

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 93 号

平成 27 年 6 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

< 頑張れ東神戸 >

竹内信一

何時も楽しく「梅サロン」を読ませて戴いています。東神戸発足当初は、全国の拠点に負けないう月 1 回は出そう、活動原稿の締切り期日を守ろう等、助け合い活動もですが、その原稿を書いてもらうのが大変でした。今は写真、メールを駆使されているのがよく伺えます。そして東神戸の理念である「和」を大切に活動されていることもよく理解されます。わが家では、代表退任時に皆さんから戴き、胸に抱いて持ち帰った紫色の紫陽花が、2 回の植え替えや朝晩の水遣りの甲斐あって写真のように育ちました。ナルク東神戸もこの紫陽花のように、皆さんの和の力で大きく育てて下さい。



H27 年 6 月～ 7 月行事のご案内

月	日	時間	内容	場所
6 月	7 日(日)	13 時 30 分～	第 5 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	10 日(水)	10 時～	同好会 麻雀	〃
	14 日(日)	14 時～	お楽しみ会 (回想レクリエーション)	サンライフ魚崎ケアハウス 4 階
	19 日(金)	14 時～	お楽しみ会 (コールマッカー)	サンライフ魚崎
	21 日(日)	11 時～	第 9 回定時総会	東灘区民センター 8F 会議室-1
	23 日(火)	13 時 30 分～	第 6 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	24 日(水)	10 時～	同好会 麻雀	〃
	25 日(木)	13 時 10 分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)	東灘区民センター 9F 音楽室
	26 日(土)	11 時～	サンライフ祭り	サンライフ魚崎
	27 日(土)	12 時 30 分～	ふれあい喫茶	サンライフ魚崎
	28 日(日)	4 面参照	ちょこっ歩 (天王寺ツアー散策)	(天王寺アベノハルカス周辺)
	29 日(月)	13 時 30 分	同好会 カラオケ	コードダジュール
7 月	5 日(日)	13 時 30 分～	第 7 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	7 日(火)	14 時～	お楽しみ会 (お茶席)	陽光苑
	8 日(水)	10 時～	同好会(麻雀)	ナルク東神戸事務所
	10 日～12 日	4 面参照	東神戸旅行 (弾丸フェーリ)	神戸～大分
	19 日(日)	10 時～12 時	第 7 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		14 時～	お楽しみ会 (花火)	サンライフ魚崎ケアハウス 4 階
	22 日(水)	10 時～	同好会 麻雀	ナルク東神戸事務所
	23 日(木)	13 時 10 分～	歌のサロン 鶯(うぐいす) 4 回	東灘区民センター 9F 音楽室
	25 日(土)	19 時～	志賀花火大会	マイ湖クラブ 宿の前
	27 日(月)	13 時 30 分～	同好会 カラオケ	コードダジュール
	29 日(水)	14 時～	お楽しみ会 (ピアノ演奏ほか)	サンライフ魚崎

＜第20回定時総会に出席して＞

5月27日午後、大阪産業創造館で表記総会が開催され、4階の広い会場は全国の拠点からの出席者でほぼ満席、引締まった雰囲気で開催されました。議長に岐阜の山口代表を選出し議事が順次進められましたが、全体を通して緊張感のある総会でした。すなわち、日本全体の高齢化への対応として介護保険が変わり、地方に依存する傾向が強まり、NPOへの期待も高まっている中で、一方ナルクは会員数減少が続くなど活動の停滞の傾向が出ており、それをどう活性化して国の要請に応えるかが問われているという問題提起がなされているのです。それに対応する主要点は、まずナルクの理念の原点を再確認し、それに共鳴する人を迎えて会員を増強し、地域包括ケアセンターとの緊密な連携で高齢化社会に貢献しようということが方向として示されました。そして会員増が続いている拠点が、それに学ぶのが大事であること、そして一般高齢者対象のアンケートでも生き甲斐を求めていることが見られ、そのパワーを背景に活動することの大事さ、などが議事進行の中で感じられました。さらには、ナルク会員外への有料ボランティアや、各拠点がNPOとなる方向が提起され、これからの取り組みを一層強化せねばならない事が感じられた総会でした。 堤 信也 記



＜生垣の剪定で一汗かきました＞

八代光彦

連休最終日の5月6日、朝8時半から午前中、堤さんのご依頼でお宅の生垣の剪定をさせていただきました。参集したのは、芳地英代さんと私。堤さんが、キャンピングカーの屋根を足場に、電動バリカンでザクザクと刈り取られて地上に落ちた枝・葉っぱを黙々とかき集めて入れ、満杯になったプラスチック袋は14個。なにしろ高さ2m、長さ約20mの生垣です。やりがい十分でした。一仕事を終えてごちそうになった茶・菓子は格別のおいしさでした。手助けを必要としている会員が、自分の預託点数を使って他の会員に手助けをしてもらうこと。ナルクの基本理念を実感した半日でした。



＜駐車場の除草＞

木村 都久子

駐車場の草引き…。地域の公園清掃しか経験のない私が。この日5人のメンバーが集まり、堤さん宅から少し離れた駐車場へ行きました。立派の上に、下に成長した雑草を、まずチョキチョキと。次は根こそぎ鋤で掘り起し。これがすごい、深い。若い男性(高橋さん)の力で根絶やしをしました。2時間もすると、草1本生えていない綺麗な花壇が出来ました。あとは、コスモスの種を撒いてこの一角の作業終了。(コスモスの開花を待ってます)



＜山口、高橋、木村、山崎の皆さん＞

第二回 歌のサロン“^{うぐいす}鶯”が開催されました

5月21日、東灘区民センター9階音楽室で、歌のサロン“うぐいす”が開催され、新しい一般の方々8名に加え、司会進行の池辺さんの娘さん眞衣さんが特別出演ですばらしいソプラノの声を聞かせて下さいました。第3回は6月25日です。



＜4月のちょこっ歩＞

佐々木真知子

4月のちょこっ歩は23日(日)京都府立植物園でした。お天気に恵まれて JR 芦屋駅を10時出発して新快速で京都駅へ、地下鉄に乗り換えて北山駅に着いたのが11時過ぎでしたので、まずは腹ごしらえからと近くの食堂でお昼を頂き植物園へ。入場料が200円とお安い上に70才以上の方は府外の方でも無料でした。さすがは京都府！広い園内には季節毎に次々と花が見られるように手入れされており、大正13年に開園の日本最古の公立の植物園だけに日の光を遮るほどの巨木があり、住宅に隣接した広大な敷地は市内にいることを忘れさせてくれる「大自然」でした。お目当ての薔薇はちょっと遅かったかなといった感じで咲き終わりの風情でしたが数と種類に圧倒されてしまいました。ちょうど「さつき展」が開催されていて、出展されている方達の丹誠込めた力作の数々に驚きました。それほど歩き回った気はしなかったのですが、帰りの電車では思わず席を取りに走りました。



＜畑野、三野、正井、梅崎、佐々木、木村、八代の皆さん＞



＜5月のお楽しみ会＞ (回想レクレーション)

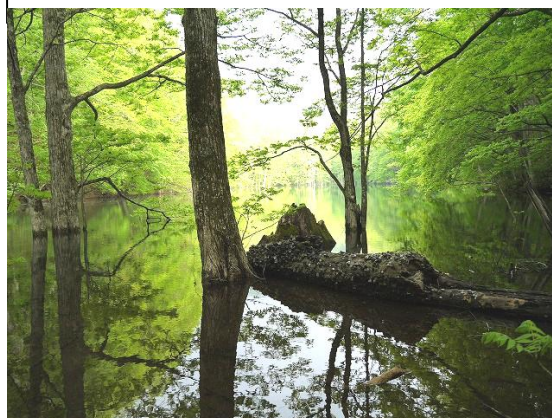
梅崎美津江

5月7日はお天気にも恵まれ、ナルク東神戸のスタッフの慣れた動きですっかり用意が整った部屋へと利用者様方を迎えに行く。森一夫さんの饒舌な挨拶に虜になり、固いお顔にも笑顔と笑いが起こる。終戦直後の曲から始まり、年代別に利用者様方が懐かしく思える歌謡曲、ミゼットの宣伝用などもダウンロードされていた。利用者様方は元より、私達も楽しさのおすそ分けを頂いて、手拍子に歌、踊りと賑やかに、「もう、時間?!」と思える程の充実感に浸りました。何時もの事ながら利用者様方の笑顔は私達に元気を与えて下さる秘密兵器の様です。何時までも元気で居て欲しいと願うばかりです。皆様お疲れ様でした、そして、ありがとうございました。ナルク東神戸から森さん含め6名の参加で楽しみました。



＜利用者さんの心に入り込んで楽しい話をされる森さん＞

＜写真クラブコーナー＞ 「朽ちる」 八代光彦



＜ナルク東神戸 平成27年度(第9回)総会開催のご案内＞

今年の総会は、ナルク東神戸が和の精神で楽しく活動することを話し合う大事な総会です。また、後半は女性弁護士さんのすごく参考になる講演と、かごの屋での会食で楽しく過しましょう。

日時:平成27年6月21日(日)11時～15時 参加費:1500 円(昼食代)

場所:東灘区民センター(うはらホールの建物)8階会議室-1 および“かごの屋”

6月のちょこっ歩

(阿倍野、天王寺へのお誘い)

日 時:6月28日(日)10時

JR芦屋駅に集合

大阪經由環状線で天王寺へ

- ・天王寺ステーションビルで昼食
- ・体験型施設防災センター見学
- ・阿倍野ハルカス訪問

近くに見どころ満載

- ・天王寺公園美術館通天閣など

連絡先: 畑野・梅崎

7月の“弾丸フェリー”旅行の予告です

主 催:ちょこっ歩 & 写真クラブ

旅行日:7月10、11、12 日(フェリー船中2泊)

費 用:フェリーの2泊込み往復料金:1万円 +バス・電車など雑費

行 先:別府、湯布院など(現地0泊)

＜予定は下記の通り、但し集合は時間の15分前＞

10日(金)19時 JR住吉駅からバスで神戸港へ 19:50 乗船、船中泊

11日(土)6:20 大分着、湯布院等へ 夕刻大分へ 19:20 乗船、船中泊

12日(日)6:35 神戸港着、解散

なおもし変更があれば都度連絡します

連絡先: 畑野・梅崎

＜カラオケ＞

日 時:6月29日(月)13時30～

ワンドリンク+歌い放題 約1,000 円

場 所:コードダジュール

世話人: 辻川 光夫

楽しい歌と一緒に楽しみましょう

＜麻雀クラブ＞

日 時:6月10日・24日(水) 10時～

場 所:ナルク東神戸事務所

会 費:300円

世話人: 八代光彦



事務局 便り

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

H27 年 4 月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	53	21	70 時間
	事務所当番	19	9	
	講師	4	2	
	点数利用	6	2	
奉仕活動	福祉	116	19	196 時間
	その他	30	10	
	ナルク活動	50	14	

お楽しみ会

☆日 時:6月14日(日)14:00～

場 所: サンライフ魚崎 ケアハウス4階

内 容: 回想レクリエーション

☆日 時:6月19日(金)14:00～

場 所: サンライフ魚崎

内 容: コールマッカーナ

*皆さまのご参加・ご支援を
お待ちしております*

☆会員数

H27 年 5 末現在

区	世帯数	会員数
東灘	45	68
灘	11	18
中央	15	22
3区以外	24	31
合計	95	139

編集後記: 5月29日の回想レクのあと、森さんの質問:「”ありがたい”の反対語は? それは、”当たり前”ですね、本当はすごく有難いことが一杯なのに、それに思いが至らず ”当たり前”と思っている、すべてに感謝の気持ちがあればどれもみんな有難いですね」ナルクの活動でも、この気持ちが大事ですね。 堤 信也