

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 79 号

平成 26 年 4 月 10 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 新しい年度にむけて >

松原緋紗子

ナルク東神戸の 25 年度の総会が 6 月 14 日(土)開催されますがマンネリになることのないように、どんなことでもどんどん提案していただいて、新しいことに挑戦することが出来る 26 年度にしたいと思います。25 年度は新入会員のなかで若い方の入会もあり、斬新なアイデアを期待しています。「こんなことがしたい、こんなことをしてほしいなど」皆さんの意見を取り入れて、東神戸を盛り上げて会員のための拠点になることを願っています。

H26 年 4 月～5 月行事のご案内

H26 年 4 月～5 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
4月	4日(金)	13時30分～	お楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎
	6日(日)	11時～	お花見	水の科学博物館
	12日(土)	10時～12時	第1回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&パソコン勉強会	
	16日(水)	13時30分～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎
	24日(木)	10時～12時	第2回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	26日(土)	13時00分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
	27日(日)	14時00分～	会員愛田さんのコンサート	神戸ハーランド温泉 万葉倶楽部
28日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	
5月	8日(木)	13時30分～	お楽しみ会 (アンサンブルマドカ)	サンライフ魚崎
	10日(土)	10時～	第3回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	11日{日}	11時	ちょこっ歩	神戸布引ハーブ園散策
	19日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	23日(金)	10時～12時	第4回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
25日(日)～27日(火)		ナルク20周年記念行事	仙台にて	
30日(金)	13時30分～	お楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎	

< 東神戸のホームページについて >

佐々木真知子

旧ホームページの開設に力を尽くして下さった伊東さんが亡くなられて、実質的な担当者不在のまま「開店休業」状態が続いていました。ナルクの外に向けての窓口でもあり、会員への掲示板の役目も果たしていけるツールなので、ぜひ復活して皆さんに活用して頂ければと思っていましたが、パソコンの専門的な知識がある訳ではなく、ただ興味があるという程度の私では、とても無理だろうと半ば諦めかけていたところ中央区の福田さんが「たたき台」となる原案を作成して下さって何とかリニューアルすることができました。

さあ、これからが本当の東神戸のホームページを作っていかなければなりません。そこで皆さんにお願いです。情報提供、アップ作業の助っ人、何でも構いません。

「皆で作って、育てていくホームページ」の為に是非ともご協力をお願いしたいのです。

私もこれから勉強して覚えながらの道のりです。いっしょにやってみませんか、お気軽に声をかけてください。

よろしくお願いします。まずはわれらがホームページをご覧ください、<http://nalc-plum.sakura.ne.jp> です。



< ちょこっ歩・比良八講荒れ仕舞い >

淵田 京

3月26日ちょこっ歩に6名(女4、男2名)が参加、近江舞子に向かい、10時過ぎマイ湖クラブに到着、小憩昼食をとる。琵琶湖の平安と五穀豊穡を願う比良八講は、別名八荒の通りに雨にはなつたが、晴女の参加で穏やかな春雨と荒れなかった。11時に湖上で法要を終えた一行が船から上陸し、クラブ近くの観音様の前で法要が行い、その後行者様を先頭にお練りがクラブ前を中浜水泳場の護摩壇まで進んでいった。用意された護摩壇で行者による八講即ち八題の仏事問答が行われ、雨中濡れたままでおられた阿闍梨により、儀式が進められ、般若心経読経の中に盛大に護摩が焚かれ、約1時間祈りの後、餅まきが行われて行事が終わった。雨中に関わらず参詣者も多く、琵琶湖と家内の平安が祈られた。3時頃クラブに戻り、小憩して一同満足して帰神した。



< 参加した堤・正井・小坂井・畑野・木村の皆さん >
撮影：淵田さん



< 雨の中、傘もささずに行事をされる修行者たち >

<お楽しみ会“回想レクリエーション”に参加して>

吉岡繁満

先月の梅サロンで、昭和初期の映像を映し、懐かしい歌とトークを楽しむ会がサンライフ魚崎で3月20日に開催される旨の案内が目にとまり、見学のつもりで参加しました。

サンライフ魚崎の会議室にはデイサービスで来られている方々が楽しみに席につき、また車椅子の方々も多く集まってこられました。黄色いシャツの森一夫さんの元気なトークで始まり、ipad とプロジェクターと音響装置をフル活用して「日の丸の旗」「富士山」と懐かしい曲がかかり、スクリーンには色褪せた白黒の映像が映り、当時が思い起こされました。また東海林太郎や映画「愛染かつら」の画面では、国民的大スター上原 謙、田中絹代の若い姿を見て、口々に名前が自然と出て来ているようでした。ディックミネ、岡 晴夫等、戦前戦後の大スターの若い姿、当時を体験された皆さんはそこに自分の人生を一瞬でも思い出すことが出来たのではないかと感じました。そしてそれこそが明日への活力に繋がるものと思いました。この回想レクリエーションのため、当時を経験されてい

ない森さんが昔の映像や歌をこれだけ熱心に集められたことにまず感心し進行から軽妙なトーク、機器操作と一人何約もこなす森



さんには敬服致しました。

< “ここにられる皆さんは、国の宝です、有難う！”と森さん >

私も自分が生まれる前の昭和初期から 40 年時代の歌をカラオケ等で楽しんでおり、不思議な事に曲がかかれば歌えてその画面を見て当時を偲んだりしておりますが、回想レクリエーションでは貴重なシーンも多く、大変勉強になり、楽しませて戴きました。森さん、有難うございました。

< 第 36 回お楽しみ会 >

4月4日のお楽しみ会は、神戸即席劇団の“春のうた”シリーズです。職員の堀部さんの軽妙な司会と、馬のかぶりものの畑野さん、梅崎さんの出演で、大いに盛り上がりました。今回は、会場の皆さんに全曲の歌詞カードを配り、施設のマイクカラオケを順に写し、舞台もフロアも一緒に春になむ歌 9 曲を声をそろえて歌いました。5 曲目と 6 曲目の間で、八代さんがおどけた姿で手品を披露、喝采を浴びました。最後の歌は卒業シーズンに歌われる「あおげば尊し」みなさんしみりと卒業時を思い出しながら歌われていたように見受けられました。



<左から畑野・山崎・曾谷・中谷・上坂・八代・梅崎・堀部の皆さん>

< 写真クラブコーナー >

3月25日の写真クラブの会合には、会員から数枚の写真が持ち寄られ、梅サロンに掲載する写真 1 枚が選ばれました。今月からこのコーナーに掲載しますのでよろしくお祈いします。ホームページには3枚掲載予定です。



八代光彦

クラブ発足 <写真・ちょこっ歩>



写真クラブ



<予告> ちょこっ歩



写真クラブから：先月の写真、湊田さんと運営委員会により選出後、早速掲載して頂きました。さて、発足第一回目のコミュニケーションの場を4月20日、13:30に事務所に設けます。会員の方はもちろん、これから入ろうと思われる方も大歓迎です。是非参加お待ちしております。梅崎、八代が待っています。

豊かな自然に囲まれた神戸布引ハーブ園
約200種のハーブや花が四季を通じて
咲き誇る日本最大規模のハーブ園

…散策しませんか…

日時：5月11日(日) 11時～

集合場所：神戸布引ハーブ園

ケーブル乗り場11時

入園料：高齢者割引(65歳以上(手帳持参))

世話人：畑野

4月
同好会

<PC勉強会>

日時：4月12日(土) 13時30分～

場所：ナルク東神戸事務所

内容：お困りごとを、お互い教え合いましょう ipad のことも

世話人：堤・八代・梅崎

<カラオケ>

日時：4月28日(月)13時30～

場所：コートダジュール

費用：ワンドリンク+歌い放題 約1,000円

世話人：辻川 光夫

～お楽しみ会～

…お茶席で楽しみましょう…

日時：4月16日(水) 13:30～

内容：お茶席

場所：サンライフ魚崎



…皆様ふるってご参加お願いします…

事務局便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

H26年2月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	68	20	88 時間
	事務所当番	20	10	
	講師	-	-	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	83	18	144 時間
	ナルク活動	61	14	

新会員のご紹介

岡島 志津子様 伸吉様 (東灘区)

会員数

H26.3月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	46	69
灘	13	21
中央	17	25
3区以外	27	37
合計	103	152

編集後記： あっという間に桜が全開、この梅サロンがお手元に届く頃はもう散っていることでしょう。4月になって消費税も8%に上がったし、この頃の変化の速さにはいささかとまどい気味です。そしてナルク東神戸も新年度、5月には仙台で20周年の大イベント、6月には東神戸の総会もあり、色々なイベントや助け合いに、どんどんご参加ください、みなさんのご活躍を大いに期待しております。

堤 信也