



ナルクの理念  
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 25 年 2 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 65 号  
平成 25 年 2 月 10 日 発行  
事務所 658-0014  
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101  
TEL・FAX 078-766-8769  
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

### < なぜ歌わない「仰げば尊し」 >

中谷庄一

2月・3月は卒業式のシーズンである。「仰げば尊し」の原曲は米国にある。最近では、ほとんどの学校で「仰げば尊し」を歌わないという。私達が小・中学校の時、卒業式では必ず歌った。教え、育てていただいた先生に対する恩と、共に学んだ友達への友情に感謝し、先生も生徒も涙を流し、この歌を歌って別れを惜しんだものである。なぜ卒業式で歌わなくなったのか。“仰げば尊し”と慕われる先生が少なくなったのであろうか。また「身をたて、名をあげ、やよはげめよ」という文言が問題だという。努力をした人が、出世し名声を得るのは当然ではなからうか、ノーベル賞の受賞者、オリンピックのメダリスト達は自らの努力で勝ち得たもので、子供達にとっては大きな夢を与えてくれるものである。すべてが平等という間違った格差問題を論じる人達がいるために、歌われなくなったとすれば、大変残念である。歌詞といい曲といい後世に残し得る素晴らしい歌である。他人(ヒト)に対する恩・感謝、そして「やよはげめよ」の努力は必ず幸せになれるという歌でもある。

### H 25 年 2 月 ~ 3 月行事のご案内

H25年2月～3月に多彩な楽しい行事が予定されています。  
会員以外の方も気軽にお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
H25 2月	9日(土)	10時～	第21回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	20日(水)	13時30分～	お楽しみ会 (アンサンブルまどか)	サンライフ魚崎
	22日(金)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	23日(土)	10時～12時	第22回運営委員会	
			12時30分～	ふれあい喫茶
	26日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
3月	3日(日)	10時30分～	岡本梅林公園散策と ひな祭り梅カフェ	集合: 摂津本山駅北側出口 梅カフェは、堤さん宅で
	11日(月)	10時～	第23回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	22日(金)	13時30分～	同好会 手芸	
	23日(土)	10時～	第24回運営委員会	
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	28日(木)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
29日(金)	13時30分～	お楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎	

## < 本部新年賀詞会に参加して >

吉野弘夫

平成 25 年 1 月 7 日、本部 6 階ホールで新年会が開催された。各拠点の代表、本部役員の方々約 50 名が参加され、東神戸からは私と中谷さんが出席した。新しく事務局長になられた狩野さんの開会の挨拶、高畑会長の“おめでとう”から始まり、今年のナルクの目指す目標等を話された。退会者を出さない為の会員活動への参加、その充実感を如何に継続していくか、そして地域包括ケアの実現へ具体的な活動の提言、宮城パラソル喫茶への各地拠点の参加、そして来年迎える 20 周年の記念会場を仙台でという話(これは 5 月に開催決定の由)等々の話が続いた。後半会員手作りの料理で差入れの酒を頂戴し、楽しい会話が弾んだ。心に残ったのは、芦屋拠点の本郷代表との話で、もう少し地域拠点の繋がりを密にしたいと云う話である。余談であるが、今年の中谷さんが余興に美声を披露されたとのこと、私は一足早く失礼し聞くことができず、残念！

## < QCサークル近畿支部主催・大阪チャンピオン大会“で高畑会長がご講演 >

1 月 24 日(木)、天満橋の“エルおおさか”において表記大会が開催されました。ところで皆さん、QCサークル活動ってご存知ですか？この活動は 1962 年から続いている現場での自主的改善活動で、高畑会長も現役のころ当時の松下電器品質本部長として活動を強力に支援・育成されました。今回の大会では、最近の優秀な自主改善活動事例 6 件の発表があり、最優秀サークルに大阪府知事賞が授与されました。事例発表が 6 件終わったあと、高畑会長が“みんなで知恵を出し合い強い日本企業を作ろう”との演題で講演されました。とくに人の力が大事との考えを強調されましたが、ある会社で社長が“不良を半減できればすべての従業員を正社員とする”と約束し、みな同意欲と知恵を引き出したことで不良半減が実現し、その成果金額で約束通り全従業員を正社員に登用、そのことでさらに意欲が高まり発展が続いているという事例を紹介され、日本的雇用体系の大事さを力説されました。

講演のあと、ナルクのボランティア活動の事例紹介として、MASSKYのメンバーが“ナルクの歌”と“春が来た”の 2 曲を歌い、参加者から大きな拍手をいただきました。、東神戸からは荒谷さんが聞きに来て下さいました。



< 元気な人で元気な会社に、と高畑会長 >



< “ナルクの歌”と“春が来た”を歌う MASSKY の皆さん >

## < 第 17 回お楽しみ会 >

笠井幸子

ナルク東神戸の第 17 回お楽しみ会が 1 月 21 日(月)サンライフ魚崎で開催されました。最初、辻川さんの知人で三味線の演奏者 2 人の予定でしたが、ご都合が悪くなり急遽辻川さんの親友の大鳥さんに連絡をとり、前日ギリギリで決定したというご苦労がありました。

大鳥さんは松下電器のラジオ部に勤務しておられた事があり、高畑会長とも面識があるとか、ナルクに縁のあるお方ですね。最近まで芸能人のプロデュースをしておられ、有名人を沢山知っておられるとか。

歌は 1000 曲以上歌えるという凄い方です。昭和の名曲

< 芸能界の裏話に詳しく、歌もなんでもござれの大鳥さん >

“哀愁列車”や“有楽町で逢いましょう”など、皆さんがよくご存知の歌を、藤田まことやフランク永井のエピソード、思い出話等交えて利用者さんにマイクを向け、一緒になって大きな声で楽しそうに歌って、あっという間に 1 時間が経ちました。参加は、ケアハウスの利用者さんも含め 50 名を超えていました。急な依頼にも拘らずお越し下さった大鳥さんに感謝上げると共に前夜に候補曲 50 曲の入った DVD を編集された辻川さん、サンライフとの橋渡しをされた荒谷さん、録画の八代さん、応援に来て下さった堤さん、門岡さん、渡辺さん、ご苦労様でした！



## < 私の特技コーナー >

### 旅程表を作って、私も旅コンダクター

八代光彦

ちょっとした国内旅行(1~4泊)が好きな私の旅行は、出発前の旅程表を作るところから始まる。最初の乗車駅、乗換駅、乗換列車、降車駅、レンタカー、走行道路、経由地、昼食・休憩場所、宿泊施設などなど、旅行雑誌・ホームページ・時刻表・道路地図等を駆使して調べ上げ、自宅出発から帰宅までのポイント時刻を記入し、「夫婦水入らずの温泉旅行」とか「 さんとの東北旅行」などの表題をつけて Excel で旅程表を作った後、切符やレンタカーの手配をするなどしていると、行く前から楽しみ何倍増、間違いなし。最近では、インターネットの「乗換案内®」などのソフトを利用できるなど便利になったが、苦勞して見つけた回り道での絶景などが当たると大満足。旅行を計画される皆さん、旅コンダクターがお手伝いしましょうか？

### < 原稿大募集！！ >

ナルク東神戸の 150 名の会員の方々の中には、「この特技」は他の方にもお役に立つのではと思われるような技をお持ちの方、日常生活のなかで「こんな知恵」を生かしてエンジョイしてますよという方、また「この問題を解決するには何かいい知恵はないだろうか」と悩んでいる方などがおられることと思います。これからの「梅サロン」では、「私の特技コーナー」を設けて、会員間の助け合いを一層活発にする一助にしていきたいと思っています。奮って、特技コーナーの原稿をメールやFaxでお寄せください、毎月末が原稿締切となっています。

## < 病院での介護の仕事から >

梅崎美津江

皆さん、生きる事を楽しんでますか？病院で介護の仕事をしていると、今生きてる事のありがたさを痛感する出来ごとが多々あります。今回は 40 代で黄泉路に旅立たれた方のお話をしましょう！病名は某末期癌。ご本人薄々ご存知。私が携わったのは、もう、ベッドで座ったままでしか眠れない状態の時期からでした。中々の好青年です。奥様、お母様が毎日顔を覗きに來られます。時には笑い声さえ聞こえました。昼間の体調が良い時は、かつての職場仲間の老若男女の方々がデイルームを埋める勢いでお見舞いに來られます。良い人間関係をお持ちだったのでしょう！ある夜、ナースコールが鳴り、行くと恥ずかしそうな表情で「粗相してしまいました」と動くと嘔吐される状態で始末をされる処でした。「身体を動かさないで下さい！」と着替え、ベッドメーカーをする。その様な日々が続いた 1 ヶ月後、彼は個室に移られ、急変されたのはやはり夜間でした。お母様の手を握り、離されず、うつろな眼差しでお母様に訴えて居られました。やがて奥様が來られ、悟られまいと笑顔を見せられ挨拶される。悲しみが胸に響きます。「もう、真近」と悟る。看護師が「呼びたい方はございませんか？」と声掛けする。やがて病室には溢れる程の人達が静かに佇まれる。いよいよ医師からの告知が下される。私は黄泉路の用意をしながら心の中で問い掛ける。「貴方にとってこの人生は良い人生でしたか？今度は長生きのお札も忘れず貰って来て下さいね。」静かに 40 年の人生に幕を降ろされました。奥様、お母様のお気持ちは如何ほどだったでしょう！無念の思いが心に響きました。私達は幸せにも元気で生かされています。日々悔いの無い毎日を過ごしたいものですね。明日も明後日も...

### 今月の俳句

白 梅 の 凜 々 し き を や や 持 て 余 し	妻 の 眼 の 手 術 も 終 り 春 め け り	タ ン カ ー の 水 脈 太 か ら ず 瀬 戸 四 温	着 ぶ く れ て 釣 人 の 声 間 延 び せ り	み ち の く の 三 年 に 逢 へ ず 雪 女 郎	白 梅
--	---	---	--	--	--------

## 今月の同好会

### <同好会 梅カフェ&ミニ学ぼう>

日時：2月9日(土)13時30分～  
場所：ナルク東神戸事務所 13:30～  
内容：高畑会長のご講演要旨など  
世話人：事務局

### <同好会 カラオケ>

日時：2月26日(火)13時30～  
場所：コートダジュール  
費用：ワンドリンク 500円+飲食代  
世話人：辻川 光夫

### <同好会 手芸>

日時：2月22日(金)13:30～  
場所：ナルク東神戸事務所  
内容：毛糸で可愛いお人形  
世話人：畑野 芙美子

## 事務局便り

平成24年12月期

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託 活動	提供活動	79	19	75 時間
	事務所当番	23	11	
	講師	2	1	
	点数利用	29	2	
奉仕活動	福祉	33	9	116 時間
	ナルク活動	83	18	

## 岡本梅林公園散策と

### ひな祭り梅カフェのご案内

日時:3月3日(日) 10:30～  
集合場所:摂津本山駅北側改札口  
内容:まず、岡本梅林公園に行き、梅を觀賞します。  
つづいて、堤さん宅に向かいます。徒歩約20分。  
途中いかりスーパーなどで、お弁当を各自買います。  
堤さん宅では、門岡さんにおひな祭りの曲をお琴で  
演奏して頂きます。お雛祭りのお菓子で、薄茶をどうぞ  
午後だけの参加も歓迎です。13時頃直接お越し下さい  
会費:500円(お茶とお菓子代)  
申込み:2月28日までに、木村都久子まで。  
なお万一雨天のときは、13時半ごろ直接堤さん宅にお越  
しください。摂津本山駅からタクシー相乗りが便利です。



日時:2月20日(水) 13:30～  
内容:アンサンブルまどかの皆さんのコーラス  
場所:サンライフ魚崎  
多くの皆様のお越しをお待ちしております

新会員のご紹介 橋本 正 様 (豊中市)

会員数 H25年1月現在

区	世帯数	会員数
東灘	49	74
灘	11	19
中央	16	24
3区以外	22	31
合計	98	148

**編集後記:** 先月は、急に風邪をひいてしまい、26日に予定していました梅カフェも中止になり、また26日午前中の運営委員会も欠席してしまい申し訳ございません。しかしあとの方々で適切に運営していただき、かえって活発な新しい意見を出して下さったことは誠に有難いことです。なお、畑野さんも手術後順調に回復しておられ、啓蟄のころには復帰できるでしょうとのこと。でも今回皆様力が発揮して下さいましたことは非常に心強く、これからも一層あたらしい前向きなご意見をよろしくお願いいたします。

堤 信也