

梅サロ

ナルクの理念
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 25 年 10 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 73 号
 平成 25 年 10 月 10 日 発行
 事務所 658-0014
 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769
 E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 2020 年 東京オリンピック >

松原緋紗子

竜巻や洪水と近年にない災害が発生して暗い気分になっていたところにオリンピック開催が決まり、喜びに包まれ前むきな気分になったことだと思われます。同時に東日本の震災や洪水、福島原発事故など少し忘れかけているこの災害を改めて思いなおす機会になればと思います。その復興に全世界が注目していることを忘れないで、一体となって取り組み、7年後には立派に復興していることを願うばかりです。私たちも元気でオリンピックを迎えましょう。

H 25 年 10 ~ 11 月行事のご案内

H25 年 10 月 ~ 11 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
10 月	8 日(火)	10 時 ~	第 13 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 PC 教室	
	18 日(金)	13 時 30 分 ~	お楽しみ会 (MASSKY)	サンライフ魚崎
	20 日(日)	入館自由 (14 時 ~ コンサート)	新会員: 愛田幾也さん出演	神戸ハーバーランド温泉 (万葉倶楽部)
	22 日(火)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	大和
	26 日(土)	10 時 ~	第 14 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 ~	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
27 日(日)	13 時 30 分 ~	講演会	セルバ エイコーンスタジオ	
31 日(木)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
11 月	11 日(月)	10 時 ~	第 15 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	梅加 E & ミニニ学ぼう-会	
	14 日(木)	13 時 30 分 ~	お楽しみ会 (お琴演奏)	サンライフ魚崎
	16 日(土) ~ 17 日(日)	4 頁参照	余呉湖 (紅葉狩り)	滋賀県長浜市 余呉湖 近江舞子 マイ湖クラブ
	23 日(土)	10 時 ~	第 16 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 PC 教室	
27 日(水)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	大和	
29 日(金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	

< 介護教室と懇談会 >

木村都久子

今年の介護教室は9月8日、14名が参加しサンライフ魚崎で開催されました。最初に、新会員さんたちの近況報告から・まずは森一夫さんです。ず～と前からの会員さんの風格ですが、御身内でのご苦労や、ご自身が視力低下進行中でもボランティアで人を喜ばせる充実感などを力強く話され、聞けば聞くほど森さんの前向きのお人柄と多岐に渡る活躍が伺え、これからも一層有意義で面白く、なるほど話が聞けそうで楽しみです。

木村政夫さんは1年前の介護研修が縁で、2級ヘルパーや同行介助等の資格を取られ、訪問介護など経験されました。また、御身内でもその経験が役に立たれたとか。病院勤めの梅崎美津江さんは乳がんの末期の方のお話をされました。実に悲惨な状態の方のお世話です。亡くなられたすぐ後の事を「私が亡くなったらこうして欲しい」という気持ちできれいに送られたそうです。

松原さんからは認知症についてのお話を聞きました。認知症とその予備軍を合わせると、高齢者の4人に1人になるそうです。でも同じように関わっていくことが大切だと言われました。その後2台の車いすを使って、椅子から車いすへの移乗を腰を痛めないような方法で体験しました。車いすは、体に合わせて沢山の機種があります。今回は基本の1つでした。最後に、転倒した方の介助や、注意事項を梅崎さんに教わりました。これも脳梗塞などでの転倒なのか、骨折はどうか等の個別事案によって、臨機応変に対応しなければなりません。ボランティアとして出来ることは限られているでしょうが、知っておくことはとても大切と思いました。



< 車椅子実習を終えた参加者の皆さん >

< JKB 6 結成コンサート >

田所克之

9月26日(木)午後6:30から三宮のピア・ジュリアンで超熟年男性シンガーグループJKB 6の結成コンサートがありました。ナルク東神戸の堤信也さんや中谷庄一さん、飛田薫さん、本部の山田芳雄さんなどメンバーの多くがナルクの会員です。それに吉岡繁満さん、佐藤邦彦さんを加え6人の超熟年男性が命の限り熱唱する姿がお役に立つならばと結成されたそうです。小山さんのピアノ伴奏の美しい音色をバックにバリトンやテノールのソロで「バイカル湖のほとり」「千の風になって」などが披露され、客席はその魅力に聞き入りました。なお、7月に膵臓癌の大手術をされ養生中の飛田薫さんは、今回は出演が危ぶまれていたのですが、ご来場戴いた上に飛び入りで「ふるさと」を響く美声で歌われ、その気力に一同感銘を覚えました。最後に満席の会場全体で「花は咲く」を合唱して終わりましたが、生のコンサートは良いですよ！心が揺さぶられます。心の洗濯ができるほどの素晴らしい歌を聴かせて頂きました。コンサートが終わった後は上の階へ場所を移して、打ち上げ(?)がありました。JRの駅を眼下に素敵な夜景と(ここでもピアノやフルートの生演奏を聴きながら)おいしいイタリアンとお酒を頂き、至福のひとつを過ごすことができました。次はナルク東神戸主催で12月7日にHAT神戸にある県立美術館でJKB - 6のコンサートがあります。今度はみなさんも是非、心を揺さぶられに行きませんか。

司会の岡尾さん



中谷

堤

佐藤

吉岡

小山

飛田



熱唱される飛田さん

< 私の特技コーナー >

私の特技は母のおかげ

笠井幸子さん

私は、10才位の頃から洋服を作るのが好きでした。何もわからないのに、母からもらった着物をこわして母の服を我流で縫い、母が誉めてくれると、又有頂天になって作っていました。母はよく、「ゆきちゃんはおてわ(*編者注:「手器用」の大阪弁)娘ですねん」と知人に自慢し、作った服を喜んで着てくれました。大人になって洋裁学校に行き、当時は御誂えがステータスの時代、洋装店でスーツ、オーバー等の仕立てを身に着け、趣味ではなくなり、次にはウェディングドレス到来の時期になり、ウェディングドレスを仕立てるのが職業になりました。主人が病気がちで、若くして逝ってしまったので、この細腕?で30年以上家族を養うことが出来、結果、これで良かったのかな、と思っています。写真は、普通襟のYシャツ(写真)をスタンドカラー(写真)にリフォームした一例です。もしも会員の皆さんのどんな洋服でも、リフォームをご希望の場合は、どうぞお申し出ください。(写真:佐々木真知子さん提供)



<写真 普通襟>



<写真 スタンドカラー>

< サンライフ魚崎・9月のお楽しみ会 (お茶席) >

門岡武子

暑かった夏もようやく終わりを告げ、吹く風に爽やかさを感じる今日9月30日(月) 午後より大井先生とお弟子さんお二人による裏千家お茶会が催されました。本格的な野点のしつらえにお三方の和服を召されての美しいお点前の所作に見とれました。一服一服きめこまかな泡の立つお抹茶や美しい焼き物の茶器、そしておいしいお菓子(今日はおハギ)等にデイサービス出席の方々もとても満足そうでした。「もう一服ください」等と云われる方も出る位で皆様楽しんで



<大井宗紅先生を中心に、右は巽さん、左は西出さん、後に堤さん>

おられるようでした。最後に堤さんご自身も一服たてられ、お見事でした。野点傘の中心柱にかけてある短冊の字が古典でむずかしいですが「清風萬里の秋」だそうです。楽しい時間は早いものでアッという間に1時間は終わり、よい思い出が出来たことでしょう。ご指導くださった先生はじめ皆様がたに感謝申し上げます。

< 9月の手芸同好会 >

梅崎美津江

今回は手芸と云う事より、茶話会の中で折り紙を使い、式紙に花を添えました。夏の疲れか参加者も3人でしたがそれなりに出来上がりました。折り紙が初めての斎藤さんも教える私より正確に綺麗に作って下さいました。来月の手芸には皆さんも疲れも癒えて笑顔を見せて頂けるかと期待しています。



予告

今月の俳句

鳥渡る
冬もののアウトレットや秋暑し
槽頭しょうとうの揺れにまといて秋茜
生田川跡碑の古るも身に入しみて
伊勢出雲遷宮祝ぎて鳥渡る
まほろばの日本の色と柿仰ぐ
吉野弘夫

講演会のお誘い

我々にとって切実な問題、すなわち高齢の極限で誰にどのようにお世話になるかという事です。成年後見制度の実例のお話を紹介



日 時：平成 25 年 10 月 27 日 (日) 13:30～
場 所：セルバ エイコンスタジオ
(JR 甲南山手駅南すぐ セルバ地下 1 階)
講 師：久保 義和 氏 司法書士
(ナルク富田林拠点代表)
講演内容： 高齢化の極限にどう対応するか
(成年後見制度運用の実例を含んで)

<カラオケ>

日 時：10月22日(火)13時30～
場 所：大和(住吉・長次郎すしの東筋沿)
費 用：ワンドリンク+歌い放題 1,500 円
世話人：辻川 光夫

<手芸>

日 時：10月31日(木)13:30～
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：幸せの干支(午)
世話人：畑野 芙美子

事務局便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
H25年8月期

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	76	22	97 時間
	事務所当番	19	10	
	講師・コーディネート	2	1	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	102	16	213 時間
	ナルク活動	111	21	

予告

余呉湖 紅葉狩り

余呉湖の澄んだ美しさと自然の中、
周囲を散策

日 時：11月16日(土)～17日(日)
場 所：滋賀県 余呉湖・紅葉狩り
昼 食：余呉湖にて皆さんと一緒に
宿 泊：マイ湖クラブ(日帰りもお泊りもよし)
集合場所：下記各駅より乗車下さい。
交通アクセス：新快速 姫路発米原行
往・復、乗換えなし新快速で直通で行けます
世話人：八代 光彦
申し込み：11月10日〆切
参加者には別途詳細説明



<PC教室>

日 時：10月26日(土)13:30～
場 所：ナルク東神戸事務所
内 容：疑問点・難問解決
世話人：福田 保



～ お楽しみ会 ～

日 時：10月18日(金)13:30～
内 容：和みチーム MASSKY
場 所：サンライフ魚崎
… 皆様ふるってご参加お願いします。…

新会員のご紹介

愛田 幾也様 (兵庫区)
宮崎 繁子様 (灘 区)

会員数

H25.9月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	45	68
灘	12	20
中央	17	26
3区以外	26	35
合計	100	149

編集後記：大分涼くなりましたが、例年うるさいほどに樹上から響きわたる西洋松虫の鳴き声が、今年はおく僅かでした、これも異常気象のせいでしょうか。地球環境も次第に厳しさが増していますが、高齢者の生活環境も次第に厳しくなつつあります。消費税 UP,介護保険の負担 UP,そして相続税の控除削減等。厳しさに耐える為にもナルクでの助け合いが益々大事ですね。そして7年後のオリンピックを元気に迎えましょう。 堤 信也

十月
同好会