

梅サロ

ナルクの理念
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 26 年 1 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 76 号
 平成 26 年 1 月 10 日 発行
 事務所 658-0014
 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769
 E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 新年 気分もあらたに >

松原緋紗子



あけましておめでとうございます。昨年は色々な事がありました、皆さんにとって想いの多い年ではなかったでしょうか。平成 26 年は午年、駿馬のように(?) 駆け巡ることのできる自分なりの年になるよう努力いたしましょう。昨年末、亡くなられました吉野代表に代わって、代表の重責を仰せつかりましたが、皆さんと共に東神戸を盛りたてていきたいと思ひます。



今年度の一つの目標は会員増です、特に若手の方の入会にどのように取り組んでいくかが課題になるでしょう。まずは会員同士の交流をよくして活力ある会にし、皆さんのお知り合いや周りの人たちにその魅力を伝えて、会員増にみんなで頑張りましょう。

今年度の一つの目標は会員増です、特に若手の方の入会にどのように取り組んでいくかが課題になるでしょう。まずは会員同士の交流をよくして活力ある会にし、皆さんのお知り合いや周りの人たちにその魅力を伝えて、会員増にみんなで頑張りましょう。

H26年1月～2月行事のご案内

H26年1月～2月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
H26 1月	6日(月)	11時～	本部 新年会(顔合わせ)	ナルク本部 会議室 4F
	11日(土)	10時～	第19回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	PC教室(HPを学ぼう)	
	20日(月)	13時30分～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	サンライフ魚崎
	24日(金)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	25日(土)	10時～12時	第20回運営委員会	
		13時30分～	新年会(お琴、お茶、ipad映写等)	会員堤さん宅
	28日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	大和
2月	8日(土)	10時～12時	第21回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	PC教室 (ipadの復習も)	
	19日(水)	13時30分～	お楽しみ会(JKB-6)	サンライフ魚崎
	21日(金)	13時30分～	同好会 手芸	ナルク東神戸事務所
	22日(土)	10時～12時	第22回運営委員会	
		13時30分～	梅カフェ&ミニニ学ぼう-会	
25日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	大和	

<ミュージアムコンサートは レクイエム >

木村都久子

昨年までNHKトアステーションで開催していた「チャリティーコンサート」が、今年は12月7日に「県立美術館」で開催されました。阪神岩屋駅から徒歩5分の美術館のアトリエ1は明るく音響もよく、素晴らしい会場でした。開催に至るまでに、カラフルな開催案内のちらし約500枚が、関係者の人脈で幅広く配布された効果もあって、当日は150脚の椅子も足りない盛況でした。出演者は、9月に結成された超熟年男性シンガーズグループ、「JKB-6」のダンディーな5人(佐藤・堤・中谷・山田・吉岡)と名ピアニスト小山さんです。まず、司会の岡尾さんがJKB-6の生い立ちと、メンバーの一人、飛田さんが直前に急逝されたためプログラムが変更されることを紹介されました。次に堤さんのナルク東神戸を紹介するわかりやすいスピーチに続き、歌は「ナルクの歌」で始まりました。5人の歌い手はそれぞれ、第一部2曲、第二部2曲の計4曲ずつ歌われましたが、結成こそ間もないながら経験豊富な方々です。素晴らしい歌をじっくりと聞かせて下さいました。ここに飛田さんがおられたら、どんなに楽しく、また聴く人に勇気を与えて下さったろうかとの思いでした。なお今回の曲の中、富永泰行さん作曲の歌がたくさんありました。ご来場のご本人に飛び入りで歌っていただきましたが、さすが曲への思いは誰よりも深いもの。ずっと前から「JKB」メンバーのように歌われました。第一部の最後に、飛田さんのありし日の録画を映写されましたが、思わず涙が出そうでした。そのあと、15年前から続いている混声アンサンブル「宙・そら」の9人が賛助出演で楽しく6曲のメドレーを歌って下さいました。第二部の最後には、ナルク東神戸の活動に協力して戴いているオペラ歌手・税所美智子さんが急遽駆けつけてくださり、飛田さんが予定されていた曲をすばらしいソプラノで歌って下さいました。

そのあと出演者全員と会場の皆さんも一緒に「花は咲く」を歌い、コンサートは盛会裏に修了しました。そして後日、元読売テレビディレクターの藤澤邦彦様からメールで



<最後に会場の皆さんと一緒に、「花は咲く」を合唱>

「素晴らしいコンサートでした、鑑賞させて頂き本当に良かったと思っています。人生の甘いも辛いも噛み分けてきたそれぞれの出演者が切々と情感を歌いあげ、聴くものの気持ちに迫るものがありました。下手なプロのコンサートなど比べ物にならない共感と感動が得られました。満員の参加者も同じ想いで家路につかれたことでしょう。」との感想を戴きました。この日も開催されていたルミナリエは阪神・淡路大震災のレクイエム。そしてナルクにとっても多くのお仲間へのレクイエム。今回はJKB-6の発表の場、仲間への鎮魂、そしてナルクを知って頂くという多くの目的が融合したコンサートとなりました。ルミナリエ応援の募金も12月16日ルミナリエ事務局に届けられました。

<ご苦労さん会に続いて、カラオケ同好会納会 >

辻川光夫

12月23日の午前中はH25年最後の運営委員会、そして午後は1年の労をねぎらう「ご苦労さん会」でした。事務所近くの広岡さんを中心にほか何人かで手作りされたお料理がどっさり運び込まれ、ビールや焼酎もあって参加の16人は美味しい料理に感激、1年の思い出話に花が咲きました。でも、こんな時にいつも笑顔を見せて下さっていた吉野さんほか3人が他界され、淋しい思いも隠せませんでした。その方々の分も、皆で元気に頑張ろうと話合いました。御馳走がなくなったところで、住吉のスナック大和に移動し、カラオケ同好会に移りました。ちょうどクリスマスの直前だったのですが、権さんのお計らいで全員にクリスマスケーキが振舞われ、それを前にクリスマスの歌を歌いました。9名の参加者はそれぞれお得意の歌を披露し、忘年会のムードを満喫しながら楽しく過しました。 <写真上:ご馳走一杯のご苦労さん会 >



<写真下:ケーキを前にカラオケ同好会 >



< サンライフ魚崎 クリスマス会に参加して >。

梅崎美津江

東神戸ナルクに 14 回目の感謝状を頂きました。今年度から、参加者を制限されての出席となりました。東神戸ナルクから、事務局長の畑野さんと梅崎が参加。佐藤施設長の挨拶に始まり次々と式辞が進む中、日頃の利用者の方々もサンタクロースの帽子で和まれてワクワクされてる様子が微笑ましく、クリスマス会を盛り立てました。いよいよボランティア団体への日頃の感謝を述べられ、毎日のデイサービスに加え毎月 1~2 回のお楽しみ会などを実施しているナルク東神戸の椅子は毎年最前列に用意されています。



いよいよ畑野さんの名前が呼ばれ、いつに無く堂々としてこやかに歩まれる姿はやはり貫禄を感じずにいられません。(さすが!) 見ている私も胸を張る思いでシャッターを押しました。毎年頂くこの感謝状はデイサービスへの奉仕の精神を重ねられるナルクの会員の重みを感じずには居られません。ほか、多方面に活躍されているそれぞれのボランティア団体へ感謝状が手渡されました。やがて利用者の方々により、クリスマスソングをハンドベルで奏でられる様子は圧巻です。自分が振り鳴らす順番を間違えない様に懸命に曲を繋げて行かれ、1曲終える毎に笑みを浮かべられると自然に拍手喝采です。楽しいクリスマス会は盛況の内に閉会となりました。

< 忘年会は 神戸万葉倶楽部で >

八代光彦

12月15日(日)、JR神戸駅前の日帰り温泉施設「万葉倶楽部」に出かけました。メンバーは、女性陣は畑野さんはじめ5名、男性陣は淵田さんはじめ4名で総勢9名。目的は、あったか~い温泉に浸かって日頃の肩の凝りをほぐし、生ビールを友に楽しくおいしいお昼を食べ、そして極め付きは、当ナルク東神戸会員でもある愛田幾也(アイダカズヤ)さんの歌謡ショーをゆっくりと楽しんで今年の反省会(?)を持つことでした。館内着に着替えて見るからにリラックスして過ごす人、私服のままで過ごす人、過ごし方は様々でしたが、皆さん師走のひととき、大いに羽を伸ばしたことでした。メインの歌謡ショーでは、ホールのゆったりとした座り心地満点の椅子にドブりと身体を埋め、(風邪気味だとはいえ)愛田さんの身体から何十曲となくほとばしり出てくる素晴らしいコブシの効いた唄に聞き惚れました。唄いながら客席の間を回って、聴衆のみなさんと握手をされ、笑顔振りまく愛田さんのサービスには、数十年前にどこかの温泉施設に一度だけ聴きに行ったことがあるだけの私は、新鮮な感動を覚えました。終演後、皆さん、興奮冷めやらぬ雰囲気をかかえて愛田さんとの記念写真を撮らせていただいたのも今年の楽しい思い出の一つになったのではないのでしょうか。最後に、もう一度ビール(またはお茶)で乾杯して帰る人、その後もう一度温泉に浸かる人に分かれて師走の楽しいひとときを終えました。



< いい湯のあとのビールは、うめえ! >

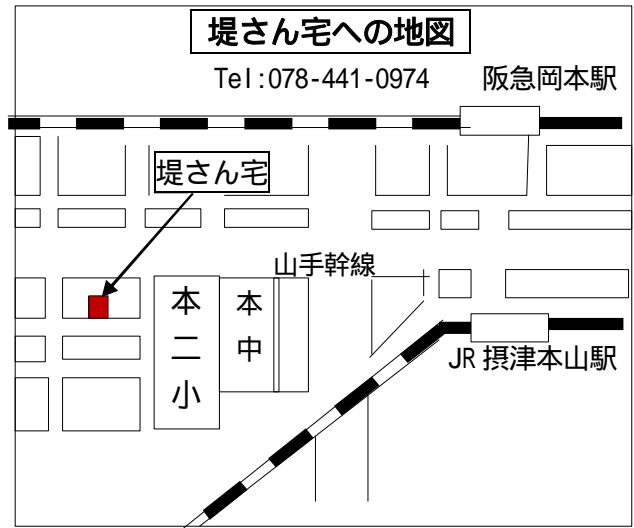


< 歌手でナルク東神戸会員の愛田幾也さんを囲んで >



新春 梅カフェ

輝かしい今年の門出、恒例の梅カフェ
 会員堤さん宅での新春のお祝いをしましょう
 日時：1月25日(土)13時30分
 場所：会員堤さん宅
 内容：お琴、お茶、ipad 映写、紅茶とお菓子
 会費：500円



JR 摂津本山駅から山手幹線を西へ徒歩 12分

一月 同好会

< PC 教室 >

日時：1月11日(土) 13時30分～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：HPをUPに向けて学びましょう
 世話人：福田 保

< カラオケ >

日時：1月28日(金)13時30～
 場所：大和(住吉・長次郎すしの東筋沿)
 費用：ワンドリンク+歌い放題 1,500円
 世話人：辻川 光夫

< 手芸 >

日時：1月24日(火)13:30～
 場所：ナルク東神戸事務所
 内容：十二支 2016年の(羊)
 世話人：畑野 芙美子

お楽しみ会

～ お楽しみ会 ～

ipad の映像をスクリーンに次々と映し出し
 懐かしい映像・歌やトークを楽しんで頂く
 新しい、そして古い、お楽しみです
 日時：1月20日(月)13:30～
 内容：回想クイズ
 場所：サンライフ魚崎
 …皆様ふるってご参加お願いしまっ。



事務局 便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H25年11月期

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	63	21	93 時間
	事務所当番	22	15	
	講師	10	3	
	点数利用	2	1	
奉仕活動	福祉	117	17	213 時間
	ナルク活動	96	17	

新会員のご紹介

- ・八尾順子・憲秀様(東灘区)
- ・菊地啓子様(東灘区)

会員数

H25.12月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	46	66
灘	12	20
中央	17	25
3区以外	27	37
合計	102	148

編集後記：あけましておめでとうございます！昨年はいろいろ大変なことがありました、が、新年を迎え、心新たに元気よく、そして仲良く新たな事に挑戦してやって行きましょう。新会員をゲットすることが今年の方針です、がそれは誰かがやってくれるだろう…ではなく、今これを読んで下さっているあなた、やりましょうね！ 堤 信也