

梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 85 号

平成 26 年 10 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 介護職初任者研修 > を受講して

八代 光彦

厚生労働省の「平成 25 年簡易生命表の概況」によれば、わが国では平成 25 年度に 70 歳であった人の平均余命は、男 15.28 年、女 19.59 年だそうです。現在は健康で普通の生活を送れている人たちも、これからどれほどの年月を同じように過ごせるのかは、残念ながら答えを見出すことができないのではないかと思います。それでは、今のうちに今までお世話になった先輩の方々のために何ができるか、また今後衰えていくであろう自らの心身を考えてとき、どのようにいろいろな方々のお世話になっていくのかと考えることがあるのではないのでしょうか。私自身、そのような思いで、このほど「介護職員初任者研修」の認定講座を受講する機会を得ました。本研修の根底に流れる思想は、(いつかは自らも同じ立場になる可能性があることを思慮して)「介護される側に立って接すること」が大切である、ということなのでしょう。今後、「健康で生きる」には、どのように日々を過ごせば良いかを自問しつつ、いい時間を持ち続ける努力を重ねて行きたいものです。

H26年 10月～11月行事のご案内

月	日	時間	内容	場所
10月	5日(日)	10時～	第13回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	バザーの準備	
	7日(火)	13時30分～	第1回 ミニミニサロン「集い」	〃
	8日(水)	10時～	同好会 麻雀	〃
	10日～12日	(4面参照)	弾丸フェリー 船内2泊	大分・湯布院観光
	16日(木)	10時～16時	本部主催 コーティネイ卜研修会	本部 6階
	17日(火)	13時30分～	お楽しみ会 (アンサンブル・マドカ)	サンライフ魚崎
	22日(水)	10時～	同好会 麻雀	ナルク東神戸事務所
	25日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
	26日(日)	11時～14時	ナルク東神戸全員集合(バザー)	サンライフ魚崎 (4面参照)
第14回運営委員会				
28日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	
11月	8日(土)	10時～	第15回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	ミニ字ぼう	
	11日(火)	13時30分～	第2回 ミニミニサロン「集い」	ナルク東神戸事務所
	12日(水)	10時～	同好会 麻雀	
	13日(木)	13時30分～	お楽しみ会 (JKB-6)	サンライフ魚崎
	23日(日)	13時～	ハートフル コンサート	兵庫県立芸術文化センター
	24日(月)	10時～	第16回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	26日(水)	10時～	同好会 麻雀	
27日(木)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール	

< 二つのコンサートを聴いて >

中谷庄一



9月28日、大阪・ザ・シンフォニーホールで、ガンで声を失った韓国人テノール歌手ペー・チェチョルの再起コンサートを聴いた。彼は、京都大で声帯機能回復手術を受け、彼を支え続けた日本の音楽プロデューサーの努力でこの日を迎えた。13曲を、手術後とは思えない声で歌い終えた。

聴衆、総立ちの拍手に応え、アンコール3曲を歌った。最後に唄った「アリラン」には、多くの聴衆が泣いた。ガンで声を失った天才オペラ歌手、奇跡の実話として、日・韓合作映画「ザ・テノール」が10月11日、全国ロードショーとして上映される、是非ご覧ください。

また9月29日、大阪・リーガロイヤルホテルで「ばりとん亭千秋のカンツォーネ寄席」を聴いた。軽快な落語調の語りと本格的な名曲の数々に、満員の聴衆からは拍手が止まず、何度もアンコールに応えていた。

「ばりとん亭千秋」さんは、来年1月12日のNALC 東神戸主催のチャリティ コンサートに出演して下さいます。

< 陽光苑でお茶席 >

梅崎美津江

秋晴れの9月19日に芦屋・陽光苑の4階にてお茶席が開かれました。予定時間を待たれるご利用の方々の目がそわそわと伝わって来ました。ほとんどの方が、以前お茶を嗜んでおられ、懐かしがったり、「おかわりを言うのがお気の毒」と遠慮される

場面も...大井宗紅先生を始め、お弟子様のお着物姿と共に素晴らしい所作に見入りました。

堤さんのお点前も新鮮でした。上阪さん、山崎さんご姉妹の息の合った接待も利用者様達に喜んで頂けた事でしょう！皆様、有難うございました。



< サンライフ魚崎でも、お茶席 >

上記陽光苑に続いて9月25日に、サンライフ魚崎でもお茶席でデイサービスのご利用者さんに楽しんで戴きました。お点前は甲南大学の茶道部の女子学生さんが美しい所作でされましたが、利用者さんのお二人もお点前に挑戦され、最後に畑野さんのはじめてのお手前で締めくくられました。点て出しなどのお手伝いには水野さん、山崎さんが来て下さいました、大井先生、お忙しい中続けてのお茶席、有難うございました。



< はじめてお点前を披露された畑野さん >

< 私の趣味 特技 楽しみ >

サンライフ魚崎 佐藤 光子

ミモザ・レンギョウ・もくれん・桃・すおう等、春は一斉に草花が咲き揃います。毎日の生活の中で、移り変わる季節毎に花を愛でること、これが私にとって何よりの癒しの時間となっています。私にできるちょっとした楽しみは、高齢者施設の庭や屋上で、十分ではありませんが、野菜や花の種を蒔き、収穫を楽しむことです。このお花や野菜達を観て頂いた入居者様が喜びや、安らぎのひとつを感じて頂けることは、何より、私の喜びとなります。

お花や野菜作りに興味をお持ちの方は、また、お声掛け下さいませ。

< ちょこっぽ 天神橋筋散策 >

淵田 京

9月21日 JR 芦屋駅に集合し、東西線で大阪天満橋駅に行き、田所さんに迎えられ、10名(男3、女7)が参加し、まず近くの大阪天満宮を参拝する。お宮参りや七五三も多数お参りしていた。天神橋筋商店街ツアー参加書を受領して、隣の天満繁昌亭を訪れて、大阪で1番長い天神橋筋を歌舞伎の招き人形に招かれて1丁目から北へ歩きはじめる。日曜なので人出も多い。アーケードの上には鳥居の飾りものがある。皆さんは店を冷やかして回る。3丁目でツアーのチェックを受け、4丁目の「すし半」で混んでいたが、少し待って昼食をとる。午後7丁目まで歩き、「満歩証」を全員受領する。「大阪くらしの今昔館」に入り、ぜんざいを味わい、昔の店を見てコマ回しやくじ引きで楽しむ。天満駅近くに帰り、ドトール喫茶店で喉を潤す。4時過ぎ JR 天満駅近くで解散。天候に恵まれ散策、見学、買い物等の楽しい一日でした。

良い計画で一同を楽しませてくださった田所さんに厚く感謝します。



「大阪くらしの今昔館」で「満歩証」を手に、淵田・梅崎・田所、小郷・廣岡・植田・佐々木・畑野・加茂・木村の皆さん

< お留守宅のお庭掃除 >

芦屋の執行さんは、いま陽光苑でお世話になっておられますから、ご自宅のメンテナンスはナルク東神戸でご支援することになりました。9月19日に梅崎さんが3時間かけて茂った庭木を刈り、ゴミ袋3杯の大掃除をして下さったので、すっかりきれいになりました。お留守宅のメンテナンスは、これからのナルクの活動として必要になってくることでしょう。



< 写真クラブコーナー >

「わが街」

梅崎美津江



ナルク東神戸・秋のイベント



バザー

久しぶりの会員の仲間、全員集合

日時：10月26日(11:00~14:00)
 場所：サンライフ魚崎1階 デイサービスの部屋
 内容：楽しい手品・歌や寸劇も
 喫茶コーナーで思いっきり
 おしゃべりを！

十月
同好会

<カラオケ>

日時：10月28日(火)13時30~
 場所：コートダジュール
 費用：ワンドリンク+歌い放題 約1,000円
 世話人：辻川 光夫
 楽しい歌と一緒に楽しみましょう

<麻雀クラブ>

日時：10月8日・22日(水)10時~
 場所：ナルク東神戸事務所
 会費：300円
 世話人：八代光彦



事務局便り

時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H26年8月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	53	19	76 時間
	事務所当番	23	12	
	講師	-	-	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	74	15	134 時間
	ナルク活動	60	13	

会員数

H26年月9月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	44	66
灘	13	21
中央	17	25
3区以外	23	31
合計	97	143



ゆったり贅沢な船旅、参加しませんか

神戸六甲アイランドから大分へ
 船中2泊、現地0泊で大分散策
 目的地は別府・湯布院・散策



往復料金 10,000円

10月9日(金) 19:50 六甲アイランド出航

10日(土) 7:20 大分着

<現地での予定>大分 別府 湯布院

10日(土) 19:30 大分出航

11日(日) 7:55 六甲アイランド 着

・ ・ 解散 ・ ・

申し込み：10/8 梅崎迄

注：10月の写真クラブとちょこっ歩
 はお休みです



昔懐かしい歌お楽しみ下さい

日時：10月17日(金)14:00~

内容：アンサンブル・まどかの合唱

場所：サンライフ魚崎

・・・皆さまのご参加お願いします・・・

編集後記：もう10月、今月もミニミニサロン「集い」や「バザーだよ全員集合」などの行事で、あっと言う間に過ぎてゆきそうです。そんな活動の中で、ナルク東神戸の会員たちみんなが親睦を深め、協力しあい助け合う素地を作り上げ、老後の安心に繋げて行きたいと思います。独居高齢者が急増していますが、肉親と同等の、あるいはそれ以上の親密さ、思いやる関係づくりが、いま大切になっているのではないのでしょうか。堤 信也