

# 梅サロン

ナルクの理念  
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 83 号

平成 26 年 8 月 10 日 発行  
事務所 658-0014  
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101  
TEL・FAX 078-766-8769  
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

## < 花は咲く >

竹内信一

私がナルク東神戸代表を退かしていただいた時、皆さんから頂いた鉢植えの少し変わった紫陽花が大きくなったので息子の嫁が、鉢を変え、朝晩水をやり、育てていたのが、今きれいな紫の花を咲かせています。先月の梅サロンで、今年度総会に集まれた皆さんの集合写真が掲載されていましたが、ナルク東神戸も見事な花が咲き続けていることを拝見し、嬉しく思っております。また新たな若手の方々が運営委員になっておられ、一層色鮮やかな花が咲くのではと期待しております。

## H26年8月～9月行事のご案内

H26年8月～9月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
8月	10日(日)	10時～	第9回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	17日(日)	14時～	回想レクリエーション	陽光苑
	20日(水)	13時30分～	事務局長会議	本部
	21日(木)	13時30分～	お楽しみ会 (花火DVD)観賞	サンライフ魚崎
	23日(土)	15時～	第10回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		18時～	サンライフ魚崎のデイ・包括センター スタッフの皆さんと交流会	い蔵
27日(水)	13時30分～	同好会 カラオケ	スナック大和	
9月	7日(日)	10時～	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14時～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	サンライフ魚崎 (ケアハウス)
	14日(日)	11時	ちょこっ歩	検討中
	23日(火)	10時～	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	梅カフェ&ミニ学ぼう会	
	25日(木)	13時30分～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎
26日(金)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	

### ナルク東神戸の、秋の楽しいイベント

「バザーだよ 全員集合」～あなたの顔が見たいのよ～を計画中です

日時:10月26日(日) 11時～14時 場所:サンライフ魚崎 1階デイサービスの場所

内容は鋭意企画中で、バザーを中心に歌や寸劇やおしゃべりコーナーなどなど、とくに久しぶりにお越し下さる方々に存分に楽しんで戴けるようそして会員同士の絆を一層強めていきたいと思っています  
会報手配りをしている会員たちがお宅に伺い、楽しいイベントにお誘いし、バザーへのご協力をお願いします

## < ナルクの助け合いの原点を体験 >

田所克之

7月某日、会員さん宅へ伺い植木等の撤収をしました。その取り組み方は、その日が空いており労働力を提供する人、その日に車を提供できる人、片づける際の諸々道具を提供する人、それらのコーディネートをする人etc. お互いが出来ることを無理のない範囲ですというものでした。

みんなが少しずつ協力できることをする、個々ではわずかな取り組みでしたがそれが一つになれば大きな力になる。ナルクの助け合いの原点が垣間見られた活動だったと感じました。堤さん、コヌックシェネルさん、福西さんありがとうございました。



## < 今年も近江舞子の花火大会 >

海部幸典

近江舞子花火大会は7月26日、ナルク本部関係の3名に東神戸の5人がマイ湖クラブに参集しました。花火が始まる夕昏までにCocoKuonnさんから運んで戴いたバイキング料理に舌鼓を打ちあげました。

いよいよ花火が“ドーン”、昨年よりも天候も良く、星々満天の夏の夜空を、何万人もの人々が同時に見上げ..... 琵琶湖の水面に映える光はとても良い感じで躍動していて... 砂浜にシートを敷き、寝そべりながら空を見ていると、花火や星が我が身に降り注いで来る気さえます...(^.^)... (^.^)... 音がなる度の歓声も、水のおいも、とても心地良...

約1時間で花火は終わり、あと参加の9人がマイ湖クラブのサロンに戻って、お喋り、お喋り...

私は翌日の予定があるため、最終に近い電車で帰宅しました。



< 日暮れまで大賑わいの舞子浜水泳場 >



< 沖に花火を打ち上げる台船 >

## < “リバースモーゲージ”で充実した余生に >

曾谷みどり

一昨年、主人が亡くなり、生活費の収入が更に減り、精神的、経済的に苦勞がやってきそうです。そして国や地方自治体は財政難から、年金の減額を実施しようとしています。そのような時、以前に「リバースモーゲージ」という話を聞いたことを思い出しました。これは、持ち家を担保に銀行からお金を借りられるようにし、年金の形(又は一時金の形)で生活費を受け取り、安心して充実した老後の生活を送ることができる仕組みです。

契約者が死亡した時、借入金総額の返済は担保物件を処分して行うという制度です。

通常、担保物件は、土地付き戸建住宅を対象としているそうですが、東京スター銀行は、条件の良いマンションは対象にするとのことでしたので、今年3月リバースモーゲージの契約を行いました。

リバースモーゲージを実施することにより、いつでも使えるお金が銀行にあるという経済的安心感は今後の私の人生を明るい気持ちで過せるようにしてくれています。

## < 第 40 回・41 回サンライフ魚崎お楽しみ会 >

山崎千恵子

第 40 回お楽しみ会は 6 月 23 日、JKB-5 の皆さんです。司会進行は、陽気で元気な職員の堀部さん、まず出演者の紹介に続き「ナルクの歌」を出演者の皆さんが歌いました。このあと 5 人がソロで 2 曲ずつ、おなじみの歌を歌われました。佐藤邦彦さんは、浜辺の歌と瀬戸の花嫁、吉岡繁満さんは、みかんの花咲く丘と新奥祖谷の子守唄、堤信也さんは、海と港、山田芳雄さんは、椰子の実と琵琶湖周航の歌、中谷庄一さんは、出船と砂山でした。



< 左から佐藤・吉岡・堤・山田・中谷 の JKB-5 の皆さん >

そして会場のみなさんと一緒に、うみ(海は広いな大きいな)とかもめの水兵さんと我は海の子を元気よく歌いました。最後に出演者で“花は咲く”を合唱し、なつかしい歌の余韻を心に残しつつお楽しみ会は終わりました。

第 41 回お楽しみ会は 7 月 30 日、出演者は「東神戸即席劇団」となっていますが、ナルクの会員 3 人に加えて、ハートフル合唱団の 3 人が参加して下さいました。

200 人規模のハートフル合唱団は、11 月 23 日に芸文大ホールで大きなコンサートを開催しますが、そのための練習でいつもお会いする南伸子さん、稲津芙美子さん、池辺幸恵さんの 3 人が、高齢者施設でのボランティア活動に共鳴してくださり、今回サンライフ魚崎での楽しみ会に来て下さいました。

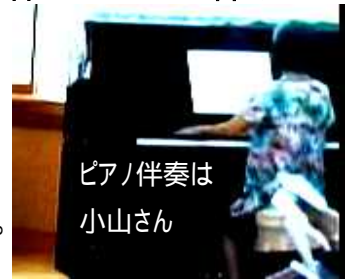
曾谷さんが“この道”と“サントワマミー”、堤さんが“夜明けの歌”と“若者たち”を歌われたあと、稲津さんがきれいな声で“道化師のソネット”を歌われ、続いて南さんとの 2 部合唱で“十五夜お月さん”の美しいハーモニー、そして南さんがソプラノの美声で“まりもの歌”を歌って下さいました。続いて中谷さんは童謡の“蛙の笛”と会場に響く“オーソレ・ミオ”のカンツォーネ、拍手が鳴りやみませんでした。次に出演者全員で“牧場の朝”と“夏は来ぬ”を歌い、最後に会場の皆さんと一緒に“ぶんぶんぶん”、“四季の歌”、“思い出のアルバム”を歌ったのですが、「もうすぐみんなは百年生」の替え歌詞に笑顔が広がりました。そして、「アンコール、アンコール！」の声にこたえて池辺さんと中谷さんが“さくら貝の歌”を歌われると、またまた大拍手、拍手に送られながら会場をあとにしました。



< 写真左から、堤・中谷・曾谷・南・稲津の皆さん、山崎さんは特別出場 >



写真左は  
アンコールにこたえて  
さくら貝の歌を歌われ  
た中谷さんとピアノ  
弾語りの池辺さん



ピアノ伴奏は  
小山さん

### < 写真クラブコーナー > 堤会員宅の「庭の千草」



#### 協力広告

持ち家利用で余裕ある老後生活を

「リバースモーゲージって何だ」

高齢者問題研究家 中谷庄一

1200 円 文芸社

サンライフ魚崎との  
交流・懇親会

サンライフ魚崎ディサ - ビスのスタッフ・  
地域包括支援センタ - の皆様との交流を  
深めたいと企画しました。

日時：8月23日(土) 18時～  
場所：い蔵 (JR 摂津本山下車)  
北出口 線路沿いに西へ歩1分  
会費：3,000円(飲み代込み)  
申し込み：15日迄 畑野

「カンツォーネ寄席」のご案内

来年1月開催のナルク東神戸主催・チャイケモ  
チャリティコンサートに特別参加して下さる“ばりとん  
亭千秋”さんが、「カンツォーネ寄席」を下記のように  
開催されますので、ご案内致します

日時：26年9月29日(月)13:30～(開場13時)  
場所：リーガロイヤルホテル(北区中ノ島)  
料金：一般・3700円、会員・3200円  
(飲物茶菓付)  
会員扱いでチケット入手できます、  
お世話役：中谷庄一・078-203-4588



8月  
同好会

<カラオケ>

日時：8月27日(水)13時30～  
場所：スナック大和  
費用：ワンドリンク+歌い放題 1,500円  
世話人：辻川 光夫

楽しい歌と一緒に  
楽しみましょう



事務局便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)  
H26年6月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	44	19	76 時間
	事務所当番	32	11	
	講師	-	-	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	100	19	154 時間
	ナルク活動	54	11	

会員数

H26年7月末現在



区	世帯数	会員数
東灘	43	66
灘	13	21
中央	17	25
3区以外	27	37
合計	100	149

編集後記：1面下段の「バザーだよ 全員集合」はお目にとまったでしょうか？今年度方針の「行動」の一環でもあります。8月3日、この事案につき、8月1日に運営委員の皆様にご連絡したところ、万やむを得ない2人以上全員来て下さいました。そして東神戸の全体の実態を話し合いながら、このイベントをきっかけに活動を盛り上げようという前向きな意見を出して下さいました。そして1面のようなイベントの方向が確認されました。会報手配りの方々も、皆様との連携のために活躍されるので、ご支援をよろしくお願い致します。 堤 信也