



ナルクの理念  
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 25 年 11 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 74 号  
平成 25 年 11 月 10 日 発行  
事務所 658-0014  
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101  
TEL・FAX 078-766-8769  
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< ナルク芦屋拠点創立 15 周年おめでとう >

吉野弘夫

10 月 25 日芦屋拠点 15 周年の記念式典が芦屋モリスで開かれお祝いに行きまして、37 名からスタートし現在 216 名との事です。拠点の本郷代表の挨拶のあと山中芦屋市長が祝辞を述べられたのには驚きました。これは社協等地域の福祉組織と密接に連携し活動して来られた賜物でしょう。ナルク本部からは高畑会長狩野事務局長が出席され 会長は「社会保障と税の一体改革とナルクの行動」との演題でナルクの進むべき道を話されました。

次いでコンサートでは「Kの会」の森弘さんが 3 台のキーボードを 1 人で奏され「追憶と癒しのメロディ」(マイウエイ 枯葉など)に酔いしれました。そしてフルコースの食事をおいしく頂き最後に東日本大震災の復興支援ソング「花は咲く」を皆で合唱し懇親会が終了しました。我が東神戸も 3 年後には 10 周年を迎えます。このように成長したと話せる拠点到る育ちたいものです。

H 25 年 11 ~ 12 月行事のご案内

H 25 年 11 月 ~ 12 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方も誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
11 月	5 日(火)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸 10/31 5 日変更	ナルク東神戸事務所
	11 日(月)	10 時 ~	第 15 回運営委員会	
		13 時 30 分 ~	梅カフェ&ミニミ字ぼう-会	
	16 日(土) ~ 17 日(日)	・三宮 9:05 発 ・芦屋 9:14 発	余呉湖 (紅葉狩り)散策 近江舞子	滋賀県長浜市 の余呉湖 ~ マイ湖クラブ
	23 日(土)	10 時 ~	第 16 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	同好会 PC 教室	
	26 日 ~ 28 日	2 泊 3 日	本部主催 第 9 回リーダー養成講座	ユニピアささやま
27 日(水)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	大和	
29 日(金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所	
12 月	4 日(水)	13 時 30 分 ~	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	サンライフ魚崎
	7 日(土)	15 時 ~	< JKB-6 > ミュージアムコンサート	兵庫県立美術館 アトリエ-1
	10 日(火)	10 時 ~	第 17 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時 30 分 ~	梅カフェ&ミニミ字ぼう-会	
	13 日(金)	13 時 ~	クリスマス会	サンライフ魚崎
	15 日(日)	入館自由	年忘れ・忘年会 (14 時 ~ コンサート)	神戸ハーバーランド温泉(万葉倶楽部)
	19 日(木)	13 時 30 分 ~	同好会 カラオケ	大和
	20 日(金)	13 時 30 分 ~	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
23 日(月)	10 時 ~	第 18 回運営委員会		
	13 時 30 分 ~	ご苦労さん会		

## <初めての海外旅行>

佐々木真知子

今年のナルク海外研修旅行は、総勢35名、東神戸から畑野・廣岡・植田・佐々木の4名が参加しました。10月9日(水)台風接近のニュースに気をもみながら伊丹空港発成田経由11時間でトロントへ、バスでナイアガラへ着いたのは夕方暗くなってからでした。次の日の朝、ホテルの部屋から大瀑布が見え、その迫力に驚き、滝見物は頭からカッパをかぶり船で滝の真下まで行き、ずぶ濡れになるというものでした。その後英国調の街並みが美しいオンザレイクの町を散策し、ワイナリーでアイスワインの試飲をし、落ち着いた雰囲気のある土地に英国との関係が強いお国柄を感じました。

3日目はナイアガラを朝4時出発！空路4時間かけてトロントからカルガリーへ。同じ国内で時差があり国土の大きさを実感しました。カルガリーでは1988年に冬季オリンピックが開催されたオリンピックパークを見学し、バンフ国立公園内にある氷河湖レイクルーズに向かいました。湖は独特なエメラルド色をしていて、水面の標高1536m、絵のような美しい光景でした。宿泊したホテルはその湖とセットのようにたたずんでいました。

4日目は氷河見物です。バスにゆられながらカナディアンロッキーの山並みを抜けて雪上車に乗り換え、コロンビア大氷原から流れてきているアサバスカ氷河の上まで行きました。深さが300Mという氷河の厚さに驚愕。近年この氷河も年間2Mから3Mのペースで後退していて、氷河観光を中止した方がいいという学者の意見もあるとのことでした。5日目はカナディアンロッキー観光の拠点バンフを散策、カルガリーから空路ビクトリアへ。

6日目はビクトリア市内(州議事堂、ブッチャードガーデンでのアフタヌーンティー)をめくり、フェリーで最後の地バンクーバーに入りました。7日目はダウンタウンのすぐそばにあるスタンレー公園、プリティッシュ・コロンビア大学内の新渡戸稲造記念庭園を訪れ、本格的なお茶室や見事な日本庭園に、カナダの大自然の素晴らしさを堪能した直後だけに日本人の「いい仕事」振りに誇りを感じました。バンクーバー最後は日系の方達がお住まいの福祉施設を訪問しました。この日系プレイスは10年前にカナダ政府が第2次大戦時の

対応について正式な謝罪と金銭的な保障があり、それを資金の一部にして建てられたそうです。103歳の男性の広く明るく快適なお部屋を見せていただき、おしゃれでチャームングできれいな日本語のお話し振りに感心し、交流会では入所者の皆さんと日本の童謡を歌い、マジックを楽しみ、いっしょに千代紙で鶴を折り、日本から皆で持ち寄ったお土産をお渡ししてきました。盛りだくさんのカナダ旅行でしたが、とても充実したいい思い出ができたこと、他拠点のナルクの会員とも親しくなれ本当に楽しい経験でした。



<すごい迫力のナイアガラ瀑布>



<氷の深さ300mのアサバスカ大氷河>



<チャームングな103歳の男性>



<高畑会長を囲んで参加者皆で記念撮影>

**< “ 高齢化の極限にどう対応するか ” の講演会に参加して > 吉野絹代**

秋晴れの 10 月 27 日(日)セルバの エイコンスタジオで上記講演会開かれました。司法書士でナルク富田林の代表をされている久保義和氏をお招きしての講演会でした。「高齢化の極限にどう対応するか」について成年後見制度を中心にホワイトボードを利用しながら 実例を挙げてお話し下さいました。

平成 12 年にスタートした成年後見人制度の主旨や背景と主な内容の説明に始まり、遺言書や遺言執行についての解説は、すごく具体的で詳しく、さすが司法書士と感じ入りました。例えばエンディングノートは希望は伝えられるが法的効力はなく、遺言書は公正証書であれば有効であり、書き方として「私が入院加療が必要になったときは終生療養看護に尽くしてくれる事を条件に全財産を に相続させます」などの例を教えてくださいました。このほか、臨終遺言、尊厳死宣言、相続放棄宣言の期間、債務時効の期間、遺留分請求、減殺請求権等々、知らずに手続きをしていないと大変な事態になる事があること、困る前に相談する事など教えて戴きました。私は知識も実感もなく漠然としか考えてない状態で今後勉強して少しでもまわりに迷惑をかけない様にしなければと思いました。皆さん真剣に聞かれており質問にもお答え頂き 1 時間 30 分あっという間でした。終了後場所を移動してお話を聞かれた方もあり有意義な講演会でした。



< 質疑にも熱心に答えて下さった久保さん >

**< 愛田幾也さんの歌にすっかり魅了されました >**

荒谷 雅

10 月 20 日(日)神戸ハーバーランド・万葉倶楽部で、ナルク東神戸・新会員愛田幾也さんの演歌・歌謡ショーにナルク東神戸のお嬢様方 5 名と一緒に応援に行ってきました。会場は 150 席ほどの小劇場で温泉湯上りでほんのり桜色の美男美女で一杯です。愛田さん登場で割れんばかりの拍手と同時に「愛ちゃん」「愛ちゃん」と黄色い声が飛び交い、一気に会場は盛り上がり、小劇場独特の雰囲気圧迫されっぱなしです。演歌歌謡ショーは 1 時間半、愛ちゃんの声援に答えて汗ビシヨリの熱演です。お客様もここぞとばかりストレス解消？満足充実感一杯です。愛田さんは、特養サンライフ魚崎の納涼祭や敬老会などにボランティアで度々お見えになり、また先日の“赤い羽根募金”でも鳥羽一郎さんと競演されるなど頑張っておられます。愛田幾也さん作詞・作曲の『男どうし』で、ヤンヤ・ヤンヤの拍手で最後まで堪能させていただきました。私達も応援していきます。



< 熱唱する愛田さん >

**< サンライフ魚崎のお楽しみ会 (MASSKY) >**

梅崎美津江

10 月 18 日、サンライフ魚崎にて恒例のお楽しみ会、お馴染みのマスキー(MASSKY)の、税所美智子さん、中村文美さん、中谷庄一さん、堤信也さん、佐藤邦彦さん、吉沢由利子さん、のメンバー紹介に始まり、それぞれ 2 曲づつ自己紹介と共に素晴らしい歌声を披露、利用者の中には声を聞き取ろうと耳に手をあてがい懸命に聞き入られる姿も見られました。懐かしく思い出されたのでしょうか？ 良く歌われた曲だったのでしょうか？時には手拍子、感嘆の声と、うっとり聞かれる様子を目の辺りに見て嬉しく、暖かく感じました。そしてマスキーの皆さんの熱い気持ちが壇上から聞こえる歌と相まって、なんとも云えない位胸に感動を引き起こすのです。今日は本当に良い日だったと帰路に着きました。



MASSKY 最後の舞台 >

**今月の俳句**

蝨 <small>あま</small> 老いて網の手入れや初時雨 吉野弘夫	風土記野にして庭畑の大根引く	返り花路地も丁字の城下かな	遷座 <small>こそ</small> 祝ぎ去年より嬉嬉と神の旅	木の実雨古墳の主のよすが無し	神の旅
---	----------------	---------------	-----------------------------------	----------------	-----

# 余呉湖 紅葉狩り

行楽のシーズン紅葉も色ずみ余呉湖の澄んだ  
美しさと自然の中、周囲を散策

日時：11月16日(土)～17日(日)  
場所：滋賀県 余呉湖 周辺散策のあと  
マイ湖クラブへ。(宿泊も可能です)

## 交通アクセス

往・復、乗り換えなし新快速で直通で行けます

<行き> 新快速 姫路発米原行  
三宮発 芦屋発 米原着 余呉着  
9:05 9:14 10:53 11:30

<日帰り直帰の方>

余呉発 近江塩津 近江舞子 芦屋 三宮  
16:30 16:40 17:26 18:44 18:52

<夕食会参加の方> 19:50 21:33 21:41



# 20周年記念行事参加

来年 20 周年記念行事を大震災に見舞われまし  
た東北に何らかお役に立ちたいと思い仙台にて  
開催する事となりました。

皆さんと一緒に仙台に行きましょう。



開催日：H26年5月25日(日)～27日(火)

予定：25日：交通アクセス 飛行機&新幹線

<福島コース>

各地区で復興支援活動 ・植樹・慰霊碑回  
宿泊：福島・飯坂温泉

<宮城コース>

26日：全国代表者会議シンポジウム  
20周年記念行事 パーティー

27日：被災地の視察 詳細は畑野迄

## <PC 教室>

日時：11月23日(土)13:30～

場所：ナルク東神戸事務所

内容：疑問点・難問解決

世話人：福田 保

十一月  
同好会

## <カラオケ>

日時：11月27日(水)13時30～

場所：大和(住吉・長次郎すしの東筋沿)

費用：ワンドリンク+歌い放題 1,500円

世話人：辻川 光夫

## <手芸>

日時：11月5日(火)・29日(金)13:30～

場所：ナルク東神戸事務所

内容：来年の干支(米俵を担いだ午)

世話人：畑野 芙美子



## ～ お楽しみ会 ～

日時：12月4日(水)13:30～

内容：回想レクリエーション (新企画)

場所：サンライフ魚崎

… 皆様ふるってご参加お願いします。…

## 事務局 便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)  
H25年9月期

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	70	17	100 時間
	事務所当番	28	10	
	講師・コーディネート	2	1	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	86	14	146 時間
	ナルク活動	60	13	

## 会員数

H25.10月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	45	68
灘	12	20
中央	17	26
3区以外	26	35
合計	100	149

訃報：小郷幸代さんの御主人・健一さんが、  
10月2日に心不全のため76歳で急逝されま  
した。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

編集後記：わが家の柿の木が500個あまり実をつけまし  
た。それを梅崎さんが剥いて吊るして下さったので4点差  
し上げました。こんな助け合いもありですね。 堤 信也