



ナルクの理念
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 25 年 6 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 69 号
 平成 25 年 6 月 10 日 発行
 事務所 658-0014
 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769
 E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<ナルク第18回定時総会に出席して>

吉野弘夫

第18回ナルク定時総会が5月24日(金)大阪産業創造館で開催された。冒頭高畑会長から来年創立20周年を迎えるに当たり 当初奈良でという話もあったが東日本大震災地域支援活動の象徴として仙台での開催を決定。皆様の参加をお願いしたいという話があり 東神戸拠点も出来るだけ多くの参加者を募りたいと思った。

次に総会の議事に入り 会員の増より減が多い現象が止まず 今後拠点委員会が真摯に取り組んでいき如何に65歳の定年も終えた方にボランティア参加の意欲を与え そして時間預託提供者を発掘するか注力してほしい。昨年 法改正により内閣府から大阪府に所轄が変わったがやはり認定 NPO 法人の利点考えると早期に取得するべきであろう。その後2,3の拠点代表から質問が出た拠点資金の集中管理、高率運用は今後十分な検討が必要だろうし見守っていきたい。ともあれ新年度は既に始まっており 6月15日の当拠点の総会には本部の狩野事務局長を迎え講演をお願いしているので 勉強して活動を充実させたい。そして20周年記念大会を成功させよう。

H 25 年 6 ~ 7 月行事のご案内

H25年6月~7月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方も誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
6月	6日(木)	10時~	第5回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	梅カフェ&ミニ学ぼう-会	
	15日(土)	11時~15時	第7回定期総会	レストラン「シェ・ドック」3階
	21日(金)	13時30分~	お楽しみ会 試写会(DVD)	サンライフ魚崎
	22日(土)	10時~	第6回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	同好会 PC教室	
	25日(火)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール
28日(金)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
29日(土)	13時~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎	
7月	5日(金)	13時30分~	お楽しみ会 (アンサンブルまどか)	ナルク東神戸事務所
	9日(火)	10時~	第7回運営委員会	
		13時30分~	梅カフェ&ミニ学ぼう-会	
	20日(土)	13時30分~	同好会 手芸	
	26日(金)	10時~	第8回運営委員会	
		13時30分~	梅カフェ&ミニ学ぼう-会	
	27日(土)~ 28日(日)	17時~ 宿泊も歓迎	マイ湖花火大会 マイ湖散策	
29日(月)	13時30分~	同好会 カラオケ	コートダジュール	
31日(水)	13時30分~	お楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎	

< MASSKY 新しい仲間と共に楽しみ会 >

木村都久子

5月9日は「MASSKY」の抒情歌。今回は2名の男性のニューボイス&フェイス。テノール・山田芳雄さんとバリトン・佐藤邦彦さんが加わって下さると、「ナルクの歌」にも一層深みがでて、素晴らしいハーモニー。

皆さんが2曲づつ歌ってくださったあと、男性4人で鉄道唱歌、続いて「海」や「どんぐりころころ」の替え歌と演技で大爆笑。最後に会場のご利用者さんと一緒に季節の歌を沢山歌いました。歌は笑顔をつくれます。歌は歌詞の景色を思い出しながら脳の活性化がフル稼働。座っていても体をいっぱいつかうのです。「MASSKY」さんにはいつも美しい歌声を届けて下さって、みんなを幸せにして下さってありがとうございます。



< 5月20日の楽しみ会 >

吉野弘夫

日頃 サンライフ魚崎あつてのナルク東神戸と思いながら時々遠足のお手伝いするのが関の山の私ですが お楽しみ会に初めて参加しました。参加と言っても見せてもらったのですが・・・。

まず石塚さんの面白トークに始まり 橋本さんは手作りの帽子をかぶり「島育ち」「19の春」を 笠井さんは正装で元気に「佐渡おけさ」「花笠音頭」を 石塚さんは縞のカッパに一本差のやくざ姿で「旅姿三人男」と「大根月夜」、そして歌の間に八代さんの手品、腕前は素人の域を出た大したものでした。種明かしを1つだけとお願いしましたところ無造作に破ったティッシュから色を変えて紙テープとなって出てくるマジック、さて皆様タネがおわかりだったでしょうか？



< 手作り帽子の橋本さん 股旅姿の石塚さん 手品の八代さん おてもやんの笠井さん 乱舞の岩佐さん >

たでしょうか？歌の後半は橋本さんの「かえり船」石塚さんの「瞼の母」そしてお面をつけた笠井さんの「おてもやん」、それに職員の岩佐さんが「伊勢佐木町ブルース」で乱舞、会場は大盛り上がりでした。最後は木村さんの大正琴に合わせて会場の方も一緒に懐かしい歌を5曲歌って終わりました。サンライフの職員の方々ナルクのスタッフ一丸となつての楽しいひとときでした。私が思い出したのは 終戦直後の村芝居で青年団が張り切りお年寄りが楽しんだ光景でした。利用者さんもそんなことが脳裏を掠めたのではないのでしょうか。



< 大正琴の木村さん >

< 5月11日、12日のマイ湖クラブ交流懇親会に行ってきました >

10時に集合場所のJR芦屋駅ホームで新快速に乗り込み、大阪駅で本部の方達と合流し楽しくおしゃべりをしている内に近江舞子駅に到着。先に到着していた方達とマイ湖クラブへ。本来1日目はイチゴ狩りの予定でしたが、生憎の雨模様と露地イチゴの収穫にはちょっと早く、残念ながら部屋の中で神戸で仕入れた讃岐産の大きな甘い苺を狩る(?)ことになりました。久しぶりの琵琶湖の佇まいにホッとさせられるのんびりくつろぎながら湖南の会員の大川さんのウクレレ伴奏で唄を歌ったり、即席ハワイアンを

(次頁に続く)

教えてもらったりして過ごし、近くのレストラン COCO-KUON さんをお願いしてあった和風バイキング(揚げたての山菜の天ぷらは最高でした!)に舌つみをうち、その間にも仮装あり、なぞなぞのパフォーマンスありの盛りだくさんのお楽しみがあり、大爆笑のうちに夜は更けていきました。2日目は晴れ渡ったお天気になり、朝の琵琶湖畔の散策は格別なものでした。神戸から1時間で別世界のような雰囲気味わえるマイ湖クラブは魅力的なMY別荘なのです。



<大川さんのウクレレ伴奏で、皆で賑やかに歌いました> <レストランCOCOの料理も抜群!>

< 執行さんの新居が完成 > 笠井幸子

山草の好きな執行さんは、震災後ログハウスを建てて楽しんでお住まいでしたが、いまは91歳で介護が必要となって来られ、甥の堤信也さんのお世話でバリアフリーのパナホーム住宅に建て替えられることとなり、今年1月に着工、4月には出来上がりました。

静かな住宅街に溶け込んだ素敵な、広くて使いやすいお宅で、ご本人も大満足のご様子です。門から玄関までの間は半円形のスロープ、広いリビングの前面にはウッドデッキが少しずつ低くして並べられ、庭へも降りやすくなっています。実の息子でもあれほど行き届いた配慮は出来ないと思うほど堤さんならではの心づかりが随所に感じられました。



4月28日、堤さんご夫妻と従兄妹の方々3人に畑野さん、梅崎さんと私の8人が集い、新築祝いの席が設けられましたが、執行さんは以前より顔色もよく本当にお幸せそうでした。この調子で100歳まで元気で頑張っておられることを願っております。

<ログハウスは急階段でした、今は緩い段でお庭に出られています>

< 今月の手芸同好会 > 黒田 淳子

5月24日(金)、同好会手芸に久しぶりに参加しました。未だ、仕事をしていますので午後半日の有給休暇をもらい、今日は皆さんにお会いし楽しく作品作りに、又近況の話に花が咲き、気が付くと作業が止まり楽しく過ごさせて頂きました。作品は、どこの家庭にもある柄入りのタオル1枚をチョット手を加えれば、ドレス風のタオルに大変身、可愛く出来上がり、洗面所・トイレ等にチョットした手拭きに便利、誰でもできる小物づくりを皆さんも一度参加してみませんか?

ハンガータオル



今月の俳句

緑 蔭 や 傍 目 八 目 下 手 将 棋	祖 母 挽 き し は つ た い の 白 庭 石 に	朝 市 の 裏 山 の 枇 杷 生 毛 立 ち	納 骨 の 経 に 残 鶯 合 は す か に	竿 守 り て ダ ー ビ ー 紙 読 む 釣 り 人 も	ダ ー ビ ー
---	--	--	--	---	------------------

吉野弘夫



第7回 定例総会のご案内



日 時 : 6月15日(土) 11時開催 (10時30分~受付)
 場 所 : レストラン「シェ・ドック」 阪急岡本駅より南へ徒歩2分
 入口すぐ右手のエレベータ3階 東灘区岡本 1-8-21
 内 容 : 昨年度の活動をプロジェクターにて映写報告の後、審議
 今年度の取り組みを審議。
 講 演 : 少子高齢化をどう克服していくか、講師 ナルク本部事務局長 狩野 勇様
 懇親会 : 会議終了後、昼食をとりながら楽しいひと時を
 会 費 : 1,000円 (豪華ランチ) 皆様のご参加お待ちしております。

<梅カフェ&ミニ学ぼう>

日 時: 6月6日(木)13時30分~
 場 所: ナルク東神戸事務所
 内 容: 活動の活性化など話し合い
 世話人: 事務局

<カラオケ>

日 時: 6月25日(火)13時30~
 場 所: コートダジュール
 費用: ワンドリンク 500円+飲食代
 世話人: 辻川 光夫



<手芸>

日 時 : 6月28日(金)13:30~
 場 所 : ナルク東神戸事務所
 内 容 : 12干支 作品選び
 世話人 : 畑野 芙美子

事務局 便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H25年4月期

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	78	20	110 時間
	事務所当番	25	12	
	講師・アド	5 4	4	
	点数利用	2	1	
奉仕活動	福祉	79	15	154 時間
	ナルク活動	75	13	

お楽しみ会

日 時 : 6月21(金) 13:30~
 場 所 : サンライフ魚崎

演 目
 綾小路きみまろ
 DVD放映
 皆様のご来場お待ちしております。



<PC教室>

日 時 : 6月22日(土)13:30~
 場 所 : ナルク東神戸事務所
 内 容 : 疑問点・難問解決
 世話人: 福田 保



会員数

H25.5月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	44	67
灘	11	19
中央	17	26
3区以外	22	30
合計	94	142

編集後記: MASSKYの飛田さんはその後病状が思わしくなく出演戴くことが難しい状況ですが、その空白を補って本部の山田芳雄さんと税所先生の門下生の佐藤邦彦さんが5月9日応援出演して下さいました。お二人とも素晴らしい声の持ち主で、お陰様で舞台は一段と充実し皆さんに喜んで頂くことができました。改めてお礼申し上げます。 堤 信也