



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 25 年 1 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 64 号
平成 25 年 1 月 10 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 新しい年が始まる >

吉野 弘夫

NHK 神戸放送局のトアステーションをお借りして昨年 12 月 8 日に開催した 155 歳のコンサートも満場の拍手をもって終わり、ナルク東神戸は新しい年を迎えた。今年の目標は会員の増(それも若い人の)と、その人達を含め、会員としての充実感を高める事であろう。今年は、預託した時間をいかに有効に使うかを考えていくことによりお互いの助け合いが、新しいボランティア活動に展開してくのではなかろうか。それと、灘区・中央区の活性化であろう。これは新しいチームを創り検討して行きたい。

昨年末に政権が変わった。ナルクは政治活動には勿論関与しない。しかし国民の四分の一近い高齢者の生活がどうなっていくのか、そして子供の教育に変化があるのか厳しく見守って行きたい。天声人語氏は、「負けに不思議の負けなし、勝に不思議の勝あり」なのだそうだと書いた。じっと舵取りを見つめよう。そして東神戸 157 歳のコンサート」を元気に迎えよう。

H 25 年 1 月 ~ H 25 年 2 月行事のご案内

H24年 12月 ~ H25年 1月に多彩な楽しい行事が予定されています。

会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
H25年 1月	11日(金)	10時~	第19回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	同好会 PC教室	
	17日(木)	13時30分~	同好会 ぶらぶら歩き ひょうごメモリアルウォーク 2013	コースはご自由に 終着 HATO神戸
	21日(月)	13時30分~	お楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎
	26日(土)	10時~	第20回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		12時30分~	新春 梅カフェ	堤さん宅にて
28日(日)月	13時30分~	カラオケ同好会	コートダジュール	
2月	9日(土)	10時~	第21回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	梅カフェ & ミニミニ学ばー会	
	20日(水)	13時30分~	お楽しみ会 (アンサンブルまどか)	サンライフ魚崎
	23日(土)	10時~	第22回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
	26日(火)	13時30分~	カラオケ同好会	コートダジュール

なお、1月24日に“エルおおさか”にて QC サークル近畿支部チャンピオン大会が開催され、後半に高畑会長が企業を元気づける基調講演をされますが、それに続いてナルク東神戸のボランティア活動の一例として、MASSKY が寸劇と歌をご披露することになっております。

< サンライフ魚崎のボランティア活動で感謝状を戴きました >

荒谷 雅

12月15日(土)Xmas 会が賑やかに行われ、施設長からナルク東神戸のボランティア活動に対し、感謝状と金一封が贈られ、今年は代表として梅崎美津江さんが戴きました。表彰に先立ち司会者より、ナルクの活動の中身が紹介され受賞に際し皆様から大きな拍手を頂戴いたしました。ナルクは H14.年3月から、サンライフ魚崎で『ディサービス・ボランティア活動』の開始から10年を超えての活動継続中ですが、新しく『お楽しみサービスの提供(特技・演芸・お茶席・DVD映写など)』を開始、施設ご利用のお客様にも大変喜んで頂いており、これらの活動への表彰である旨の紹介があり会場一杯のお客様より沢山の拍手を頂きました。ホールにはクリスマスツリーが飾られた中で特養・ディサービス・ケアハウスなどの皆さんがサンタの衣裳で入場、会場はクリスマスムード一杯の中で、ハーブ演奏に酔いしれ、クリスマスソングを唄ったり、職員スタッフの『プレゼント送りゲーム』など、応援合戦などで大いに盛り上がり楽しいひと時でした。



< 155歳のコンサートが開催されました >

八代 伸子

12月とは思えぬ厳しい寒さに見舞われた8日(土)、NALC東神戸主催の「病魔と闘う155歳のコンサート」が、昨年に引き続き今年もNHK神戸放送局の「トアロードステージ」にて開催されました。先ず、100人に近い聴衆を前に吉野代表からのご挨拶があり、コンサートが始まりました。トップは、心臓病を患い幾度もの大手術を乗り越えて来られた**中谷庄一**会員(77歳)。ブラウンの素敵なタキシードジャケット姿で「月の砂漠」「朝蜘蛛」「千の風になって」等、前半、後半に分けて5曲を朗々と唄い上げられました。又、癌と闘う**飛田薫**会員(78歳)は「中国地方の子守歌」「千曲川旅情の歌」「出船の港」など5曲を、さすがにアナウンサーでいらしゃったことが納得！と思える張りのあるテノールで、心のこもったお歌をご披露になりました。司会進行を務めて下さった方々は、飛田会員から朗読を学ばれているだけあり、丁寧でとても分かり易く、コンサートを一層引き立てて下さったように思いました。

私は初めて参加させて頂きましたが、お二人共が大きなご病気を果敢に乗り越えてステージに立っていらしゃること自体、大変すばらしいことだと思え、むしろこちらが、沢山の勇気を頂くことが出来ました。賛助出演で舞台上に立たれた堤信也会員は、昨年から声楽を始められたとは思えない、又、日本男性には珍しい張りのあるバリトンで「モスクワ郊外の夕暮れ」などロシア民謡を唄われ、聴衆を魅了されました。関西二期会会員でもあるメゾソプラノ歌手、**税所美智子**会員は、「地上の星」など2曲を、又、ソプラノ歌手の**吉沢由利子**会員は「アメージンググレース」など2曲を熱唱されました。お揃いの衣装をまとい舞台狭しと並んだ女性アンサンブル**音遊人(ミュージン)**の皆様が、税所さんの指揮で2曲を唄われた後、ラストに、東日本大地震の被災者の方々に勇気付ける歌「花は咲く」を舞台と会場の全員で合唱し、暮れを締め括る **心温まるひととき** を終えました。



< 最後に全参加者と一緒に「花は咲く」を歌う出演者たち >

<初めての サンライフ魚崎・サービスに参加して>

島本 忍

ナルクに入会后、初めてサービス・ボランティアに参加して、一番印象深く思った事は皆様の笑顔が素敵で、サービスを楽しく楽しんでいらっしゃる様子でした。植田 延子先輩や、お世話係の荒谷さんに教わりながら、お風呂上がりのドライバーでの整髪、配茶、お食事の配膳、ほんの細やかなお手伝いボランティアなのに、その都度感謝して頂くなど、私の方がとても嬉しく幸せを感じました。お食事の内容は勿論、職員の方の優しさが大変感じられ、時にお客様も幸福だろうなあー と言う思いで一杯になりました。また、この施設で10年以上も施設と一緒に、皆様の《自立と安心》をお届けしている『ナルク東神戸』の素晴らしさを痛く感じました。私自身も、ボランティアとは？をほんの少しかじり、覗いた気分ですが、植田先輩やナルクの皆様の様に素敵に年輪を重ね、学びながらボランティアも元気に頑張らねば、と思いました。



<年忘れ ご苦労さん会>

淵田 京

12月22日の12時から摂津本山駅近くの「い蔵」で開催された。当日午前本年最後の運営委員会を終えた役員を中心に、竹内さんら17名(女10男7)が参加した。最初に吉野代表から開会の挨拶として来年の活動への抱負をのべられ、荒谷さんから膝の機能回復手術を受けて入院中の畑野事務局長がもうりハピリに入るとの順調さも報告された。

そして和やかな雰囲気の中で食事やお酒を楽しみながら、今年を振り返ってお互いのご苦労をねぎらいあい賑やかに懇談した。



< "い蔵"の他にない創作料理と懇談を楽しむ参加者たち >

<12月の手芸同好会> 吉野絹代

お蔭様で昨年も1年間楽しい作品を沢山作ることが出来ました。鯉のぼりのアクリルたわし カーネーション フクロウの壁掛け ルームシューズ ティッシュボックス 幸運の干支の白巳などなど…。12月はタオル掛けでした。お人形に着せたいような素敵なドレス型で毛糸の色の組み合わせで 華やかに可愛く シックにエレガントに 金糸を入れてセラブにも…。出来上がったらすぐ誰かに差し上げたい私やっとなつ 我が家に見本として確保しています。今年も斉藤さんを中心にさらに楽しい同好会に新しい方のご参加をお待ちしています。



<エレガントな服を着た タオル掛け>

今月の俳句

春 節 祭 近 き 神 戸 や 日 脚 伸 ぶ	三 ツ 星 の 南 中 近 き 寒 さ か な	や や 陳 ね し 就 活 の 子 も 初 詣	喜 寿 古 希 の 共 に 感 謝 の 屠 蘇 交 す	ピ ア ノ 響 き 柿 落 と し の 年 惜 し む
--	--	--	--	--

屠蘇交す

吉野弘夫

新春 梅カフェ

輝かしい平成 25 年の門出、恒例の梅カフェ 堤さん宅での新春のお祝いをしましょう。

日時：1月26日(土)12時30分～
場所：堤さん邸宅
会費：500円

今月の同好会

<同好会 PC教室>

日時：1月11日(金)13時30分～
場所：ナルク東神戸事務所 13:30～
内容：難問解決
世話人：福田 保

<同好会 カラオケ>

日時：1月28日(月)13時30～
場所：コートダジュール
費用：ワンドリンク 500円+飲食代
世話人：辻川 光夫

事務局 便り

平成 24 年 11 月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	72	19	88 時間
	事務所当番	22	14	
	講師	4	1	
	点数利用	10	1	
奉仕活動	福祉	74	85	159 時間
	ナルク活動	18	12	

区	世帯数	会員数
東灘	48	73
灘	12	21
中央	16	24
3区以外	21	30
合計	97	148

編集後記： あけましておめでとうございます！それにしても、1年の経つのがなんと早い事が、人生第4章はどんどん過ぎてゆくような感じがしています、皆さんは如何ですか。それだけに、これからの人生をどう過したいかをよく考え、そのための段取りを今やってゆくことが大事ではないかと思うこのごろです。でない、知らぬ間に、何もしない間に1年が過ぎて行ってしまいます。1年の計は元旦にあり、と言われますが今年はどうな年にしたいのでしょうか？101歳の日野原重明先生は「あなたの運命はあなたがデザインできる」と言っておられます。ナルクの活動を通じて、素晴らしい運命をデザインいたしましょう。

堤 信也

1.17 ひょうごメモリアルウォーク

1.17 忘れずに語り継ぐことを目的としてウォーキング行事を実施

日時：1月17日(木)

コース：東 15 kmコース 西宮区役所
東 10 kmコース 芦屋市西運動場
東 5 kmコース 王子公園
他、西コースもあり

各コースから参加ゴールはすべてHAT神戸 12時にお会いしましょう。



日時：1月21日(月)

場所：サンライフ魚崎

内容：東神戸即席劇団による歌と三味線
多くの方のご参加を！

<同好会 手芸>

今月はお休みさせていただきます。

新会員のご紹介

藤原義治・芳子様 (東灘区)

会員数 H24年12月現在