

梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第96号

平成27年9月10日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp

<有り難うと 当り前>

森 一夫

先月号の湊田様の「戦争に思う」、大変有り難うございました。人生の先輩はまさに「先生」です。ボランティアをはじめて三年間。世代、障害、国を越えた人たちと出逢えたことに心から感謝しています。「世の為、人の為」「蒔かぬ種は生えぬ」「いつまでもあると思うな親と金」「ご飯粒残したら目がつぶれる」「金は天下のまわりもの」「親孝行したいときには親はなし」「嘘つきは泥棒のはじまり」「因果応報」「お天道様が見てる」「卵はお正月にしか食べれない」など、大正7生れの父親の口癖でした。母親を8歳で亡くし、貧しい家で育ち、丁稚奉公へ行き、甲種合格し、大日本帝国陸軍トラック隊で中国を走り、昭和21年に引き揚げました。電気の時代が来ると信じ、電気店を営み、趣味とてなく、寡黙に仕事ばかりで、息子として当時は年寄りの父親に不満の連続でした。しかし今は、この父の息子であることに誇りを感じています。人生50年の時代から今や90年の時代。長寿、高齢化社会は極めて喜ばしいことです。なぜなら、それだけ「人生の先生」が多くいらっしゃるということです。国の宝です。学ぶ機会があります。 (次ページに続く)

H27年9月～10月行事のご案内

H27年9月～10月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

月	日	時間	内容	場所
9月	6日(日)	13時30分～	第11回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	9日(水)	10時～	同好会 麻雀	
	11日(金)	10時～	QCサークル全国大会特別企画で出演	神戸国際会議場
		13時45分	敬老会	サンライフ魚崎
		13時30分～	平成27年度神戸市社会福祉大会	神戸文化大ホール
	13日(日)	14時～	お楽しみ会 (ピアノとうぐいす)	サンライフ魚崎(ケアハウス4階)
	19日(土)	10時～	写真クラブ撮影会 (六甲山方面)	JR 六甲道駅改札口集合
	22日(火)	13時30分～	お元気セミナー	ナルク東神戸事務所
	23日(水)	10時～	第12回運営委員会	
	24日(木)	13時30分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)第6回	東灘区民センター9F音楽室
	26日(土)	11時～	ちょこっ歩 (明石公園散策)	JR 明石駅集合
	28日(月)	13時30分～	お楽しみ会 (お茶席)	サンライフ魚崎
	29日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール
10月	8日(木)	13時30分～	第13回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	14日(水)	10時～	同好会 麻雀	
	16日(金)	14時～	お楽しみ会 (アンサンブル・マドカ)	サンライフ魚崎
	22日(木)	13時30分～	歌のサロン 鶯(うぐいす)第7回	東灘区民センター9F音楽室
	24日(土)	13時30分～	第14回運営委員会	ナルク東神戸事務所
	27日(火)	13時30分～	同好会 カラオケ	コートダジュール

(前頁からの続き) 今の日本は世界で最も豊かで平和な国家です。それは決して「当たり前」ではないです。江戸幕府が倒壊してから、嫌でも国際社会と接する様になりました。日本は、何度も、国の存亡、世界から日本人がいなくなる危機もありました。その都度、それぞれの立場で、命がけて国を守ってくれた先輩がいます。未来の子供たちの平和と豊かな生活を祈り、毎晩、泣きながら夜なべをした母親たち、戦死した父親たち。私はこれからも、この世代の先輩方に感謝の気持ちを伝え、先生のお話をしっかりお聞きし、未来に伝えたいと思います。「当たり前」のものは、何ひとつないことに改めて感謝いたします。 昭和40年生 森一夫

＜サンライフスタッフとの交流会＞

佐々木真知子

8月22日の運営委員会後の6時から毎夏恒例の親睦会をサンライフの岩佐さん、橋口さん、堀部さん、清水さんとナルクの仲間たち(堤さん、畑野さん、淵田さん、八代さん、吉岡さん、田所さん、梅崎さん、桐生さん)でかごの屋にて行いました。サンライフの事務長からの差し入れもあり、大いに食べて飲んでおしゃべりを楽しみました今回は元ディサービスの看護師の桐生さんやスタッフの岩佐さんが新しく東神戸の会員になって頂いた感謝の言葉や、淵田さんの90才のお祝いのパースディソングが出たりの、連日の厳しい夏の暑さに負けない位の「熱い」夕べでした。



＜マイナンバー制度＞

田所克之

皆様、もうすぐ(10月から)始まるマイナンバー制度をご理解されているでしょうか？マイナンバー制度というのは、市民一人一人に付与され、一生使う12桁の番号です。住民票を作っている市町村で、新しく持つ事になります。身近な福祉や年金、税金など、この番号一つで確認できます。たとえば日本のどこの病院に行っても、病気やお薬の情報などが、この番号でわかります。行政のメリットとしては、不正に税金を免れたり、給付を二重に受け取る事を防ぐ事が出来ると言われてます。

また、「きめ細かい、行政のサービスを行える」と謳っています。例えば年金などの社会保障や税金の手続きの中の一部では、住民票などの添付書類が不要になります。個人情報は一ヶ所で管理する(一元管理といいます)のではなく、所得情報、住民登録、健康保険、年金などは、従来通り、それぞれの機関や役所などの窓口になっているところが管理し、様々な方法で、個人情報が守られるシステムになっているとの事です。

10月から、住民票のある住所に、市民一人一人の番号が、郵便で送られてきます。もし、住んでいるところと、住民票の住所が違くと、郵便は届きません。それはこの通知書は転送されないためです。

また28年1月からは、希望すれば顔写真の付いたマイナンバーカードが発行されます。運転免許証と同じく、身分証明証にもなります。このカードは確定申告や年金、健康・介護保険などの手続きに必要です。住民票や印鑑証明の発行でもスムーズに手続きがとれます。しかし、不正に取り扱くと、国の勧告や命令、立ち入り調査を受ける事になります。懲役や罰金(懲役4年、罰金200万円)が科せられる事もあります。

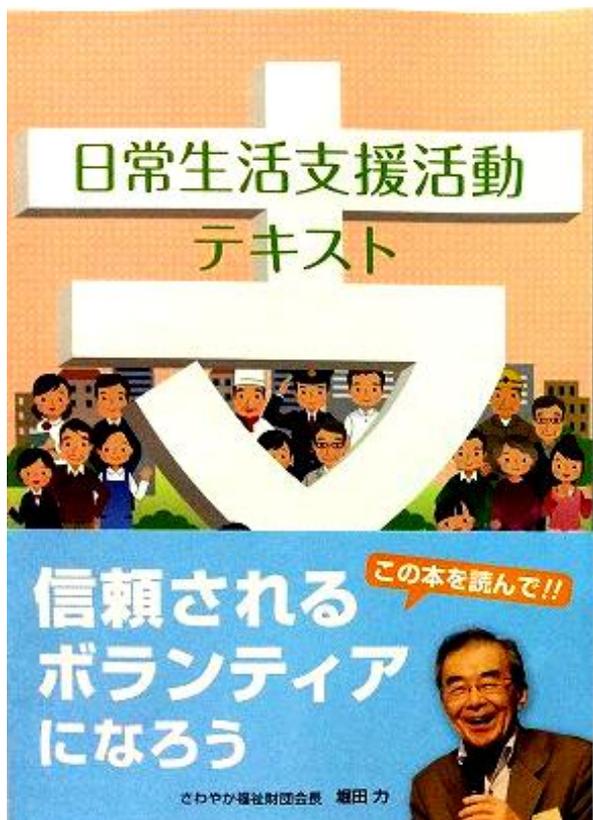
詳細なお問い合わせは、各市区町村の役場まで。尚、平日の午前9:30～午後5:30までの間でしたら、国のコールセンター⇒《☎0570-20-0178》でも受け付けています。

ポルトガル語、英語、中国語、韓国語、スペイン語の場合は⇒《0570-20-0291》まで。

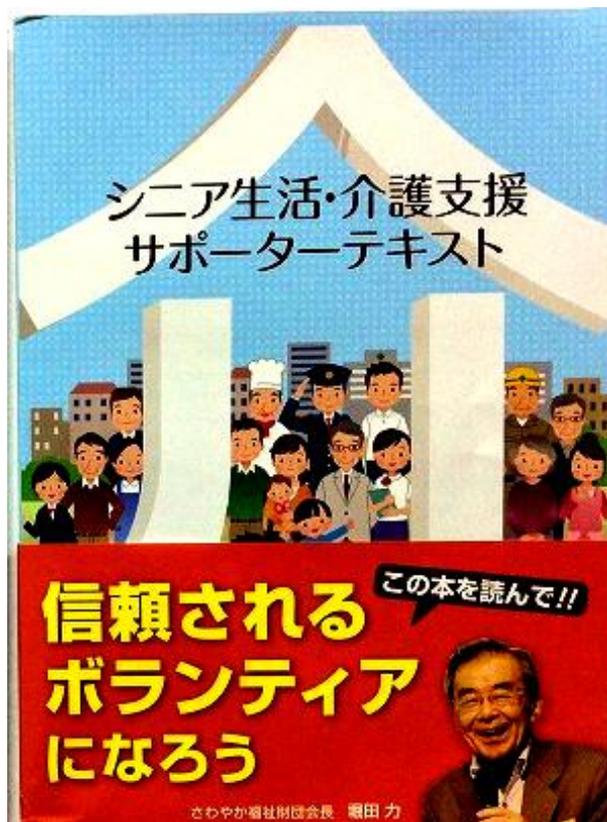
<シニア生活・介護支援サポーターテキスト>

読みやすく、わかりやすい改訂版ができました！！

このテキストを使って東神戸も介護・支援の研修会の開催を計画中です。
生活支援や介護のボランティアをされている会員の皆様は、ぜひお買い求めください。



要支援 1・2 はこれまでの介護給付から
市町村の「地域支援事業」の一部である
「総合事業」に移行します 定価 400 円



判りやすい文書・介護予防・体力維持管理・
生活習慣病・高齢者の熱中症などが
追加されています 定価 800 円

このテキストがお役に立つと思われる地域の諸機関に積極的に
お勧めしましょう。申し込みは事務局迄お願いします。

<近江舞子花火大会> 八代光彦

7月25日(土)、恒例の「近江舞子花火大会」が開催されました。
NALC 本部・滋賀・東神戸からの参加者10名余は、7時からの打ち
上げ前に舞子クラブに参集。ビールを片手に、Coco Kuon からの豪華
仕出し料理をパクついて大いに盛り上がったあと、県内外からの大勢の
老若男女が押し寄せて満杯になった湖畔に広げたシート(予め村田さ
さんが場所を確保して下さっていました)に座って、岸から200mほどの
湖上から打ち上げられる無数の花火を楽しみました。時々感激の声
と拍手で、(梅崎さん命名による)「琵琶湖の華」「萌え」「桃の華」等々
の豪華な華々(はなばな)に暫し時間の経つのを忘れて見入りました。
(この花火の録画は後日サンライフ魚崎で映写されました)
1時間余りがあっという間に過ぎて、余韻が残る砂浜を後にして、宿に
1泊する方々を残して、満員電車で帰路につきました。

<写真クラブコーナー>

琵琶湖の華 梅崎美津江



<9月の写真クラブ撮影会>

(夏と秋の狭間で自然を感じよう!)

日時:9月19日(土曜日) 10時集合
 集合場所・行き先:JR 六甲道駅⇒六甲山上
 参考見所:ガーデンテラス、六甲枝垂、カントリーハウス、植物園など。 担当:八代・梅崎

<9月のちょこっ歩>

日時:9月26日(土曜日) 11時集合
 集合場所:JR 明石駅改札口(格安チケットを活用)
 行き先:明石公園(2015 兵庫街並みガーデンショー)
 魚の棚で各自の昼食を→公園にて食す→ガーデンショーを楽しむ目を肥やして帰りましょう! 担当:畑野・梅崎

<カラオケ>

日時:9月29日(火)13時30~
 ドリンクバー+歌い放題 約800円
 場所:コートダジュール
 世話人:辻川 光夫
 楽しい歌と一緒に歌いましょう

<麻雀クラブ>

日時:9月9日(水)10時~
 場所:ナルク東神戸事務所
 会費:300円
 世話人:八代光彦



事務局 便り

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H27年7月

項目	活動内容	活動時間	人数	合計
時間預託活動	提供活動	44	15	66 時間
	事務所当番	14	7	
	講師	8	3	
	点数利用	-	-	
奉仕活動	福祉	72	16	135 時間
	その他	18	6	
	ナルク活動	45	10	

<お元気セミナー>

日時:9月22日(火曜日) 1時半~
 場所:ナルク東神戸事務所
 健康情報が氾濫している現代。本当は何が正しいのか一回交通整理してみませんか?
 栄養アドバイザー高橋敬介が語る食べること、寝ること、考えること。 お世話担当:幸田有賀里

お楽しみ会

☆日時:9月13日(日) 14:00~
 場所:サンライフ魚崎 ケアハウス4階
 内容:スーパーピアノ&うぐいす

☆日時:9月28日(月) 14
 場所:サンライフ魚崎 
 内容:お茶席
 皆さまのご参加・ご支援をお待ちしています

新会員の皆様 ご紹介

1. 村田嘉彦・輝子様 (大津市)
2. 安積初美様 (東灘区)
3. 岩佐 治・喜久美(東灘区)
4. 木野祐子様 (中央区)
5. 桐生孝子様 (東灘区)

☆会員数

H27年8月末現在

区	世帯数	会員数
東灘	48	71
灘	11	18
中央	16	23
3区以外	25	33
合計	100	145

編集後記: 今月の特記事項は、5家族7人の新会員をお迎えしたことです。いままでは躊躇しがちであったけれど、キャンペーンを機会に積極的に声掛けをした結果と言えるでしょう。生きがいを感じられるようなボランティアを望まれている方々は、まだまだ居られるのではと推測されます。9月以降も、ナルクの活動の魅力すなわち心の通い合う仲間であって、助け合える良さを伝えて、活動を広めて行きましょう。 堤 信也