

梅サロン

ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第89号

平成27年2月10日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

＜“梅チャットング” しましょう！＞

運営委員一同

「もしもし、〇〇さん、私ナルクの〇〇、お久しぶり、お元気？ いま“梅チャットング”のお喋りしてもいい？ あなた前ごろ足が痛いなんて言ってたけどこの頃如何？……」 今月のこの梅サロンを見た方たちの間で、こんな会話が気軽に飛び交うようになったらいいな、という提案が運営委員会で話し合われました。「〇〇さん、どうしてるかな、電話してみようかな？でも別に用事があるのでもなし、電話しにくいな……」というように、**“梅チャットング”**という何でもお喋りできる形があるなら、気軽に電話できるんじゃないだろうか？ そうしたら、会員同士のコミュニケーションが格段に良くなるんじゃないだろうか？ という発想で、**“梅チャットング”**を盛んにしようと云うことになりました。**“梅チャットング”**の詳しい内容については、2面をご覧ください。

H27年2月～3月行事のご案内

H27年2月～3月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
2月	10日(火)	13時30分～	第5回ミニサロン	ナルク東神戸事務所
	11日(水)	〃	第21回運営委員会	
	18日(水)	〃	お楽しみ会 (JKB-5)	サンライフ魚崎
	21日(土)	〃	ちょこっ歩「甘辛」クラブ時々(ドキドキ)	ナルク東神戸事務所
	22日(日)	〃	第22回運営委員会	
	24日(火)	〃	同好会 カラオケ	コートダジュール
	25日(水)	10時～	同好会 麻雀	ナルク東神戸事務所
	26日(木)	10時～16時	第1回ナルク終活セミナー(4面参照)	大阪市立中央公会堂
	28日(土)	12時30分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
3月	1日(日)	10時～	ちょこっ歩(岡本梅林公園散策)	JR摂津本山駅 10時
		13時30分～	お雛祭り会	堤会員宅
	8日(日)	10時～	第23回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13時30分～	パソコン 相互勉強会	
	10日(火)	13時30分～	第6回ミニサロン	
	11日(水)	10時～	同好会 麻雀	サンライフ魚崎
	12日(木)	13時30分～	お楽しみ会(中学生の三味線演奏会)	
	19日(木)	13時30分～	お楽しみ会(アンサンブル まどか)	サンライフ魚崎
	22日(日)	10時～	第24回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	23日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	25日(水)	10時～	同好会 麻雀	ナルク東神戸事務所
26日(木)	10時～	比良八講	近江舞子・マイ湖クラブ	

＜“梅チャットング” しましょう！ 続き＞

運営委員一同

1月最初の運営委員会でも、今年は何か新しい取り組みを、という話がありましたが、その具体案として浮かびあがってきたのが“梅チャットング”です。1年は本当に早いので、良い事をするなら早速にという思いです。チャットングとはおしゃべりのこと、それに梅をつけて東神戸の会員同士のコミュニケーションを表現しています。「〇〇さん、私〇〇、お元気？いま梅チャットングのお喋りしても良い？ 私いま、いいレストラン探してるんだけど……」という風に、大事な用件があるわけでもないけれど、電話で気軽にお喋りするのを“梅チャットング”と名付けて、どんどんコミュニケーションが広がるようにしようという提案です。出会ってのお喋りは一層楽しいけれど、気軽にちょっと電話しておしゃべり、そんな中から、助け合いボランティアのニーズが見えて来る事もあるでしょう。家から出にくいけれどちょっとおしゃべりしたいなという時や、安否確認や近況を伝え合いたいなどにも役に立つと考えられます。まずは、梅サロン手配り担当の方が、手配りの時にこの記事を見てもらって“梅チャットング”をお伝えし、その方に後ほど“梅チャットング”のお電話をするのも1案です。まずは普通電話での会話から始めて、も良いので、そのうちに携帯の番号を教え合って安い通話方法を見つけたり、電話だけでなくSMSその他の便利な通信方法を活用するなど、皆で、知恵を出し合い、教え合って“梅チャットング”を広げ、“梅チャットング”で皆がいつも交流し合っている環境を作れば、ナルクが活性化する原動力になるでしょう。

＜チャイケモ・チャリティ コンサートが開催されました＞ 森 一夫

平成27年の幕開けにふさわしいコンサートでした。JKB-5の熟年男性シンガーグループによる、小児がんの子供達が家族と一緒に暮らすチャイルド・ケモ・ハウスへの募金を目的としたチャリティーコンサート。約2時間半の時間が一瞬に思えるぐらいに、すばらしい中身の濃いコンサートでした。私をはじめ、この会場にいた100名もの方々、全員が心温められ、やさしい気持ちになることができました。熟年男性の皆さま、賛助出演のボーカルアンサンブル宙(そら)の皆さまの歌声は、このコンサートに向けて、絶え間ぬ練習をひとつひとつ重ねて来られたんだと、観客の私たちにも強く伝わりました。歌う人と聞く人が真剣勝負のように、緊張したひとつの空間で、時間を過ごせ、「生きる力」を感じる事が出来ました。そして、数十曲もの伴奏を、おひとりピアノ演奏された、小山すみ様は、神技に近いものに思いました。司会の方、朗読の方、お笑いカンゾーネ寄席で人気の、ばりんとん亭千秋さん、おひとりおひとりのコンサートへの思いが重なり、このイベントを成功に導いたのだと思います。参加させていただき本当に良かったです。感謝しています。コンサートの最後にチャイルド・ケモ・ハウス・田村様から、ナルク東神戸と三井住友銀行への感謝状をいただき、またコンサートの翌日には丁寧なお礼状を頂戴しました。お礼状の骨子は以下の通りです。

昨日は素晴らしいチャリティーコンサートを開催して頂き、有難うございました。素晴らしい歌の数々からみなさまの温かい気持ちが伝わってきて、コンサートの間中、涙・涙でした。お陰様で、**69,626円**もの募金を頂戴し、メンバー一同心より感謝申し上げます。募金活動にご協力頂いたナルクの皆様に私たちがお礼の気持ちをくれぐれもよろしくお伝え下さいますようお願い申し上げます。

チャイルドケモハウス事務局長 田村亜紀子



＜熱唱されるバリトン亭千秋さん＞



＜素晴らしいハーモニーの宙の皆さん＞



＜JKB-5の超熟年男性も頑張りました＞

＜回想レクリエーションが開催されました＞

サンライフ魚崎・馬場 アキ子

1月19日(月) 午後2時から1時間ほど、サンライフ魚崎 会議室にて、ナルク東神戸の森 一夫さん司会のもと、回想レクリエーションが行われました。デイサービスの利用者様 男性9名 女性16名の参加で、とても楽しいお話しと軽妙なジョークで会を盛り上げて下さいました。昔懐かしい歌はデイサービスでもよく歌いますが、本物の歌手がスクリーンに映るとなると利用者様の感激度は違います。「田端 義夫」「美空 ひばり」「鶴田浩二」その他たくさんの懐かしい方の映像がスクリーンに映し出される度に大きな歓声が聞かれました。皆様、当時の事を思い出されたり、懐かしくされている様子が、とても印象的で可愛らしく見えたのは、ナルク東神戸の皆様のおかげだと思います。ナルク東神戸の皆さんには、デイサービスの職員へのご支援はもちろん、外出や色々なイベントを計画していただき、本当にありがとうございます。これからも、利用者様とともに楽しみにしています。



＜新年会が事務所で開催されました＞

梅崎美津江

1月24日(土曜日)事務所に新年会。外は寒く中は温かいといった雰囲気の中で運営委員会を13時30分を過ぎた辺りから徐々に新年会らしく賑やかになり、差し入れの焼酎と乾き物等で話題が盛り上がり、宴会しながら目も心も張り裂けそうなゲームは後ほどのお話しとしましょう！目隠しで(誰)かを当てる等楽しいひと時を過ごし、やっと1月も満喫した思いで家路に着きました。色々考えて下さった田所さん、皆さん有難うございました。



＜写真クラブ撮影会にて＞

梅崎美津江

1月17日 折しも1.17震災から20年の復興記念日にあたり14:46分東遊園地にて明かりプロジェクトに依り黙祷が行われた。そくそくと被災者遺族があちこちから参加され広い公園を埋め尽くされました。貴重な日と時間を…黙祷の間の「故郷」のメロディが心を打つ。改めて遺族被災者を思う気持ちでシャッターを切った。



＜写真クラブコーナー＞

“宙を行く”



第一回 終活セミナーのご案内

丸々20周年を迎えて会員が全体に高齢化し、人生の最終章をどう過すかを考えねばならなくなって参りました。終活とは「人生を美しく終る活動」です。本部主催で業界のプロにお越し頂き、このセミナーを開催、会員以外の方々もお誘い合わせの上、多数ご参加くださるようご案内します。

日時：平成27年2月26日(木) 10:00~16:00 参加費： 無料(資料代500円は拠点で)

場所： 大阪市立中央公会堂 3階小集会室 大阪市北区中の島1-1-27 TEL06-6208-2002

<道順> 地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅下車 ①番出口から徒歩約5分

- テーマ：① 「現在の葬儀事情について」 ③ 「財産のかしこい増やし方」
 ② 事例発表(大垣拠点のナルク葬) ④ 「相続税の改正と対応について」

申し込み： 2月12日迄 事務局(畑野)

<ちょこっ歩&写真クラブ>

新しい一年を仕切り直し、楽しいひと時を過ごしましょう!

日時：2月21日(土) 13:30~

場所：ナルク東神戸事務所

内容：「甘辛」クラブ時々(ドキドキ)

ドン.ママ(畑野) チーママ(梅崎) ウェイター(田所)

バーテン、ウエイレス(求む)各1名 お客様多数。

<ちょこっ歩&おひな祭り>

“ちょこっ歩”

日時：3月1日(日)10時

摂津本山駅改札口集合

内容：岡本梅林公園で観梅

“おひな祭り” (参加費300円)

日時：3月1日(水) 1時 ~

場所：堤会員宅

内容：お茶席&お琴演奏など

皆さまのご参加をお待ちします

二月の
同好会

<カラオケ>

日時：2月24日(火)13時30~

ワンドリンク+歌い放題 約1,000円

場所：コードダジュール

世話人：辻川 光夫

<麻雀クラブ>

日時：2月11日(お休み)

25日(水)10時~

場所：ナルク東神戸事務所

会費：300円



お楽しみ会

JKB-5

日時：2月18日(水)13:30~

内容：男性グループによる昔懐かしい
歌声で楽しんで戴きます

場所：サンライフ魚崎

皆さまのご参加をお待ちしています

事務局 便り

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

H26年12月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	50	19	74 時間
	事務所当番	24	11	
	講師	-	-	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	91	18	142 時間
	ナルク活動	51	16	

☆会員数

H27年月12末現在

区	世帯数	会員数
東灘	45	67
灘	12	19
中央	16	23
3区以外	23	30
合計	96	139

編集後記： 手配りの皆様、いつも御苦労さまです。そして今月は、さらにご苦労をおかけしますが、手渡しの際に、梅サロンを広げて見てもらい、1面~2面に記載の <“梅チャットング” しましょう! > をしっかりとお伝え下さるよう、お願いいたします。あるいはもしお留守でお話しできなかった時は逆にラッキーで、その日のうちに電話して“梅チャットング” を早速実践いたしましょう。

堤 信也