

梅サロ

ナルクの理念

自立・奉仕・助け合い・生きがい

ナルク東神戸・会報 第 98 号

平成 27 年 11 月 10 日 発行

事務所 658-0014

神戸市東灘区北青木 2-6-12-101

TEL・FAX 078-766-8769

E-mail: nalc128plum@kcc.zaq.ne.jp<http://nalc-plum.sakura.ne.jp/>

＜益々巧妙な詐欺にご用心！＞

木野祐子



秋の風が爽やかな昨今ですが、その中、少しも爽やかでない仕事と日々向き合っているのが現実です。最近、とある事件で知ったいわゆる「還付金詐欺」の手口は以下のようなものでした。

・「医療費の還付金があります」「ATMに行って社会保険事務所に電話してください。

電話番号は 03-*** です。 ●●さんの受付番号は 498737 です」

・ATMから電話をした高齢者、指示に従いATMの画面を操作したのですが、実際は、犯人にATM上で送金画面を開かせられ、最後に受付番号と称する 498737 を入力させられていますが、それは送金金額の数字でした。還付金は戻らず 49 万 8737 円が口座から失われています。498737 という番号はATMで送金できる上限金額(50 万円ー振込手数料)をもとに考え出されたもののようです。巧妙さに呆れますね。

マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)の導入に伴い、「通知カード」が住所地に届くということが話題になっています。この「マイナンバー」を材料にした詐欺事件もすでに起きているようです。次回の原稿ではマイナンバー制度に少し触れてみたいと思います。

H27年 11 月～ 12 月行事のご案内

H27 年 11 月～12 月に多彩な楽しい行事が予定されています。会員以外の方もお誘い下さい。

| 月 | 日 | 時間 | 内容 | 場所 |
|--------|--------|------------------|--------------------|-------------------|
| 11月 | 7日(土) | 13時30分～ | 第 15 回運営委員会 | ナルク東神戸事務所 |
| | 12日(木) | 10時～ | セミナー (お元気ですか) | サンライフ魚崎 ケアハウス 4 階 |
| | | 14時～ | お楽しみ会 鶯(うぐいす) | サンライフ魚崎 デイサービス |
| | 14日(土) | 10時箕面駅集合 | ちょこっ歩&写真クラブ | 箕面の紅葉&大江戸温泉 |
| | 19日(木) | 13時30分～ | 同好会 カラオケ 鶯(うぐいす) | コートダジュール |
| | 21日(土) | 13時30分～ | 第 16 回運営委員会 | ナルク東神戸事務所 |
| | 26日(木) | 13時30分～ | 歌のサロン 鶯(うぐいす)第 8 回 | 東灘区民センター9F音楽室 |
| 29日(日) | 10時～ | 勉強会 (日常・シニア生活支援) | サンライフ魚崎 ケアハウス 4 階 | |
| | 14時～ | お楽しみ会 (お茶席) | | |
| 12月 | 4日(金) | 14時～ | お楽しみ会 (東神戸即席劇団) | サンライフ魚崎 デイサービス |
| | 5日(土) | 13時30分～ | 17回運営委員会 | ナルク東神戸事務所 |
| | 10日(木) | 13時30分～ | 同好会 カラオケ (年末パーティ) | コートダジュール |
| | 10日(木) | 13時30分～ | サンライフ魚崎 クリスマス会 | サンライフ魚崎 デイサービス |
| | 23日(水) | 13時30分～ | 18 回運営委員会 | ナルク東神戸事務所 |
| | 24日(木) | 13時30分～ | 歌のサロン 鶯(うぐいす)第 9 回 | 東灘区民センター9F音楽室 |

＜マイ湖クラブ同窓会が開かれました＞

近江舞子の湖岸にナルク東神戸の有志で運営している別荘・マイ湖クラブも5年が経ちました。この機会に、会員の方々と親しむ会合をと、会員同窓会が10月16,17,18日の3日間開催され、オーナーの村田さん御夫妻を含むのべ15人が参加しました。以下は、同窓会の前半に参加された西野さん、後半に参加された池辺さんの感想です。



＜前半に参加された方々、右端が西野さん＞



＜後半に参加された方々、真ん中が池辺さん＞

「3日間のうち、1～2日にかけて参加しました。畑野さん姉弟と梅崎さん以外の皆さんとは初めての出会いでしたが、大変楽しい2日間を過ごすことが出来ました。梅崎さんの企画・運営のおかげで皆さん楽しめましたね。2日間過ごしながらか、こんな年に2回あってもいいな、と思いましたが皆さん如何でしょうか。

また、大川さんの息子さんが、私の住んでいる静岡県磐田市にあるNTNに勤めていらっしゃる、ということが判り、ご縁の不思議さと喜びを感じたものです。マイ湖クラブの運営に当たっていただいている畑野さん・梅崎さん御奉仕誠に有難うございます。今後とも宜しくお願い致します。」…… **西野悦弘**

「近江舞子のナルクの集まりに来てみました。夕方着いて、食事会はすでにはじまっており、豪華弁当に手づくりのおかずの数々、お腹いっぱいになりました。次はお楽しみ会に移行して、ここは、まいど創作イベント屋さんの梅ちゃんの大活躍。いつも施設などで手慣れてらっしゃるようで、笑いがひきもきりません。頭の体操にもってこいの、それでいてロマンにあふれて(?)笑い転げました。そして、堤さんお得意の、Iフォンからのスクリーンを壁に次々に映して、まだ新しい私には“ナルク”の日頃の活動の様子を、みなさんにとってはなつかしい往年の方々のご活躍の映像に、みな感激をあらたにしておられました。翌朝も窓から松林の向こうの琵琶湖が金色に輝き、比良山系も朝日に映えてなんともすばらしい景色です。おかげさまで、心も体も洗われて元気と英気をいっぱいにして帰路につきました。有り難うございました。」…… **池辺幸恵**

＜今月のお楽しみ会＞

桐生孝子

秋深く紅葉の季節になりました。久しぶり、“アンサンブルまどか”の皆さんがデイサービスにいらして下さいました。歌題は秋の歌集(旅情歌)、また昭和の小学校唱歌などを数々合唱して下さい、皆様目を輝かせ大変お喜びでした。日頃、記憶力が衰えてね、と仰る方々も、一緒に合唱され、また手足をリズムに合わせて正確に動かしておられました。昔から「歌は世につれ世は歌につれ」と言いますが、その言葉通り。今更ながら音楽のパワーを感じました。私たちも楽しいひと時を過ごさせて頂きました”アンサンブルまどか”の皆様、有難うございました。



＜秋の歌を美しいハーモニーで歌われる“まどか”の皆さん＞

<ナルクの助け合いに感謝>

水野知子

この度引越すことになり、お忙しい堤さんをお願いして、食器棚のドアの歪み直し、柱に取り付けていた疵防止板の取り外し、後付けカーテンレールの取り外し、不要木箱の解体などをしていただき、解体した木材はごみ袋に入る大きさにノコギリで切って頂きました。カーテンレールは堤さん宅に持ち帰って短く切断し捨てて下さるとのこと、至れり尽くせりにしてくださって本当に有難うございました。ナルクの会員になっていてほんとに良かったと嬉しく思っております。



<助け合いで堤邸の柿取り>

梅崎美津江

堤邸には、門から玄関の間に古い柿の木があり、今年はびっしりと実が実ったので、柿とりの手伝いをお願いしたいと言われていました。10月23日、出かけるのがぎりぎりになり汗をかきながら堤さん宅に到着すると先着の山崎さん、私も今着いたところよ、と。小さい2人が表門近くの柿の木に木登りしたり梯子に登ったりしながら、たわわに実った柿を取り、幼き頃を思い出しました。約600個の柿の大半を2人が取り終えたあと、高いところに残っている柿は高枝ハサミを巧みに操る堤さんに頼り、山崎さん吉野さんがシートを持って柿を受ける姿は少女そのもの！「初めての体験」と吉野さん。木村さんも来邸、最後の2個をカラスに残すこととして柿取りを終える。芳地さんも来られ、直後、アイス、飲み物が喉を通る。大量の柿が6人の手にかかり、約300個が剥き終わった頃、お気遣い下さる奥様のご負担になっ



てはと18時過ぎに退散。それぞれに載って持帰る柿の重さも、食べる時の事を思うとなんのその！載いた柿は早速ベランダに掛け、干柿を喜ぶ友達の顔を思い描きながら梅酒で乾杯！



<10月30日のふれあい喫茶>

梅崎美津江

「ふれあい喫茶」ケアハウスにて今日の出し物は音楽療法で、一齊にお集まり下さり、忙しく幕開け、クラシックのメロディーが流れ、心より癒されていらっしゃる様子でした。

つぶらな瞳で一瞬懸命聞き入る人もあり、何となく静かなふれあいの時間でした。ナルクから6人の参加でした。



<"うぐいす"コーナー>



今月から、うぐいすのコーナーを設けました
通常、毎月第4木曜日、14時~16時、東灘区民センター 9階 音楽室で開催します
11月は26日(木) 12月は24日(木)です
11月は以下の歌で、子守唄シリーズです
たき火、野菊、からたちの花、ゆりかごの歌、江戸子守唄、島原地方の子守唄、中国地方の子守唄、五木の子守唄、ねむの木の子守唄、ジョスランの子守唄、モーツアルトの子守唄、コサックの子守唄、シューベルトの子守唄、ブラームスの子守唄、アイルランドの子守唄、眠りの精

<写真クラブコーナー>

堤さんちの豊柿

木村都久子



<11月のちょこっ歩>

みんなで深まる秋を楽しみませんか。
 今回は、箕面の紅葉を愛で、そのあと
 進化した大江戸温泉を訪ねてみましょう。
 写真クラブと合同のちょこっ歩です。
日時:11月14日(土) 10時~16時
集合:阪急箕面駅に10時。
 お世話:畑野・八代・梅崎



<11月は学習の秋です>

- ① 11月12日(木)10時~12時
「お元気ですかセミナー」
 - ② 11月29日(日)10時~12時
「日常生活支援活動セミナー」
- サンライフ魚崎様のご好意で、両セミナー共
 場所はサンライフ魚崎ケアハウス4Fです。
 両日とも午後に下記のお楽しみ会があります
 ので、それにもごぞってご参加ください。

お楽しみ会

- ☆日 時:11月12日(木) 14時~
 場 所:サンライフ魚崎 デイサービス
 内 容:“鶯”の方々の懐かしい歌
 及び辰巳さんのピアノ
- ☆日 時:11月29日(日) 14時~
 場 所:サンライフ魚崎 ケアハウス4階
 内 容:お茶席



十一月
同好会

<カラオケ>

日 時: 11月19日(木)13時30~
 ワンドリンク+歌い放題 約1,000円
場 所: コードダジュール
世話人: 辻川 光夫
 うぐいすの方も一緒に歌いましょう



事務局 便り

☆時間預託活動・奉仕活動実績報告(人数は実績)
 H27年9月

| 項目 | 活動内容 | 活動時間 | 人数 | 合計 |
|--------|-------|------|----|-----------|
| 時間預託活動 | 提供活動 | 44 | 14 | 68 時間 |
| | 事務所当番 | 18 | 11 | |
| | 講師 | 6 | 3 | |
| | 点数利用 | - | - | |
| 奉仕活動 | 福祉 | 79 | 16 | 146 時間 |
| | その他 | 20 | 10 | |
| | ナルク活動 | 47 | 12 | |



新会員の ご紹介

♡堀内 順子様 (東灘区)

会員数 H27年10月末現在

| 区 | 世帯数 | 会員数 |
|------|-----|-----|
| 東灘 | 50 | 73 |
| 灘 | 11 | 18 |
| 中央 | 16 | 23 |
| 3区以外 | 26 | 35 |
| 合計 | 103 | 149 |

編集後記: 今回は、4人の新しい方々が新しい視点で投稿して下さいました。まず1面に木野祐子さん、2面に西野悦弘さん、池辺幸恵さん、それに桐生孝子さんです。新しい方の参加、新しいことへの取り組みはどんな組織体でも生きていくために必須ですから、これからもそんな姿勢で活動を進めていきたいと思ひます。

さて、もう11月、月日の経つのがますます早く感じられるこのごろです。少しでも元気な間に、やっておきたいことをしておかねばと思っております。その思いの具体化の一つとして、私が現役時代に体験した大事な事を次世代に伝える「レジェンドセミナー」を10月25日(日)に自宅3階で開催し、現役で活動されている方々など10名が来て下さいましたが、参加された方々からはうれしいお礼の言葉が返ってきました。ある方のメールです。「昨日は大変貴重なお話をお聞きかせ頂き、誠に有難うございました。入社当時、上司から教えて頂きましたことが再確認できたという想いと現在の私自身が日頃の忙しさに忙殺され、基本を見失っていたと痛感しました。本当に心に突き刺さるキーワードがいくつもあり、自らの考動を思い直し、再び「やってやろう!」という気持ちになりました。教えて頂いたことを1つ1つ実践できるよう日々精進して参りたいと思ひます。今後ともご指導ご鞭撻の程、よろしくお願ひ致します。」 これからも、時々こんなセミナーをと思っております。 堤 信也