

梅サロン

ナルク東神戸・会報 第 84 号

平成 26 年 9 月 10 日 発行
 事務所 658-0014
 神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
 TEL・FAX 078-766-8769
 E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

ナルクの理念
 自立・奉仕・助け合い・生きがい

< ミニサロン・集い(つどい)の開催について >

松原緋紗子

このたびナルク東神戸の事務所で10月7日(火)よりミニサロン“集い”を開くこととなりました。来年、介護保険が改正され要支援(介護度の軽い)の人への介護事業が市町村に移行され、そのサービスの担い手にボランティアが必要となり、ナルクでも各拠点で取り組んでほしいとのことです。分離独立後8年を経過した東神戸拠点としては、地域に密着したボランティア活動の一層の強化のため、地域の高齢者の集いの場を設けようと云うことになりました。ナルク東神戸事務所近辺の地区を担当する“本庄地域包括センター”にミニサロン開設の案を話したところ、該当地域には今まで高齢者の方々の集いの場がなかったので是非お願いしたいとの意向を示されました。今後東神戸の会員の皆さんの協力を得ながら、地域の皆さんの認知症予防や健康長寿のためのサロンとしてミニサロン“集い”を月一回のペースで開いて行きたいと思っています。このような地域密着のボランティアを続けることで、ナルク東神戸の評価も高まって行くことでしょう。

H26年9月～10月行事のご案内

H26年9月～10月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
9月	7日(日)	10時～	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14時～	お楽しみ会 (回想レクレ - ション)	サンライフ魚崎 (ケアハウス)
	19日(金)	13時30分～	お楽しみ会 (お茶席)	陽光苑
	21日(日)	11時～	ちょこっ歩 (4頁参照)	天神橋散策
	25日(木)	13時30分～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎
	23日(火)	10時～	第12回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	ミニミニ学ぼう	
26日(金)	13時30分～	同好会 (カラオケ)	コートダジュール	
10月	5日(日)	10時～	第13回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	ミニミニ学ぼう	
	7日(火)	13時30分～	第1回 ミニサロンの集い	〃
	8日(水)	10時～	同好会 麻雀	〃
	17日(火)	13時30分～	お楽しみ会 (アンスラブル・マドカ)	サンライフ魚崎
	22日(水)	10時～	同好会 麻雀	ナルク東神戸事務所
	25日(土)	13時00分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
	26日(日)	11時～14時	ナルク東神戸全員集合(バザー) 別途配布のバザーのパンフレット参照	サンライフ魚崎
14時30分～		第14回運営委員会		
28日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	

ミニサロン“集い”のチラシをご希望の方は、事務所にご連絡ください。

< 塩撒き農法が、東北地方に紹介されました > 堤 信也



< 福島で講演の宇田博士 >

ナルク20周年の活動としての東北の復興支援に、ナルクとしてどんなことが有効かを思案していたとき、宇田さんの塩撒き農法を伝えることがすごく効果的ではないかと考え、宇田さんに東神戸の会員になって頂くとともに、本部の方々にも取次ぎをお願いしたのですが、齊藤さんと云う活動的な方に繋がったことで、これからも一層進展が期待できますから、ほんとに良かったと思っております。そして、どんどん成果が見えてくるのが楽しみです。以下、齊藤さんがブログに掲載された文面を転載させていただきます。

～ 第6回シンポ～ 目からうろこの「塩まき農法」 大阪の宇田先生 (がんばります福島県農業！二本松農園ブログ)

NPO 法人がんばろう福島、農業者等の会では、「よりおいしいものを作ることが本当の復興」との考えのもと、毎月シンポジウムを開催しています。今回は、「塩まき農法」で実績をあげている大阪の宇田成徳先生をお呼びしました。一般的に「塩」は塩害をおこし、農作物には有害？と思われがちですが、どうしてどうして、宇田先生のお話を聞いていると、塩に含まれているミネラルが、植物や土壌にとって、いかに有効なものかという事が良く分かり、どんどん話に引き込まれていきました。数多くの、栽培事例で成功例をたくさんご紹介いただいた事もあり、ぜひ、自分の農園でも実践したいと思いました。宇田先生には、シンポジウムの前日から福島入りをいただき、二本松農園のきゅうり畑や水田を見ていただきました。山間に広がる農園を見て先生は「これはやりがいのある農地だ！ぜひ、塩でたくさんの米をつくって欲しい。」とおっしゃってくださいましたが、「塩で稲の勢いが良くなりすぎると、逆にセシウムを吸い込んでしまうおそれが・・・」と二人で心配しましたが、次の日の早朝、わざわざお電話をいただき「夜考えたんだけど、とりあえず、塩で麦を栽培し、セシウムの吸収状況を見た方が良い。」とアドバイスいただきました。

宇田先生と接していると、単なる塩農法だけでなく、生きていくための人間の知恵、自然の摂理を基本に考えていращる事を感じ、何か「哲学をもった神様」とお話しをしているような感じでした。

塩まき農法の他にも、瞬時に浄水する不思議な金属、病気になりたくてもなれない話、就職試験に落ちたくても落ちれない話・・・も、まさに「目からうろこ」でした。①親孝行をする 給料の3倍働く これを実践すれば就職試験には落ちない・・・との事。本当そのとおり！実に分かりやすいです。

宇田先生からいただいた数多くの教訓を胸に、そして実践し、仲間の農家と一緒に復興してまいります。

宇田先生、ぜひ、また福島においでいただき、色々なお話をお願いいたします。

(宇田先生をご紹介いただきました NPO 法人ナルクの高畑会長、堤様にも心から感謝申し上げます。)

2014年8月27日 NPO 法人がんばろう福島、農業者等の会代表 齊藤登

なおこの講演会には、東神戸で編集した「塩撒き農法」のテキストが皆さんに配られお役に立ったとの事です。また、本部の「ナルク紙」9月号にも、関連記事が掲載されていますのでご覧ください。

< “回想レクリエーション”が陽光苑で開催されました > 大井和子

8月17日(日)の午後、芦屋市陽光町の高齢者施設・陽光苑の4階で、入所の方たち約20名が参加されて“回想レクリエーション”が行われました。東神戸の人気会員・森一夫さんの朗らかな楽しい進行で、昭和初期の歌や俳優さんがスクリーンに登場です。

最初の歌は“日の丸”、続いて東海林太郎さん、鶴田浩二さん、霧島昇さん、田端義雄さん、美空ひばりさん、・・・などなどの懐かしい歌に、参加の皆さんはしっかりと声を出して歌って、笑って盛り上がっておられました。

進行の助手として、参加された上阪さん、山崎さんたちは甲斐々々しくお世話をされていました。映写が終わった後も、参加の皆さんと森さんたちの楽しいお喋りは続いていました。



< “JKB - 5”のチャリティーコンサートの実施日と場所が本決まりとなりました >

昨年は、年末に“JKB - 6”のコンサートを兵庫県立美術館で開催しましたが、今回は来春早々の1月12日(成人の日)に昨年と同じ会場で“JKB - 5・チャイケモ・チャリティコンサート”として開催する運びとなりました。このコンサートでの募金は、すべて“チャイルド・ケモ・ハウス”(略してチャイケモ)にお届けします。ここは、小児がんの子供さんが家族と一緒に笑顔で過せることを願って設立された日本初の小児がん専門治療施設で、昨年ポートアイランドに建設されました。運営費の大半は各方面からの善意のチャリティで賄われています。今回、人気歌手の“バリトン亭千秋”さんがこのコンサートの主旨に賛同され、特別出演していただきます。また、三井住友銀行も主旨に賛同して開催費用の支援をして下さることになりました。コンサートの詳細は、これから作成しますちらしをご覧ください。

< DVDの花火大会 >

梅崎美津江

パパーン! どど~ん! 夏の風物詩の花火が、8月22日に、サンライフ魚崎の大スクリーンに映し出されました。お腹に響く大音響で、まさに現地で本物の花火を鑑賞している雰囲気です。施設ご利用の方々は実際には見に出掛けられない人が多くいらっしゃいますが、そんな方々に少しでも喜んで頂けたらと、今年も堤さんの吟味によりあちこちで8月に打ち上げられる迫力満点の花火を、森さん共々嬉々として上映されました。

ご利用の方々は様々な移動手段で映写室に集まって来て下さり、拍手と共に喜んで下さる皆さんの笑顔を見た時、応援の私達も良かった! と喜びに浸りました。日本一の花火が、高鳴る音響と共に大輪の華を咲かせては散る様は、まるで一人ひとりの人生を物語る様にゆっくりと落ちて行きました。



< サンライフ魚崎の職員さんとの懇親会が開催されました > 八代光彦

サンライフ魚崎職員の方々と懇親会が8月23日午後6時からJR本山駅北側の「い蔵」で開催されました。サンライフからは岩佐主任はじめ5名の方々、NALCからは堤副代表はじめ8名が参加し、乾杯でお互いの労をねぎらったあと、四方山話に花が咲きました。普段はご利用者様への対応に忙しく、職員さんと私たち会員とはなかなか雑談もできない状況ですが、この日は仕事のことも忘れ、賑やかに暖かな雰囲気の中でコミュニケーションを取り合うことができました。

そして、これからますますデイサービスのボランティアが活発に行えるよう、同じ仲間が増えることを願って、あつという間の懇親会を終えました。



< い蔵での楽しい親睦会 >

< 写真クラブコーナー >

元町のニューヨーク? 田所克之



< 予告: 11月23日開催の大コンサートに、東神戸の会員6名が出場します >

“ガイア永遠の輝き”と題する税所美智子ハートフルコンサートが、阪急西宮北口の兵庫県立芸術文化センターのKOBELCO大ホール(2000席)で11月23日14時から開催されます。出演するハートフル合唱団は、税所美智子先生のご指導で日夜練習に励んでいます。団員約180名中、ナルク東神戸の会員が6名参加しています。(ソプラノ:上阪・山崎・芳地、テノール:中谷、バス:佐藤・堤) また、7月30日のサンライフ魚崎でのお楽しみ会に参加して下さった池辺さん、南さん、稲津さんも出場されます。永年、和みチームMASSKYとしてナルク東神戸のお楽しみ会に絶大なご支援を戴いた税所美智子先生へのお礼の気持ちをこめて、ナルク東神戸の多くの会員が参加されますよう、ご案内いたします。チケットは、上記の出場会員にお申し付け下さい。



バザーのお知らせ

カク東神戸会員全員集合

日時：10月26日(11:00~14:00)

場所：サンライフ魚崎1階 デイサービスの部屋

詳細は別途配布のパンフレットを参照して下さい。

おうちに眠っている品物のご提供をお待ちしております

締め切は10月20日迄です

回収日：9/23(日)10/5(日)

お問い合わせ：上記以外の日でもOK

090-5169-3779 畑野迄

9月同好会

<カラオケ>

日時：9月26日(金)13時30~

場所：コートダジュール

費用：ワンドリンク+歌い放題 約1,000円

世話人：辻川 光夫

楽しい歌と一緒に楽しみましょう

予告

同好会 麻雀クラブ 10月から発足

月2回 第2・4(水)10時~

場所：カク東神戸事務所

皆さまのご参加お待ちしております



事務局便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
H26年7月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	53	19	76 時間
	事務所当番	23	12	
	講師	-	-	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	59	14	113 時間
	ナルク活動	54	11	

ちょこっ歩

<< 天神橋筋商店街散策 >>

日本一の2.6キロ長さを誇る天神商店街 約600店舗、大阪くらしの今昔館(ミウザム)などめぐり

日時：9月21日(日)11時

集合場所：JR芦屋駅 前方ホームにて

11:04発 東西線に乗車 天満橋下車

申し込み：前日迄 (畑野)

お楽しみ会

1. 昔懐かしい映像・歌・トークも

お楽しみ下さい

日時：9月7日(日)14:00~

内容：回想レクリエーション

場所：サンライフ魚崎 ケアハウス4階

2. お茶を楽しみましょう

1)日時：9月19日(金)14:00~

内容：お茶席

場所：陽光苑



2)日時：9月25日(木)14:00~

内容：お茶席

場所：サンライフ魚崎 デイサービス

・・・皆さまのご参加をお願いします・・・

新会員のご紹介

新田 よし子様 (東灘区)

会員数

H26年8月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	44	66
灘	13	21
中央	17	25
3区以外	25	34
合計	99	146

編集後記：活動の実践を誓い合った6月の総会以降、写真クラブやちょこっ歩を皮切りに、ミニサロン集(つどい)、バザーだよ全員集合、そして麻雀同好会と、会員各位の発案と行動で次々と取り組みが展開されていることは、誠に喜ばしいことです。この勢いで、活動に参加される方をどんどん増やし、会員相互の絆を強め、新会員を呼び込み、そして相互助け合いの本来の活動に展開して行こうではありませんか。 堤 信也