



ナルクの理念
自立・奉仕・助け合い・生きがい

平成 27 年 5 月号 “ナルク” 付録

ナルク東神戸・会報 第 92 号

平成 27 年 5 月 10 日 発行
事務所 658-0014
神戸市東灘区北青木 2-6-12-101
TEL・FAX 078-766-8769
E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< リバースモーゲージに注目しよう >

中谷庄一

少子高齢社会に突入、4人に1人が65歳以上になり、医療・介護の費用は年々増加している。国や地方行政の社会保障財政も窮迫し、高齢者も自助努力が求められる時代になった。高齢者は必ずしも蓄えがないわけではない、現金預金は多くなくても、持家率は90%近いと云われている。この固定資産(ストック)をフロー(現金)に変えて老後の生活に役立てる仕組みがリバースモーゲージである。自宅に住み続けながら、その自宅を担保に生活費や旅行費、家の修繕費などのために銀行から借金し、借入総額の清算は本人が死亡したときに担保物件を売却して行うと言うものである。これは、相続税対策にもなる。欧米では古くから利用されていたが、日本ではあまり利用は進んでいなかった。最近になってみずほ銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行などの大手銀行が取り扱いをはじめ、急に注目度が高まってきた。

今年の本部の課題項目に終活が挙げられている。人生の最終章を安心して過せるよう、この制度をうまく活用しましょう。

H27年 5 月～ 6 月行事のご案内

H27 年 5 月～6 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
5 月	7 日(木)	13時30分～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	サンライフ魚崎
	10 日(日)	13時30分～	第 3 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	20 日(水)	10時～	同好会 麻雀	〃
	21 日(木)	13 時～	歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター9F 音楽室
	23 日(土)	10 時JR芦屋ホーム	ちょこっ歩・写真クラブ	京都植物園
	24 日(日)	13時30分～	第 4 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	26 日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
	27 日(水)	13時30分～	本部 第 20 回定時総会	大阪産業創造館
	29 日(金)	13 時 30 分～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	ケアハウス 4 階
6 月	7 日(日)	13時30分～	第 5 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	10 日(水)	10時～	同好会 麻雀	〃
	14 日(日)	13 時 30 分～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	ケアハウス 4 階
	19 日(金)	13 時 30 分～	お楽しみ会 (コールマッカーナ)	サンライフ魚崎
	21 日(日)	11 時～	平成 27 年度(第 9 回)総会	東灘区民センター8F 会議室-1
	23 日(火)	13時30分～	第 6 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	24 日(水)	13時30分～	同好会 麻雀	〃
	25 日(木)	13 時～	歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター9F 音楽室
	27 日(土)	12 時 30 分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
	28 日(日)	別途	ちょこっ歩	別途
	29 日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール

＜歌のサロン“うぐいす”が始まりました＞

1) 歌で心と体の健康を 2) 歌う場の提供で地域に貢献 3) ナルクに繋がる仲間を見出す を願って、第一回「歌のサロン“うぐいす”」が4月23日東灘区民センター9F音楽室でスタート、新しい一般の方々8名を加え23名が池辺幸恵さんの軽快な司会進行と、幸田有賀里さんの華麗なピアノ伴奏で懐かしい歌をいっぱい歌いました。以降、毎月第四木曜日(5月のみ第三)に開催、25名の室定員一杯の参加が予想されています。



＜記念すべき第一回 歌のサロン「鶯」に参加させていただきました＞ 森 一夫



ナルク東神戸の長年の「思い」が実現する日に一緒にできて、とても嬉しかったです。ナルクのメンバーはもちろん、一般で参加される方も10人近く来られ、室内も熱気で少し熱いぐらいでした。はじめの緊張感も、池辺先生の楽しい曲の解説、幸田先生の軽快なピアノ伴奏、中谷さん、木村さんの歌のリードで、徐々に会場の空気感もほぐれて行きました。厳選された懐かしい19曲を、大きな声で皆さんが歌うととても温かい雰囲気になりました。あと、4月に誕生日を迎えられた方、お二人に、ハッピーバースデーウイローをプレゼント！こんなサプライズもあり、あっという間に時は過ぎて行きました。また、次回も楽しみですし、参加された皆さま同士の交流が出来て、人の輪がますます広がるように思います。

＜芦屋川のお花見＞

4月4日(土曜日)ちょこっ歩。桜を観ながら、先ずは一同ヨドコウ迎賓館へ、最終日を迎えるお雛様の展覧会に間に合い、由来と品物の説明を聴くと酒造「菊正宗」との関わりが、雛人形達の殆どに菊が施されて居た事で実感しました。何年もの間、丁寧に大切にされて居た事も人形を観ると察する事ができました。外に出るとまさしく今が満開!!と囁き合う様に風になびき、人々の目を奪い合っていました。最後にトルコ料理でランチを済ませ、散策をしながらそれぞれの家路に向かいました。畑野さんの「晴れ女」の異名通り素晴らしい天気でしたよ！皆さんお疲れ様でした。

梅崎美津江



＜ちょっとしたボランティアが大助かり＞

5月14日、翌日がお坊さんの月参りなので門周りや庭の落葉掃除で苦労していたとき、歌の関係の用件で来られた芳地さんが、「私、手伝いますよ、力仕事大好きだから」とブロワーで掃除して下さいました。新芽の季節は古い葉がどっと降ります。大型ゴミ袋何杯もの落葉掃除は1人では大変ですが、ちょっと手伝ってもらうとほんとに助かります。



＜今月のお楽しみ会はお茶席＞

大きな傘が広げられ、お茶席の設営が始まるとデイルームはザワザワ、「今日は、ナルクさんのお楽しみ会でお茶席があります」とお伝えしたところ「やった～」「あら、嬉しい！」などと期待のこもった喜びの声があがりました。実際にお点前が始まると、利用者様方は、そのお点前に魅入られ、デイルームは一気に静寂モード、とても厳かな雰囲気になりました。そんな中、お抹茶が配られると「すごくおいしい」と本当に喜んで召し上がって下さいました。その後、大井先生のご厚意で希望のあった利用者様に自らお点前をさせて頂けるとのことで、何名かチャレンジされました。若かりし頃のお稽古や花嫁修業として、お茶の経験のある利用者様は多くおられ、懐かしさを感じながらお茶を点てられる様子は非常に感慨深いものがありました。利用者様が お茶席を通して充実した楽しい時間を過ごせたようです。このような機会を設けて頂きまして本当にありがとうございました。また、日々のご協力、ご尽力にスタッフ一同、心から感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いいたします。 記(的場 佳那子)



＜ケアハウスで“回想歌レクリエーション”＞

増田恭子

先月の4月19日(日)介護型ケアハウス『サンライフ魚崎』にて、『回想歌レクリエーション』をナルク東神戸さんのご協力のもと実施させていただきました。『回想歌レクリエーション』とは…ナルク森さんセレクトの『懐かしの映像コンテンツ』。世相を映し出すニュース、歌番組、サブカルチャーなどなど選りすぐりの大正・昭和時代を感じる写真や映像が森さんお持ちの iPad の中にたくさん保存されていて、森さんの軽快な司会に乗せて大型スクリーンに次々に映し出して行きます。今回からちょっとした仕掛けも入れました。映像を見ながら戦前～戦後の流行り歌を4曲セレクトし、歌の映像を見ていただいた直後に歌詞を大型スクリーンに映し出して、みなさんで大合唱しました。懐かしい映像や写真を見入居者様は当時の日本を思い出してか歓喜の声をあげたり拍手が起こったりと様々な反響が起きました。『またこんなイベント呼んでね』と嬉しいお言葉も戴けました。今後も楽しさ満載の『回想歌レクリエーション』を毎月実施させていただきたいと思います。



＜総会での講演講師が来て下さいました＞

4月11日の運営委員会に、6月の総会でお話し頂く講師の木野祐子弁護士が打合せのため事務所にお越し下さいました。高齢者の財産を守るお仕事に打ち込んでおられ、素晴らしいお話が伺える事と確信しました。



＜前列中央が木野祐子弁護士＞

写真クラブコーナー

「皆さん、こんにちは」(中谷紀代子様)



寺子屋セミナー 「リバースモーゲージって何だ」 開催のご案内

巻頭言にありました「リバースモーゲージ」がしっかり理解できるセミナーが開催されます。ご参加をお待ちします。

日時:5月26日&6月16日、AM10時～12時 場所:神戸市勤労会館4F会議室(JR三宮駅歩3分)

参加費:無料(資料代100円) 講師:高齢者問題研究家・中谷庄一 申込先:Tel/Fax 078-203-4588

平成27年度(第9回)総会の予告

1年の活動をプロジェクターでふりかえり、これから一層親しみを深めてがんばろうという総会に致しましょう

日時:平成27年6月21日(日)11時～15時

場所:東灘区民センター(うはらホール)の建物)8階会議室
および“かごの屋”(国道2号線を跨いですぐ)

会費:1500円

進行:10時半開場

11時～総会議事

12時～特別講演

14時～かごの屋で

会食懇談



ちょこっ歩&写真クラブ

5月の新緑を楽しみましょう!

行先:京都植物園とその周辺

新緑の園内散策・写真撮影

日時:5月23日(土)

集合時間:AM9時50分

集合場所:JR芦屋駅・大阪方面の
ホーム前方で新快速乗車

経路:京都駅からは地下鉄利用

必携:70歳以上の方は証明書を

案内:梅崎、畑野

お楽しみ会

＜カラオケ＞

日時:5月26日(火)13時30～

ワンドリンク+歌い放題 約1,000円

場所:コードダジュール

世話人:辻川 光夫

楽しい歌と一緒に楽しみましょう

＜麻雀クラブ＞

日時:5月20日(水)10時～

場所:ナルク東神戸事務所

会費:300円

世話人:八代光彦



事務局便り

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

H27年3月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	42	16	62 時間
	事務所当番	20	11	
	講師	-	-	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	84	17	148 時間
	ナルク活動	64	13	

日時:5月29日(金)13:30～

場所:サンライフ魚崎 ケアハウス4階

内容:回想レクリエーション

日時:6月19日(金)13時30分～

場所:サンライフ魚崎デイサービス

内容:コールマッカーナの合唱

(民放OBの合唱団)

*皆さまのご参加・ご支援を
お待ちしております*

☆新会員のご紹介

小林 喜代子・一三様 (東灘区)

☆会員数

H27年4月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	46	69
灘	11	18
中央	15	22
3区以外	23	30
合計	95	139

編集後記: 6月21日(日)は、ナルク東神戸にとって1年のうちで一番大事な“総会”の日です。これからの時代に、私たちはどう生きて行くのか、その希望が湧いてくるような総会にしたいと思います。その第一歩は、日頃のコミュニケーション、電話や訪問でどんどんチャットングして、連携を深めて参りましょう。 堤 信也