

梅サロン

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 94 号

平成 27 年 7 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

＜ ナルク東神戸 平成 27 年度総会が開催されました ＞ 運営委員会

平成27年6月21日、表記総会が東灘区民センター・8階の会議室で開催されました。当日は好天に恵まれ、JR 住吉駅直結の足場の良さもあって37名の会員が集い、竹内前代表など久しぶりの顔も見えて和気藹々の総会となりました。議事は、司会の八代運営委員、議長の田所運営委員のリードで円滑に進められ、まず書記の梅崎運営委員から、出席者と委任状の合計数が全会員の 1/3 以上で総会が成立していることが告げられました。説明は森運営委員の労作のパワーポイントで行われ、活動経過報告では実際のボランティアの場面が映写されて、携わった会員から活動が生々と説明されました。今年度の運営方針については、本部から提示された重要項目をベースに、東神戸として取り組むべき課題を抽出した過程が系統図で説明され、特に「ナルク設立の意義」「時間預託制度」については「補足資料」が配布され理解が深められました。続いての講演は弁護士の木野祐子さんから、巧妙を極めた詐欺師による被害の実例が紹介されました。講演のあと隣接のかごの屋での昼食懇談となり、大いにチャットングが弾み、助け合いニーズも浮かび上がりました。

H27年 7 月～ 8 月行事のご案内

H27 年 7 月～8 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
7 月	5 日(日)	13時30分～	第 7 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	7 日(火)	14時～	お楽しみ会 (お茶席)	陽光苑(グループホーム)
	8 日(水)	10 時～	同好会(麻雀)	ナルク東神戸事務所
	10 日～12 日	梅サロン6月号 参照	東神戸旅行 (弾丸フェアリ)	神戸～大分
	19 日(日)	13 時 30 分～	第 8 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	22 日(水)	10時～	同好会 麻雀	ナルク東神戸事務所
	23 日(木)	13時10分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)4 回	東灘区民センター9F音楽室
	25 日(土)	18時～	志賀花火大会 4 面参照	マイ湖クラブ 宿の前
	26 日(日)	14 時～	お楽しみ会 (花火)	サンライフ魚崎ケアハウス 4階
	27 日(月)	13時30分～	同好会 カラオケ	コードダジュール
8 月	29 日(水)	14時～	お楽しみ会 (うぐいす&ピアノ演奏)	サンライフ魚崎
	9 日(日)	13 時 30 分～	第 9 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	21 日(金)	13 時 30 分～	お楽しみ会 (花火)	サンライフ魚崎
	22 日(土)	10 時～	第 10 回運営委員会	ナルク東神戸事務所
		13 時～	タブレット勉強会	
		18 時～	サンライフ魚崎スタッフとの 親睦・交流会	かごの屋
	23 日(日)	14 時 30 分～	お楽しみ会(回想レクリエーション)	サンライフ魚崎ケアハウス 4階
	27 日(木)	13時10分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)4 回	東灘区民センター9F音楽室
	28 日(金)	13 時 30 分～	同好会 カラオケ	コードダジュール



＜ ナルク東神戸 平成 27 年度総会に参加してー1＞ 荒谷 雅

総会の会場は、お互いの健康を喜び合う握手と抱擁と笑顔が一杯です。

さあ始めます、パワーポイントを使つての活動報告です。

会員相互の助け合い活動では、草茫茫の場所がすっかり綺麗になった様を大画面で見ると、依頼された方の喜びが伝わってきて、提供者の頑張りにも嬉しくなります。

奉仕活動では、特養施設でのディサービス・ふれあい喫茶・夏祭り・さまざまなお楽しみ提供などを活動の当事者が沢山の活動画面を見ながら内容の話をされたので、初めて活動状況を見る方々もよく理解して頂き、改めて感心・感動のご様子でした。また地域高齢者との懇談会場面では、高齢者の健康・介護・福祉などの疑問に答えたり、高齢社会の情報交換などナルクのPRを兼ねた新しい取り組みに『拠点もご苦労様だ』と驚きの声が上がっていました。

27年度は 本部方針に沿って《ナルク東神戸は活動力の強化》としています。東神戸運営委員会は、総会補足資料も出して意識を高める強力な呼びかけです。

ナルクのボランティア活動は 自立・奉仕・助け合いの時間預託制度の活用です

《今 一度ナルク設立の意義を》として基本事項をクイズで自覚を促す作戦など

『時間預託制度並びに奉仕活動の概要』画像も見せて基本認識を深める作戦など

拠点の活動強化への運営委員の努力に感謝し、自分で出来る活動の一步を強く踏み出す事とします。



＜ ナルク東神戸 平成 27 年度総会に参加してー2＞ 海部 幸典

早いもので、私もナルクに参加させて頂いて3年目にはいりました。ですが日々の生活に追われ、皆様とは随分とご無沙汰が続きました。今回の総会は何としてでも参加させて頂き「皆様に顔を忘れられない様にしたい」との思いでした。場所は東灘区民センターに変わり、私にとっては初めて訪れた場所となりましたが、会場に入るなり皆様に暖かいお声を掛けて頂きまして「ああ、忘れられて無くて良かった」と安心しました(^^)

第2部の木野弁護士等による寸劇？と特別講話は、介護に従事している私にとってはとても興味深く、「高齢者相手の詐欺」については「リスクをきちんと説明してくれたか？」「1人で即断しない」などの点での注意喚起があり、私自身も高齢者等の利用者に向かい合う時に気を配らねばならない事を教えられた様な気がしました。第3部の懇親会では、お近くの席にご縁を頂きました皆様と、「かごの屋のデザート」の話（内容はここでは省略させて頂きます）で盛り上がるなど、とても楽しく過ごさせて頂きました。次回は「近江舞子の花火大会」に有給を取ってでも参加させて頂きたいと思っております。

＜第3回『回想歌レクレーション』＞

6月14日(日)介護型ケアハウス『サンライフ魚崎』にて、『回想歌レクレーション』を実施していただきました。今回は司会進行の森さんが遅れるとの連絡を頂いたため、14時より入居者に先にコーヒーとお菓子をお出しして、お茶が落ち着いた頃に森さんにスタートしていただきました。毎回大好評です。増田恭子



<ナルクUSA設立 10 周年記念に参加して>

畑野芙美子

2015 年 6 月 6 日～15 日、ナルクアメリカUSA(ロサンゼルス)10 周年記念行事に、全国拠点から 17 名、ナルク東神戸から廣岡さん、小郷さん、私の 3 名が参加しました。

日系アクティブクラブ(ナルク)USA会長のウイルハイト資子さんの挨拶がありナルクUSAは 80 余名の会員で、日系・2世・3世と日本を離れ、日本に住む両親の「遠距離介護」を目的に、



アメリカでボランティアをして、貯めた時間を自分に代わって、日本のナルク会員にお世話をお願いしたり、又、将来自分の為ポイントを貯めて、ナルクの理念を目指して地域密着型の社会貢献に努め、私達と同じく活動に頑張っている。又、記念パーティーでは同行された「どっこい三味線」15 名の底抜けに明るい演奏があり、ナルクUSA他、皆さんと親しくと友好の絆を深め親睦が図れました。(廣岡さんの感想を含め、詳細は次号で)

<お楽しみ会「コールまか～な」様>

合唱グループ「コールまか～な」様が 6 月 19 日(金)の午後、サンライフ魚崎デイサービスのナルクお楽しみ会にご出演下さいました。当日、総勢 23 名の方々が、京都や滋賀・大阪・神戸からご参集くださり、童謡・唱歌を中心に 3 部混声コーラスをご披露下さいました。華やかな衣装と、美しいハーモニーを奏でる迫力あるステージを堪能できました。いつものデイサービスの舞台が、当日はとても狭く感じられました。司会者の情景を思い浮かべるような曲紹介おしゃべりに、利用者様も「うんうん、そうだね」と合槌をうちながら素晴らしいコーラスに聴き入っておられました。最後に、利用者様とともに一緒に歌いましょうと「青い山脈」「みかんの花咲く丘」「りんごの歌」を全員で合唱しました。



岩佐喜久美

<ふれあい喫茶> 佐々木真知子

6 月 27 日のふれあい喫茶は 30 人程のお客様でした。ボランティアの演奏はバイオリンとピアノの女性お二人で、上手に皆さんをリードして懐かしい昭和の歌謡曲や童謡の伴奏をしてくださいました。今回は会場に「障がい者の手作り品販売ワゴン」があり、皆さんそれぞれ気に入った物を購入されて盛り上がっていました。(女性はお買い物大好き！)



<ちょこっ歩は阿倍野ハルカスと防災センターへ>

6 月 28 日(日)のちょこっ歩は、まず天王寺ステーションビルで早めの食事を、開店したてのオーガニックな店へ。そのあと大阪市立阿倍野防災センターに行ってきました。緊急時の 119 番への通報の仕方や、火災時の煙を吸わないようにする避難の仕方、消火器の使い方等「体験」してみることの大切さを確認しました。阪神淡路大震災と同じ規模の揺れの体験では、凄い激しさだったのだと 20 年前の揺れがよみがえりました。

そのあと昨年 3 月にオープンした「日本一高いビル」あべのハルカスへ行ってきました。⇒

今年の 5 月に来場者数が 300 万人を達成したとあって日曜日の混雑は予想以上、60 階へのエレベーターに乗るまでの長い列には参りました。16 階から 60 階までのエレベーターの快適さには驚きました。これだけの高さを一気に上がるのだから急な衝撃があるのかと思いましたが、まるで止まっているかのような乗り心地でした。高さ 300 メートルのビルを建てる現代の技術をもってすれば当然かと再認識しました。雨が心配されたお天気が嘘のように晴れて、しかも案内の方が「昨日より見晴らしが良くてラッキーですよ」と言う通り、神戸の明石海峡大橋から PL タワーまで見渡せました。あまりにもリアルに、くっきり見えるのでジオラマを見ているようでした。最後に天王寺ステーションビルの甘党の「ちさと」で一休み、女将さんに見送られ、家路に着きました。

今日も楽しい良い一日でした。 佐々木&梅崎

<防災センターで梅崎消防士>



2015 年度 マイ湖クラブ 志賀花火大会のご案内

開催日: 7月25日(土)~26日(日) お世話係: 東神戸 堤、畑野
志賀花火大会は、今年も7月25日19時45分から、私たちのマイ湖クラブの目の前の浜で繰り広げられます。砂浜に寝そべて悠々と光の祭典を楽しむのは如何ですか。5時頃から和風バイキングの夕食会です(要予約、2500円)
宿泊は9名まで可能ですが、その日のお帰りも十分可能です。
参加お申し込みは、7月18日までに、メールかFax(078-766-8769)でどうぞ

＜写真クラブ&ちょこっ歩のお知らせ＞

さあ！今月10日～12日 待ちに待った弾丸フェリー大分ツアー。

別府、湯布院と楽しんで戴きまーす！

問い合わせは畑野、梅崎迄。詳しい内容は、「梅サロン6月号」参照
尚、8月の写真クラブ&ちょこっ歩は夏休みを頂き、9月から再開とします。

(写真クラブの写真は受け付けます)

写真クラブコーナー

「暮れなずむ街角」

田所克之



＜カラオケ＞

日時: 7月27日(月)13時30～
ワンドリンク+歌い放題 約1,000円

場所: コードダジュール

世話人: 辻川 光夫

楽しい歌と一緒に楽しみましょう

＜麻雀クラブ＞

日時: 7月8日・22日(水) 10時～

場所: ナルク東神戸事務所

会費: 300円

世話人: 八代光彦



事務局 便り



お楽しみ会

☆日時: 7月7日(火) 14:00～

場所: 陽光苑 (グループホーム)

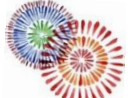
内容: お茶席



☆日時: 7月26日(日)14:00～

場所: サンライフ魚崎ケアハウス4階

内容: 花火 上映



☆日時: 7月29日(水)14:00～

場所: サンライフ魚崎

内容: “鶯” & ピアノ演奏



*皆さまのご参加・ご支援をお待ちしています

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)

H27年5月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	69	21	73 時間
	事務所当番	25	8	
	講師	4	2	
	点数利用	25	1	
奉仕活動	福祉	87	16	153 時間
	その他	18	9	
	ナルク活動	48	13	

☆会員数

H27年6月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	45	68
灘	11	18
中央	15	22
3区以外	24	31
合計	95	139

編集後記:ナルク再生の大事な議題を皆様に承認頂けた事にお礼を申し上げ、会員増強はじめ具体的課題にご支援をよろしくお願い申し上げます。その原動力はやはりチャットング、気軽なコミュニケーションだと思います。当日出席が叶わなかった方々は、是非補足資料をじっくりお読みくださるようお願い致します。 堤 信也