

梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 80 号

平成 26 年 5 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 親日国・台湾に関心を持つ >

中谷庄一

4月12日から4日間、台湾を訪問した。戦前、日本で教育を受けた台湾人の楊 応吟(ヨウ オウギン)さんの書いた「素晴らしかった日本の先生とその教育」を読んで感動し、たまたま企画された著者との台湾での交流会に出席した。最近の「反日」「嫌日」姿勢を強くする国がある一方において、このように日本を評価してくれる国があるということを、日本人はもっと認識すべきではないかと思う気持ちから交流会に臨んだ。楊 応吟さんの実妹で「日本人はとても素晴らしかった」の著者楊 素秋(ヨウ ソシュウ)さんも同席された。

「日本人は、日本人であることを大いに誇っていいのです。昔の日本精神はどこにいったのですか！私はそう叫びたいのです。しっかりして欲しいのです」などの話を聞くことが出来、大変有意義な会合であった。東北の震災に対して多大の支援と、最も早く励ましの言葉を送ってくれた台湾に、もっと関心を持つではありませんか。

H26年5月～6月行事のご案内

H26年5月～6月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
5月	8日(木)	13時30分～	お楽しみ会 (アサンブルマドカ)	サンライフ魚崎
	10日(土)	10時～	第3回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会(HP)	
	11日{日}	11時～	ちょこっ歩 (第2回)	神戸布引ハーブ園散策
	19日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	23日(金)	10時～12時	第4回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
25日(日)～27日(火)			ナルク20周年記念行事	仙台にて
30日(金)	13時30分～	お楽しみ会 (東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎	
6月	12日(木)	10時～12時	第5回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	14日(土)	10時30分～	平成26年度 総会 (4頁参照)	ドンク
	21日(土)	10時～12時	第6回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会 (写真クラブ・サロンも)	
	23日(月)	13時30分～	お楽しみ会 (JKB-6)	サンライフ魚崎
	26日(木)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
28日(土)	10時～	ちょこ歩 (第3回)	須磨離宮公園 (バラ園散策)	

< 第38回お楽しみ会はお茶席です >

三野民子

4月16日(水)にサンライフ魚崎で行われたお楽しみ会はお茶席で、着付けを習っている私はチャンスとばかり和服で参加させて頂きました。早速デイサービスの会場に入ると、大井先生そしてお弟子さんと私の3人の着物姿に「着物は良いですね、きれいですね」と皆さんから声をかけて頂くとやはり嬉しいものですね。お茶菓子が配られ、お点前が始まると、その所作に皆さんの視線が注がれ見とれている様子でした。後半は堤さんの男らしい力強い



< 大井先生と、お点前の西出さん >



< 後:八代・三野・松原・水野・堤、前:畑野・大井・西出の皆さん >

お点前が披露されました。終了時には、「美味しかった、ごちそうさま！」と声をかけて頂きました。ナルク東神戸の8名が、お点前や点出し、お運びに忙しく働きました、ご苦労さまでした。

< 今年のお花見は“水の科学博物館”へ >

門岡武子

4月6日は朝から曇り空、時折り小雨模様の中を三宮そごう前から7番のバスに乗り、楠谷町で下車、そのバス停の北側の坂道の両側はもう満開の桜並木でした。博物館の入口までのだらだら坂を杖をついてえっちらおっちら、着いてみれば何と右も左も桜・桜・また桜！正面の少しの階段を昇れば右側は桜のトンネルです。私達はゆるやかな坂道をのぼり“水の科学博物館”へ。前の広場には、70年を経た桜の大樹が、また玄関正面には噴水があり、建物もすごく立派でした。これで、もう少し暖かければ云うことなし、だったのですが、博物館では、まず1階の小ホールで混声合唱のすばらしいハーモニーを聞く機会



< 淵田・堤・門岡・正井・梅崎・佐々木・田所・木村の皆さん >

に恵まれました。そのあと、色々な実験装置を見学しました。ハンドルを回すと、ガラスケースの中で水が勢いよく跳ねまわるとか、的にあて羽根車を回転させるとか、中には音が出る仕掛けもあり、大人も子供も楽しめるな、と思いました。桜も堪能でき、また来たいな、と思いました。帰りにミントのレストランへ。食事もおいしく、前々から楽しみにしていた甲斐がありました。企画やお世話を下さった方々に有難く、感謝申し上げます。

< 珍しいコンサート >

中谷庄一

4月24日(木)大阪のリーガーロイヤルホテルでバリトン亭千秋の「お笑いカンツォーネ寄席」があり、松原、堤、畑野、木村、森、山崎の皆さんと私達夫婦と合わせて8人で聴きに行った。バリトン亭千秋さんは、本名高原千秋と言い、61歳で、オペラ歌手の登竜門関西二期会に入会した本格的なバリトン歌手である。関西テレビの番組では「となりの人間国宝」に認定され、ラジオ・テレビにも度々出演、大手新聞にも話題の歌手として何度も掲載されている。歌の紹介を落語調で行い、笑いとお歌とでたっぷり楽しませてくれた。チケットの入手が困難なほど、人気上昇中の歌手である。

(右から2人目が高原千秋さん)



<いよいよ今月、ナルク20周年記念大会の式典が仙台で開催されます！>

ナルク20周年記念大会の式典が5月25日～27日、東日本大震災の被災地東北の仙台で開催されます。今年度の本部の総会に合わせ、全国から1300名参加、東神戸から堤副代表はじめ9名が参加予定です。内容については次号でお知らせします。

<4月のふれあい喫茶>

最高の行楽日和。お客様は多いかと思いましたが、お天気良すぎて、行楽に…
出演者は男性3人組のマジック愛好会「老若拙会」(おいわかったかい)です。カードやロープ、花をパッ
いろいろ、間に話されるおしゃべりが楽しいグループで、
つついキッチンから出て、見入ってしまいました。

木村都久子



<スチール物置組立を支援して頂きました>

堤 信也

老朽化した物置の大整理を進めるため、まずはどうしても残しておきたいものを厳選して保管するスペースとしてガレージの奥にスチール物置を設置することとしました。整理を5月の連休の間にするために、連休の早い時期に設置を完了したいわけですが、ホームセンターに問い合わせると入荷が5月末とのこと、それでは間に合わないで、ネットで注文したところ、4月末に届きました。さて、そうなると組立は自分たちでしなければなりません。小型の物なら一人で組立できますが、注文したのは巾が180cmと135cmでかなり大きいため、部材を支えて持つ人とネジを締めつける人と、最低2人の人手が必要です。そこがナルクの有難い所で、八代さん、梅崎さんの2人が5月2日に手助けに来て下さることになりました。さらに、畑野さんまでも、応援に来て下さいました。

まず物置の床材を土台の上に設置し、両サイドの壁板を取付け、屋根を載せて固定し、背面の壁を床と屋根を繋ぐようにして取り付けるのですが、このメーカーの物置は組立やすいように実にうまく設計されており、殆どのネジは外からでなく室内から締め付けが出来るので、ガレージの壁に近い場所に置いても作業が容易に出来るのです。2人の支援のお陰で部材を支えたり手分けしてネジ締めしたり、組立はすごく円滑に進行できました。さらに、すごい量の梱包材料の片付けもみんなで手際よくやって下さいました。出来上がったところで畑野さん差し入れの飲み物で乾杯、「大きい物置だから、堤さんこの中で暮らしたら?…」なんて談笑、これがナルク本来の助け合いなんだね、と話し合いました。

<写真クラブコーナー>

4月24日の運営委員会のと、持ち寄った中から梅サロン用1枚とホームページ用2枚を選びました。



<手際良く組立作業をして下さった梅崎さん、八代さん>



木村都久子

開催日：平成 26 年 6 月 1 4 日（土）

時 間：10 時 30 分 受付

11 時 00 分～12 時 00 分 総会

12 時 10 分～12 時 50 分 講話

13 時 00 分～14 時 30 分 豪華昼食

場 所：レストラン「シェ・ドンク」 3 階

≒講師：溝根 拓氏 アガーラ マネージャー

≒会 費：1,500 円

総会資料は後日送付します。

・ ・ 皆様多数ご参加下さい。 ・ ・

普段あまりお会い出来ない会員の方、新しく入会された方、豪華ランチを食事しながら親交を深めましょう。パワーポイントで 25 年度経過報告及び 26 年度活動方針（案）等報告します。

医療的な知識を基に多種多様な健康・体力づくり・筋肉トレーニング等講話・実践楽しく「アクティブライフめざそう」

5 月 同好会

< HP 勉強会 >

日 時：5 月 10 日(土) 13 時 30 分～

場 所：ナルク東神戸事務所

内 容：梅カフェ&HP 勉強会

世話人：八代・佐々木

< カラオケ >

日 時：5 月 19 日(月)13 時 30～

場 所：コートダジュール

費 用：ワンドリンク+歌い放題 約 1,000 円

世話人：辻川 光夫

～ お楽しみ会 ～

…で楽しみましょう…

日 時：5 月 8 日(金)13:30～

内 容：アガブルマドカ

日 時：5 月 30 日(金)13:30～

内 容：お琴の演奏会

場 所：サンライフ魚崎

…皆様ふるってご参加お願いします…



事務局 便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
H26 年 3 月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	62	18	88 時間
	事務所当番	24	11	
	講師	2	1	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	73	14	133 時間
	ナルク活動	60	13	

会員数
H26.4 月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	46	69
灘	13	21
中央	17	25
3 区以外	27	37
合計	103	152



編集後記： はや鯉のぼりの 5 月となりました。今月はナルク 20 周年記念行事が仙台で開催され、東神戸からは 9 名が参加し、うち 2 人は J&B コーラスにジョインして交流会プログラムの最初に 7 曲歌います。そのための練習の風景が本部の機関紙“ナルク”5 月号の 3 面に掲載されています。また、東神戸が音楽活動で会員拡大に努めていることも紹介されていますので、ご覧ください。

堤 信也