

梅サロ

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 82 号

平成 26 年 7 月 10 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 総会を終えて >

松原緋紗子

6月14日、皆さまのご協力により無事に総会を終えることができました。今年度はフレッシュな新運営委員が4名も加わり、新しい感覚でナルクを盛り上げてくださることと心強く感じています。会員の皆さんも新しい気持ちで諸活動に参加していただき、その活動で充実感と喜びを感じて戴くことができれば、これにすぐるはありません。東神戸としてフレッシュな新運営委員を巻き込んで新しい取り組みにチャレンジする意気込みですので、皆様もどんどんご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

H26年7月～8月行事のご案内

H26年7月～8月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
7月	13日(日)	10時～	第7回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	20日(日)	13時30分～	お楽しみ会(大正琴等)	陽光苑
	25日(金)	10時～	第8回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	26日(土) ～27日(日)	JR芦屋～ 新快速	18時～マイ湖(花火大会) 宿泊OK 4頁参照	マイ湖クラブ前
28日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	
30日(水)	13時30分～	お楽しみ会 (ナルク東神戸即席劇団)	サンライフ魚崎	
8月	7日(木)	10時～	第9回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	21日(木)	13時30分～	お楽しみ会 (花火DVD)観賞	サンライフ魚崎
	23日(土)	18時～	サンライフ魚崎のスタッフの皆さんと 交流会 ビアパーティ	(場所は交渉中)
	24日(日)	13時30分～	第10回運営委員会	ナルク東神戸事務所
15時～		梅カフェ&ミニ学ぼう会		
26日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	

< 第8回ナルク東神戸総会開催 >

佐々木真知子

6月14日土曜日 阪急岡本駅前のレストラン「シェ・ドック」にて平成26年度 第8回ナルク東神戸総会が開催されました。第1部の総会は11時より木村運営委員の司会で始まり、最初にこの1年間に仏故された5名の方々(曾谷様・吉野様・飛田様・石塚様・吉井様)のご冥福を祈り、黙祷を捧げました。続いて議長に八代さんを、書記は佐々木を選出し、松原代表の挨拶でスタートです。当日の出席者31名、議長への委任状75名、計106名で、会員総数152名の3分の1以上の総会成立要件を満たしている事を報告し各議案の審議に入りました。第1号議案は25年度の活動報告です。まず会員数の推移は、入会19名、退会8名、仏故5名で、結果6名・4%の増、平均年齢は69.6歳、昨年比0.1歳の老化で止まったのは若い新会員が入会されたためです。会員同士の助け合い(時間預託の利用)や奉仕活動や同好会、梅カフェ、チャリティコンサートの開催など皆さんの協力で今まで以上に活発に行われたことがパワーポイントの画像を見ながら説明されました。

第2号議案の25年度の会計報告と監査結果の報告は異議なく承認されました。

第3号議案の26年度活動方針は、堤副代表から説明がありました。本部から示された年度方針13項目について、東神戸の現状や課題、重要度を表の形に整理して運営委員の意見を出し合い、それを整理して3つの大項目に纏めた経緯が説明され、皆さんもその内容を理解納得され、承認されました。第4号議案の26年度会計予算も異議なく了承・決議されました。第5号議案の運営委員選出については、荒谷さん、福田さんの2名の方の退任と中谷さん、田所さん、森さん、梅崎さんの4名の新任を推薦し、了承・決議されました。休憩後、第2部の講演は「めざそうアクティブライフ」と題し、メディカルフィットネスクラブ「アガーラ」のマネージャー、溝根拓さんが、まず皆といっしょに後出しじゃんけんゲームで老化防止の運動を教えて下さり、そして高齢になっても元気を維持するために大事なことを色々お話しいただきました。

第3部は昼食を摂りながらの懇親会です。おしゃべりなランチに舌鼓を打ち乍ら、テーブルごとに、お困りごとや、してほしい事などを話し合い、色々有益な情報が行き交いました。最後に全員で記念撮影をして 閉幕となりました。皆さま、ご参加ありがとうございました。また開催準備をお手伝い頂いた方々お疲れ様でした。



< 総会に初めて参加して >

吉岡繁満

平成26年度の総会に初めて出席しました。私はナルクの会の活動は少し知っていましたが、昨年歌の同好会「JKB-6」の発足のお誘いを受けたのが始まりでした。会報を見て会員の方々が多方面で活躍されていて、それが身近なものに感じ、自分にも出来るものがあれば、分をわきまえて出来ることから始めてみようと思いました。サンライフ魚崎のお楽しみ会に参加し、入所されている方々が懐かしい歌を聞きひとときの安らぎを覚える姿を見ていると、歌っている私たちも心豊かになりナルクの理念の一端にふれているのだと感じました。体験がまだ浅い中での総会でしたが、少しでも進歩することが出来ればと感じました。

< サンライフ魚崎の納涼祭に参加して >

三野民江、八代光彦

6月27日(金)に開催されたサンライフ魚崎の恒例の納涼祭にNALC東神戸の7名(荒谷・畑野・吉岡・木村・三野・水野・八代)がボランティアとして参加しました。ハッピー姿の職員さんが、入り口の屋台でたこ焼や焼きそばなどを焼いておられる横を、利用者さんが次々と来訪し通って行かれ、テーブルに着かれていました。いよいよ11時になり配膳サービスの始まりです。メンバーは1階と2階の2班に分かれて、職員さんたちが屋台で作った焼きそば、たこ焼き、チジミなどのほか飲み物・デザートなどを、「如何ですか?」と声をかけながらせせとご利用者様やそのご家族にお配りしました。配り始めの時には、皆さん、あれもほしいこれもほしい、と食欲旺盛な様子でしたが、1時間も過ぎるころになると、それまでしきりに食べ物に伸びていた手は、もう満腹、と延びなくなり、コクリコクリとされる方の姿も見られるようになりました。あちらこちらで満足そうな嬉しそうな笑顔と「もうお腹いっぱい」「ごちそうさま」の声に配膳は修了、そして次から次と器が空いてできるゴミの山を皆で片付けました。



< 左から、吉岡・木村・水野 >



荒谷・八代・三野・畑野の皆さん >

普段なかなか味わうことも少ない、にぎやかな雰囲気の中、ご利用者様はご家族の方と一緒に楽しくひと時を過ごされました。終了後、私たちもサンライフが用意して下さった焼きそばや海苔巻きなどをいただきながらお手伝いできたよるこびを分かち合いました。ありがとうございました。

< ふれあい喫茶 >

荒谷 雅

6/28(土)は”輪楽舞(ワラマイ)”と言うチームで、割烹着などを着たご婦人の団体さんが、大漁節にのせて漁師さんの元気な踊りをご披露して楽しませて戴きました。我がナルクの姫君たちも 随分沢山のお客様の接待で大忙しのご奮闘でしたが、お客様方も珍しい踊りで、存分にお楽しみのご様子でした。



< 渡辺・水野・畑野・佐々木・田中(フリ-)・木村・吉岡の皆さん >

< 写真クラブコーナー >

表参道「FIRST WALK」

木村都久子さんの甥御さんの結婚式

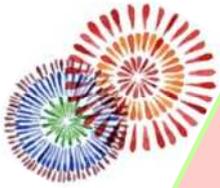


志賀花火大会のご案内

恒例の志賀花火大会豪華な花火を觀賞しましょう。

開催日時：7月26日(土)午後18時～
 開催場所：マイ湖宿の前の浜辺寝転んで觀賞
 交通の便：JR新快速、湖西線 敦賀行
 日帰り・宿泊も自由 お待ちしています。
 花火前に、おいしい和風バイキング(2,500円)
 を予定しています。

申し込み7月20日(日) 堤・畑野迄



7月
同好会

<カラオケ>

日時：7月28日(火)13時30～
 場所：コートダジュール
 費用：ワンドリンク+歌い放題 約1,000円
 世話人：辻川 光夫

楽しい歌と一緒に
 楽しみましょう



事務局 便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H26年5月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	49	18	75 時間
	事務所当番	30	11	
	講師	-	-	
	点数利用	4	1	
奉仕活動	福祉	85	5	129 時間
	ナルク活動	44	9	

お楽しみ会

日時：7月20日(日)13:30～
 内容：大正琴・懐かしい歌等
 場所：芦屋陽光苑
 老人ホーム



日時：7月30日(水)13:30～
 内容：東神戸即席劇団
 場所：サンライフ魚崎
 皆さまのご参加をお願いします。

新会員のご紹介
 宇田 成徳・幸子様 (大阪市)
 会員数
 H26.6月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	44	66
灘	13	21
中央	17	25
3区以外	27	37
合計	101	149

編集後記：6月14日開催の年次総会で、今年度の取り組みについて皆様から力強いご賛同を戴きました。そのキーポイントは、「行動」でした。今まで、ともしれば、やれば出来ることだけど・・・思いつつもやっていなかったこと、躊躇していたことを反省して、優先順位を繰り上げて実際に行動することが、皆様にご賛同いただけましたので、是非ともよろしくごお願い申し上げます。私も早速近辺で行われている「うたごえ広場」などに首を突っ込み、情報収集を始めています。会員状況を確認する方法も立案しました。ご支援くれぐれもよろしくお願いいたします。「やってやれないことはない、やらずにできるわけではない」ですね。

堤 信也