



ナルクの理念
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 71 号
 平成 25 年 8 月 10 日 発行
 事務所 658-0014
 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769
 E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 災害をかえりみて >

辻川光夫

豪雨による災害が全国各地で起きていますが、今年は特別異常のようです。幸いにも神戸地区では今の所雨による被害は少ないのですが、逆に猛暑で大変です。しかし過去を振り返ってみますと、神戸でも何度か災害に遭い、被害も蒙りました。台風、地震・水害等・私自身、3歳のとき室戸台風(青木)が深江に上陸、周辺が床上1m位浸水しました。母親に背負われて押入の上段で震えていたことを憶えています。昭和13年には豪雨による山津波が起きて、今のナルク東神戸事務所前が川のようにになりました。その後、戦災、阪神淡路大震災と災難に遭遇し、現在に至っております。そのような災難に遭遇しながらも、無事ここまでこれた事を感謝し、ナルクを通じ少しでもお役に立ちたいと思っております。

H 25 年 8 ~ 9 月行事のご案内

H25年8月~9月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
8月	2日(金)	11時~	サンライフ魚崎 納涼祭	サンライフ魚崎
	3日(土)	12時~15時	ナルク サマーフェスタ	池田市民文化会館
	7日(水)	10時~	第9回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	同好会 PC教室	
	22日(木)	13時30分~	お楽しみ会(DVD)花火大会	サンライフ魚崎
	23日(金)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	24日(土)	10時~	第10回運営委員会	
		13時30分~	梅カフェ&ミニ学ぼう-会	
26日(月)	13時30分~	北摂・兵庫地区事務局長会議	ナルク本部 6F会議室	
27日(火)	13時30分~	同好会 カラオケ	今回から、スナック大和	
9月	2日(月)	13時30分~	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎
	8日(日)	10時~13時	介護実習	
	9日(月)	10時~	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	同好会 PC教室	
	21日(土)	10時~	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分~	梅カフェ&ミニ学ぼう-会	
25日(水)	13時30分~	同好会 カラオケ	スナック大和	
27日(金)	13時30分~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	

< 近江舞子の花火大会 >

中谷庄一



この時期になると全国各地で、花火大会が開催される。夏の風物詩の一つでもある。マイ湖クラブの真正面で、毎年 2000 発の花火が打ち上げられ、湖面に映える風景はまた格別と言われている。今年も7月27日近江舞子花火大会が行われた。常連のNALCの会員に加えて、私をはじめ初参加の方も多かった。マイ湖クラブに午後4時集合ということであったが、高畑会長などは早目に来られひと泳ぎされていた。ひと列車後の新快速で一緒した本部の西村さんは、会長



が泳いでられると聞いて「溺れられたら大変だ、助けに行かなくては」と宿舎に荷物を置き、すぐ湖畔に見に行かれた。無事であった裸の会長を囲んで懇親会が始まった。花火で視覚を満足させる前に、ご馳走で味覚を満足させようと、レストランCOCOKUONからの



盛り沢山な出前料理とビールで、まずは花火観賞のための腹ごしらえが出来上がった。堤さんのユーモアな司会で、出席者の紹介があった。今回は新入会員の田所さん、久しぶりの気功の達人石見さん、湖南の大川さん等を含め、それぞれの自己紹介があった。大川さんのウクレレで「恋の季節」「ブルーシャト」「神田川」など懐かしい歌の数々を全員で歌った。「この歌知っている！」と会長も一緒に歌われ「皆さんと年齢はそう変わらないぞ」と若さを強調されていた。宴会も7時過ぎに終了、湖畔に陣取りして下さったブルーシートの上で、岸から100mほど先の船から打ち上げられる花火に「ワー」「オー」と歓声をあげながら陶醉した一時間であった。



沖合に打上船



ウクレレ演奏の大川さん

< 近江舞子花火大会 >

海部幸典

仕事の都合もあり、最初の花火が打ち上がる直前に特等席?... どこでも特等席?!(^^)に陣取っておられるお仲間と合流する事が出来ました。既に少しほろ酔い加減?な、お仲間方に比べて、つい、今しがた前まで街中の流れに忙殺されていた私にとっては、昼間の風景も分からぬこの場所で、どこからどの様に花火が打ち上がるかも分からず、「ゆっくり楽しめるかな?」なる思いが顔に出ていたかも知れません。しかし、初発の花火とお仲間のありがたいお導きによって?(#^#) 数分もたたないうちに現場の雰囲気と同化する事が出来ました。

発火する瞬間から全ての花火が見えるなんて生まれて初めてです! 仕掛け花火から打ち上げ花火の連続連続コントラスト! 大爆発 \ (^o^)/ ... 夜空から頭の上に振ってきそうで怖いくらいでした ... 夢の中にいる様な感じがしないではありません。皆、思わず感嘆の声を漏らした後は大拍手! ... パチパチパチパチ...

琵琶湖の夏の夜空に繰り広げられた約60分の舞台を可能な限り堪能する事が出来ました。花火の後「舞子クラブ」にて会長はじめ宿泊の皆さんと“なごみの宴”、こちらも花火に負けず劣らず、歌にお話に夜中まで大爆発 ... 暴発?(笑) ... で、とっても楽しい思い出になりました (^_^)/

< ナルク・サマーフェスタ in 池田 (速報) >

八代光彦 (写真を含む詳細は次号に)

8月3日に関西地区の会員120人参加の下、池田市民文化会館で催されたサマーフェスタは、幕開けから終了までおおいに盛り上がったことでした。高畑会長のご挨拶のあと、食事をいただきながらナルクバンドの方々による素晴らしい生演奏の数々、演奏に合わせたのど自慢が披露されました。また、演奏にあわせてダンスをされる方々あり、CDで炭坑節をながしての全員参加の盆踊りあり、ピンゴゲームありと皆さん幾歳も若返って楽しんでおられました。なかでも、終盤近く、東神戸のメンバー11人による「田舎のバス」と「麦畑」の寸劇に高畑会長ほか本部の方々にも特別出演をして頂き、会場の皆様方からは、やんやの喝采をいただきました。出演者の方々の熱演はもちろんのこと、脚本の作成、人が入れる折畳バス模型の制作をされた堤さんのご尽力には頭が下がりました。最後に参加者全員で「花は咲く」を歌って楽しい一日を終えました。皆さん、お疲れ様でした。

< 震災の教訓・安全対策は出来ていますか > 畑野芙美子

阪神・淡路大震災から18年たち我がマンションは全壊、いち早く再建したものの建物自体は大丈夫でも、安全対策は何もしていなく、家具の転倒、落下によりケガ・部屋の出入り口や廊下がふさがれ避難する事が困難、あの恐ろしさから今回わが家も部屋の中の安全対策をナルクに申し出、堤さんに訪問下見をして頂き、材料調達から取り付け迄して頂き、これから安心して生活ができます。時間預託は長年ボランティアで貯めた点数を利用し、預託制度に感謝。皆様もお困りな事・何でも事務局に申し出下さい。



< 転倒防止器具を取付 >

< サンライフ魚崎での7~8月のイベント >

“第26回お楽しみ会”は、7月5日“アンサンブルまどか”の皆さんが抒情歌10曲をすばらしいハーモニーで歌われ、うち1曲には飛び入りで中谷庄一さんも参加し歌われました。



第26回お楽しみ会

“第27回お楽しみ会”は7月31日、東神戸即席劇団の皆さんで、90歳間近のスーパーピアニスト・辰巳秀一さんの元気なオープニングピアノ演奏に始まり、男性では手作り船乗り帽の橋本さんがパタヤンの歌を、三度笠姿の石塚さんが股旅ものを、そして女性はそれぞれ素敵なドレスに身を包み、権さん、崎谷さん西垣さん達がしっかりと演歌を聞かせて下さいました。さらに職員の堀部さんが元気よく“タッチ”で盛り上げ、最後に辰巳さんの伴奏で童謡3曲を全員で歌い、証城寺の狸囃では“負けるな負けるな、辰巳さんに負けるな”と熱唱しました。出演者以外に東神戸会員10名がお手伝いで参加、お楽しみ会にはこれからも、多数参加いたしましょう。(三野民江)



第27回お楽しみ会

H25年度・納涼祭は8月2日でした。ナルク東神戸からは10名がお手伝いに行きました。11時半から少し早目の模擬店(お食事会)です。タコヤキ、そば飯、チジミ、そうめん、おにぎり寒天、すいか、アイスクリーム、飲みものいろいろ。私たちはご利用者さんにそのご馳走を運ぶ担当です。あちこちから「頂戴」「それ置いていって」と次々胃袋に入る入る。こんなに食べられるとお腹壊されないかと心配するほど。食事は雰囲気でお食べられるものなので、休憩をとってから、元気な新入職員の出しもの。「AKB48」の振り付き。ご利用者さんも私たちもちょっとついていけないけれど、その若々しさに元気を頂きました。次は歌謡ショー。愛田幾也さん。楽しいトークを交えながら、素敵な歌謡曲をいっぱい歌われました。皆の間を握手をしながら笑顔を配達していかれ、今年で3回目の来園とか。私たちはここで失礼したが、皆さんは盆踊りを楽しまれたことでしょう。職員さんの浴衣姿が、まぶしい一日でした。(木村都久子)



納涼祭

今月の俳句

原	外	食	禪	捕	蝉
発	つ	卓	跡	虫	時
の	国	は	や	網	雨
汚	へ	我	少	ひ	
し	残	が	年	ら	
し	暑	文	の	ひ	
村	見	机	日	ら	
の	舞	や	の	伸	
門	の	蝉	川	ば	
火	ペン	時	遊	し	
な	字	雨	び	あ	
	かな			に	
				お	
				と	
吉					
野					
弘					
夫					

25年度 介護研修のお知らせ



日 時： 9月8日 日 10時～13時
 場 所： サンライフ魚崎 デイサービスの部屋
 研修内容； 1、介護経験談
 2、車イス・着替え介助
 3、ベッドの離床・
 4、ベッド、メ-キング等



日 時： 8月22日(木) 13:30～
 場 所： サンライフ魚崎 1階会議室
 内 容： 今年も暑い花火大会の季節
 日本全国の夜空を彩る花火大会を
 DVD 放映で満喫して頂けます。
 …皆様ふるってご参加お願いします。…

<カラオケ>

日 時： 8月27日(火) 13時30～
 費 用： ワンドリンク+歌い放題 1,500円
 世話人： 辻川 光夫
 場 所： 今回より“スナック大和(ヤマト)”



会員数
 H25.7月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	46	69
灘	11	19
中央	17	26
3区以外	25	34
合計	99	148

<梅カフェ&ミニ学ぼう>

日 時： 8月24日(土) 13時30分～
 場 所： ナルク東神戸事務所
 内 容： 活動の活性化など話し合い
 世話人： 事務局

<PC教室>

日 時： 8月7日(水) 13:30～
 場 所： ナルク東神戸事務所
 内 容： 疑問点・難問解決
 世話人： 福田 保

<手芸>

日 時： 8月23日(金) 13:30～
 場 所： ナルク東神戸事務所
 内 容： 和紙の押絵(干支)午
 世話人： 畑野 芙美子

事務局 便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H25年6月期

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	84	21	109 時間
	事務所当番	21	11	
	講師	4	2	
	点数利用	4	2	
奉仕活動	福祉	81	15	140 時間
	ナルク活動	59	13	

編集後記： 7月から8月初旬にかけて、紙面記載のように多くの行事があり、4頁に納めるのに苦労しました。しかしそのすべての行事に、皆様が積極的に取り組んでくださり、多くの方々に喜んで戴けたことは本当によかったと思います。高畑会長はじめ本部の方々も大変なご支援を頂きました。厚くお礼申し上げます。 **堤 信也**