	24
3区以外	21	30
合計	97	148

編集後記： 11月1日に近江舞子のレストランフローラのご主人・田伏信一様からお電話で、当面お店を閉店なさるとのこと、びっくりして事情をお聞きしたところ心臓病の状態が思わしくなく、医者から当分仕事をやめるように言われたとのこと。3日に畑野さん梅崎さんと一緒に訪問し、今まで大変お世話になったことに対する感謝状をお渡ししましたが、ご主人は涙ぐんで読まれていました。ゆっくりご養生されお仕事に復帰される事を願うばかりです。



堤 信也

<11月3日フローラにて>

十一月 同好会