

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 25 年 9 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 72 号
平成 25 年 9 月 10 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<最愛の人に【脳 ドッグ】受診を！>

荒谷 雅

今年、八十路を歩き始めた矢先、パートナーが脳梗塞という病魔に侵され、今、通院リハビリの付添い介護中ですが、彼女に【脳ドッグ】を受診する機会を逃したため苦痛を与える事になり後悔しています。以前、先輩が人間ドッグの翌日に倒れたのを目の当たりにして、ドッグへの不信感を引き摺っていたのです。脳梗塞は命が助かっても深刻な後遺症を残す事が多い病気です。発病すると、本人も介護者も大変です。片麻痺などの運動障害、視覚、聴覚、集中力の低下など様々な問題が表に出てきます。リハビリは長期戦です。介護の手は離せません。ナルクの皆様からはメールや電話でリハビリ介護への支援の申出や、介護への適格なアドバイスなど沢山に頂いて、戸惑いの中、勇気も貰い本当に有難く感謝しています。街の広報誌に一般健診はあっても、脳梗塞の事前チェック予防、【脳ドッグ】受診などは見当たりません。あなたがまず動かせないと専業主婦は何時までも置いてきぼりになるのではないのでしょうか。

H 25 年 9 ~ 10 月行事のご案内

H25年9月～10月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
9月	2日(月)	13時30分～	お楽しみ会 (超熟年男性ゴルフ)	サンライフ魚崎
	8日(日)	10時～13時	介護実習	
	9日(月)	10時～	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 PC教室	
	21日(土)	10時～	第12回運営委員会	
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	26日(木)	13時30分～	同好会 カラオケ	大和
18時～		結成コンサート (超熟年男性ゴルフ)	ピア・ジュリアン (入場無料)	
27日(金)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
30日(月)	13時30分～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎	
10月	8日(火)	10時～	第13回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	同好会 PC教室	
	18日(金)	13時30分～	お楽しみ会 (MASSKY)	サンライフ魚崎
	20日(日)	(14時～コンサート)	新会員:愛田幾也さん出演	神戸ハーバーランド温泉 (万葉倶楽部)
	22日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	大和
	26日(土)	10時～	第14回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
	27日(日)	13時30分～	講演会	セルバ エイコーンスタジオ
31日{木}	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	

<ナルク・サマーフェスタ in 池田 (続報) >

八代光彦

8月3日に開催されたナルク・サマーフェスタ in 池田のあらましについては先月号で速報しましたが、会場を盛り上げた、NALC 東神戸による寸劇「田舎のオンボロバス物語り」について、もう少しご紹介しましょう。寸劇の流れは三木鶏郎作曲の歌「田舎のバス」に沿っています。堤さん手作りの「12人乗りオンボロバス」(木製の折畳み式骨組みに、ダンボール製のボデー & タイヤ) の運転手役は鼻メガネの高畑会長、東神戸の権さん、松原さんが正・副車掌役、そして本部の方々数人に乗客として加わって頂き、「田舎の



<運転手の会長と車掌の権さん>



<故障したオンボロバスを引っ張る 2頭の馬>

バス」の歌に合わせて進行。歌詞で「田舎のバスは牛が邪魔っけ…」のところで、縫いぐるみに人が入った邪魔牛を運転手と車掌がチョンチョン蹴りながらどかせたり、麦畑でバスがエンコしている間に男女が「麦畑」の歌で愛を告白したり、車掌のアイデアで故障したバスを2頭の馬(馬の縫いぐるみを被った男女)に曳かせたり。三保の松原にさしかかったとき「松原遠く…」を夫婦喧嘩の唄にした替え歌「松原父ちゃん…」で田舎者夫婦の大喧嘩が始まったりなど、皆さん、仮装姿で、演技、セリフ、歌を面白おかしく演じられ、サマーフェスタを大いに盛り上げられました。ちなみに縫いぐるみ制作は梅崎さんです。サマーフェスタ全体の録画DVDが事務所に保管してありますので、是非借り出してご覧ください。

<今回のサライフ魚崎のお楽しみ会はDVD映写の花火大会でした> 田所克之

開催された8月22日(木)は高校野球の決勝戦の日で、ホールでは利用者の皆さんがテレビでその観戦を終えて余韻を残したまま、お楽しみ会へと移りました。

今月の内容は、高校野球と同じく、夏の風物詩である花火大会の様子DVD鑑賞でした。

暗幕代わりに会場の窓に段ボール等をはり付け、スクリーンを立てて、サラウンドスピーカーを設置し、まずは市販の花火のDVDを、次に先日ナルク東神戸が近



江舞子で撮った花火大会の様態を上映しました。(堤さんが近江舞子の花火大会のハイライトシーンを6分程度に編集し直して下さったものです)市販のDVDはムード満点のBGMが流れる美しく編集された映像で、皆さんは先ほどの興奮もどこへやら口々に「きれいねえー」と言って、見とれておられました。次に近江舞子の花火大会を上映しました。現地の様子や観客の歓声、花火の上がる音や弾ける音などが入り、リアリティーのある音響と映像に職員の方も「わぁー、すごーい!!!」「大きいー!!!」「迫力あるねえ!!!」などの感動の声や拍手が飛び交っていました。「懐かしいわ」と涙ぐむ方もおられたのが印象的でした。月に数時間だけの「お楽しみ会」ですが、今回は少しでも夏の夜空の雰囲気を楽しんで頂けたのではないのでしょうか。

ちなみにこの日の参加者は、畑野さん、堤さん、八代さん、水野さん、田所でした。

訃報



8月24日、私たちの敬愛する曾谷和夫様が心不全のため85歳で急逝されました。いつもにこやかで、カラオケ同好会やマイ湖の行事・相楽園の行事などにも参加して下さい、さらに若いころに身に付けた刃物研ぎの技術で会員の包丁砥ぎをしてくださっていたのですが、今でもお元気な時のお姿が彷彿と致します。心よりご冥福をお祈り申し上げます

< サンライフ魚崎・第29回お楽しみ会 >

八代光彦

9月2日(月)開催の「お楽しみ会」には、設立直前の男性歌手グループ「JKB-6」のメンバーが登場しました。小山さんのピアノ伴奏のご協力を得て構成メンバーは、山田さん(NALC本部)、吉岡さん(新メンバー)中谷さん、堤さん。予定メンバーは6人ですが、今回はその中の4人の方々でした。木村さんの司会のもと、皆さんお得意の咽喉を聞かせていただきました。曲目は、懐かしい童謡から、懐かしいメロディー、東日本大震災の被災者を励ます歌など全15曲でしたが、観客の皆様方は、いつもに増して大きな声を出して参加されていました。会場全体が一つになったような1時間でした。「JKB-6」は来たる9月26日に、三宮の小ホール「ピア・ジュリアン」で結成コンサートを催されます。今後のご活躍をお祈りしたいと思います。本コンサートにご興味のある方、詳しい内容をお知りになりたい方はナルク東神戸事務所までご連絡ください。



< カラオケ同好会の会場が変わりました >

辻川光夫

カラオケ同好会は、8月から住吉の“スナック大和”で実施することとなり、27日に8人が参加して賑やかに開催されました。お店はアットホームな雰囲気、音響装置もすばらしく、そしてママさんは会員の権さん、特別のお計らいで貸切りで、優しく親切にお世話してくださり、みな思い思いのお得意の歌を披露されました。権さんは歌も大変お上手で韓国語で歌われる“鳥の唄”にはみなさんうっとりです。そこへ突然、プロ歌手の“愛田幾也さん”が来店され一同びっくり。ホリデージャパンで権さんのお友達とのこと。何曲もすばらしい歌を聞かせて下さり、会場が一層盛り上がりました。そしてナルク東神戸の会員になることをご承諾くださいました。約3時間、楽しい時間を過ごし、これからもスナック大和での開催をお願いしてお開きとなりました。



< 八代・辻川・権・梅崎・愛田・畑野・堤・中谷 先谷の皆さん >

< 手芸同好会、今回は干支の押絵です >

今回の手芸の日は例年を上回る暑さの中、皆さん次々と参加。「暑いね～」とクーラーの下に案内され、冷やした身体



でやっと本題に入る次第となった。少し早い、吉野さんの指導で、来年度の干支、午から始める事になり、「私に出来るかしら」と、取り掛かる。これまで何度か押絵作成の経験もあり、作り出したら早く、たてがみも、濃いもの、薄いもの、お顔もふっくらから厳しく凛々しい物と、同じ形から始めた筈なのに...此処に1人1人の個性が出るのかと思う次第、とにかく楽しい時間内に自分の手から干支(午)が誕生するのはポジティブな気持ちになれること間違いなしです。

今月の俳句

芒野の迷路子の手を握りをり	色草を小壺に投げて燕居かな	八朔を控え草引く氏子どち	家猫の伸びて寝覚むや秋暑し	酔狂の釣人ひとり初嵐	秋暑し
吉野弘夫					

梅崎美津江

<平成 25 年度・講演会のご案内>

下記要領で平成 25 年度講演会が開催されます。話題は、我々にとって切実な問題、すなわち高齢の極限で誰にどのようにお世話になるかという事です。成年後見制度にも詳しい講師が実例のお話を紹介して下さいます。

日 時：平成 25 年 10 月 27 日 (日)

場 所：セルバ エイコンスタジオ (JR 甲南山手駅南すぐの セルバの地下 1 階)

講 師：久保 義和 氏 (ナルク富田林代表)

講演内容：高齢化の極限にどう対応するか (成年後見制度運用の実例を含んで)

9 月
同好会

<カラオケ>

日 時：9 月 26 日(木)13 時 30 ~
場 所：大和(住吉・長次郎すしの東筋沿)
費 用：ワンドリンク+歌い放題 1,500 円
世話人：辻川 光夫

<PC 教室>

日 時：9 月 9 日(月)13:30 ~
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：疑問点・難問解決
世話人：福田 保

<手芸>

日 時：9 月 27 日(金)13:30 ~
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：和紙の押絵(干支)午
世話人：畑野 芙美子



9 月のお楽しみ会

日 時：9 月 30 日(月)13:30 ~
内 容：お茶席
場 所：サンライフ魚崎



1階デイサービスの部屋

… 皆様ふるってご参加お願いします。…

事務局 便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
H25 年 7 月期

会員数
H25.8 月末現在

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	89	26	112 時間
	事務所当番	24	15	
	講師・コーディネート	2	1	
	点数利用	4	2	
奉仕活動	福祉	70	22	207 時間
	ナルク活動	137	20	

区	世帯数	会員数
東灘	46	68
灘	11	19
中央	17	26
3区以外	25	34
合計	99	147

編集後記：夏の終わり近くになって、日本列島が荒れています、今まであまり経験したことのない大雨・大洪水や竜巻など。また東南海大地震も話題になっています。そしてこれから、経済環境も激変期を迎える可能性が高いと識者たちが心配しています。いつ、何が起こるか分からない時代かもわかりません。

私の祖父がいつも口にしていたのは「尽人事待天命」(人事を尽くして天命を待つ)すなわち人としてなすべきことをしっかりやった上で、あとは運を天に任せればよいということです。その意味でナルクの活動は多くの人のお役に立ち、喜んで頂けることですから、これをまずしっかりやっておけば、自ずと幸運に恵まれ、災難も遠のいてくれるのではと思っています。これからも皆さんと一緒に、頑張りましょう！

堤 信也